



四谷・笹筥・榎だより



この「四谷・笹筥・榎だより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

第1号 平成28年5月15日
発行：新宿区社会福祉協議会

みんなでささえあい「ちょこっと・暮らしのサポート事業」

ちょこっと・暮らしのサポート事業は、地域で困りごとを抱える人を住民ができる範囲で支援する「助け合い活動」です。今回は、各地区の活動の様子や、利用者・協力員からの一言をご紹介します。 ※事業内容の詳細はしずく5月号をご覧ください。

趣味活動も地域でお手伝い 誰かが一緒だとおもしろい

病から車いす生活となった、利用者のKさん。

しかし「今までどおりに好きなことをしたい!」と思い、新宿社協に相談したところ、「ちょこっと・暮らしのサポート事業」に出会うことが出来ました。

今では、遠藤信二協力員のサポートを受け、都会の四季と喧騒を感じながら、月に2回ほど、車いすで図書館へ行っています。Kさんは、「余暇の支援」をしてもらうことで、

生活にメリハリがついたとのこと。遠藤協力員は、ボランティア活動を通し、様々な方と出会い、仕事との両立が楽しくなったそうです(仕事よりも楽しいとか...)。「みなさん、ボランティア活動に一步を踏み出せない方、一緒にボランティア活動をしませんか?!」

その他、この「ちょこっと・暮らしのサポート事業」では、「雑誌付録の玩具を一緒に作ってほしい!」という、ご高齢の方からの希望があり、定期的に訪問して一緒に玩具を作成する支援もしています。隔週誌の付録の玩具のため、完成までまだまだ… 今後とも一緒に支援をしていく予定です。



お探しの図書は
ありましたでしょうか??



ちよこっと・暮らしのサポート事業について 利用者さん、協力員さんに聞きました！



筆筈町にお住まいのHさん

筆筈町地区のHさんは、平尾協力員に週1回、
室内の掃除をしてもらっています。



■平尾協力員の印象

まるで昔からの友人のような親しみやすさを感じました。いつも親身になってくださる平尾協力員とのおしゃべりが、何よりも楽しみです。

■ボランティアをする方へのメッセージ

私はかつて、ガイドヘルパーのボランティアをしていました。今まで良い方ばかりに巡り合うことができましたのも、ボランティアをさせていただいたお陰様と、感謝の気持ちでいっぱいです！

榎町地区での活動歴 10 年以上、

ベテラン協力員の菊地さんです。

これまで若年層(産後支援)から高齢者まで、多くの方を支援されています。ボランティアのきっかけは、当時テレビで「片付けられない人特集」を見て、片付けボランティアならできる…と思ったことだったそうです。

■ボランティアをはじめる方へのメッセージ

活動をとおして、「こんな風に年を重ねられるなら、年をとってもいい。」と思える素敵な方と出会えました。様々な生き方を知ることができるのも活動の良さだと思います。



榎町地区の協力員
菊地さん

アミーゴフェスティバル 開催されます！

榎町地区の障害者支援施設「新宿区立新宿生活実習所」と「シャロームみなみ風」が、おまつりを開催します。

日時：6月11日(土) 10時～14時

各施設では当日のイベントを支援してくれるボランティアも募集しています。

詳細は「しづく5月号」をご覧ください。

今年も来てね！

四谷ひろばフェス 2016

日時：6月19日(日)

10時～17時

場所：四谷ひろば(旧四谷第四小学校)

★今年も、素敵なプレゼントがもらえる「フィールドビンゴ」を行います★



新宿ボランティア・市民活動センター 東分室

[場所]新宿区三栄町25番地

[開庁時間]月～金曜日 午前8時30分～午後5時

[TEL]03-3359-0051

[FAX]03-3359-0012

☆四谷・筆筈町・榎町地区の
ボランティア活動に関する相談やお問い合わせを
どうぞお気軽にお寄せください☆

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区内藤町87 四谷特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区筆筈町15 筆筈町特別出張所内

[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-3260-9001