



# しずく

Vol.297  
2017年

# 3月

毎月15日発行

## 平成29年度 ボランティア保険・ 行事保険の受付を開始します

受付開始日 **3月21日(火)**



### ボランティア保険

ボランティア活動中の事故により  
①ボランティア本人がケガをした。  
②ボランティアの方々が、活動中に他人  
に対して損害を与えたことにより、損  
害賠償問題が生じた。  
→①②の補償をセットにした保険です。



#### 【保険対象期間】

平成29年4月1日0時から平成30年3月31日  
24時まで。

※中途加入の方は、加入手続き完了日の翌日0時  
から平成30年3月31日まで。

#### 【ご注意ください】

- ・加入は1人1口のみです。他団体で加入（重複  
加入）されていないか確認のうえ、お申し込み  
ください。
- ・グループや団体等、複数人数での申込みをする  
場合、事前に名簿（氏名・住所・電話番号）を  
3部用意し、加入手続き時に窓口へ提出してく  
ださい。
- ・各ボランティア・地域活動サポートコーナーで  
の受付は振込みのみです。  
保険料の現金受付は、センター（高田馬場事務  
所）及び東分室のみ現金での受付ができます。

### 行事保険

国内において、福祉活動やボランティア活動、ま  
た市民活動の一環として、非営利の団体が主催する  
行事（1日または宿泊）に適用される保険です。  
①参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償  
②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に  
損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負  
った場合の賠償責任補償  
→①②の補償をセットにした保険です。

#### 【ご注意ください】

- ・行事参加者全員（主催者・スタッフ等を含む）を  
報告する必要があります。参加者全員を特定で  
きない行事は、保険の対象とはなりません。
- ・参加人数5名から対象となります。
- ・保険料を振込みのうえ、行事開催日の1週間前  
までに窓口で加入手続きをしてください。現金  
での受付はできません。

#### 【名簿の取り扱いについて】

- ・参加者全員の名簿（氏名・住所・電話番号）を  
作成してください。加入手続き時は、宿泊行事  
のみ、参加者名簿を窓口へ提出してください。
- ※1日行事は名簿の提出義務はありませんが、事  
故発生時の報告のために必ず名簿を備えてく  
ださい。事故発生時に名簿が提出できない場合、  
保険金をお支払いできません。

### 受付窓口

高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活  
動サポートコーナー（4面参照）で受け付けます。

※ボランティア保険及び行事保険の保険料（掛金）  
の変更はありません。ボランティア保険の補償内容  
は変更がありますので、詳細はパンフレットでご確  
認ください。

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の地区情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

# ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。  
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、  
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

## 高齢者関係

### デイサービス等でのボランティア

#### 日常活動・レクリエーション補助(新宿5) 1

内容:①一芸披露②話し相手③趣味の相手(将棋・囲碁)  
日時:①月～土曜日14時～15時②月～土曜日13時～16時  
③将棋:月・火・木・金曜/囲碁:月・火・水・土曜 14時～15時  
場所:日生デイサービスセンターきずな(丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分)

#### 特技を活かした活動(新宿1) 2

内容:一芸披露(楽器演奏、手品など)  
日時:月～土曜日 13時45分～14時45分(応相談)  
場所:デイサービスセンターなごやか新宿御苑(丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分)

#### 日常活動・レクリエーション補助(愛住町) 3

内容:①折り紙・絵手紙・ちぎり絵等の講師②一芸披露(歌・楽器・踊り・手品等)③利用者のゲームや話し相手  
日時:月～金曜日 14時～16時の1時間程度(応相談)  
場所:デイサービス ココファン四谷(丸の内線「四谷三丁目」徒歩2分)

#### 昼食配膳の補助(北山伏町) 4

内容:利用者の昼食配膳の手伝い  
日時:月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)  
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 昼食の下膳の手伝い(細工町) 5

内容:昼食の下膳補助  
日時:火・水・金・土曜日(応相談)12時40分～13時40分  
場所:細工町高齢者在宅サービスセンター(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

#### 特技を活かした活動(弁天町) 6

内容:話し相手、書道、麻雀、囲碁、足浴、パソコンの相手等  
日時:月～土曜日 10時～17時(時間応相談)  
場所:デイサービスりっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

#### 日常活動・特技を活かした活動(住吉町) 7

内容:①折り紙工作の指導 ②一芸披露 ③話し相手  
日時:月～土曜日 ①②14時～15時 ③10時～15時  
場所:なごやか曙橋(都営新宿線「曙橋」徒歩1分)

#### 日常活動の補助(戸山) 8

内容:①お茶出し、入浴後のドライヤーかけ ②話し相手  
日時:①月・水・木・金・土曜日 10時～12時(時間応相談)  
②月・木曜日 12時30分～14時  
場所:東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線「東新宿」徒歩10分)

#### 日常活動・特技を活かした活動(新宿6) 9

内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など)②話し相手  
日時:月～土曜日 ①13時30分～15時の間 ②応相談  
場所:ほっとステーション(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩3分)

#### 特技を活かした活動(西早稲田) 10

内容:一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)  
日時:月～土曜日 時間応相談  
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

#### 日常活動の補助(西早稲田) 11

内容:話し相手、外出付き添い、配膳、洗い物の補助等  
日時:月～土曜日(日時応相談)  
場所:ベストリハ西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

#### 日常活動・特技を活かした活動(上落合) 12

内容:一芸披露等(手品・演奏・落語・書道・手工芸・麻雀・カラオケ等)、季節行事の支援(お茶出し・話し相手等)  
日時:月～土曜日 10時～15時(応相談)  
場所:デイサービスあおぞら(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

#### 特技を活かした活動(西落合) 13

内容:書道の補助  
日時:月～土曜日 時間応相談  
場所:デイホームゆりの木西落合(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩7分)

#### 日常活動の補助(北新宿) 14

内容:話し相手、レクリエーション等の補助  
日時:応相談  
場所:北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

#### レクリエーション講師等(北新宿) 15

内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師  
②話し相手、レクリエーション補助等 ※日時:応相談  
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

## 特別養護老人ホームでのボランティア

#### 日常活動の補助(北山伏町) 16

内容:シーツ、枕カバーなどの交換  
日時:木・土曜日 11時～13時(日時応相談)  
場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 交流活動(地域安心カフェ)の補助(原町) 17

内容:話し相手、利用者の活動補助、お茶・お菓子の配膳等  
日時:木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可  
場所:特別養護老人ホーム原町ホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 日常活動・特技を活かした活動(北新宿) 18

内容:園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時:月～金曜日 時間応相談  
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

## その他施設・サロン活動等のボランティア

#### サロン活動の手伝い(原町) 19

内容:参加者の交流活動の補助(ジグソーパズルなど)  
日時:月・金曜日(おおむね月4回程度)10時～11時30分  
場所:高齢者サロン「ろーはいど」(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)



**日常生活の補助(早稲田鶴巻町) 20**  
内容:利用者の話し相手など  
日時:応相談  
場所:ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

**日常生活・レクリエーション補助(市谷柳町) 21**  
内容:①入居者の話し相手 ②レクリエーション補助  
日時:応相談  
場所:メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

**特技を活かした活動(新宿7) 22**  
内容:一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)  
日時:曜日応相談 14時～15時  
場所:有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

**サロン運営メンバー募集(大久保) 23**  
内容:高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営など。健康運動や歌が得意な方大歓迎です。  
日時:第2金曜日 10時30分～12時  
場所:東一会館(JR「東新宿」徒歩6分)

**サロン活動の手伝い(中落合) 24**  
内容:当日の準備・接客・片付け等  
日時:毎月第3木曜日 14時～16時 主催:ぬくもりサロン  
会場:聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

**日常生活・特技を活かした活動(中落合) 25**  
内容:話し相手、散歩の同行、囲碁の相手  
日時:応相談  
会場:介護付有料老人ホームグランダ目白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

**日常生活の補助(西落合) 26**  
内容:利用者の傾聴  
日時:日時応相談  
場所:有料老人ホームグランダ哲学堂公園(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「中井」徒歩15分)

**講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿) 27**  
内容:①語学教室やサロンの講師(韓国語、ドイツ語、英語) ②「軽食タイム」の準備、受付、配膳、片付け等  
日時:①応相談 ②第2・4火曜日 11時～13時30分  
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

**日常生活・イベントの手伝い(北新宿) 28**  
内容:話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れ  
日時:日時応相談  
場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分)

**特技を活かした活動(北新宿) 29**  
内容:絵手紙の講師  
日時:日時応相談  
場所:北新宿地区の高齢者施設等(JR「東中野」「新大久保」「大久保」から徒歩圏内)

## 児童関係

**施設館内の装飾、活動補助等(四谷) 30**  
内容:①館内壁面装飾等の手伝い(工作物作り等) ②ベビーカットの準備・片づけの補助等 ③子どもたちが使用するおもちゃ拭きの手伝い

日時:①応相談②第4火曜日 9時45分～16時30分頃③火・木・金・日曜日 10時～11時/15時～16時  
場所:地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分 JR・丸ノ内線「四ツ谷」徒歩13分)

**誕生日会の補助・特技を活かした活動(榎町) 31**  
内容:子ども向けの劇や楽器演奏、ジャグリング、太鼓等  
日時:第3木曜日 10時～10時20分  
場所:ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

**子育てサロンでの交流活動の補助(河田町) 32**  
内容:子ども(0～2歳程度)の遊び相手、見守り等  
日時:水・金曜日 10時～13時の間で応相談  
場所:みんなで見守る子育てひろばミマモカフェ(都営新宿線「曙橋」徒歩4分、都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

**図書館での読み聞かせ(大久保) 33**  
内容:親子に向けた絵本の読み聞かせ  
日時:毎週日曜日 15時～15時30分  
場所:中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

**保育園での遊びの手伝い(大久保) 34**  
内容:読み聞かせ、一芸披露、昔遊び、茶道の指導等  
日時:月～金曜日 9時～12時/15時30分～17時(応相談)  
場所:大久保わかか子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

**児童の遊び相手(上落合) 35**  
内容:児童館内での子どもの遊び相手等  
日時:9時～18時(日時応相談)  
場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

**保育園での遊びの手伝い(下落合) 36**  
内容:工作、伝承遊び、読み聞かせ等  
日時:月～土曜日 9時30分～17時(応相談)  
場所:新宿せいが保育園(JR「高田馬場」徒歩10分)

## 障害関係

**日常生活・レクリエーション補助(弁天町) 37**  
内容:①散歩の補助、館内清掃の補助等 ②書道・歌・絵画等の活動の手伝い ※日時:応相談  
場所:シャロームみなみ風(東西線「早稲田」徒歩7分)

## その他

**図書館でのボランティア(戸山) 38**  
内容:書架整理、家庭配本(本の宅配サービス) ※有償  
日時:応相談(継続で月2回以上出来る方) ※原則月曜休館  
場所:戸山図書館(都営大江戸線「若松河田」より徒歩8分)

**切手の整理活動(中落合) 39**  
内容:古切手の整理 ※落合切手整理ボランティア  
日時:毎月第2水曜日 13時～15時  
場所:聖母ホーム クラブ室(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

**地域清掃ボランティア(中落合) 40**  
内容:落合第一地域のゴミ拾い ※落一環境アドベンチャー  
日時:毎月15日 13時30分～15時  
場所:集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所

**多世代サロンでの交流活動の手伝い(西落合) 41**  
内容:調理、配膳、参加者の対応、特技を活かした活動等  
日時:日時応相談  
場所:みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

# 情報掲示板

お知らせ

## ボランティア登録情報 変更等について

新宿ボランティア・市民活動センターに登録された情報に、住所・氏名・連絡先等の変更がありましたら、下記高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー窓口までご連絡ください。

## 使用済切手の収集にご協力ください！

～切手一枚からはじめる国際協力～

寄附いただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会福祉協議会窓口までお届けください。

※使用済切手は、できるだけ「消印」を残してください。



## 家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)説明会

ホームスタートとは、妊婦さんや未就学児のお子様がいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験のあるボランティア(ホームビジター)が訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。滞在中はお話を伺ったり、出産準備、育児家事や外出を一緒に行います。

【日時】4月21日(金) 10時～12時

【内容】

基調講演「産前からの切れ目のない支援を新宿で！」

～埼玉県和光市「わこう版ネウボラ」の実践から学ぶ～

講師：森田圭子氏 (NPO法人わこう子育てネットワーク代表理事)

【会場】二葉保育園 法人会議室(南元町4)

【対象】ホームスタートに関心のある方

【申込】地域子育て支援センター二葉

TEL03-5363-2170 ※定員:30名、先着順

## アシスタントティーチャー ボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手をするボランティア(アシスタントティーチャー)を募集しています。

活動前の研修や月1回の連絡会でボランティア同士の情報交換もしています。お気軽にお問合せください。

【内容】週1回程度、区内単位制高校・通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生

【申込み・問合せ】

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所

TEL03-5348-4546 FAX03-5925-2774

E-mail: kenkyujo@kyouiku.or.jp

## 新宿NPO活動基礎講座

### 「NPO入門 NPOって何? どうやって作るの?」

社会貢献活動を行う団体は様々です。活動に参加したい、団体を立ち上げたい等、NPOの特徴や活動内容についてわかりやすく解説します。

【日時】4月19日(水) 18時45分～20時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター

(高田馬場4-36-12)

詳しい内容については、新宿NPO協働推進センターHP(s.nponet.net)をご覧ください。 ※参加費:1,000円  
その他にもNPOの基礎を学ぶ講座を開催いたします。

【問合せ・申込み】新宿NPO協働推進センター

TEL03-5386-1315 FAX:03-5386-1318

email: [hiroba@s-nponet.net](mailto:hiroba@s-nponet.net)

## 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:<http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6457-6100

## 新宿区社会福祉協議会東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア・地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3363-3723