

# おちあいだより

題字は、落合地区  
在住の三輪良子さん  
の和紙貼り絵です。



「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。



地域で高齢者の生活を見守ります

## 地域見守り協力員事業



地域見守り協力員事業は、ひとり暮らしや高齢者世帯のお宅を

月に2回程度訪問し、見守り・安否確認をするボランティア活動です。

今回は、学生だった3年前から見守り協力員として活躍している菊池健太さんをご紹介します。

菊池さんは、大学を卒業してからも地域で継続的にボランティア活動をしています。

### ボランティア活動を始めようと思ったきっかけは？

東日本大震災が起こった年は、高校生でしたが何かの役に立ちたいと進路変更し福祉系の大学へ進学しました。



2年前のおちあいだよりにも取材協力していただきました。

大学生になり、「身近な地域でできること」を考えて近所の清掃活動を始めたり、社協のボランティア登録をしました。

### 見守り協力員のやりがいを感じる時とは？

現在、2名の利用者の方を見守っています。お二人とも3年近く訪問を続けています。

元気な姿を見ることができ、違う世代の方の話を聞けるのが楽しみです。



また、利用者の方から声を掛けてくれることも励みになります。

### これからのボランティア活動について

地域見守り協力員の他、ちょこっと・暮らしのサポート事業でも活動しています。

現在は、大学を卒業しパソコンの資格取得を目指して勉強中です。

今後は、パソコンと福祉のスキルを活かして活躍したいです。



### 利用者の杉山さんより・・・

93歳になる杉山さんは、下落合在住歴75年。長寿の秘訣は、手料理と人を招くことだそう。菊池さんが訪問する日を楽しみにしています。

「菊池さんは孫みたいな存在ね。」と話していました。



見守り協力員事業の利用・ボランティア活動に関心のある方は、右記までご連絡下さい。

地域見守り協力員事業登録者

(落合第一地区) 利用者：68名・協力員：46名

(落合第二地区) 利用者：59名・協力員：36名

(平成28年10月末現在)

### 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区下落合4-6-7 落合第一特別出張所内

[開所時間]月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL/FAX]03-5996-9363



「よどばし」は、3ヶ月に1回発行します。  
地域のボランティア活動情報をお届けします。



題字は角筈地区在住の佐藤秋穂さんの切り絵です。

「しずく」で紹介している「地域見守り協力員事業」  
実際に利用している方と活動している協力員のお話を聞いてきました。

気付けば見守り15年のお付き合いとなりました。  
原田さんは99才。ひとりで元気にお過ごしです。



数年前まで  
針仕事もしていました。

原田さん  
と  
國分協力員

原田さんに伺いました。

「60数年前から、ご近所に恵まれたここに住んでいます。  
國分さんにもそれとなく気にかけてもらいありがたいです。  
過去のことは考えず、毎日を大事に思っています。  
誰とでも話し、会話からいろいろなことを今も学びます。」

原田さんの娘さんの和田さんと細瀬さんにも伺いました。

「ひとりが気楽だという母の意志を尊重しています。毎朝  
の電話と週1回の訪問は欠かしませんが、母がひとりでい  
る時間を、母にとって心地よいペースで、ヘルパーさんや  
ご近所の國分さんに見守られているのだと感じます。」



左から、長女和田さん、原田さん、國分さん、三女細瀬さん

國分さん「いつも前向きで好奇心旺盛、元気な原田さん  
を尊敬しています。とても真似できません。」

世代は違っても気軽な会話を楽しみに、  
訪問を待っています。



水野さん  
と  
八木協力員

左から、水野さんと八木さん

水野さんに伺いました。

「日々近所の方や友人との会話はありますが、ひとりで  
家にいると落ち込んでしまいそうになります。見守り事業  
で協力員さんの交代があり八木さんと出会いました。  
世間話ができるので、気持ちがすっきりします。八木さん  
が来ることが楽しみで、そしてありがたく思っています。」

八木さんに伺いました。

「地域の方とお話ができれば、と見守り活動を始めまし  
た。水野さんは穏やかに優しく、楽しくお話をされていて  
気持ちがよいです。私は自分のできる範囲で無理なくボラ  
ンティアをしています。興味のある方は気軽にまずは始め  
てみてはいかがでしょうか。」

★事業についてのお問い合わせは右記まで★

地域見守り協力員事業登録者

(柏木地区) 利用者: 67名 協力員: 36名

(角筈地区) 利用者: 32名 協力員: 14名

(平成28年10月末現在)

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

場所: 新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内

開所時間: 月~金曜日 午前10時~午後5時

TEL/FAX: 03-3363-3723