



しずく

Vol.302
2017年

8月
毎月15日発行

首都直下
地震に
備えて!

災害時は、災害ボランティアの活動を新宿社協がサポートします!

災害時は、被災地の復旧や生活の復興に、地域で活動する災害ボランティアの存在が欠かせません。

新宿区では、震度5弱以上の地震が発生した場合、区は、「新宿区災害ボランティアセンター」を設置します。

新宿区社会福祉協議会は、「新宿区災害ボランティアセンター」にボランティアコーディネーター（職員）を派遣し、区と連携・協働してセンターの運営を支援します。

「災害ボランティアセンター」の活動内容

災害ボランティアセンターには、被災地から様々なニーズが集まり、区内外からボランティア希望者が訪れます。

センターでは、被災状況を考慮しながら、ニーズの調査・把握と、災害ボランティア活動のコーディネートを行います。

【設置場所】区立新宿スポーツセンター（予定）

災害ボランティアセンターの運営支援に備えて

災害ボランティアの養成等

災害ボランティアセンターが、役割を遂行できるよう、新宿社協では災害ボランティア養成講座等を実施しています。区及び支援団体の協力を得て、入門講座からスキルアップ講座まで、幅広い講座を行っています。

災害ボランティア登録者は、災害時、被災地での活動のほか、各地域本部（10か所の特別出張所）で運営支援を担っていただく予定です。



災害ボランティア養成講座



災害ボランティア・スキルアップ講座

災害ボランティア登録者は、防災イベント等の運営ボランティアや養成講座のサポート等で活躍しています!

区・支援団体との連携

災害時は、国内外の被災地で支援活動実績がある外部支援団体（NPO・NGO等）に、災害ボランティアセンターの運営支援の協力をお願いしています。平時は、区及び支援団体との関係づくりに向け、「新宿区災害ボランティアセンター関係団体意見交換会」を開催し、災害ボランティアセンターを円滑に運営するための協力・連携を進めています。



新宿区災害ボランティアセンター関係団体意見交換会 ▲

訓練に参加してみませんか?

災害ボランティアも参加する「災害ボランティアセンター設置運営訓練」を実施します!

詳細は下記までお問合せください。

【日時】9月3日(日) 12時~14時(予定)

【場所】都立戸山公園内

(しんじゅく防災フェスタ2017会場内)

【問合せ】新宿区社会福祉協議会

03-5273-9191

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は東圏域の地区情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助・特技を活かした活動(矢来町)

内容:①話し相手・見守り②一芸披露③洗い物
日時:月～金曜日10時30分～11時30分、13時～15時30分
場所:デイサービスセンター神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

2 日常活動の補助(北山伏町)

内容:①話し相手・洗い物等②一芸披露 日時:①土曜日
10時～15時30分(女性のみ)②月～土曜日14時～15時
場所:あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)

内容:①書道・おやつ作りの補助②配膳・下膳補助③話し相手
④浴後のドライヤー⑤音楽演奏、落語、手品等
日時:月～土曜日①13時45分～15時②11時～13時③9時30分～17時(応相談)④9時～12時⑤13時45分～15時
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

4 日常活動の補助、特技を活かした活動(赤城下町)

内容:①ドライヤーかけ②話し相手、配膳③一芸披露
日時:月～日曜日①10時～12時②応相談③14時～15時
場所:ツクイ新宿神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

5 レクリエーション補助(榎町)

内容:利用者が行うゲーム等の手伝い
日時:12時30分～15時30分の間(応相談)
場所:デイサービス百合(東西線「神楽坂」徒歩5分)

6 日常活動の補助・レクリエーション補助(富久町)

内容:①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等
日時:月～日曜日 ①10時～18時(応相談)②③14時～15時
場所:デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分)

7 日常活動の補助(戸山2丁目)

内容:①お茶出し・話し相手②入浴後のドライヤーかけ
③昼食後の下膳等④納涼祭の手伝い(出店等の補助)
日時:月～土曜日①10時～11時30分または14時～16時
②10時～11時30分③12時～13時30分④8月25日(金)
10時～12時30分、8月26日(土)13時～15時30分
場所:東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線「東新宿」徒歩10分)

8 日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町)

内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など)②話し相手
日時:月～土曜日①13時30分～15時の間 ②応相談
場所:ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

9 日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)

内容:①配膳②書道、編み物等 日時:月～土曜日(応相談)
場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

10 日常活動の補助(西早稲田3丁目)

内容:話し相手、配膳、洗い物等 日時:月～土曜日(応相談)
場所:ベストリハ西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

11 日常活動の補助(高田馬場3丁目)

内容:話し相手 日時:月～土曜日(応相談)
場所:NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

12 特技を活かした活動(下落合1丁目)

内容:一芸披露(手品・演奏・落語・楽器演奏・踊り等)
日時:月～土曜日(応相談)
場所:ベストリハ高田馬場(JR「高田馬場」徒歩5分)

13 日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合2丁目)

内容:話し相手、レクリエーションの補助(工作、そば打ち、お菓子作り等)
日時:月～土曜日(応相談)
場所:やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

14 日常活動の補助・特技を活かした活動(上落合1丁目)

内容:一芸披露・趣味活動の相手(手品・演奏・落語・書道・手工芸・麻雀・カラオケ等)・お茶だし・話し相手
日時:月～土曜日10時～15時(応相談)
場所:デイサービスあおぞら(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

15 レクリエーション講師等(北新宿4丁目)

内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等
日時:応相談
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

16 日常活動の補助(北山伏町)

内容:シーツ、枕カバーなどの交換
日時:月～土曜日11時～13時(応相談)
場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

17 日常活動の補助(矢来町)

内容:①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド
周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等
日時:月～土曜日①9時30分～11時30分、14時～16時
②11時～13時③④14時～17時
場所:高齢者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

18 交流活動(地域安心カフェ)、誕生日会の補助(原町)

内容:①話し相手、レク活動の補助(華道、書道、音楽、リハビリ体操)、配膳等②誕生日会のメイクアップ補助
日時:①木曜日13時20分～15時30分②第3水曜日10時～11時
場所:特別養護老人ホーム原町ホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

19 日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目)

内容:花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時:月～金曜日(応相談)
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

レクリエーション補助（改代町） 20

内容:話し相手、体操、書道、すみ絵等の補助、片付け等
日時:火・金曜日 10時～16時(応相談)
場所:江戸川橋診療所 にこにこくらぶ(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分)

日常活動の補助・レクリエーション補助（市谷柳町） 21

内容:話し相手、レクリエーション補助 日時:応相談
場所:メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

特技を活かした活動（住吉町） 22

内容:一芸・演奏披露 日時:14時～15時(応相談)
場所:コンフォメディアケア小規模多機能ホーム(都営新宿線「曙橋」徒歩5分)

特技を活かした活動（新宿7丁目） 23

内容:楽器演奏、手品、落語等 日時:14時～15時(応相談)
場所:チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿4丁目) 24

内容:①語学教室等の講師(ドイツ語、フランス語、韓国語等)
②「軽食タイム」の食事づくり、配膳等
日時:①応相談 ②第2、4火曜日9時～13時30分
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

日常活動・イベントの手伝い(北新宿4丁目) 25

内容:①納涼祭の手伝い②話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れ 日時:①9月2日(日)11時～15時②応相談
場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分)

児童関係

学習の見守り(榎町) 26

内容:児童(小学1～3年生)の学習の見守り
日時:月曜日(月3回程度)16時～17時 ※8月28日(月)
場所:早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩1分)

特技を活かした活動(榎町・早稲田鶴巻町) 27

内容:子ども向けの楽器演奏等
日時:第3木曜日 10時～(15分程度)
場所:①ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)
②ほっぺるランド早稲田鶴巻(有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

おまつりの手伝い(榎町) 28

内容:出店の補助等 日時:10月7日(土)13時～16時30分
場所:榎町子ども家庭支援センター(東西線「早稲田駅」徒歩7分、都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩2分)

本の読み聞かせ(大久保3丁目) 29

内容:親子に向けた絵本の読み聞かせ
日時:日曜日 15時～15時30分
場所:中央図書館読み聞かせ会
会場:中央図書館(副都心線「西早稲田駅」徒歩3分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 30

内容:子どもの遊び相手 日時:9時～18時(応相談)
場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 31

内容:児童の遊び相手、イベントの手伝い等
日時:月～金曜日 10時～17時(応相談)
場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目駅」徒歩10分)

障害関係

屋内プール活動補助・特技を活かした活動(弁天町) 32

内容:①プールの見守り、着替え補助②布製品作りの補助
日時:①金曜日 9時30分～11時30分(応相談)②第2木曜日・第4金曜日13時～15時
団体:新宿区立新宿生活実習所(東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分) ※活動場所:コズミックススポーツセンター

特技を活かした活動(河田町) 33

内容:視覚障害者の茶道サークルでの指導・補助
日時:14時～15時30分(応相談)※月1～2回程度
場所:東京視覚障害者生活支援センター(都営大江戸線「若松河田」河田口より徒歩すぐ)

日常活動・レクリエーション補助(西落合1丁目) 34

内容:利用者グッズ製作・修繕・活動補助等
日時:応相談
場所:新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

その他・サロン・多世代交流の活動等

サロン運営メンバー募集(新宿6丁目) 35

内容:高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営等
日時:①第2金曜日 ②第4月曜日 10時30分～12時
場所:①東一会館 ②チャームスイート新宿戸山
(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分)

交流活動の手伝い(大久保1丁目) 36

内容:サロン内でのお茶だし・話し相手
日時:月・火・木・金曜日 11時～16時(応相談)
場所:自立支援センターふるさとのおまちカフェふるさと
(JR「新大久保」副都心線「東新宿」徒歩10分)

多世代サロンでの交流活動の手伝い(西落合2丁目) 37

内容:調理・配膳、特技を活かした活動等 日時:応相談
場所:みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

サロン活動の手伝い(中落合2丁目) 38

内容:話し相手・折り紙・カラオケ・輪投げ・ゲーム等
日時:8月24日(木)、9月29日(金) 14時～16時
場所:中落合地域交流館(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

図書館でのボランティア(下落合1丁目) 39

内容:本の配架 日時:火・土曜日 13時～(応相談)
場所:下落合図書館(JR「高田馬場」徒歩10分)

図書館でのボランティア(西新宿4丁目) 40

内容:本の配架・整理 日時:13時～15時(応相談)※月曜休
場所:角筈図書館(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)

講座

認知症サポーター養成講座

本講座は、認知症という病気の理解や対応方法を正しく学び、ご本人やご家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を増やすために実施します。一回の受講でサポーターになれます。ご参加お待ちしております。

※なお、本講座の修了は、下記「認知症高齢者等支援ボランティア・ステップアップ講座」の受講条件となっています。

【日時】平成29年9月21日(木) 10時～11時30分

【定員・参加費】30名(応募者多数の場合は抽選)・無料

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

【申込み】8月17日(木)～9月15日(金)までに右下の申込み

先まで電話・FAXにてお申込み下さい。

認知症高齢者等支援ボランティア・ステップアップ講座

上記「認知症サポーター養成講座」を修了した方を対象としたステップアップ講座です。支援に役立つ、認知症に関する知識を習得します。また、施設でのボランティア活動をとおして認知症高齢者への対応について学び、修了後は知識をいかして地域でのボランティア活動に参加していただけます。

参加者募集!

【講座内容】

- ・第1回:10月14日(土) 13時45分～16時45分
 - ①認知症の基本知識を学び、理解を深める
 - ②認知症の周辺症状への支援方法を考える
- ・第2回:10月28日(土) 13時30分～16時30分
 - ①施設職員の介護体験談を聞き、認知症の方への具体的な支援方法を学ぶ
 - ②認知症介護者の体験談を聞く
 - ③グループワーク
- ・第3回:10月下旬～11月上旬の2日間
実習「認知症高齢者施設でのボランティア活動」
- ・第4回:日時:11月18日(土) 13時30分～16時30分
講座及びボランティア活動の振り返り

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

【対象】認知症サポーター養成講座を修了した方で、本講座受講後に区内施設等でボランティア活動ができる方

【定員・参加費】30名(応募者多数の場合は抽選)・無料

【申込み】8月17日(木)～9月29日(金)までに下記申込み先まで電話・FAXにてお申込みください。

【申込み先】新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

※なお、ボランティア体験に先立ってボランティア活動登録をし、講座修了後に認知症高齢者施設等でボランティア活動を行っていただきます。

講座

新宿区ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

■会場:新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

■対象:区内在住・在学の18歳以上の、心身ともに健康な方



日時:9月7日(木)、8日(金)、11日(月)、12日(火)

全4日間 9時～17時10分 ※時間は日によって異なります。

- 内容:「乳幼児の生活と遊び」「子どもの事故と安全」など、全11講座25時間の講義と実技です。
- ※受講できなかった科目は次回以降の講習で受講できます。
- ※全11講座(講義と実技)修了後に登録となります。
- ※手話のできる提供会員を募集しています。
- 参加費:2,206円(テキスト代等)
- 問合せ・申込み:新宿区ファミリー・サポート・センター
TEL03-5273-3545 FAX03-5273-3082

新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6457-6100

新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日にボランティア相談も実施しています。



ボランティア・地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723