



# しずく

Vol.304  
2017年

# 10月

毎月15日発行

夏の体験  
ボランティア

## 今年もたくさんの 出会いがありました！

7月から9月の夏休み期間は、区内の施設・団体等にご協力いただき、子どもから親子まで、多くの方がボランティアを体験しました！



高齢者施設で中学生ボランティアが納涼祭をサポート！



子どもの水遊びイベントで高校生が大活躍！

新宿社協では、年間を通じてボランティア体験ができるよう、引き続き活動メニューを用意します。また、ボランティア入門講座等、初めて活動する方への講座も実施しています。お気軽にご参加ください。

## ボランティア入門講座

高齢者施設でボランティアしてみませんか？

ボランティア初心者の方が、安心して活動始めるための基本的なことから、高齢者施設でのボランティア活動についてご紹介します。

【日時】 11月15日(水) 13:30~15:30

【会場】 社会福祉法人 サン より処まんまる庵  
(高田馬場1-20-16)

【内容】

①講座「これから高齢者施設でボランティアを始める方へ ~認知症について正しく理解しよう~」

講師：社会福祉法人 サン より処まんまる庵  
管理者 仲村智恵氏

②ボランティア活動の紹介・相談・登録

新宿区介護支援ボランティア・ポイント事業の紹介等

【定員】 20名

※応募者多数の場合は抽選

【問合せ・申込み】

新宿区社会福祉協議会 (4面参照)

## 平成29年度 地区ボランティア交流会

新宿区社会福祉協議会では、平成26年度から各地区でボランティア交流会を開催しています。

今年度は「誰もが暮らしやすいまちにするために、私たちができること」をテーマに、参加者同士のつながりづくりや地域での支え合い活動を広げていくことを目的とした交流会を行います。ご参加お待ちしております！

【問合せ・申込み】

新宿区社会福祉協議会 (4面参照)



### 地区・日時・会場

【東圏域ボランティア交流会】

地区：四谷・筆筈町・榎町

日時：11月8日(水) 14時~16時

会場：シャロームみなみ風 会議室

【西圏域ボランティア交流会】

地区：落合第一・落合第二・柏木・角筈

日時：11月9日(木) 14時~16時

会場：落合第一地域センター4階 多目的ホール

【中央圏域ボランティア交流会】

地区：若松町・大久保・戸塚

日時：11月10日(金) 14時~16時

会場：大久保地域センター4階 多目的ホール

参加者  
募集!

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は中央圏域の地区情報紙「ばとん」です。体験ボランティアの活動を詳しくご紹介しています。しずくと合わせてご活用ください。

# ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。  
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、  
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

## 高齢者関係

### デイサービスでのボランティア

**1**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(矢来町)  
内容:①話し相手・見守り②一芸披露③洗い物  
日時:月～金曜日10時30分～11時30分、13時～15時30分  
場所:デイサービスセンター神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

**2**  
日常活動の補助(北山伏町)  
内容:①話し相手・洗い物等②一芸披露  
日時:①土曜日10時～15時30分(女性のみ)  
②月～土曜日14時～15時  
場所:あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**3**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)  
内容:①書道・おやつ作り等の補助②配膳・下膳補助  
③話し相手④ドライヤーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等  
日時:月～土曜日①13時45分～15時②11時～13時③9時30分～17時(応相談)④9時～12時⑤13時45分～15時  
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**4**  
日常活動の補助、特技を活かした活動(赤城下町)  
内容:①ドライヤーかけ②話し相手、配膳③一芸披露  
日時:月～日曜日①10時～12時②応相談③14時～15時  
場所:ツクイ新宿神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

**5**  
レクリエーション補助(櫻町71)  
内容:簡単なゲーム等の手伝い  
日時:月～日曜日12時30分～15時30分(応相談)  
場所:デイサービス百合(東西線「早稲田」徒歩7分)

**6**  
日常活動の補助・レクリエーション補助(富久町)  
内容:①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等  
日時:月～日曜日①9時30分～17時45分②③14時～15時  
場所:デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分)

**7**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町)  
内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など)②話し相手  
日時:月～土曜日①13時30分～15時の間②時間応相談  
場所:ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

**8**  
特技を活かした活動(住吉町)  
内容:一芸披露、話し相手、麻雀、手芸、折り紙  
日時:日時応相談 ※一芸披露のみ14時～15時  
場所:なごやか曙橋(都営新宿線「曙橋」徒歩1分)

**9**  
日常活動の補助(戸山2丁目)  
内容:①配膳・話し相手②ドライヤーかけ③下膳・洗い物等  
日時:月～土曜日①10時～11時30分、14時～16時②10時～11時30分③12時～13時30分  
場所:東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線「東新宿」徒歩10分)

**10**  
特技を活かした活動(西早稲田2丁目)  
内容:一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)  
日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

**11**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)  
内容:①配膳②書道、編み物等  
日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

**12**  
日常活動の補助(高田馬場3丁目)  
内容:話し相手 日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

**13**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合4丁目)  
内容:レクリエーション補助、演奏・書道等  
日時:月～土曜日14時～15時  
場所:ふくろうの家 新宿落合第二(西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分)

**14**  
レクリエーション講師等(北新宿4丁目)  
内容:①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師  
②話し相手、レクリエーション補助等 日時:応相談  
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

### 特別養護老人ホームでのボランティア

**15**  
日常活動の補助(北山伏町)  
内容:シーツ、枕カバーなどの交換  
日時:月～土曜日11時～13時(応相談)  
場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**16**  
日常活動の補助(矢来町)  
内容:①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等  
日時:月～土曜日①9時30分～11時30分、14時～16時  
②11時～13時③④14時～17時  
場所:高齢者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

**17**  
「地域安心カフェ」、誕生日会のお手伝い(原町3丁目)  
内容:話し相手、配膳、レクリエーション補助(華道、書道、音楽、リハビリ体操)  
日時:木曜日 13時20分～15時30分  
場所:特別養護老人ホーム原町ホーム(大江戸線「牛込柳町」「若松河田」徒歩5分)

**18**  
日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目)  
内容:花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時:月～金曜日(時間応相談)  
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

### グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

**19**  
特技を活かした活動(住吉町)  
内容:一芸・演奏披露 日時:月～金曜日14時～15時(応相談)  
場所:コンフォメディアケア小規模多機能ホーム(都営新宿線「曙橋」徒歩5分)

**特技を活かした活動(新宿7丁目) 20**  
内容:楽器演奏、手品、落語等 日時:14時~15時(応相談)  
場所:チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

**日常活動の補助(下落合2丁目) 21**  
内容:話し相手、散歩の同行等 日時:応相談  
場所:介護付有料老人ホームグランダ目白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

**日常活動の補助(中落合2丁目) 22**  
内容:話し相手、囲碁の相手  
日時:火~日曜日(時間応相談)  
場所:介護付有料老人ホームたのしい家(西武新宿線「下落合」徒歩3分)

**講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿4丁目) 23**  
内容:①語学教室等の講師(ドイツ語、フランス語、韓国語等)  
②「軽食タイム」の食事づくり、配膳等  
日時:①応相談 ②第2、4火曜日9時~13時30分  
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

**特技を活かした活動(信濃町) 24**  
内容:合唱の伴奏(電子ピアノまたはギター)  
日時:日曜日14~16時(応相談)※月に1回  
場所:信濃町シニア活動館(JR「信濃町」徒歩5分、都営バス左門町から徒歩1分)

**日常活動の補助・レクリエーション補助(市谷柳町25) 25**  
内容:話し相手、レクリエーション補助  
日時:応相談  
場所:メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

**日常活動の補助(早稲田鶴巻町519) 26**  
内容:話し相手 日時:応相談  
場所:ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

**特技を活かした活動(北新宿3丁目) 27**  
内容:囲碁、書道の指導 日時:応相談  
場所:サニーライフ東京新宿(JR「大久保」徒歩10分)

**特技を活かした活動(神楽坂) 28**  
内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談  
場所:JR・都営大江戸線・有楽町線・南北線・東西線「飯田橋」徒歩5分

## 児童関係

**特技を活かした活動(榎町43、早稲田鶴巻町575) 29**  
内容:ジャグリングや太鼓等 日時:第3木曜日10時~(15分)  
場所:①ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)  
②ほっぺるランド早稲田鶴巻町(有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

**本の読み聞かせ(大久保3丁目) 30**  
内容:親子に向けた絵本の読み聞かせ  
日時:日曜日 15時~15時30分  
場所:中央図書館読み聞かせ会  
会場:中央図書館(副都心線「西早稲田駅」徒歩3分)

**児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 31**  
内容:子どもの遊び相手 日時:9時~18時(応相談)  
場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

**児童館での遊びの手伝い(西新宿4丁目) 32**  
内容:児童の遊び相手、イベントの手伝い等  
日時:月~金曜日 10時~17時(応相談)  
場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目駅」徒歩10分)

## 障害関係

**特技を活かした活動(戸山1丁目) 33**  
内容:「組ひも」講座の糸付けや作品作りの補助、会場準備、片付け等 ※女性希望  
日時:火曜日13時~15時(応相談)  
場所:新宿区立障害者福祉センター(都営大江戸線「若松河田」徒歩8分、東西線「早稲田」徒歩10分)

**特技を活かした活動(河田町) 34**  
内容:視覚障害者の茶道サークルでの指導・補助  
日時:14時~15時30分(応相談)※月1~2回程度  
場所:東京視覚障害者生活支援センター(都営大江戸線「若松河田」河田口より徒歩すぐ)

**日常活動・レクリエーション補助(西落合1丁目) 35**  
内容:①利用者グッズ製作・修繕・活動補助等 ②あゆみ祭の手伝い(模擬店・バラエティショー等)  
日時:①応相談 ②11月12日(日)9時~16時  
場所:新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

## その他・サロン・多世代交流の活動等

**病院内でのボランティア(信濃町) 36**  
内容:病院内の案内、入院患者の買い物補助等  
日時:月~土曜日 8時30分~12時 ※第1・3土曜日休診  
場所:慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)

**サロン運営メンバー募集(新宿6丁目) 37**  
内容:高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営等  
日時:①第2金曜日 ②第4月曜日 10時30分~12時  
場所:①東一会館 ②チャームスイート新宿戸山(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分)

**交流活動の手伝い(大久保1丁目) 38**  
内容:サロン内でのお茶だし・話し相手  
日時:月・火・木・金曜日 11時~16時(応相談)  
場所:自立支援センターふるさとのおまじかカフェふるさと(JR「新大久保」副都心線「東新宿」徒歩10分)

**交流活動の手伝い(中落合2丁目) 39**  
内容:会場設営、運営補助等 日時:第3木曜日14時~16時  
場所:ぬくもりサロン※会場:聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

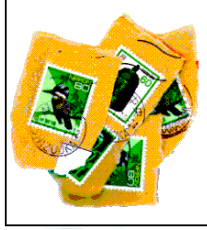
**図書館でのボランティア(西新宿4丁目) 40**  
内容:本の配架・整理 日時:13時~15時(応相談)※月曜休  
場所:角筈図書館(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)

## 使用済切手の収集にご協力ください！

～切手一枚からはじめる国際協力～

寄附いただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会福祉協議会窓口までお届けください。  
※使用済切手は、できるだけ「消印」を残してください。



## おもちゃ学芸員養成講座 受講生募集！

東京おもちゃ美術館(旧四谷第四小学校)にて、おもちゃと人を繋ぐおもちゃ学芸員(ボランティア)を募集しています。"遊びの案内人"として活動しませんか？

【日時】

11月11日(土)・12日(日) 10時～16時

【募集要件】

18歳以上で、月2回以上、毎月の継続的なご参加が可能な方。※詳しくはHPやチラシ、またはお問合せください。

【受講料】4,000円

※新宿社協のボランティアに登録されている方は、受講料4,000円を免除させていただきます。

【問合せ・申込み】東京おもちゃ美術館

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろば内

E-mail: ttm2008@art-play.or.jp TEL03-5367-9601

## 新宿 NPO活動基礎講座『手話体験講座』

初めての手話 手話の仕組みを学んで体験しよう!!

手話って何？どんなルールがあるの？手話の仕組みを学び、挨拶や簡単な会話を体験し、聴覚障害者への理解を深めましょう。

【日時】11月29日(水) 18時45分～20時45分

【内容】手話の仕組み、挨拶等簡単な手話の体験、質疑応答、他

講師：秋山郁子氏(新宿区聴覚障害者協会理事)

※詳しい内容については、新宿NPO協働推進センターのHPをご覧ください。

【定員】20名

【参加費】1,000円(資料代として)

【申込み・問合せ】新宿NPO協働推進センター

住所：新宿区高田馬場4-36-12(JR、西武新宿線、東京メトロ東西線「高田馬場」徒歩15分)

TEL03-5386-1315 FAX03-5386-1318

E-mail: hiroba@s-nponet.net

## アシスタントティーチャー ボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手をするボランティア(アシスタントティーチャー)を募集しています。

活動前の研修や、月1回の連絡会でボランティア同士の情報交換もしています。気軽にお問合せください。

【内容】週1回程度(時間応相談)、区内単位制高校・通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生

※教育学、心理学を専攻、教職課程を履修する大学生・大学院生歓迎

【申込み・問合せ】

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所

TEL03-5348-4546 FAX03-5925-2774

## 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所：月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

## 新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア・地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3363-3723