

四谷・笹筥・榎だより

この「四谷・笹筥・榎だより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

第5号 平成29年5月15日
発行：新宿区社会福祉協議会

講座を受講した親子ヘインタビュー

笹筥町
地区

新宿区社会福祉協議会では、ボランティア活動に役立つ様々な講座を開催しています。今回は、親子で「地域コーディネーター講座〔※〕」を受講された北川芳美さん・彰子さんにお話を伺いました。



北川芳美さん 彰子さん

※地域でのネットワーク作りの視点をもって活動する
コーディネーター養成講座

🍒 講座に参加したきっかけは？

芳美さん 「牛込ワンワンパトロール隊」という犬のお散歩を兼ねた防犯パトロール活動をしており、活動について社協へ相談した際に、社協職員から受講を勧められました。スキルを高めたいと考えていたタイミングでしたので受講しました。

彰子さん 講座を受講した母から勧められました。子ども関連のボランティアに参加したりニュースを見る中で、地域で子どもを見守り育てることの重要性を感じていました。今後、地域活動に携わる上で役立つことを得られたらと思い受講しました。

🍒 受講した感想は？

芳美さん どの講座も参考となる内容で、特に「ファシリテーション」について学んだことや、受講者同士が協力しあいイベントを運営したことが印象に残っています。ボランティアは、一人ひとりが自分の特技や得意な

ことを活かせる活動であると再認識しました。

彰子さん 活動に携わる方々の生の声を聞いたことが有意義でした。仕事とはまた違った世界が広がるのが楽しかったです。また、地域の活動を身近に感じられるようになり、気軽にボランティア活動をするようになりました。一度活動してみると、そこから他の活動や人間関係が広がることを実感できて楽しいです。

🍒 ボランティア活動を始める方へ

芳美さん できることからまず始めてみませんか？一人で頑張りすぎず、時には仲間たちのアドバイスを聞くなどして、活動を続けてみてください。

彰子さん 楽しんで継続していくことを大事にしたいと思っています。今は自身の仕事などもあり、腰を据えての地域活動はできていませんが、今いる場所で自分なりにできることをしていきたいです。

親子で行うボランティア活動をご紹介します

四谷地区

お子さんと見守り活動をしているKさんにお聞きしました。見守り活動を始めたきっかけは、幼稚園で配られた、見守り協力員のチラシです。子どもに、人の役に立つということに身に着けてほしいと思い、親子でできる活動を社協に探してもらいました。

見守り対象者の方は、経験や知識が豊富で、とても良い刺激をもらっています。ボランティアは、相手にただ喜んでもらうことが自分の喜びにつながるのだと思います。実際に活動してみて「してあげる」ではなく、学ぶことも多いです。地元知り合いもできますね。子どもも、自分がいることで対象者の方が喜んでくれているのが嬉しいと言っており、一石二鳥です。



榎町地区

5歳でボランティア活動を始めたT君をご紹介します。T君親子は、夏休みや冬休み等に、日本キリスト教海外医療協力会（※JOCS）で切手整理のボランティア活動をしました。切手集めが好きなT君に、お母さんが「集めた切手がどのように役立つのか知って欲しい」と、ボランティアを勧め、社協からJOCSの活動を紹介しました。

T君は、活動後に「誰かの役に立つと思うと嬉しい」と話していたそうです。

※日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）は、全国から寄せられた使用済み切手を集めて換金し、海外の医療支援活動に役立っています。



今年も来てね!

四谷ひろばフェス2017

- ★ 日時：平成29年6月18日（日）10時～17時
- ★ 場所：四谷ひろば（四谷4-20 旧四谷第四小学校）

今年も、素敵なプレゼントがもらえるスタンプラリーを行います!



新宿ボランティア・市民活動センター 東分室

[場所]新宿区三栄町25番地
[開庁時間]月～金曜日 午前8時30分～午後5時
[TEL]03-3359-0051
[FAX]03-3359-0012

☆四谷・筆筍町・榎町地区のボランティア活動に関する相談やお問い合わせをどうぞお気軽にお寄せください☆

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区内藤町87 四谷特別出張所内
[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時
[TEL/FAX]03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区筆筍町15 筆筍町特別出張所内
[開庁時間]月～金曜日 午前10時～午後5時
[TEL/FAX]03-3260-9001