



しずく

Vol.281
2015年

11月

毎月15日発行

歳末・地域たすけあい運動募金にご協力ください

「みんなで支えあうあったかい地域づくり」のローガンのもと、今年も歳末・地域たすけあい運動を実施します。いただいた募金は、地域住民が主体の福祉活動やボランティア等の活動を支援するために活用させていただきます。

また、乳児院に入所する乳幼児、交通遺児・自死遺児、在宅重度障害児(者)、女性保護施設入所者の方々に、明るいお正月を迎えていただけるよう、お見舞金品にも活用させていただきます。



- 期間：12月1日(火)～12月28日(月)
- 主催：東京都共同募金会
- 実施：共同募金会新宿地区協力会
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
- 協力：新宿区町会連合会
新宿区民生委員・児童委員協議会
- 後援：新宿区
- 募金窓口 新宿区社会福祉協議会・各特別出張所・
新宿区福祉部地域福祉課
- 問合せ 新宿区社会福祉協議会 法人経営課
TEL03-5273-2941
FAX03-5273-3082

講座案内 ボランティア入門講座

ボランティア初心者の方に向けて、活動のポイントや実際の活動内容を紹介。今回は「認知症の方との向き合い方について」として、施設活動で役立つ認知症の知識を学びます。なお、新宿区介護支援ボランティア・ポイント事業もご紹介します。

【日時】12月8日(火)
18時30分～20時
【会場】マザアス新宿 1階ロビー
(新宿7-3-31)

【内容】
・マザアス新宿 来島施設長によるミニ講座
「認知症の方との向き合い方について」
・ボランティアの心構えについて
・ボランティア活動の紹介、活動登録等
・介護支援ボランティア・ポイント事業の説明
※受講後、別日程で施設見学および体験ボランティアの機会があります。

【対象】ボランティアに関心のある方
【定員】20名
【参加費】無料
【締切】12月4日(金)
【申込み】新宿区社会福祉協議会
新宿ボランティア・市民活動センター
TEL03-5273-9191

活動報告 フォークで作るレインボールーム

10月16日、新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナーの企画「フォークで作るレインボールーム」を開催。障害がある方もない方も、交流しながら色とりどりのプレスレットを製作しました。

作り方を教えてくれた視覚障害者の方から、「編み方は無限大、自分で色々試してみたい」と参加者へアドバイス。参加した方々からは、「またやりたい!」「道具を買って帰ります」と大盛況でした。



点字用紙の廃材でペーパークラフトに挑戦!

11月20日に、第2弾として点字用紙を再利用したペーパークラフトを開催します。ご興味ある方は下記交流コーナーまでお問い合わせください。

新宿区視覚障害者交流コーナー
TEL・FAX 03-6233-9555
新宿区聴覚障害者交流コーナー
TEL・FAX 03-6457-6100

お知らせ



高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助ボランティア（細工町）

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い
日時: 毎週木曜日、第二水曜日(応相談) 11時~13時30分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 特技を活かしたボランティア(北山伏町)

内容: レクリエーション活動、特技を活かしたボランティア
日時: 月~土曜日 応相談
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑デイホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 日常活動のサポート（北山伏町）

内容: 利用者の髪ドライヤーかけ、プログラム中のお茶出し、折り紙・編み物の補助、他
日時: 月~土曜日 時間応相談
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

4 日常活動の補助・特技を活かした活動 (落合地区)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を活かした活動
日時: 月~土曜日 活動時間は応相談
場所: ①ベストリハ高田馬場(下落合)
②デイサービスセンターなごやか新宿(上落合)
③デイサービス花実静華庵(上落合)
④ふくろうの家 落合第二(中落合)
⑤デイサービス 一期の家(西落合)
⑥デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑦さくらデイハウス落合(西落合)

5 趣味を活かしたボランティア（中落合）

内容: 工作・そば打ち・お菓子作りのお手伝い
日時: 月~土曜日 10時~15時(応相談)
月1回程度のペースで活動できる方
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

6 レクリエーション講師活動等（北新宿）

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助など
日時: 応相談 ※交通費実費支給
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホーム等でのボランティア

7 趣味活動のサポート（原町）

内容: 将棋の相手
日時: 応相談
場所: 特別養護老人ホーム原町ホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

8 日常活動のサポート（北山伏町）

内容: 入所者の髪ドライヤーかけ、下膳、おやつ出し等
日時: 月~土曜日 応相談
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

9 日常活動のサポート（中落合）

内容: シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助
日時: 月~土曜日 10時~16時30分(応相談)
場所: 特別養護老人ホーム 聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

10 日常活動・レクリエーション補助（北新宿）

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露、他
日時: 月~金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホーム「かしわ苑」
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

11 グループホーム入居者の話し相手 (早稲田鶴巻町)

内容: 入居者の話し相手(子ども連れの活動も歓迎します)
日時: 毎日 9時~17時(応相談)
※昼食時の活動者には昼食支給
場所: 医療法人龍岡会ワセダグループホーム
(東西線「早稲田」徒歩5分)

12 サロン活動の手伝い（中落合）

内容: 高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
日時: 毎月第4木曜日 13時~16時
場所: 中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)



特技・趣味を活かしたボランティア (西落合)

13

①クリスマス会での歌披露

内容:クリスマスにちなんだ歌・ゴスペルなど
(団体・個人不問)

日時:12月23日(水) 14時~15時
(時間は応相談 午前中でも可)

②絵画などの趣味を活かしたボランティア

内容:絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
日時:月~日曜日(第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く)
14時~15時

場所:有料老人ホームグランダ哲学堂公園
(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、
西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

有料老人ホームでの手伝い(北新宿)

14

内容:話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど
日時:応相談

場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、
JR「東中野」徒歩12分)

編み物教室のボランティア講師(北新宿)

15

内容:初級者~中級者への編み物のレクチャー
日時:応相談

場所:北新宿第二地域交流館
(JR「東中野」徒歩10分、JR「大久保」徒歩14分)

パソコン指導補助ボランティア(西新宿)

16

内容:「パソコン相談会」でのパソコン操作方法(ワード・
エクセル等)の指導補助(個別指導)

日時:毎週水曜日 13時~15時

場所:西新宿シニア活動館
(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

児童関係

小学生の学習支援補助(早稲田南町)

17

内容:学童クラブ(小1~3)での学習支援(国語・算数)の
補助

日時:月曜日 16時~17時

場所:早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩5分)

親と子のひろばでの運営手伝い(中落合)

18

内容:親子の遊び相手、話し相手、清掃等の運営支援
日時:月~土曜日 9時30分~18時(応相談)

場所:中落合子ども家庭支援センター
(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

子どもの遊び相手(西落合)

19

内容:読み聞かせ等、子ども(5歳児)の遊び相手
日時:15時~17時 活動日は応相談
場所:個人宅

「児童館まつり」の手伝い(西新宿)

20

内容:児童が運営するお店運営の手伝い
日時:11月28日(土) 12時~17時(応相談)
場所:西新宿児童館(京王線「初台駅」徒歩10分、
都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分)

障害関係・その他

美術工芸活動の手伝い(弁天町)

21

内容:絵画(油絵の具を使った創作)と陶芸制作の手伝い
(一緒に楽しんでくださる方大歓迎です)

日時:月・火・木・金曜日 13時30分~15時(応相談)

場所:新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分、
東西線「早稲田」徒歩15分)

車椅子利用者の外出支援(上落合)

22

内容:50代男性の外出時の車椅子補助

日時:土・日曜日 時間応相談

場所:個人宅

備考:体力のある男性希望(謝礼あり)

図書館でのボランティア(北新宿)

23

内容:書架の本の並びかえ、修理等
※ボランティアの体験講座も行っています。

日時:毎月第3木曜日 15時~16時

場所:北新宿図書館(JR「大久保」「東中野」徒歩10分)

サロン
紹介

子育てサロン「ブルーミング・ママ」

戸塚地区に子育てママのサロンが仲間入りしました!
ブルーミング・ママ「ツキイチ☆イベント」
ママ同士の交流や、専門知識のあるママによるブ
チ講座等を開催。お互いの違いを認めあえる、心地
よい空間を共有できます。詳細についてはHPでも
チェックできます。ぜひ遊びに来てください!

【開催】月1回(不定期)

※今月は11月18日(水) 10時~12時

【場所】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】育児中の母親

※子ども連れやママひとりでも参加OK

【参加費】500円

【問合せ】新宿区社会福祉協議会

TEL03-5273-9191

【HP】<http://bloomingmom.jp/>

講座 成年後見入門・申立講座・出張相談会

成年後見制度について入門編と申立編を2部構成で開催します。入門編・申立編どちらかのみでもご参加いただけます。

【日時】平成27年12月12日(土)

【会場】落合第二地域センター 大会議室A・B
(新宿区中落合4-17-13)

■成年後見入門・申立講座

【時間】入門編：13時～14時20分

申立編：14時30分～16時10分

【講師】司法書士 伊藤知加子氏

【内容】

入門編では成年後見制度の法定後見を中心に基本知識を、申立編では法定後見の申立書類の書き方を中心に手続きのポイントを学びます。

【対象】新宿区在住・在勤・在学の方

【定員・参加費】各40名(先着順)無料

【申込方法】

電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれかで、①～④を明記の上、右記までお申してください。

①氏名(ふりがな)②在住・在勤・在学の別③電話番号④参加希望(入門編か申立編または両方)⑤本講座をお知りになったきっかけ

■出張相談会

【時間】①17時～ 相談員：社会福祉士、弁護士

②18時～ 相談員：社会福祉士、弁護士

※相談時間は45分

【内容】

成年後見制度に関して社会福祉士・弁護士がご相談に応じます。プライバシーに配慮した個室です。

【対象】新宿区在住・在勤・在学の方

【定員】全4組(各2組)相談時間は各45分

【相談料】無料

【申込方法】お電話のみでの予約となります。
(要予約・先着順)

【問い合わせ】

新宿区成年後見センター

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL:03(5273)4522 FAX:03(5273)3082

e-mail:skc@shinjuku-shakyo.jp

お知らせ

ファミリー・サポート・センター

提供会員講習会 受講者募集!

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。利用会員・提供会員ともに登録が必要となります。提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように、講習会を実施しています。ぜひご参加ください。

【日 時】12月3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)

全4日間 9時～16時30分

【会 場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【対 象】新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方。

【定 員】30名 ※定員になり次第締め切ります。

【参加費】2,300円(テキスト代等)

【申込み】新宿区ファミリー・サポート・センター

電話：03-5273-3545



新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723