



しずく

Vol.300
2017年

6月

毎月15日発行

**地域見守り
協力員事業**

地域の中での、高齢者の見守り活動にご協力ください！

地域の支えあいとして、高齢者の

生活を見守る活動にご協力いただける、ボランティアを募集しています。

ボランティアは「地域見守り協力員」として、月2回程度、見守りを希望している方のご自宅を訪問し、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先での挨拶や声かけをさせていただいています。

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、見守り活動にご協力ください。



玄関先での見守り活動の様子

協力員（ボランティア活動）に参加するには

協力員にはどなたでも参加することができます。活動で心配なこと等は、地区担当職員がご相談に応じます。また、協力員はボランティア保険に加入しますので、安心して活動いただくことができます。

地域見守り協力員事業の対象となる方

75歳以上の一人暮らし、75歳以上のみの世帯の方、日中独居の方等

例えば…

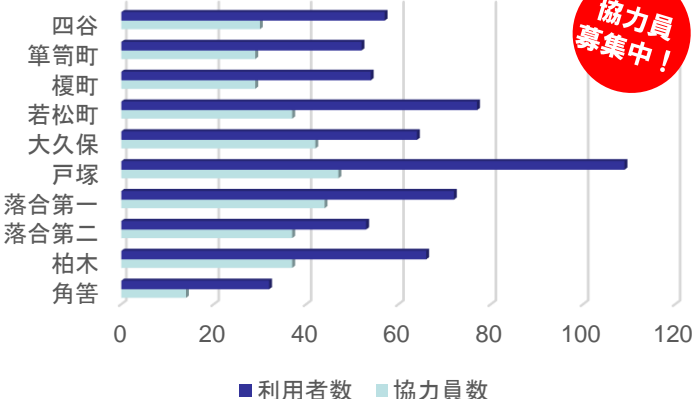
- ・毎日参加していたラジオ体操を休むことが増えた。
- ・約束を忘れてたり、町会等の会合で見かけなくなった。
- ・自宅で、一人で過ごしている時間が増えた… など

気になる方やお気づきの点、また上記年齢や世帯の状況に関係なく、見守りを希望される方がいましたら社会福祉協議会までご連絡ください。

ボランティア活動については、新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所、東分室、ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)の各最寄りの窓口で相談に応じています。



地域見守り協力員事業 利用者・協力員数



地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の地区情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

日常活動の補助・レクリエーション補助(新宿5) 1
内容:①一芸披露②話し相手③趣味の相手(将棋・囲碁)
日時:①月～土曜日14時～15時②月～土曜日13時～16時
③将棋:月・火・木・金曜/囲碁:月・火・水・土曜 14時～15時
場所:日生デイサービスセンターさずな(丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分)

日常活動の補助・レクリエーション補助(愛住町) 2
内容:①折り紙・絵手紙・ちぎり絵等の講師②一芸披露(歌・楽器・踊り・手品等)③利用者のゲームや話し相手
日時:月～金曜日 14時～16時の1時間程度(応相談)
場所:デイサービス ココファン四谷(丸の内線「四谷三丁目」徒歩2分)

特技を活かした活動(新宿1) 3
内容:一芸披露(楽器演奏、手品など)
日時:月～土曜日 13時45分～14時45分(応相談)
場所:デイサービスセンターなごやか新宿御苑(丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分)

昼食の下膳の手伝い(北山伏町) 4
内容:①書道・おやつ作りの補助②利用者の昼食配膳の手伝い③話し相手④入浴後のドライヤーかけ⑤一芸披露等
日時:月～土曜日(応相談)
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

日常活動の補助、特技を活かした活動(北山伏町) 5
内容:①話し相手、洗い物等②一芸披露
日時:①土曜日 10時～15時30分(応相談) ※女性のみ
②月～土曜日14時～15時(応相談)
場所:あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

レクリエーション活動の補助(榎町) 6
内容:利用者が行うゲーム等の手伝い
日時:12時30分～15時30分の間(応相談)
場所:デイサービス百合(東西線「神楽坂」徒歩5分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(住吉町) 7
内容:①折り紙工作の指導 ②一芸披露 ③話し相手
日時:月～土曜日 ①②14時～15時 ③10時～15時
場所:なごやか曙橋(都営新宿線「曙橋」徒歩1分)

日常活動の補助(戸山) 8
内容:①お茶出し、入浴後のドライヤーかけ ②話し相手
日時:①月・水・木・金・土曜日 10時～12時(応相談)
②月・木曜日 12時30分～14時
場所:東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線「東新宿」徒歩10分)

特技(語学)を活かした活動(百人町) 9
内容:外国籍利用者のレク活動時の補助(英語かフィリピン語)
日時:火・水・木・金曜日 14時～16時
場所:百人町高齢者在宅サービスセンター(JR「大久保駅」徒歩6分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場) 10
内容:①配膳・下膳②絵手紙、書道、編み物等
日時:月～土曜日(応相談)
場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

特技を活かした活動(西早稲田) 11
内容:落語・楽器演奏等 日時:月～土曜日(応相談)
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩5分)

日常活動の補助(西早稲田) 12
内容:話し相手、外出付き添い、配膳、洗い物の補助等
日時:月～土曜日(応相談)
場所:ベストリア西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

日常活動の補助(上落合) 13
内容:話し相手、レクリエーション等の補助、一芸披露等
日時:月～土曜日(応相談)
場所:デイサービスセンターなごやか新宿(西武新宿線「下落合」徒歩4分)

日常活動の補助(北新宿) 14
内容:話し相手、レクリエーション等の補助 日時:応相談
場所:北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

レクリエーション講師等(北新宿) 15
内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等 ※日時:応相談
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

交流活動(地域安心カフェ)、誕生日会の補助(原町) 16
内容:①レク活動の補助等 ②利用者のメイクアップの手伝い
日時:①木曜日 13時20分～15時30分 ※月1回からでも可
②第3水曜日 10時～11時
場所:特別養護老人ホーム原町ホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

日常活動・特技を活かした活動(北新宿) 17
内容:花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時:月～金曜日(応相談)
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・サロン等でのボランティア

レクリエーション補助(改代町) 18
内容:話し相手、レク活動補助(体操、書道、すみ絵等)、会場準備、片付け等
日時:火・金曜日 10時～16時(応相談)
場所:江戸川橋診療所 にこにこくらぶ(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分)

サロン運営メンバー募集(大久保) 19
内容:高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営など。健康運動や歌が得意な方大歓迎です。
日時:第2金曜日 10時30分～12時
場所:東一会館(JR「東新宿」徒歩6分)

サロン活動の手伝い(中落合) 2 0
内容: 当日の準備・接客・片付け等
日時: 毎月第3木曜日 14時～16時 主催: めくもりサロン
会場: 聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

日常活動・特技を活かした活動(中落合) 2 1
内容: 話し相手、散歩の同行、囲碁の相手 日時: 応相談
会場: 介護付有料老人ホームグランド目白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿) 2 2
内容: ①語学教室やサロンの講師(韓国・ドイツ・英語)
②「軽食タイム」の準備、受付、配膳、片付け等
日時: ①応相談 ②第2・4火曜日 11時～13時30分
場所: 西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

日常活動・イベントの手伝い(北新宿) 2 3
内容: 話し相手、散歩の補助、畑の手入れ 日時: 応相談
場所: せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分)

サロン活動の手伝い(新宿周辺・都内各所) 2 4
内容: 散策時の歩行サポート、話し相手など
日時: 主に第3土曜または日曜日(応相談)
サロン: 高齢者の暮らしを考える会あなたの手 おしゃべり会
※集合場所: 新宿西口交番前 ※親子での参加も歓迎

児童関係

施設館内の装飾、活動補助等(四谷) 2 5
内容: ①館内壁面装飾等の手伝い(工作物作り等)
②子どもたちが使用するおもちゃ拭きの手伝い
日時: ①応相談③木・金・日曜日 10時～11時/15時～16時
場所: 地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分
JR・丸ノ内線「四ツ谷」徒歩13分)

児童館まつりのお手伝い(北山伏町) 2 6
内容: ゲームの補助、屋台の手伝い等
日時: 7月8日(土) 9時～15時
場所: 北山伏児童館(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分)

夏まつりのお手伝い(中町) 2 7
内容: ブースの手伝い、参加者の誘導、受付・片付け等
日時: 7月15日(土) 13時～17時(応相談)
場所: 中町児童館(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

誕生日会の手伝い・特技を活かした活動(榎町) 2 8
内容: 子ども向けの楽器演奏等一芸披露(特にジャグリングや太鼓)
日時: 第3木曜日 10時～(15分程度)
場所: ①ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)
②ほっぺるランド早稲田鶴巻(有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

子育てサロンでの交流活動の補助(河田町) 2 9
内容: 子ども(0～2歳程度)の遊び相手、見守り等
日時: 水・金曜日 10時～13時(応相談)
場所: みんなで見守る子育てひろばミママカフェ(都営新宿線「曙橋」徒歩4分、都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

児童館・地域交流館まつりの手伝い(大久保) 3 0
内容: 出店や飲食ブースの手伝い
日時: 7月15日(土) 10時～12時/13時～16時
場所: 百人町児童館・地域交流館(JR「新大久保」「大久保」徒歩5分)

児童館での遊びの手伝い(上落合) 3 1
内容: 児童館内での子どもの遊び相手
日時: 9時～18時(応相談)
場所: 上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

子ども園での遊びの手伝い(下落合) 3 2
内容: 工作、伝承遊び、読み聞かせ等
日時: 月～土曜日 9時30分～17時(応相談)
場所: 新宿せいが子ども園(JR「高田馬場」徒歩10分)

障害関係

屋内プール活動の補助(弁天町) 3 3
内容: 利用者の着替えの手伝い、プールでの見守り補助
日時: 金曜日 9時30分～11時30分(応相談)
団体: 新宿区立新宿生活実習所(東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分 ※活動場所: コズミックスポーツセンター

「楽しいつどい」(運動会)の手伝い(大久保) 3 4
内容: 運動会の運営補助等
日時: 7月16日(日) 9時～16時(応相談)
主催: 新宿区手をつなぐ親の会
会場: コズミックセンター(JR・東西線「高田馬場」徒歩7分)

特技を活かした活動(高田馬場) 3 5
内容: 視覚障害者の将棋の相手(棋譜を読みながらの将棋)
日時: 第4土曜日 10時～17時(応相談)
場所: 新宿区社会福祉協議会 視覚障害者交流コーナー
(JR・東西線「高田馬場」徒歩7分)

日常活動・レクリエーション補助(西落合) 3 6
内容: 利用者のグッズ製作、修繕、活動補助等
日時: 応相談
場所: 新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

その他・多世代交流の活動等

図書館でのボランティア(下落合) 3 7
内容: 書籍の配架 日時: 火・土曜日 13時～(応相談)
場所: 下落合図書館(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分)

多世代サロンでの交流活動の手伝い(西落合) 3 8
内容: 調理、配膳、参加者の対応、特技を活かした活動等
日時: 日時応相談
場所: みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

図書館でのボランティア体験講座(北新宿) 3 9
内容: 書架整理 日時: 7月2日(日) 15時～16時
場所: 北新宿図書館(JR「大久保」「東中野」徒歩10分)

演芸活動グループ「青い鳥」ボランティアメンバー募集 4 0
内容: 高齢者施設等での歌の披露
日時: 午後の1時間程度 場所: 区内の高齢者施設等

講座 **新宿区生活支援体制整備事業 普及啓発講座**
～高齢者の暮らしを支えるために、私たちが出来ること～
地域包括ケアシステムの意義

地域包括ケアシステム、介護保険動向の解説を通じて、地域全体で支えるこれからの高齢者福祉について理解を深める内容です。「高齢になっても、住み慣れた地域で、安心して心豊かに暮らしていける社会」を目指して、住民や専門機関がともにすすめる地域づくりについて考えます。ぜひご参加ください。

【日時】7月26日(水) 14時～16時30分
【会場】戸塚地域センター 7階 多目的ホール
(高田馬場2-18-1)
【内容】
講義とグループディスカッションを通して、「高齢者の暮らしを支えるために、私たちが出来ること」について考えます。
【講師】日本大学文理学部社会福祉学科 諏訪 徹 教授
【対象】区内在住、在勤、在学の地域支え合い活動・高齢者福祉に関心のある方
【定員】70名
【参加費】無料

講座 **災害ボランティア養成講座**

災害時、被災地での支援活動の他、各地域本部(10ヶ所の特別出張所)での運営補助や災害ボランティアリーダーとして活動するための講座です。

【日時】7月29日(土) 9時30分～17時
【会場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【内容】
1 入門編(9時30分～12時)
新宿区の危機管理体制、災害ボランティアの基礎知識等
2 スキルアップ編(13時～17時)
災害ボランティアセンター運営模擬訓練(カードゲーム)他
※新規受講者は、入門編とスキルアップ編の受講が必須です。
※スキルアップ編のみの受講は、平成28年度災害ボランティア養成講座を修了した災害ボランティア登録者及び平成27年度災害ボランティア・スキルアップ講座修了者が対象です。
【対象・定員・参加費】18歳以上の在住・在学・在勤者で、講座修了後に新宿区災害ボランティアとして登録し、区内で活動できる方。定員:30名 参加費:無料

【申込方法】
6月26日(月)8時30分から受付を開始します。
電話かファックスで、右記までお申し込みください。
【締切】7月21日(金)

【申込み・問合せ】
新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082
※応募者多数の場合は抽選。落選の場合のみ連絡します。

新宿区社会福祉協議会「会費会員」募集中! 【問合せ】法人経営課 TEL03-5273-2941

誰もが地域で安心して暮らしていける「ともにささえ、ともにつくるまちづくり」をめざし、様々な事業に取り組んでいる新宿社協への応援・ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。
会費会員になるには?
社協窓口または口座振り込みにて入会申し込み

【口座振り込みの場合】
・郵便局:00110-5-57124 社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会
・みずほ銀行:新宿支店 普通 514054
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 会長 北中誠
【会費(年間)】
・個人会員:1口1,000円 1口以上 ・団体会員:1口1,000円 3口以上


新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内
開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで
■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545
■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012
〒160-0008 新宿区三栄町25
開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日にボランティア相談も実施しています。



ボランティア・地域活動サポートコーナー

| | | |
|-------------|---|---|
| 東地区 | 四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363 | 牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001 |
| 中央地区 | 若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204 | 大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851 |
| 西地区 | 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363 | 淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723 |