



しずく

Vol.306
2017年

12月
毎月15日発行

開設
5周年

新宿区視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー

交流コーナーは、今年で5周年を迎えました！
視覚・聴覚に障害のある方向士や支援者、障害について学ぼうとしている方々が、新しいつながりを広げる交流の場です。

コーナーでは、利用者を中心に活動する自主的な交流活動、情報交換や相互理解を深める取り組みをサポートしています。お気軽にお立ち寄りください。



5周年記念事業 活動グループ交流会・発表会の様子

開催報告！

5周年記念事業 活動グループ交流会・発表会

12月2日（土）、コーナー開設5周年記念イベントを開催しました。コーナーで行われている交流活動の紹介・体験や、新宿区による「日常生活用具展」を開催しました。

視覚・聴覚障害分野での16活動グループ・団体が出展し、多くの来場者で賑わいました。

また、交流活動の内容をまとめた5周年記念冊子を作成しました。ご希望の方に配布しています。



講座

介護支援ボランティア・ポイント事業 フォローアップ研修・交流会

ボランティア活動に役立つミニ講座と交流会、高齢者施設の見学を実施します。

平成30年1月20日（土）10時～12時

- 【場所】社会福祉法人こうほうえん
ヘルスケアタウン下落合 2階保育遊戯室
(新宿区下落合1-9-10)
- 【対象】18歳以上で区内高齢者施設等でのボランティア活動をしている方
- 【内容】

- ・第1部 ミニ講座「高齢者施設でのボランティアについて」と交流会
- ・第2部 施設見学 ※室内履き、筆記用具持参

【定員】先着40名 ※第2部は先着20名

【締切・申込み方法】

1月12日（金）までに右記へお申込みください。※先着順

換金・寄附の手続きをお願いします

介護支援ボランティア・ポイント事業の登録者は、平成29年活動分（1月～12月末）のポイント換金または寄附の手続きをお願いします。

介護保険施設でボランティア活動をしている方は、高田馬場事務所・東分室の他、区内6カ所のボランティア・地域活動サポートコーナーで受付をします。

詳しくは、登録者宛に送付するお便りにてご確認ください。

【受付期間】1月4日（木）～1月31日（水）

【申込み・問合せ】

新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の地区情報紙「おちあいたより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助(北山伏町)

内容: ①話し相手・洗い物等②一芸披露
日時: ①土曜日10時～15時30分(女性のみ)
②月～土曜日14時～15時
場所: あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

2 日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)

内容: ①プログラム活動の補助②配膳・下膳補助
③話し相手④ドライヤーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等
⑥シーツ交換
日時: 月～土曜日①13時45分～15時②11時～13時③9時30分～17時(応相談)④9時～12時⑤13時45分～15時
⑥15時40分～16時10分(火曜日のみ)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 特技を活かした活動(戸山2丁目)

内容: ①習字の指導②一芸披露(楽器・歌・日本舞踊・手品)
日時: ①隔週木曜日14時30分～15時30分②14時～15時
場所: NPO ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分)

4 日常活動の補助・特技を活かした活動(富久町)

内容: ①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等
日時: 月～日曜日 ①9時30分～17時45分②③14時～15時
場所: デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分)

5 日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町)

内容: ①一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)②話し相手
③レクリエーション補助
日時: 月～土曜日①13時30分～15時の間 ②③時間応相談
場所: ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

6 特技を活かした活動(西早稲田2丁目)

内容: 一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)
日時: 月～土曜日(時間応相談)
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

7 日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)

内容: 配膳、書道、編み物等
日時: 月～土曜日(時間応相談)
場所: デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

8 日常活動の補助(高田馬場3丁目)

内容: 話し相手 日時: 月～土曜日(時間応相談)
場所: NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

9 特技を活かした活動(中落合2丁目)

内容: 工作の補助
日時: 毎月10日前後13時～16時(応相談)
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

レクリエーション講師等(北新宿4丁目) 10

内容: 話し相手、レクリエーション講師(絵手紙、書道、折り紙、手工芸等) 日時: 応相談
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

11 日常活動の補助(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバー交換等
日時: 月～土曜日11時～13時(応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

12 日常活動の補助(矢来町)

内容: ①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等
日時: 月～土曜日①9時30分～11時30分、14時～16時
②11時～13時③④14時～17時
場所: 高齢者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

13 日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目)

内容: 花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日(時間応相談)
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

14 特技を活かした活動(信濃町)

内容: 合唱の伴奏(電子ピアノまたはギター)
日時: 日曜日14～16時(応相談)※月に1回
場所: 信濃町シニア活動館(JR「信濃町」徒歩5分、都営バス「左門町」から徒歩1分)

15 日常活動の補助・レクリエーション補助(市谷柳町)

内容: 話し相手、レクリエーション補助 日時: 応相談
場所: メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

16 日常活動の補助・特技を活かした活動(原町3丁目)

内容: 話し相手、散歩補助、一芸披露、レクリエーション補助
日時: 木・金曜日以外(時間応相談)
場所: 原町グループホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、「若松河田」徒歩7分)

17 特技を活かした活動(水道町1丁目)

内容: 一芸披露(演奏等)、将棋の相手 日時: 応相談
場所: 有料老人ホームグランダ神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分、有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

18 日常活動の補助(早稲田鶴巻町)

内容: 話し相手 日時: 応相談
場所: ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

19 特技を活かした活動(住吉町)

内容: ①一芸披露②話し相手、配膳等
日時: 月～金曜日①14時～15時②応相談
場所: コンフォメディケア小規模多機能ホーム(都営新宿線「曙橋」徒歩5分)

特技を活かした活動（新宿7丁目） 20
内容: 楽器演奏、手品、落語等 日時: 14時～15時(応相談)
場所: チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

日常活動の補助(下落合2丁目) 21
内容: 話し相手、散歩の同行(車椅子介助) 日時: 応相談
場所: 介護付有料老人ホームグランダ目白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

日常活動の補助(下落合4丁目) 22
内容: 散歩の補助 日時: 日曜日15時30分～17時(応相談)
場所: チャームプレミア目白お留山(西武新宿線「下落合」徒歩15分、JR「目白」徒歩20分)

特技を活かした活動(西落合1丁目) 23
内容: 絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
日時: 応相談※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く
場所: 有料老人ホームグランダ哲学堂公園(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿4丁目) 24
内容: ①食事作り、配膳等②語学講師(フランス語、韓国語、ドイツ語等)
日時: ①応相談 ②第2、4火曜日9時～13時30分
場所: 西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

特技を活かした活動(北新宿3丁目) 25
内容: 囲碁、書道の指導 日時: 応相談
場所: サニーライフ東京新宿(JR「大久保」徒歩10分)

児童関係

日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町) 26
内容: ①おもちゃ拭き②保育補助③プログラムの手伝い
※②③保育経験者歓迎
日時: ①火・木・金・日曜日10時～11時または15時～16時
②木曜日10時～12時30分※平成30年1月11日～長期間活動できる方希望③1月15日(月)、1月22日(月)、2月19日(月)、2月26日(月)10時15分～11時15分
※全日程できる方希望
場所: 地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸の内線「四谷」徒歩13分)

特技を活かした活動(榎町、早稲田鶴巻町) 27
内容: 一芸披露 日時: 第3木曜日10時～(15分程度)
場所: ①ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)
②ほっぺるランド早稲田鶴巻町(有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

特技を活かした活動(大久保3丁目) 28
内容: 絵本の読み聞かせ 日時: 日曜日15時～15時30分
場所: 中央図書館読み聞かせ会
会場: 中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

特技を活かした活動(大久保1丁目) 29
内容: パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏会等の披露
日時: 第3水曜日10時～11時
場所: 大久保わかか子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 30
内容: 子どもの遊び相手 日時: 9時～18時(応相談)
場所: 上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

児童館での遊びの手伝い(西新宿4丁目) 31
内容: 児童の遊び相手、イベントの手伝い等
日時: 月～金曜日 10時～17時(応相談)
場所: 西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分)

障害関係

日常活動の補助(新宿7丁目) 32
内容: 障害児の見守り、遊び相手等 日時: 応相談
場所: 新宿あした会障害児等タイムケア事業まいペース(都営大江戸線「東新宿」若松河田」徒歩10分)

日常活動の補助(百人町4丁目) 33
内容: 花壇の手入れ等 日時: 金曜日13時～14時30分
場所: 新宿区立障害者生活支援センター(JR「高田馬場」徒歩7分)

日常活動の補助(高田馬場4丁目) 34
内容: 菜園の手入れ等 日時: 応相談
場所: 新宿区立高田馬場福祉作業所(JR「高田馬場」徒歩4分)

特技を活かした活動(西落合1丁目) 35
内容: グッズ製作、修繕の補助等 日時: 応相談
場所: 新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

その他・サロン・多世代交流の活動等

病院内でのボランティア(信濃町) 36
内容: 病院内の案内、入院患者の買い物補助等
日時: 月～土曜日 8時30分～12時 ※第1・3土曜日休診
場所: 慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)

特技を活かした活動(神楽坂) 37
内容: 個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時: 応相談
場所: JR・都営大江戸線・有楽町線・南北線・東西線「飯田橋」徒歩5分)

交流活動の手伝い(新宿6丁目) 38
内容: 会場設営、運営補助等
日時: ①第2金曜日 ②第4月曜日 10時30分～12時
場所: ①東一会館 ②チャームスイート新宿戸山(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩7分)

交流活動の手伝い(西落合2丁目) 39
内容: 調理・配膳、特技を活かした活動 日時: 応相談
場所: みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

図書館でのボランティア(下落合1丁目) 40
内容: 本の配架・整理 日時: 火・土・日曜日13時～(応相談)
場所: 下落合図書館(「下落合」徒歩6分、「高田馬場」徒歩8分)

