



しずく

Vol.285
2016年
3月
毎月15日発行

活動
紹介

「中央図書館読み聞かせ会」

区立中央図書館で毎週日曜日に行われている読み聞かせ会の活動をご紹介します。

この活動は、「中央図書館読み聞かせ会」が昭和53年11月から続けているボランティア活動です。

開始時間が近づくと、図書館3階にある「おはなしの部屋」には、読み聞かせを楽しみに何組もの親子が集まりました。お父さんとお母さん約半数ずつの参加です。

絵本は、「おひめさまのカレーライス」「ぼくのくれよん」「ともだちや」など5冊。読み聞かせが始まると子どもたちは一斉に静まり、絵と言葉に集中しました。

この日は、ボランティアメンバー約20名のうち、4名が読み聞かせを行いました。絵本の読み手には、声の表情や間の取り方、聞き手との掛け合いなどそれぞれ個性があり、子どもたちは楽しげに、時に真剣に絵本の世界に聞き入っていました。笑顔がたくさんあったという間の30分でした。

「中央図書館読み聞かせ会」

【場所】区立中央図書館3階「おはなしの部屋」

【日時】毎週日曜日15時～15時30分

【参加方法】

開始時間までに「おはなしの部屋」に集まってください。



「ぞうのくれよんは、とても大きなくれよん」
真剣な表情で聞き入ります。



「ともだちいちじかん100え～ん。にじかん
ではいくら？」 「200えん！」

募集

ボランティアメンバー募集！

「中央図書館読み聞かせ会」では、絵本の読み聞かせを行うボランティアメンバーを募集中です！月に一度程度、一緒に読み聞かせのボランティアをしてみませんか？

詳しくは新宿ボランティア・市民活動センター（4面参照）までお問い合わせください。



カードにスタンプが集まったら、プレゼントと交換です！

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助ボランティア（細工町）

内容: デイサービスの昼食の下膳補助
日時: 毎週金曜日、第2水曜日(応相談)
12時40分～13時30分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 昼食配膳の手伝い(北山伏町)

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い
日時: 月～木曜日、土曜日 10時30分～13時(応相談)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 特技を活かしたボランティア(弁天町)

内容: 将棋、囲碁、手芸、書道、麻雀、足浴、PCの相手等
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)
場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

4 特技を活かしたボランティア(住吉町)

内容: 一芸披露、話し相手、麻雀、手芸、折り紙
日時: 応相談 一芸披露のみ14時～15時
場所: デイサービスセンターなごやか曙橋
(都営新宿線「曙橋」徒歩3分)

5 特技を活かしたボランティア(新宿)

内容: 折り紙の補助、ピアノ演奏
日時: 曜日はいつでも可
折り紙: 10時30分～11時30分
ピアノ演奏: 16時～17時
場所: マザアス新宿(大江戸線・副都心線「東新宿駅」
徒歩6分)

6 日常活動の補助・特技を活かした活動 (落合地区)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど(施設により異なる)、特技を
活かした活動
日時: 月～土曜日 活動時間は応相談
場所: ①ベストリハ高田馬場(下落合)
②デイサービスセンターなごやか新宿(上落合)
③デイサービス花実静華庵(上落合)
④ふくろうの家 落合第二(中落合)
⑤デイサービス 一期の家(西落合)
⑥デイホームゆりの木西落合(西落合)
⑦さくらデイハウス落合(西落合)

7 日常活動・特技を活かしたボランティア (中落合)

内容: 話し相手、散歩の付添い、工作、そば打ち、
お菓子作りの補助
日時: 月～土曜日 10時～15時(応相談)
月1回程度のペースで活動できる方
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

8 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助など
日時: 応相談 ※交通費実費支給
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

9 日常活動のサポート(原町)

内容: ①レク活動(歌、折り紙、ぬり絵等)②カフェの配膳
③シーツ交換④居室・手すり・車いすの清掃活動
日時: ①応相談②木曜日13時20分～15時30分(応相談)
③日・月曜日9時30分～1時間程度④土・日・祝日
(時間応相談)
場所: 特別養護老人ホーム原町ホーム
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

10 日常活動のサポート(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバーなどの交換
日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

11 日常活動のサポート(中落合)

内容: シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助
日時: 月～土曜日 10時～16時30分(応相談)
場所: 特別養護老人ホーム聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

12 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

13 ボランティアグループ

「レッツ・ボランティア」メンバー募集(若葉)
内容: 4月から開催予定のサロンの企画や会場設営等、
運営を支えて下さる方を募集
日時: 第2・4火曜日 13時～15時
場所: 若葉高齢者在宅サービスセンター
(JR中央線「信濃町」徒歩8分)

サロン活動の手伝い（原町） 14

内容：参加者同士の交流活動の補助等
 日時：月・金曜日 10時～11時30分
 場所：高齢者サロン「ろーはいど」
 （都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分）

サロン活動の手伝い（中落合） 15

内容：高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
 日時：毎月第4木曜日 13時～16時
 場所：中落合地域交流館（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

講座講師ボランティア（中落合） 16

内容：高齢者向けフラダンス・レディース健康麻雀の講師
 日時：フラダンス：第1・3火曜日 10時～11時30分（4月以降）
 健康麻雀：第1・3金曜日と第2・4木曜日
 9時30分～12時
 場所：中落合地域交流館（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

施設利用者の囲碁の相手（中落合） 17

内容：施設利用者（男性）の囲碁の相手
 日時：木曜日 9時～10時30分
 場所：中落合高齢者在宅サービスセンター
 （西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分）

趣味を活かしたボランティア（西落合） 18

内容：絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
 日時：月～日曜日（第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く）
 14時～15時
 場所：有料老人ホームグランダ哲学堂公園
 （都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、
 西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分）

有料老人ホームでの手伝い（北新宿） 19

内容：話相手、散歩の付き添い、畑の手入れなど
 日時：応相談
 場所：せらび新宿（東西線「落合」徒歩9分、
 JR「東中野」徒歩12分）

講座講師ボランティア（西新宿） 20

内容：館内の語学教室やサロンでの指導
 （英語、フランス語、韓国語、ドイツ語など）
 日時：応相談
 場所：西新宿シニア活動館
 （都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分）

児童関係**小学生の学習支援補助（信濃町） 21**

内容：小1～3年生の学習支援補助（国語・算数の宿題等）
 日時：4月1日～ 毎週火曜日 16時～17時
 会場：信濃町子ども家庭支援センター
 （JR「信濃町」地下鉄「四谷三丁目」徒歩8分）
 備考：実費弁償（1回1,000円）、学習指導の資格不問

障害児の学習サポート（四谷） 22

内容：発達障害児（5年生男子）の学校内での学習支援
 日時：月～金曜日（火曜日除く） 8時30分～16時30分
 曜日・時間応相談
 場所：区立小学校（四谷地区）

保育園での遊びのサポート（下落合） 23

内容：工作、伝承遊び、読み聞かせ等
 日時：月～土曜日 9時30分～17時 応相談
 場所：新宿せいが保育園
 （JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分）

親と子のひろばでの運営手伝い（中落合） 24

内容：親子の遊び相手、話し相手、清掃等の運営支援
 日時：月～土曜日 9時30分～18時（応相談）
 場所：中落合子ども家庭支援センター
 （西武新宿線「下落合」徒歩6分）

児童館での遊びのサポート（西新宿） 25

内容：子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
 日時：月～金曜日 10時～17時（時間応相談）
 場所：西新宿児童館（京王線「初台駅」徒歩10分、
 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分）

障害関係・その他**車椅子利用者の外出支援（四谷） 26**

内容：30代女性の通所移動支援
 日時：月・水・金曜日 送り：8時～9時 迎え：16時～17時
 ※曜日等応相談
 場所：自宅～作業所（中野区）の往復
 備考：女性希望。都バス等による移動（乗り換え1回）

花壇の手入れボランティア（百人町） 27

内容：花壇の手入れや植替え
 日時：金曜日 13時～14時30分 ※回数は応相談
 場所：新宿区立障害者生活支援センター
 （JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩7分）

図書館でのボランティア（北新宿） 28

内容：書架の本の並びかえ、修理等
 ※ボランティアの体験講座も行っています。
 日時：毎月第3木曜日 15時～16時
 場所：北新宿図書館（JR「大久保」「東中野」徒歩10分）

演芸活動グループ「青い鳥」メンバー募集 29

内容：歌、三味線等ジャンル不問。特技をお持ちの方
 日時：適宜（依頼があった時、午後の1時間程度の活動）
 場所：高齢者施設等依頼場所による

「神楽坂坂上サロン」麻雀講習 受講生募集！

「麻雀で脳トレ」（麻雀講習）の受講生を募集しています。
【日時】毎週火曜日 13時～15時
【会場】高齢者福祉施設神楽坂（東西線「神楽坂」徒歩2分）
【参加費】1回1,000円 ※要事前予約
【問合せ】新宿NPOネットワーク協議会
 電話：03-5206-6527 担当：宍戸・飯尾

平成28年度 ボランティア保険・行事保険の受付開始

平成28年度ボランティア保険及び行事保険の受付を**3/16 (水) 午前8時30分**から開始します。

【ボランティア保険】

ボランティア活動中の事故により

- ①ボランティア本人がケガをした
- ②ボランティアの方々が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた
- ①②の補償をセットにした保険です。

○保険期間

平成28年4月1日0時から平成29年3月31日24時まで
※中途加入の方は加入手続き完了日の翌日0時から平成29年3月31日まで

○ご注意ください

- ・ご加入は1人1口のみです。申し込みにあたっては、他団体に加入されていないか確認の上申し込みください。
- ・複数名の申し込みの場合、事前に名簿（氏名・住所・電話番号）を3部ご用意いただき、窓口にご提出ください。
- ・保険料は、各ボランティア・地域活動サポートコーナーでは振込みのみです。現金では受付できません。ただし、センター及び東分室のみ現金受付が可能です。
- ※ボランティア保険及び行事保険の申込みについては下記までお問合せください。

○問合せ 新宿ボランティア・市民活動センター
TEL 03-5273-9191

○受付窓口 下記8ヶ所の窓口（センター、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー）で受付いたします。

【行事保険】

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事に適用される保険です。

- ①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償
- ②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償
- ①②の補償をセットにした保険です（1日行事または宿泊行事）

○ご注意ください

- ・この保険は行事参加者全員（主催者・スタッフ等を含む）を報告する必要があります。参加者全員を特定できない行事はこの保険の対象とはなりません。
- ・参加人数5名から対象となります。
- ・行事開催日の1週間前までに窓口で加入手続きをしてください。
- ・保険料は振込みのみです。現金では受付できません。
- 名簿の取り扱いについて
 - ・参加者全員の名簿（氏名・住所・電話番号）を作成してください。事故発生時に参加者全員を確認いたします。
 - ・宿泊行事参加者名簿のみ、窓口へご提出ください。
 - ※1日行事は提出義務はありませんが、事故発生時の報告のために必ず名簿を備えてください。事故発生時に名簿が提出できない場合は、保険金をお支払いできません。

新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

MAIL shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（日・祝日は除く）8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで

◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

ボランティア活動情報を携帯電話・スマートフォンへ随時配信中!



新宿区社会福祉協議会東分室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8:30～17:00（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く）

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア地域活動サポートコーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723