



しずく

Vol.288
2016年
6月
毎月15日発行

特技を活かした
ボランティア

福祉施設等でのボランティア活動のご案内

ボランティア活動をしたい方とボランティア活動
を必要とする施設等との出会いのお手伝いをしてい
ます。あなたの趣味や特技を生かしてみませんか？

ボランティア活動を開始するまでの流れ

相談

ボランティア・市民活動センターまたは各地区ボラ
ンティア・地域活動サポートコーナー（4面参照）に
お気軽にご相談ください。

紹介

地区担当職員が、活動をしたい方の希望にそって、
活動先の紹介を行います。

活動開始

参加したい活動が決まったら、ボランティア活動で
の約束ごとなどを事前に打合せます。活動開始後も継
続して応援していきます。

主な活動先・内容

児童・障害・高齢者の施設や団体等

■日常的な活動のサポート

例) 配膳、洗濯物やシーツの整理、話し相手等

■レクリエーション活動のサポート

例)
一芸披露（音楽演奏、マジ
ック等）趣味や特技を活か
した活動（朗読、編み物等）



注：介護支援ボランティア・
ポイント事業（※）は、
登録施設での活動が対象
となります。

※区内で高齢者を支えるボランティア活動を行うと、活動内容に応じてポイントが付与されます。1年間のポイントを、
1ポイント100円で翌年に換金または寄附できます。（年間50ポイントが上限）

お知らせ

地区ボランティア交流会 開催予定

新宿区社会福祉協議会では活動会員や会費会員の方に呼びかけ「わたしのまち（地域）をこんなまちに
したい」を共通テーマに、参加者同士のつながりづくりや地域での支え合い活動を広げていくことを目的
としたボランティア交流会を実施します。

今年度は、榎町地区、戸塚地区、柏木・角筈地区で開催し、隣接する区域のボランティア登録者の方も
ご参加いただけます。みなさまのご参加をお待ちしています。

【日時・会場】各地区とも定員70名（申込順）

■榎町地区：7月11日（月）14時～16時 榎町地域センター 4階多目的ホール

■戸塚地区：7月12日（火）14時～16時 戸塚地域センター 7階多目的ホール

■柏木・角筈地区：7月13日（水）14時～16時 柏木地域センター 地下多目的ホール



地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は、西圏域の地区情報紙
「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助ボランティア(細工町)

内容: デイサービスの昼食の下膳補助
日時: 金・土・第2水曜日(応相談) 12時40分～13時40分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 昼食配膳の手伝い(北山伏町)

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い
日時: 月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 特技を活かしたボランティア(弁天町)

内容: 将棋、囲碁、手芸、書道、麻雀、足浴、PCの相手等
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)
場所: デイサービスリッくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

4 特技を活かしたボランティア(住吉町)

内容: 一芸披露、話し相手、囲碁・将棋、手芸、折り紙
日時: 応相談 一芸披露のみ14時～15時
場所: デイサービスセンターなごやか曙橋
(都営新宿線「曙橋」徒歩3分)

5 特技を活かしたボランティア(新宿7)

内容: 折り紙の補助、ピアノ演奏
日時: 折り紙: 10時30分～11時30分
ピアノ演奏: 16時～17時 ※曜日はいつでも可
場所: マザアス新宿(大江戸線・副都心線「東新宿駅」
徒歩6分)

6 特技を活かしたボランティア(西早稲田)

内容: 利用者の将棋の相手
日時: 木・土曜日 15時～16時(応相談)
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

7 特技を活かしたボランティア(上落合)

内容: 一芸披露・趣味の相手(手品・演奏・落語・書道・
手工芸・麻雀・カラオケ等)、季節行事の支援(お
茶出し・見守り・お話相手等)
日時: 月～土曜日 10時～15時(応相談)
場所: デイサービスあおぞら(西武新宿線「下落合」
徒歩5分)

8 日常活動・レクリエーションの補助(中落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊り等
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

9 日常活動・レクリエーションの補助(中落合)

内容: 話し相手・レクリエーションの補助、音楽・踊り等
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: ふくろうの家落合第二(都営大江戸線「落合南長崎」
徒歩12分)

10 レクリエーション講師活動等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等
日時: 応相談
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

11 イベントのサポート(北新宿)

内容: 納涼祭のお手伝い(盆踊り、屋台の補助等)
日時: 7/21(木)、7/22(金)、7/23(土) 各13時～16時
場所: 北新宿高齢者在宅サービスセンター
(JR「東中野」徒歩10分)

特別養護老人ホームでのボランティア

12 日常活動のサポート(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバー等の交換
日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

13 日常活動のサポート(上落合)

内容: 話し相手・クラブ活動支援(書道・カラオケ・映画会)
演奏披露等
日時: 応相談
場所: 特別養護老人ホームもみの樹園
(西武新宿線「下落合」徒歩1分)

14 日常活動のサポート(中落合)

内容: シーツ交換、下膳、縫い物、レクリエーション補助等
日時: 月～土曜日 10時～16時30分(応相談)
場所: 特別養護老人ホーム聖母ホーム
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

15 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

16 ボランティアグループ

「レッツ・ボランティア」メンバー募集(若葉)
内容: サロンの企画や会場設営、運営等のサポート
日時: 第2・4火曜日 13時～15時
場所: 若葉高齢者在宅サービスセンター
(JR「信濃町」徒歩8分)

講師ボランティア（改代町） 17

内容：高齢者サロンの書道講師
 日時：金曜日 14時～15時（月1～2回）
 場所：江戸川橋診療所（有楽町線「江戸川橋」徒歩10分）

サロン活動の手伝い（原町） 18

内容：参加者同士の交流活動の補助等
 日時：月・金曜日（おおむね月4回程度）10時～11時30分
 場所：高齢者サロン「ろーはいど」
 （都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分）

特技を活かしたボランティア（新宿7） 19

内容：一芸披露（楽器演奏、手品、落語等）
 日時：曜日応相談 14時～15時
 場所：有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山
 （都営大江戸線・副都心線「東新宿駅」徒歩7分）

サロン活動の手伝い（中落合） 20

内容：高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
 日時：毎月第4木曜日 13時～16時
 場所：中落合地域交流館（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

施設利用者の囲碁の相手（中落合） 21

内容：施設利用者（男性）の囲碁の相手
 日時：木曜日 9時～10時30分
 場所：中落合高齢者在宅サービスセンター
 （西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分）

特技を活かしたボランティア（西落合） 22

内容：絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
 日時：月～日曜日（第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く）
 時間応相談
 場所：有料老人ホームグランダ哲学堂公園
 （都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、
 西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分）

有料老人ホームでの手伝い（北新宿） 23

内容：話相手、散歩の付き添い、畑の手入れ等
 日時：応相談
 場所：せらび新宿（東西線「落合」徒歩9分、
 JR「東中野」徒歩12分）

講座講師ボランティア（西新宿） 24

内容：館内の語学教室やサロンでの指導
 （フランス語、韓国語、ドイツ語等）
 日時：応相談
 場所：西新宿シニア活動館
 （都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分）

児童関係**イベント（お祭り）のサポート（北山伏町） 25**

内容：ゲームの補助、屋台の手伝い等
 日時：7月9日（土）10時～15時
 場所：北山伏児童館（都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分
 または東西線「神楽坂」徒歩15分）

イベント（お祭り）のサポート（大久保） 26

内容：屋台の手伝い、館内見回り、清掃等の手伝い
 日時：7月16日（土）13時～17時
 場所：百人町児童館（JR「大久保」または「新大久保」
 徒歩5分）

図書館での読み聞かせ（大久保） 27

内容：親子に向けた絵本の読み聞かせ
 日時：毎週日曜日 15時～15時30分
 場所：中央図書館（副都心線「西早稲田」徒歩5分）

保育園での遊びのサポート（下落合） 28

内容：工作、伝承遊び、読み聞かせ等
 日時：月～土曜日 9時30分～17時 応相談
 場所：新宿せいが保育園
 （JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分）

児童館での遊びのサポート（西新宿） 29

内容：子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
 日時：月～金曜日 10時～17時（時間応相談）
 場所：西新宿児童館（京王線「初台駅」徒歩10分、
 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分）

障害関係**特技を活かしたボランティア（戸山） 30**

内容：障害のある方との囲碁の相手
 日時：水曜日 9時～12時の間で1時間程度（月2回程度）
 場所：区立障害者福祉センター ふれんどロビー
 （東西線「早稲田」徒歩7分）

立体地図パズルの組み立て（高田馬場） 31

内容：視覚障害者向け立体地図パズルの組み立て
 日時：金曜日 14時～16時
 場所：新宿区視覚障害者交流コーナー
 （新宿区社会福祉協議会内 裏面参照）

花壇の手入れボランティア（百人町） 32

内容：花壇の手入れや植替え
 日時：金曜日 13時～14時30分 ※回数は応相談
 場所：新宿区立障害者生活支援センター
 （JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩7分）

その他**図書館でのボランティア（西新宿） 33**

内容：本の配架と整理
 日時：13時～15時（頻度等は応相談）※原則月曜日休館
 場所：角筈図書館（都営大江戸線「都庁前」徒歩10分）

図書館でのボランティア（北新宿） 34

内容：本の配架と整理
 日時：7月3日（日）15時～16時
 場所：北新宿図書館（JR「大久保」「東中野」徒歩10分）

演芸活動グループ「青い鳥」メンバー募集 35

内容：歌、三味線等ジャンル不問。特技をお持ちの方
 日時：適宜（依頼があった時、午後の1時間程度の活動）
 場所：高齢者施設等依頼場所による

災害ボランティア養成講座

災害時、ボランティア活動を行うための初級講座です。新宿区の危機管理体制や災害ボランティアセンターの紹介を行い、実際に活動するための基本的事項の理解を深めます。

【日時】

■第1回 7月16日(土) 13時～16時

■第2回 11月11日(金) 13時～16時

※各回とも同じ内容です。

どちらかご都合の良い日時をお選びください。

【内容】

- 新宿区の危機管理体制と被害想定等
- 新宿区災害ボランティアセンターの設置及び概要
- 災害と災害ボランティア活動の理解
- 講座修了後の活動概要及び「新宿区災害ボランティア」への登録案内

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

【受講料・定員】無料・各30名

【受講対象者】

18歳以上の在住・在学・在勤者で、講座終了後に新宿区災害ボランティアとして登録し、活動できる方。

【申込方法】

新宿区社会福祉協議会まで電話またはFAXで申込み。
※申込は6月27日(月) 8時30分から受付を開始します。
※応募者多数の場合は抽選となります。
落選の場合のみ連絡します。



ボランティアミニ講座



ボランティア活動の心構えやご希望にあった具体的な活動を紹介します。ボランティアに関心のある方、これから活動をはじめてみたい方、どうぞお気軽にご参加ください。夏休みにボランティアを始めてみませんか。

【日時】7月26日(火) 14時～15時

【内容】ボランティア活動について、活動の紹介等

【会場】新宿ボランティア・市民活動センター

(新宿区社会福祉協議会事務所内)

【申込】下記、新宿区社会福祉協議会各窓口まで

アシスタントティーチャーボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手になってくださるボランティア(アシスタントティーチャー)を募集しています。

活動前の研修や、月1回の連絡会でボランティア同士の情報交換もしています。お気軽にお問合せください。

【内容】週1回程度(時間応相談)、区内単位制高校・通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生

※教育学、心理学を専攻、教職課程を履修する大学生・大学院生歓迎

【申込み・問合せ】

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所

電話: 03-5348-4546 FAX: 03-5925-2774

E-mail: kenkyujo@kyouiku.or.jp

新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内
開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8:30～17:00 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19:00まで
◆新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545
◆視覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6233-9555 ◆聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6457-6100

新宿区社会福祉協議会東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012
〒160-0008 新宿区三栄町25
開所日時:月～金曜日 8:30～17:00(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・地域活動サポートコーナー

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723