

# おちあいだより

題字は、落合地区在住  
の三輪良子さんの和紙  
貼り絵です。



「おちあいだより」は、3ヶ月に1回発行します。地域のボランティア活動情報をお届けします。

今号は、落合地区での「ちょこっと・暮らしのサポート事業」の実際の活動を紹介します。  
事業についての詳細は「しずく」の1面をご覧ください。

ちょこっと・暮らしのサポート事業は、日常生活の困りごとがあり、援助を必要としている方を、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士の支えあい活動です。活動内容や状況に応じ、有償と無償の活動があります。（介護保険などの公的サービスが優先となります。専門的技術を要するもの、緊急性のあるものは対象になりません。）



## すだれ掛け

家の外から、窓にすだれを掛けました。  
虫に刺されたけれど頑張りました！

【利用者の奥山さん】

自分ではできない、ちょっとしたことを頼めて助かっています。  
菊池さんには、電球交換や換気扇カバーの取外しなど、何度も来てもらっているので安心してしています。

【ボランティアの菊池さん】

役に立てていると思うと嬉しいです。活動を通して、普段の生活ではできないことを体験しています。近所で繋がりができました。

お孫さんのように菊池さんを可愛がっている奥山さん。  
ボランティアを通して生まれた、微笑ましいペアです！

【利用者の梅木さん】

6年前から週1回遠藤さんが来てくれて、お風呂や部屋の掃除をお願いしています。自分ではできないことなので、とても助かっています。

【ボランティアの遠藤さん】

活動中は、手の届かない部分など、背の高い梅木さんが手伝ってくれるので助かります。梅木さんとの何気ない会話は、色々なことを知ることが出来て、とても勉強になっています。

遠藤さんは、梅木さんの自宅まで歩いているそうです。  
「運動になって良い！」と前向きに活動してくれています。



## 掃除機がけ

できるところは一緒にお掃除。  
難しい部分はボランティアさんにお任せします。

## ボランティアさん募集中！！

落合地区では、掃除や料理のお手伝いをして  
くださる方を大募集中です！！

他にも、単発の活動や、特技を活かした活動なども  
あるので、初めての方もぜひお問合せください。

例) 散歩・買い物・通院の付添い、電球交換、  
囲碁・将棋の相手など・・・

利用したい方のご相談も受付けております。  
詳しくは下記までご相談ください。

## 落合ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場 所] 新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

[開所時間] 月～金曜日 午前10時～午後5時

[TEL / FAX] 03-5996-9363

「よどばし」は、3ヶ月に1回発行します。  
地域のボランティア情報をお届けします。

題字は、西新宿にお住まいの  
ボランティア佐藤さんの切り絵です。



今号は、柏木・角筈地区での「ちょこっと・暮らしのサポート事業」の実際の活動を紹介します。事業についての詳細は「しずく」の1面をご覧ください。



柏木地区 角谷さん

### 「特技を生かして」

「ポーチにベルトを付けてほしい」。地域在住の利用者さんからの依頼に、ちょこっと・暮らしのサポート事業で対応しました。活動して下さったのは「裁縫が生きがい」と話す95歳の角谷さん。厚手のポーチでしたが「簡単よ」と愛用のミシンで、ベルトをしっかりと縫い付け、利用者さんからは大変喜ばれました。震災時も防空壕の中に入れて守り抜いたミシンは、大切にメンテナンスされ、角谷さんとともに今も現役で活躍しています。

### 「話し相手」

病気のため、外出することが難しい柳生さんは、誰かと交流したいと思っていました。ちょこっと・暮らしのサポート事業で紹介されたのが高橋さんです。利用者とボランティアという立場でスタートしましたが、お互いに踏み込み過ぎない心地よい関係を築き、今では「仲の良い話し相手」です。高橋さんはまた来たいと思い、柳生さんはまた来てね、と、次の活動日を楽しみにしています。



柏木地区 高橋さん（左）  
角筈地区 柳生さん（右）

### ボランティアさん募集中

普段の家事の範囲でできる活動のお手伝いをしてくださる方募集中です！  
(掃除機かけ・通院付添い・荷物の上げ下ろしなど)  
お気軽にご連絡ください。

### 淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所]新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内  
[開所時間]月～金曜日 午前10時～午後5時  
[TEL/FAX]03-3363-3723



8/28ボランティアプラザに地域で活動している7団体が参加しました。  
(会場：京王プラザホテル)