



しずく

Vol.286
2016年
4月
毎月15日発行

ボランティア
はじめの一歩!

地域見守り協力員活動に参加しませんか？

地域見守り協力員事業では、ご近所同士の支えあい活動として、地域見守り協力員（ボランティア）が月2回程度、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等のご自宅を訪問し、玄関先でのあいさつや声かけをとおして生活を見守ります。

担当の協力員が定期的に訪問することで、徐々に信頼関係を深め、いつもと違う様子に気づくこともできます。見守り活動をとおして、安否確認に留まらず、気軽で温かなご近所同士のお付き合いを築いています。

地域見守り協力員は、地域のボランティアの方々です。定期的に行われる協力員連絡会等で、情報交換や研修等を行っています。

また、この事業は、新宿区や民生児童委員、高齢者総合相談センターをはじめとした各関係機関と連携しています。地域の皆さんと関係機関が協力し合い、年を重ねても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。



見守り活動の様子

地域見守り協力員活動の概要

■**利用対象者**

75歳以上のひとり暮らし、または75歳以上のみの世帯の方、日中のみひとりの状況にある方を含みます。

■**内容**

地域見守り協力員による訪問（月2回程度）

■**利用料**：無料

■**協力員（ボランティア活動）に参加するには**

協力員にはどなたでも参加することができます。2週間に1回程度の活動です。活動で心配なことは、地区担当職員がご相談に応じます。また、ボランティア保険に加入しますので、安心して活動いただくことができます。

地域見守り協力員活動をはじめ、ボランティア活動については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、ボランティア・地域活動サポートコーナー（4面参照）の各最寄りの窓口で相談に応じています。
まずはお気軽にお問合せください。

あなたも
ボランティア デビュー！
してみませんか？



※平成28年4月号から、毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は、中央圏域（若松町・大久保・戸塚）の地区情報紙「ばとん」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助ボランティア(細工町)

内容: デイサービスの昼食の下膳補助
日時: 金曜日、第2水曜日(応相談) 12時40分～13時30分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 昼食配膳の手伝い(北山伏町)

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い
日時: 月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 特技を活かしたボランティア(弁天町)

内容: 将棋、囲碁、手芸、書道、麻雀、足浴、PCの相手等
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)
場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

4 特技を活かしたボランティア(住吉町)

内容: 一芸披露、話し相手、麻雀、手芸、折り紙
日時: 応相談 一芸披露のみ14時～15時
場所: デイサービスセンターなごやか曙橋
(都営新宿線「曙橋」徒歩3分)

5 特技を活かしたボランティア(新宿)

内容: 折り紙の補助、ピアノ演奏
日時: 折り紙: 10時30分～11時30分
ピアノ演奏: 16時～17時 ※曜日はいつでも可
場所: マザアス新宿(大江戸線・副都心線「東新宿駅」
徒歩6分)

6 特技を活かしたボランティア(西早稲田)

内容: 利用者の将棋の相手
日時: 木・土曜日 15時～16時(応相談)
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

7 日常活動の補助・特技を活かした活動

(落合地区)

内容: 話し相手、レクリエーション等の補助、音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を活かした活動
日時: 月～土曜日 活動時間は応相談
場所: ①ベストリハ高田馬場(下落合)
②デイサービスセンターなごやか新宿(上落合)
③デイサービス花実静華庵(上落合)
④やわらぎ中落合(中落合)
⑤ふくろうの家 落合第二(中落合)
⑥デイサービス 一期の家(西落合)
⑦デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑧さくらデイハウス落合(西落合)

8 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助など
日時: 応相談 ※交通費実費支給
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

9 日常活動のサポート(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバーなどの交換
日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

10 日常活動のサポート(上落合)

内容: 話し相手・クラブ活動支援(書道・カラオケ・映画会)
演奏披露等
日時: 応相談
場所: 特別養護老人ホームもみの樹園
(西武新宿線「下落合」徒歩1分)

11 日常活動のサポート(中落合)

内容: シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助
日時: 月～土曜日 10時～16時30分(応相談)
場所: 特別養護老人ホーム聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

12 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

13 ボランティアグループ

「レッツ・ボランティア」メンバー募集(若葉)
内容: 4月から開催予定のサロンの企画や会場設営等、
運営を支えて下さる方を募集
日時: 第2・4火曜日 13時～15時
場所: 若葉高齢者在宅サービスセンター
(JR「信濃町」徒歩8分)

14 サロン活動の手伝い(原町)

内容: 参加者同士の交流活動の補助等
日時: 月・金曜日 10時～11時30分
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

15 講師ボランティア(改代町)

内容: 高齢者クラブの書道講師
日時: 金曜日 14時～15時(月1～2回)
場所: 江戸川橋診療所(有楽町線「江戸川橋」徒歩10分)

サロン活動の手伝い（中落合） 16

内容：高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
日時：毎月第4木曜日 13時～16時
場所：中落合地域交流館（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

施設利用者の囲碁の相手（中落合） 17

内容：施設利用者（男性）の囲碁の相手
日時：木曜日 9時～10時30分
場所：中落合高齢者在宅サービスセンター
（西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分）

趣味を活かしたボランティア（西落合） 18

内容：絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
日時：月～日曜日（第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く）
14時～15時
場所：有料老人ホームグランダ哲学堂公園
（都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、
西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分）

有料老人ホームでの手伝い（北新宿） 19

内容：話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど
日時：応相談
場所：せらび新宿（東西線「落合」徒歩9分、
JR「東中野」徒歩12分）

講座講師ボランティア（西新宿） 20

内容：館内の語学教室やサロンでの指導
（フランス語、韓国語、ドイツ語など）
日時：応相談
場所：西新宿シニア活動館
（都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分）

児童関係

障害児の学習サポート（四谷） 21

内容：発達障害児（5年生男子）の学校内での学習支援
日時：月～金曜日（火曜日除く） 8時30分～16時30分
曜日・時間応相談
場所：区立小学校（四谷地区）

保育園での遊びのサポート（下落合） 22

内容：工作、伝承遊び、読み聞かせ等
日時：月～土曜日 9時30分～17時 応相談
場所：新宿せいが保育園
（JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分）

親と子のひろばでの運営手伝い（中落合） 23

内容：親子の遊び相手、話し相手、清掃等の運営支援
日時：月～土曜日 9時30分～18時（応相談）
場所：中落合子ども家庭支援センター
（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

児童館での遊びのサポート（西新宿） 24

内容：子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
日時：月～金曜日 10時～17時（時間応相談）
場所：西新宿児童館（京王線「初台駅」徒歩10分、
都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分）

障害関係・その他

車椅子利用者の外出支援（四谷） 25

内容：30代女性の通所移動支援
日時：月・水・金曜日 送り：8時～9時 迎え：16時～17時
※曜日等応相談
場所：自宅～作業所（中野区）の往復
備考：女性希望。都バス等による移動（乗り換え1回）

イベントの手伝い（弁天町） 26

内容：「ぼれぼれまつり」模擬店やゲームコーナー等補助
日時：6月11日（土）9時～16時
場所：新宿生活実習所ぼれぼれ福祉園
（東西線「早稲田」徒歩7分）

特技を活かしたボランティア（戸山） 27

内容：障害のある方との囲碁の相手
日時：水曜日 9時～12時の間で1時間程度（月2回程度）
場所：区立障害者福祉センター ふれんどロビー
（東西線「早稲田」徒歩7分）

立体地図パズルの組み立て（高田馬場） 28

内容：視覚障害者向け立体地図パズルの組み立て
日時：金曜日 14時～16時
場所：新宿区視覚障害者交流コーナー
（新宿区社会福祉協議会内 裏面参照）

花壇の手入れボランティア（百人町） 29

内容：花壇の手入れや植替え
日時：金曜日 13時～14時30分 ※回数は応相談
場所：新宿区立障害者生活支援センター
（JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩7分）

図書館でのボランティア（西新宿） 30

内容：本の配架と整理
日時：13時～15時（頻度等は応相談）※原則月曜日休館
場所：角筈図書館（都営大江戸線「都庁前」徒歩10分）

演芸活動グループ「青い鳥」メンバー募集 31

内容：歌、三味線等ジャンル不問。特技をお持ちの方
日時：適宜（依頼があった時、午後の1時間程度の活動）
場所：高齢者施設等依頼場所による

「第7回新宿子育てメッセ」ボランティア募集！

新宿子育てメッセは、区内の子育て関係団体の活動や支援事業の紹介、団体同士の関係づくりを目的としたイベントです。一緒に「新宿子育てメッセ」を盛り上げていきませんか？運営をサポートいただけるボランティアを募集しています。

【日時】6月12日（日） 9時～16時

【会場】新宿コズミックセンター（新宿区大久保3-1-2）

【活動内容】着ぐるみスタッフ、カフェスタッフ補助、
子どもの見守り、会場整理、ブース補助等

【募集締切】5月18日（水） 下記までお問合せください。

【問合せ】新宿子育てメッセ実行委員会事務局

電話：03-3232-0695 担当：酒井、五十嵐

はじめよう!
ボランティア

ボランティアミニ講座

ボランティア活動の心構えやご希望にあった具体的な活動を紹介し、ボランティアに関心のある方、これから活動をはじめたい方、どうぞお気軽にご参加ください。

- 【日時】4月26日(火) 14時～15時
- 【内容】ボランティア活動について、活動の紹介等
- 【会場】新宿ボランティア・市民活動センター
(新宿区社会福祉協議会事務所内)
- 【申込】下記、新宿区社会福祉協議会各窓口まで

新宿NPO協働推進センター 講座開催

- ①NPOのためのマイナンバー講座
 - ②NPO入門基礎講座連続講座「第1回」
- 詳細は、同センターHP(s.nponet.net)をご覧ください。
- 【日時】①4月26日(火) ②5月12日(木)
両日とも18時45分～20時45分
 - 【会場】新宿NPO協働推進センター
(JR・西武新宿線・東西線「高田馬場」徒歩15分)
 - 【申込】新宿NPO協働推進センター 電話: 03-5386-1315

新宿エコライフまつり

- 様々な環境団体や企業、大学が出展し、エコライフを暮らしに活かすコツや知恵をご紹介します。工作などの体験型ワークショップもいっぱいです!
- 【日時】6月4日(土) 10時～15時30分
 - 【会場】エコギャラリー新宿
(西新宿2-11-4 新宿中央公園内)
 - 【申込】エコギャラリー新宿 電話: 03-3348-6277

新宿
ボランティア・
市民活動
センター

TEL: 03-5273-9191 FAX: 03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL: 03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 03-6233-9555

◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX: 03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会
福祉協議会
東分室

TEL: 03-3359-0051 FAX: 03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・
地域活動
サポート
コーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL. FAX: 03-3363-3723

ファミリーサポートセンター提供会員講習会

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。

提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるよう下記講習会を実施しています。

- 【日時】6月9日(木)、10日(金)、13日(月)、14日(火)
全4日間 9時～16時30分(終了時間は日によって異なる)

- 【会場】新宿区ファミリー・サポート・センター
(新宿区社会福祉協議会事務所内)

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身共に健康な方

【参加費】2,206円(テキスト及びマウスピース代等)

【内容】平成27年4月に国が実施した「子育て支援員研修」の導入に伴い、講習会のカリキュラムを一部変更し、実施する予定です。

- 【申込】新宿区ファミリー・サポート・センター
電話: 03-5273-3545

保育サービス講習会

東京女子医科大学と東京医科大学の職員の子育て支援にご協力いただける方を募集します。下記講座を受講し、全課程修了した方は提供会員として活動できます。

- 【日時】6月8日(水)～7月4日(月)のうち8日間(30時間)
時間は日程により異なります。

- 【会場】東京女子医科大学健保会館
(都営大江戸線「若松河田」徒歩2分)

- 【申込】女子医大ファミリーサポート室
電話: 03-5369-9075