



# しずく

Vol.283  
2016年  
**1月**  
毎月15日発行

報告

## 「ふれあいいきいきサロン連絡会」を開催

12月15日(火)、「平成27年度ふれあいいきいきサロン連絡会」を開催。区内ふれあいいきいきサロンの活動者や関係者23名に参加いただきました。

前半は、多世代を対象にしたサロン「気まぐれカフェフラット」代表の鈴木庸子氏と、子育てサロン「みんなで見守る子育て広場 ミマモカフェ」代表の宮永泰子氏に、サロン立ち上げのきっかけや運営上の課題、これからのサロンの未来についてお話いただきました。

「サロンの利用者に運営に協力してもらおう。」「友人のツテを活用してサロン内の講師をお願いしている。」等、今後のサロン運営について多くのヒントをいただきました。

後半は、グループに分かれて、日頃のサロン活動を通して感じている地域課題や取り組み、またサロン運営の課題等について話し合いました。認知症と思われる高齢者を、それとなく見守るサロンもあれば、孤立しがちな子育て中の母親へ声をかけるサロンなど、多種多様な“地域の居場所”の必要性を感じました。

一方、どのグループでも、「サロンに参加できない方をどのように支援したらよいか。」というご意見が共通しており、今後の課題として改めて認識できました。

新宿社協は、サロン運営のお手伝いをしています。サロンに参加したい方、サロンを立ち上げてみたい方、お気軽にご相談ください。



「ふれあいいきいきサロン連絡会」グループディスカッションの様子。現在、区内では68か所のサロンが運営されています。

お知らせ

## 介護支援ボランティア・ポイント事業 換金・寄附の手続きについて

ポイント対象期間内(平成27年1月1日～12月31日)のボランティア活動について、ポイントの換金または寄附の手続きをお願いします。

①当事業に登録している「介護保険施設でのボランティア活動者」の方

【手続方法】平成27年ボランティア手帳を持参の上、高田馬場事務所または東分室、6カ所のボランティア・コーナーで手続きをお願いします。

【受付期間】1月29日(金)まで

②当事業に登録している「見守り協力員」「ちょこっと困りごと援助サービス協力員」の方

【手続方法】お届けした申請書にご記入の上、社協までご返送ください。

【受付期間】2月5日(金)まで

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 東分室  
TEL:03-3359-0051 担当:出店

OPEN

## 「風のカフェ」がオープン!

特定非営利活動法人 工房「風」が運営する「風のカフェ」がオープンしました。工房「風」は、心の病を持つ方々が、地域の中で安心して生活できるよう支援している団体です。工房「風」に通う方々の就労の場として、また地域の人たちとの出会いの場として、気軽にくつろげる憩いの空間です。

店内は、木のぬくもりが感じられ、壁には「風」で利用者により押し花を教えている方の作品が飾られた温かい雰囲気にあふれています。

お店の中でコーヒーを飲みながら、心地よい「風」を感じてみませんか?ランチメニューも考案中とのこと。お近くへお越しの際はぜひお立ち寄りください。



「風のカフェ」  
住所:新宿区西落合1-8-16  
TEL:03-5983-3977  
営業時間:11時～16時

## 高齢者関係

### デイサービスでのボランティア

#### 1 日常活動の補助ボランティア（細工町）

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い  
日時: 毎週木曜日、第2水曜日(応相談) 11時～13時30分  
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター  
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

#### 2 特技を活かしたボランティア(弁天町)

内容: 将棋、囲碁、手芸、習字、麻雀、足浴、PCの相手等  
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)  
場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

#### 3 日常活動の補助・特技を活かした活動 (落合地区)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、  
音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を  
活かした活動  
日時: 月～土曜日 活動時間は応相談  
場所: ①ベストリハ高田馬場(下落合)  
②デイサービスセンターなごやか新宿(上落合)  
③デイサービス花実静華庵(上落合)  
④ふくろうの家 落合第二(中落合)  
⑤デイサービス 一期の家(西落合)  
⑥デイホームゆりの木西落合(西落合)  
⑦さくらデイハウス落合(西落合)

#### 4 趣味を活かしたボランティア(中落合)

内容: 工作・そば打ち・お菓子作りの手伝い  
日時: 月～土曜日 10時～15時(応相談)  
月1回程度のペースで活動できる方  
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

#### 5 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師  
②話し相手、レクリエーション補助など  
日時: 応相談 ※交通費実費支給  
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

### 特別養護老人ホーム等でのボランティア

#### 6 日常活動のサポート(原町)

内容: ①レク活動(歌、折り紙、ぬり絵等)②カフェの配膳  
③シーツ交換④居室・手すり・車いすの清掃活動  
日時: ①応相談②木曜日13時20分～15時30分(応相談)  
③日・月曜日9時30分～1時間程度④土・日・祝日  
(時間応相談)  
場所: 特別養護老人ホーム原町ホーム  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 7 日常活動のサポート(中落合)

内容: シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助  
日時: 月～土曜日 10時～16時30分(応相談)  
場所: 特別養護老人ホーム 聖母ホーム  
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

#### 8 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時: 月～金曜日 時間応相談  
場所: 特別養護老人ホーム「かしわ苑」  
(JR「東中野」徒歩10分)

### その他施設・サークル活動のボランティア

#### 9 高齢者サロンの手伝い(原町)

内容: 参加者同士の交流活動の補助等  
日時: 月・金曜日 10時～11時30分  
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

#### 10 グループホーム入居者の話し相手 (早稲田鶴巻町)

内容: 入居者の話し相手(子ども連れの活動も歓迎します)  
日時: 毎日 9時～17時(応相談)  
※昼食時の活動者には昼食支給  
場所: 医療法人龍岡会ワセダグループホーム  
(東西線「早稲田」徒歩5分)

#### 11 サロン活動の手伝い(中落合)

内容: 高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等  
日時: 毎月第4木曜日 13時～16時  
場所: 中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

#### 12 趣味を活かしたボランティア(西落合)

内容: 絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導  
日時: 月～日曜日(第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く)  
14時～15時  
場所: 有料老人ホームグランダ哲学堂公園  
(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、  
西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)



A Happy new year!



## 施設利用者の囲碁の相手（中落合）

13

内容：施設利用者（男性）の囲碁の相手

日時：月曜日 9時30分～10時30分

木曜日 9時～10時30分 ※いずれかでも可能

場所：中落合高齢者在宅サービスセンター  
（西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分）

## 有料老人ホームでの手伝い（北新宿）

14

内容：話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど

日時：応相談

場所：せらび新宿（東西線「落合」徒歩9分、  
JR「東中野」徒歩12分）

## パソコン指導補助ボランティア（西新宿）

15

内容：「パソコン相談会」でのパソコン操作方法（ワード・  
エクセル等）の指導補助（個別指導）

日時：毎週水曜日 13時～15時

場所：西新宿シニア活動館

（都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分）

## 児童関係

### 障害児の学習サポート（四谷）

16

内容：発達障害児（5年生男子）の、学校内での学習支援

日時：月～金曜日（火曜日除く）8時30分～16時30分

曜日・時間応相談

場所：区立小学校（四谷付近）

### 託児等サポートボランティア（高田馬場）

17

内容：子育て支援講座の託児サポートと運営補助

日時：①1月23日（土）②2月20日（土）③3月19日（土）

9時30分～15時30分 ※時間応相談

会場：新宿NPO協働推進センター

（JR山手線・東西線・西武新宿線「高田馬場駅」  
徒歩15分）

### 親と子のひろばでの運営手伝い（中落合）

18

内容：親子の遊び相手、話し相手、清掃等の運営支援

日時：月～土曜日 9時30分～18時（応相談）

場所：中落合子ども家庭支援センター

（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

### 子どもの遊び相手（西落合）

19

内容：読み聞かせ等、子ども（5歳児）の遊び相手

日時：15時～17時 活動日は応相談

場所：個人宅

### 児童館での遊びのサポート（西新宿）

20

内容：子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等

日時：月～金曜日 10時～17時（時間応相談）

場所：西新宿児童館（京王線「初台駅」徒歩10分、  
都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分）

## 障害関係・その他

### 車椅子利用者の外出支援（四谷）

21

内容：30代女性の通所移動支援

日時：月・水・金曜日 送り：8時～9時 迎え：16時～17時

※曜日等応相談

場所：自宅～作業所（中野区）の往復

備考：女性希望。都バス等による移動（乗り換え1回）

### 車椅子利用者の外出支援（上落合）

22

内容：50代男性の外出時の車椅子補助

日時：土・日曜日 時間応相談

場所：個人宅

備考：体力のある男性希望（謝礼あり）

### 絵本等の読み聞かせ（西落合）

23

内容：障害者施設での絵本・紙芝居などの読み聞かせ

日時：火・金曜日 11時～11時45分

※月1回～2回の活動を希望

場所：あゆみの家

（都営大江戸線「落合南長崎」徒歩8分）

### 図書館でのボランティア（北新宿）

24

内容：書架の本の並びかえ、修理等

※ボランティアの体験講座も行っています。

日時：毎月第3木曜日 15時～16時

場所：北新宿図書館（JR「大久保」「東中野」徒歩10分）

お礼

### ボランティアの皆様へお礼のメッセージ

いつも「手をつなぐ親の会」の活動にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

11月29日（日）の親の会のバザーには、6人の方々がお忙しい時間を割いていらして下さり、本当によくサポートしてくださいました。担当の係りの者からも、「ボランティアの皆さんが一生懸命に動いて下さり、とても助かりました。」との感想をもらいました。

子供の見守りなど、初対面にもかかわらず、傍でつききりで面倒を見て下さったり、感激しました。これからも宜しくお願いいたします。

手をつなぐ親の会 中嶋 文恵

### 2016年カレンダー・タオル・石鹸をお譲りします

新宿区内の企業から2016年のカレンダー、タオルや石鹸の寄附をいただきました。

区内で地域活動をされている団体、または個人の方へお譲りいたします。希望される方は、下記までご連絡ください。無くなり次第、終了とさせていただきます。

なお、受け渡しは、原則として新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所に限らせていただきます。

【問合せ】

法人経営課 寄附物品担当：石川

TEL：03-5273-2941



## 講座 「任意後見講座・出張相談会」

【日程】2月9日(火)  
【会場】柏木地域センター会議室1A・B (北新宿2-3-7)  
【対象】新宿区在住・在勤・在学の方  
【参加費等】無料・要予約

■任意後見講座  
【時間】10時～12時  
【講師】高田馬場公証役場 公証人 中村 明氏  
【内容・定員】任意後見制度を中心に、遺言も含め判断能力が十分なうちにできる将来の備えについて公証人が解説します。定員40名  
【申込方法】電話・FAX・Eメール・ハガキのいずれか。  
①～④を明記の上、下記までお申してください。  
①氏名(ふりがな)②在住・在勤・在学の別③電話番号  
④本講座をお知りになったきっかけ

■出張相談会  
【時間】①13時30分～ ②14時30分～  
【内容】成年後見制度に関するご相談に、司法書士または社会福祉士がお答えします。  
【定員】全4組(各2組) / 相談時間は各45分  
【申込方法】下記へお電話ください。

【問合せ・申込み先】  
新宿区社会福祉協議会 新宿区成年後見センター  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
TEL:03-5273-4522 FAX:03-5273-3082  
e-mail: skc@shinjuku-shakyo.jp

## お知らせ 介護支援ボランティア・ポイント事業 「フォローアップ研修・交流会」

ボランティア活動に役立つ、「コミュニケーションの基本」について、現場のプロから学びます。  
【日時】2月19日(金)14時～16時  
【場所】牛込筆筈地域センター4階 バラA・B  
【対象】18歳以上で区内高齢者施設等でのボランティア活動をしている方  
【講師】特別養護老人ホームあかね苑  
入所支援課長 大住 優 氏  
【定員】先着50名  
【申込み】2月12日(金)までに下記へお申込みください。  
新宿区社会福祉協議会 東分室  
TEL:03-3359-0051 担当:出店

## お知らせ ボランティア入門講座

高齢者との接し方など、ボランティア活動の心構えや具体的な内容を詳しくお伝えします。お気軽にご参加下さい。  
【日時】2月20日(土)10時～12時  
【会場】角筈地域センター会議室A(定員:先着20名)  
【内容】①入門講座「高齢者への声かけと接し方」  
講師: 柏木・角筈高齢者総合相談センター 所長 伊藤愛子氏  
②ボランティア活動の紹介  
【申込み】下記、新宿ボランティア・市民活動センターへお申込み下さい。

## 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082  
MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp  
URL http://www.shinjuku-shakyo.jp  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内  
開所日時: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで  
◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545  
◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



## 新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012  
〒160-0008 新宿区三栄町25  
開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723