



しずく

Vol.282
2015年

12月

毎月15日発行

報告

暮らしのサポート事業「介護技術基礎研修」を開催

暮らしのサポート事業で活動いただいている協力員を対象に、利用者から依頼の多い「外出付添い」に役立つスキルを学ぶ「介護技術基礎研修会(全2回)」を開催しました。

1回目は、11月5日(木)に東京国際福祉専門学校のご協力をいただき「杖歩行介助の方法」を開催。「杖を使用した階段の上り下りは、とても難しかった。」など、活動中の注意点を改めて認識していただきました。

2回目は、11月26日(木)に日本赤十字社のボランティアを講師に迎え、「車椅子介助の方法」を開催しました。「車椅子に自分が乗るのは初めての経験。少しの揺れも乗っている人には大きく感じることや、ゆるい傾斜でも乗っている側は怖いと感じた。」など、利用者側の目線や立場を体験いただき、安全に活動するためのヒントを持ち帰っていただきました。

ご参加いただいた協力員の皆様、ご協力いただいた東京国際福祉専門学校の皆様、日本赤十字社のボランティア講師の皆様、ありがとうございました。



杖歩行介助の様子



車椅子介助の様子

「暮らしのサポート」協力員大募集!

暮らしのサポート事業は「生活の困りごと」を地域の支えあいで支援する活動です。

みなさんのお住まいの地域で、支えあいのまちづくりに参加してみませんか。お気軽にご連絡ください。

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課
TEL03-5273-9191

報告

「新宿区若者のつどい2015」に参加しました

11月7日(土)に「新宿区若者のつどい2015」が新宿文化センターで開催され、新宿CSRネットワーク(※)が参加しました。

地下展示室の「若者応援メッセ」では、区内で若者を応援する団体等と協働して「メッセージカードツリー」を作成。来場者(若者)が抱える悩みや相談ごとに、支援団体が寄り添えるように結びました。

4階のキッズコーナーでは、クラフトボードの貯金箱作り、ペットボトルでネジが浮き沈みする浮沈子(ふちんし)作り、絵本やぬり絵の配架など、今年も大好評でした。社協は、企業と地域がつながる機会をサポートしていきます。



メッセージカードツリー(地下展示室)



キッズコーナー(4階)

※新宿CSRネットワーク

新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる企業で構成されるグループ、新宿社協が事務局を担っています。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助ボランティア（細工町）

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い
日時: 毎週木曜日、第2水曜日(応相談) 11時～13時30分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 特技を活かしたボランティア(北山伏町)

内容: レクリエーション活動、特技を活かしたボランティア
日時: 月～土曜日 応相談
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑デイホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 日常活動のサポート（北山伏町）

内容: 利用者の髪ドライヤーかけ、プログラム中のお茶出し、折り紙・編み物の補助等
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

4 日常活動の補助・特技を活かした活動 (落合地区)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を活かした活動
日時: 月～土曜日 活動時間は応相談
場所: ①ベストリハ高田馬場(下落合)
②デイサービスセンターなごやか新宿(上落合)
③デイサービス花実静華庵(上落合)
④ふくろうの家 落合第二(中落合)
⑤デイサービス 一期の家(西落合)
⑥デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑦さくらデイハウス落合(西落合)

5 趣味を活かしたボランティア（中落合）

内容: 工作・そば打ち・お菓子作りのお手伝い
日時: 月～土曜日 10時～15時(応相談)
月1回程度のペースで活動できる方
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

6 レクリエーション講師活動等（北新宿）

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助など
日時: 応相談 ※交通費実費支給
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホーム等でのボランティア

7 日常活動のサポート（原町）

内容: ①レク活動(歌、折り紙、ぬり絵等)②カフェの配膳
③シーツ交換④居室・手すり・車いすの清掃活動
日時: ①応相談②木曜日13時20分～15時30分(応相談)
③日・月曜日9時30分～1時間程度④土・日・祝日
(時間応相談)
場所: 特別養護老人ホーム原町ホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

8 日常活動のサポート（北山伏町）

内容: 入所者の髪ドライヤーかけ、下膳、おやつ出し等
日時: 月～土曜日 応相談
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

9 日常活動のサポート（中落合）

内容: シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助
日時: 月～土曜日 10時～16時30分(応相談)
場所: 特別養護老人ホーム 聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

10 日常活動・レクリエーション補助（北新宿）

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露、他
日時: 月～金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホーム「かしわ苑」
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

11 高齢者サロンのお手伝い（原町）

内容: 参加者同士の交流活動の補助等
日時: 月・金曜日 10時～11時30分
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

12 グループホーム入居者の話し相手 (早稲田鶴巻町)

内容: 入居者の話し相手(子ども連れの方も歓迎します)
日時: 毎日 9時～17時(応相談)
※昼食時の活動者には昼食支給
場所: 医療法人龍岡会ワセダグループホーム
(東西線「早稲田」徒歩5分)

13 サロン活動の手伝い（中落合）

内容: 高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
日時: 毎月第4木曜日 13時～16時
場所: 中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

趣味を活かしたボランティア（西落合） 14

内容：絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
日時：月～日曜日（第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く）
14時～15時
場所：有料老人ホームグランダ哲学堂公園
（都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、
西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分）

施設利用者の囲碁の相手（中落合） 15

内容：施設利用者（男性）の囲碁の相手
日時：月曜日 9時30分～10時30分
木曜日 9時～10時30分 ※いずれかでも可能
場所：中落合高齢者在宅サービスセンター
（西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分）

有料老人ホームでの手伝い（北新宿） 16

内容：話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど
日時：応相談
場所：せらび新宿（東西線「落合」徒歩9分、
JR「東中野」徒歩12分）

パソコン指導補助ボランティア（西新宿） 17

内容：「パソコン相談会」でのパソコン操作方法（ワード・
エクセル等）の指導補助（個別指導）
日時：毎週水曜日 13時～15時
場所：西新宿シニア活動館
（都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分）

児童関係

障害児の学習サポート（四谷） 18

内容：発達障害児（5年生男子）の、学校内での学習支援
日時：月～金曜日（火曜日除く） 8時30分～16時30分
曜日・時間応相談
場所：区立小学校（四谷付近）

小学生の学習支援補助（早稲田南町） 19

内容：学童クラブ（小1～3）での学習支援（国語・算数）の
補助
日時：月曜日 16時～17時
場所：早稲田南町地域交流館（東西線「早稲田」徒歩5分）

託児等サポートボランティア（高田馬場） 20

内容：子育て支援講座の託児サポートと運営補助
日時：①12月19日（土）②1月23日（土）③2月20日（土）
④3月19日（土） 9時30分～15時30分 ※時間応相談
会場：新宿NPO協働推進センター
（JR山手線・東西線・西武新宿線「高田馬場駅」
徒歩15分）

親と子のひろばでの運営手伝い（中落合） 21

内容：親子の遊び相手、話し相手、清掃等の運営支援
日時：月～土曜日 9時30分～18時（応相談）
場所：中落合子ども家庭支援センター
（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

子どもの遊び相手（西落合） 22

内容：読み聞かせ等、子ども（5歳児）の遊び相手
日時：15時～17時 活動日は応相談
場所：個人宅

児童館での遊びのサポート（西新宿） 23

内容：子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
日時：月～金曜日 10時～17時（時間応相談）
場所：西新宿児童館（京王線「初台駅」徒歩10分、
都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分）



障害関係・その他

美術工芸活動の手伝い（弁天町） 24

内容：絵画（油絵の具を使った創作）と陶芸制作の手伝い
（一緒に楽しんでくださる方大歓迎です）
日時：月・火・木・金曜日 13時30分～15時（応相談）
場所：新宿生活実習所（ぽれぽれ福祉園）
（都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分、
東西線「早稲田」徒歩15分）

車椅子利用者の外出支援（上落合） 25

内容：50代男性の外出時の車椅子補助
日時：土・日曜日 時間応相談
場所：個人宅
備考：体力のある男性希望（謝礼あり）

絵本等の読み聞かせ（西落合） 26

内容：障害者施設での絵本・紙芝居などの読み聞かせ
日時：火・金曜日 11時～11時45分
※月1回～2回の活動を希望
場所：あゆみの家
（都営大江戸線「落合南長崎」徒歩8分）

図書館でのボランティア（北新宿） 27

内容：書架の本の並びかえ、修理等
※ボランティアの体験講座も行っています。
日時：毎月第3木曜日 15時～16時
場所：北新宿図書館（JR「大久保」「東中野」徒歩10分）

講座 成年後見人講座 「知的障害のある方への後見業務について」

【日程】平成28年1月22日(金)
 【時間】18時30分～20時30分
 【会場】新宿区社会福祉協議会
 (新宿区高田馬場1-17-20)
 【講師】徳永智子(社会福祉士)
 【内容】
 知的障害のある方に対して、どのように後見活動を行っているか、後見業務やコミュニケーションにおいて配慮や注意していることは何か、様々な生活状況での事例を交えながらお話しします。
 【対象】
 新宿区在住・在勤・在学の方・区民の後見人
 (後見人を目指している方含む)
 【定員】40名
 【参加費】無料
 【申込方法】
 要予約(先着順)
 電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれか。①～④を明記の上、下記までお申してください。
 ①氏名(ふりがな)②在住・在勤・在学・区民の後見人の別③電話番号④本講座をお知りになったきっかけ【問合せ・申込み先】
 新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター
 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
 TEL:03-5273-4522 FAX:03-5273-3082
 e-mail: skc@shinjuku-shakyo.jp



お知らせ 介護ポイント事業換金手続きのお願い

平成27年活動分のポイント換金または寄附の手続きをお願いします。詳しくは、登録者宛に送付するお便りをご確認ください。今回から高田馬場事務所・東分室の他、下記6カ所のボランティア・地域活動サポートコーナーでも受付いたします。
 【対象者】
 介護支援ボランティア・ポイント事業登録者で、介護保険施設でボランティア活動をしている方
 【対象期間】平成27年1月～12月末
 【受付期間】平成28年1月4日(月)～1月29日(金)
 【問合せ】下記、各新宿区社会福祉協議会のお問合せ先までご連絡ください。

お知らせ 第24回牛込筆筒地域センターまつり

牛込筆筒地域センター全館と、あさひ児童遊園を使用しておこなわれる地域センターのお祭りです。様々な模擬店やアトラクション、区民ホールでの歌や踊りの発表会など楽しい催しがいっぱいです！お待ちしております。
 【日時】平成28年1月24日(日) 9時30分～14時
 (終了時間は各ブースにより異なります)
 【会場】牛込筆筒地域センター(筆筒町15番地)
 (都営大江戸線「牛込神楽坂」駅直結)
 ※自転車での来場はご遠慮ください。
 【問合せ】牛込筆筒地域センター管理運営委員会
 TEL03-3260-3677

新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082
 MAIL: shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
 URL: http://www.shinjuku-shakyo.jp
 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内
 開所日時: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで
 ◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545
 ◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012
 〒160-0008 新宿区三栄町25
 開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日にボランティア相談も実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723