



しずく

Vol.284
2016年
2月
毎月15日発行

報告

「点字百人一首 ワークショップとかるた会」を開催

1月16日(土)、新宿区視覚障害者交流コーナーにて、自主活動グループ「点字百人一首 百星の会」による、『百人一首を嗅ぐ・触る・聴く』が開催されました。視覚に障害のある方々を対象に、今回は“ワークショップ”と“かるた会”の構成で行われました。

“嗅ぐ”をテーマにしたワークショップでは、ビャクダンやケイなど、複数の香木を混ぜて調合。「意外と簡単にできて、楽しかった。」と皆さん大満足で、自ら調合した香りをそれぞれ持ち帰りました。

次のワークショップは“触る”。百人一首が詠まれた時代に人々はどのような服を着て歌を詠んでいたか、十二単などを身に着けた人形を手で触り、歴史に思いを馳せました。

最後のプログラム“聴く”は、かるた会。一般的な百人一首とは違い、対戦する人同士が20枚ずつ同じ札を持ち、どちらが早く、多くのかるたを取るかを競います。ボランティアの方々による手作りの点字の百人一首と専用台を使い、白熱した戦いが繰り広げられました。

視覚障害者交流コーナーではこのような自主活動グループによる活動を支援しています。活動に参加してみたい方、サポートをしてみたい方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。



お知らせ

平成28年度地域ささえあい活動助成金 申請団体募集

平成28年度新宿区社会福祉協議会「地域ささえあい活動助成金」第1期の申請を受け付けます。当助成金は、共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の福祉活動を応援します。

【対象団体】

区内で活動する福祉団体、市民活動団体、当事者団体等

【主な助成対象】

- ▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動
 - ▼ふれあいいいききサロンの運営
 - ▼地域福祉に関する講演会・学習会
 - ▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動
 - ▼施設改修、備品購入 ほか
- ※平成28年4月1日以降に実施する事業が対象となります。

【申請期間】

2月1日(月)～2月29日(月)
(8時30分～17時15分)※土・日・祝日等を除く

【申込み方法】

事前連絡の上、左記期間内に新宿区社会福祉協議会 法人経営課まで申請書類一式をお持ちください。
※平成28年度は、これまでと助成割合が変更となります。詳しくは新しい助成金の手引きおよびガイドラインをご確認ください。ホームページから閲覧できます。

【申込み・問合せ先】

法人経営課 助成金担当
TEL:03-5273-2941
FAX:03-5273-3082



高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助ボランティア（細工町）

内容: デイサービスの昼食の下膳補助

日時: 毎週木曜日、第2水曜日(応相談)
12時40分～13時30分

場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 特技を活かしたボランティア(井天町)

内容: 将棋、囲碁、手芸、書道、麻雀、足浴、PCの相手等

日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)

場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

3 昼食配膳の手伝い(北山伏町)

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い

日時: 月～木曜日、土曜日 10時30分～13時(応相談)

場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑デイホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

4 特技を活かしたボランティア(戸山)

内容: 書道のボランティア(添削・補助等)

日時: 木曜日 14時30分～15時30分

場所: 特定非営利活動法人 ルーツ支援センター
(都営大江戸線・副都心線「東新宿駅」徒歩7分)

5 日常活動の補助・特技を活かした活動 (落合地区)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を
活かした活動

日時: 月～土曜日 活動時間は応相談

場所: ①ベストリハ高田馬場(下落合)
②デイサービスセンターなごやか新宿(上落合)
③デイサービス花実静華庵(上落合)
④ふくろうの家 落合第二(中落合)
⑤デイサービス 一期の家(西落合)
⑥デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑦さくらデイハウス落合(西落合)

6 趣味を活かしたボランティア(中落合)

内容: 工作・そば打ち・お菓子作りの手伝い

日時: 月～土曜日 10時～15時(応相談)

月1回程度のペースで活動できる方
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

7 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師

②話し相手、レクリエーション補助など

日時: 応相談 ※交通費実費支給

場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホーム等でのボランティア

8 日常活動のサポート(原町)

内容: ①レク活動(歌、折り紙、ぬり絵等)②カフェの配膳

③シーツ交換④居室・手すり・車いすの清掃活動

日時: ①応相談②木曜日13時20分～15時30分(応相談)

③日・月曜日9時30分～1時間程度④土・日・祝日
(時間応相談)

場所: 特別養護老人ホーム原町ホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

9 日常活動のサポート(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバーなどの交換

日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)

場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

10 日常活動のサポート(中落合)

内容: シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助

日時: 月～土曜日 10時～16時30分(応相談)

場所: 特別養護老人ホーム 聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

11 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等

日時: 月～金曜日 時間応相談

場所: 特別養護老人ホーム「かしわ苑」
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

12 高齢者サロンの手伝い(原町)

内容: 参加者同士の交流活動の補助等

日時: 月・金曜日 10時～11時30分

場所: 高齢者サロン「ろーはいど」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

13 グループホーム入居者の話し相手 (早稲田鶴巻町)

内容: 入居者の話し相手(子ども連れの活動も歓迎します)

日時: 毎日 9時～17時(応相談)

※昼食時の活動者には昼食支給

場所: 医療法人龍岡会ワセダグループホーム
(東西線「早稲田」徒歩5分)

サロン活動の手伝い（中落合） 14

内容:高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
 日時:毎月第4木曜日 13時～16時
 場所:中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

施設利用者の囲碁の相手（中落合） 15

内容:施設利用者(男性)の囲碁の相手
 日時:木曜日 9時～10時30分
 場所:中落合高齢者在宅サービスセンター
 (西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分)

趣味を活かしたボランティア（西落合） 16

内容:絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
 日時:月～日曜日(第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く)
 14時～15時
 場所:有料老人ホームグランダ哲学堂公園
 (都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、
 西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

有料老人ホームでの手伝い（北新宿） 17

内容:話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど
 日時:応相談
 場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、
 JR「東中野」徒歩12分)

パソコン指導補助ボランティア(西新宿) 18

内容:「パソコン相談会」でのワード・エクセル等の指導補助
 日時:毎週水曜日 13時～15時
 場所:西新宿シニア活動館
 (都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

児童関係**小学生の学習支援補助（信濃町） 19**

内容:小1～3年生の学習支援補助(国語・算数の宿題等)
 日時:4月1日～ 毎週火曜日 16時～17時
 会場:信濃町子ども家庭支援センター
 (JR「信濃町」地下鉄「四谷三丁目」徒歩8分)
 備考:実費弁償(1回1,000円)、学習指導の資格不問

障害児の学習サポート（四谷） 20

内容:発達障害児(5年生男子)の、学校内での学習支援
 日時:月～金曜日(火曜日除く) 8時30分～16時30分
 曜日・時間応相談
 場所:区立小学校(四谷付近)

児童の活動補助（大久保） 21

内容:児童の活動の見守りサポート
 日時:2月21日、3月6日 9時～12時
 場所:新宿コズミックスポーツセンター他

放課後子どもひろば活動補助（大久保） 22

内容:折り紙、工作、将棋、けん玉等の遊びの補助
 日時:月～金曜日(～平成28年3月31日)
 14時30分～16時30分
 場所:新宿区小学校内の放課後こどもひろば

保育園での遊びのサポート（下落合） 23

内容:工作、伝承遊び、読み聞かせ等
 日時:月～土曜日 9時30分～17時 応相談
 場所:新宿せいが保育園
 (JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分)

親と子のひろばでの運営手伝い（中落合） 24

内容:親子の遊び相手、話し相手、清掃等の運営支援
 日時:月～土曜日 9時30分～18時(応相談)
 場所:中落合子ども家庭支援センター
 (西武新宿線「下落合」徒歩6分)

児童館での遊びのサポート（西新宿） 25

内容:子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
 日時:月～金曜日 10時～17時(時間応相談)
 場所:西新宿児童館(京王線「初台駅」徒歩10分、
 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分)

障害関係・その他**車椅子利用者の外出支援（四谷） 26**

内容:30代女性の通所移動支援
 日時:月・水・金曜日 送り:8時～9時 迎え:16時～17時
 ※曜日等応相談
 場所:自宅～作業所(中野区)の往復
 備考:女性希望。都バス等による移動(乗り換え1回)

車椅子利用者の外出支援（上落合） 27

内容:50代男性の外出時の車椅子補助
 日時:土・日曜日 時間応相談
 場所:個人宅
 備考:体力のある男性希望(謝礼あり)

絵本等の読み聞かせ（西落合） 28

内容:障害者施設での絵本・紙芝居などの読み聞かせ
 日時:火・金曜日(月1回程度) 11時～11時45分
 場所:あゆみの家
 (都営大江戸線「落合南長崎」徒歩8分)

図書館でのボランティア（北新宿） 29

内容:書架の本の並びかえ、修理等
 ※ボランティアの体験講座も行っています。
 日時:毎月第3木曜日 15時～16時
 場所:北新宿図書館(JR「大久保」「東中野」徒歩10分)

防災イベントの運営補助（北新宿） 30

内容:「防災フェア & チャリティイベント」
 新宿中央公園の運営補助
 日時:3月6日(日) 8時45分～16時(応相談)
 場所:新宿中央公園噴水前広場
 (都営大江戸線「都庁前」徒歩5分)
 備考:作業可能な服装と、昼食を持参してください。

ボランティア登録情報の変更等 お知らせください

現在登録されているボランティア活動の変更・追加、住所・連絡先等の変更がありましたら、下記窓口までご連絡ください。

また、「しずく」の送付先の変更や停止を希望する場合は下記窓口までお問合せください。

募集

アシスタントティーチャー ボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手になってくださるボランティア(アシスタントティーチャー)を募集しています。活動前の研修や、月1回の連絡会でボランティア同士の情報交換もしています。お気軽にお問合せください。

【内容】週1回程度(時間応相談)、区内単位制高校通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生
※教育学、心理学を専攻、教職課程を履修する大学生・大学院生歓迎

【申込み】
NPO法人東京教育・カウンセリング研究所
電話:03-5348-4546 FAX:03-5925-2774
E-mail:kenkyujo@kyouiku.or.jp

お知らせ

日曜の朝はグラウンドゴルフ！ 参加者大募集

グラウンドゴルフは、ルールも簡単、高度な技術もいらないスポーツです。日曜の朝、NPO協働推進センター(旧西戸山第2中学校)のグラウンドで、みんなで楽しみましょう！お子様からご年配の方までお気軽にご参加ください。

【日時】毎月第2・4日曜日 10時～12時

※開催日:2月28日、3月13日、3月27日

【会場】新宿NPO協働推進センター

高田馬場4-36-12

(JR「高田馬場」地下鉄

「落合」徒歩15分)

【参加費】300円/回

【備考】動きやすい服装



お知らせ

介護用エプロンをご提供します

皆様からご寄付いただいたタオルを活用して、リサイクルボランティアの方々が介護用エプロンを作成しています。介護用エプロンは「無料」でご提供しています。

様々な用途にお使いいただけますので、ぜひご利用ください。希望する場合は下記までお問合せください。

新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555

◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア 地域活動 サポート コーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723