



しずく

Vol.307
2018年

1月

毎月15日発行

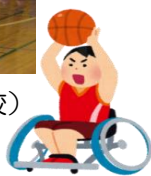
福祉教育・体験学習を応援しています！

新宿区では、2020東京オリンピック・パラリンピックを契機とした、障害者理解教育の授業（障害者スポーツ体験学習）を、区内全ての小・中学校で実施しています。

新宿社協は、障害者理解教育の授業の事前及び事後学習として、福祉教育・体験学習の企画に協力しています。



車椅子バスケットボール体験（区立柏木小学校）



学校が希望する授業の内容や目的に応じて、地域に住む障害のある方や福祉関係団体、社会貢献活動を行う企業等をご紹介します。

生徒は、車椅子体験や視覚障害体験、手話体験等を通じて、視覚・聴覚障害者、車椅子ユーザー等と交流します。地域の課題に目を向け、できることを考える「主体性」を高めることにもつながっています。

「障害があってもなくても、みんな同じように生活をしていることを知った。」「相手の立場に立って考え、困っている人がいたらお手伝いをしたい。」等、前向きな感想とともに、「思いやりの輪」が広がっています。

なお、子ども園や地域団体等、小・中学校以外のご要望があれば福祉教育・体験学習の調整を行っています。授業の様子は、今月の中央圏域地区情報紙「ばとん」で詳しく紹介しています。

講座

ボランティア入門講座「地域で高齢者を支えるためにできる 20 のこと」

ボランティア初心者の方が、安心して活動を始めするための基本的なことから、高齢者と関わるボランティア活動について紹介します。

2月22日(木) 13時～15時(受付12時45分～)

【会場】KTC中央高等学院東京キャンパス(西新宿8-13-6)

【対象】ボランティアに関心のある方

【定員・参加費】30名、参加費無料

※応募者多数の場合抽選。落選者のみ連絡します。

内容

- ①講座「地域で高齢者を支えるためにできる20のこと」
講師：やさしい手
・居宅介護支援事業所 介護支援専門員 旗野 映子氏
・訪問介護事業所 サービス提供責任者 柴 和真氏
- ②ボランティア活動の紹介・相談・登録
新宿区介護支援ボランティア・ポイント事業も紹介します。

【申込み・問合せ】新宿区社会福祉協議会

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は中央圏域の情報紙「ばとん」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動の補助・特技を活かした活動(矢来町)

内容:話し相手、見守り、洗い物、一芸披露
日時:月～金曜日10時30分～11時30分、13時～15時30分
場所:デイサービスセンター神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

2 日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)

内容:①プログラム活動の補助②配膳・下膳補助
③話し相手④ドライヤーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等
⑥シーツ交換
日時:月～土曜日①13時45分～15時②11時～13時③9時30分～17時(応相談)④9時～12時⑤13時45分～15時
⑥15時40分～16時10分(火曜日のみ)
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 日常活動の補助・特技を活かした活動(弁天町)

内容:話し相手、レクリエーション補助(書道、囲碁、麻雀、足浴、パソコンの相手等)
日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:デイサービスリつくる(東西線「早稲田」徒歩5分)

4 特技を活かした活動(住吉町)

内容:①話し相手②一芸披露 日時:①応相談②14時～15時
場所:デイサービスセンターなごやか曙橋(都営新宿線「曙橋」徒歩1分)

5 特技を活かした活動(戸山2丁目)

内容:①習字の指導②一芸披露(楽器・歌・日本舞踊・手品)
日時:①隔週木曜日14時30分～15時30分②14時～15時
場所:NPO ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分)

6 日常活動の補助・特技を活かした活動(富久町)

内容:①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等
日時:月～日曜日 ①9時30分～17時45分②③14時～15時
場所:デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分)

7 日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町)

内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)②話し相手
③レクリエーション補助
日時:月～土曜日①13時30分～15時の間 ②③時間応相談
場所:ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

8 特技を活かした活動(西早稲田2丁目)

内容:一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)
日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:デイサービスユウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

9 日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)

内容:配膳、書道、編み物等
日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

10 日常活動の補助(西早稲田3丁目)

内容:話し相手、配膳、洗い物等
日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:ベストリハ西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

11 日常活動の補助(高田馬場3丁目)

内容:話し相手 日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

12 日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合4丁目)

内容:レクリエーション補助、演奏・書道等
日時:月～土曜日14時～15時
場所:小規模デイサービスふくろうの家 新宿落合第二(西武新宿線「下落合」徒歩6分)

13 特技を活かした活動(中落合2丁目)

内容:工作の補助 日時:毎月10日前後(時間応相談)
場所:やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

特別養護老人ホームでのボランティア

14 日常活動の補助(北山伏町)

内容:シーツ、枕カバー交換等
日時:月～土曜日11時～13時(応相談)
場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

15 日常活動の補助(矢来町)

内容:①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等
日時:月～土曜日①9時30分～11時30分、14時～16時
②11時～13時③④14時～17時
場所:高齢者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

16 日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目)

内容:花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時:月～金曜日(時間応相談)
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

17 特技を活かした活動(信濃町)

内容:合唱の伴奏(電子ピアノまたはギター)
日時:日曜日14～16時(応相談)※月に1回
場所:信濃町シニア活動館(JR「信濃町」徒歩5分、都営バス「左門町」から徒歩1分)

18 日常活動の補助(早稲田鶴巻町)

内容:話し相手 日時:応相談
場所:ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

19 日常活動の補助(改代町)

内容:話し相手、レクリエーション補助(体操、書道、すみ絵等)
日時:火・金曜日10時～16時(応相談)
場所:江戸川橋診療所 にこにこくらぶ(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分)

日常活動の補助・特技を活かした活動（戸山2丁目） 20
内容:①話し相手 ②一芸披露
日時:①②月～日曜日(時間応相談)
場所:戸山いつきの杜(副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」、都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分)

特技を活かした活動（住吉町） 21
内容:①一芸披露②話し相手、配膳等
日時:月～金曜日①14時～15時②応相談
場所:コンフォメディアケア小規模多機能ホーム(都営新宿線「曙橋」徒歩5分)

特技を活かした活動（新宿7丁目） 22
内容:楽器演奏、手品、落語等 日時:14時～15時(応相談)
場所:チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

日常活動の補助・特技を活かした活動（中落合2丁目） 23
内容:話し相手、将棋の相手、一芸披露(歌、演奏、踊り等)、レクリエーション補助(華道、茶道、書道、折り紙等)
日時:月～日曜日14時～(応相談)
場所:介護付有料老人ホームたのしい家(西武新宿線「下落合」徒歩7分)

特技を活かした活動（下落合1丁目） 24
内容:楽器演奏、手品等 日時:14時30分～15時30分(応相談)
場所:ヘルスケアタウン下落合(西武新宿線「下落合」徒歩7分、JR「高田馬場」徒歩7分)

特技を活かした活動（西落合1丁目） 25
内容:絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
日時:応相談※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く
場所:有料老人ホームグランド哲学堂公園(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

日常活動の補助・特技を活かした活動（西新宿4丁目） 26
内容:①食事作り、配膳等②語学講師(フランス語、韓国語、ドイツ語等)
日時:①第2、4火曜日9時～13時30分②応相談
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

特技を活かした活動（北新宿3丁目） 27
内容:囲碁、書道の指導 日時:応相談
場所:サニーライフ東京新宿(JR「大久保」徒歩10分)

児童関係

日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町) 28
内容:①おもちゃ拭き②保育補助③プログラムの手伝い
※②③保育経験者歓迎
日時:①火・木・金・日曜日10時～11時または15時～16時
②木曜日10時～12時30分※平成30年1月11日～長期間活動できる方希望③1月22日(月)、2月19日(月)、2月26日(月)10時15分～11時15分
※全日程できる方希望
場所:地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸の内線「四谷」徒歩13分)

特技を活かした活動(大久保3丁目) 29
内容:絵本の読み聞かせ 日時:日曜日15時～15時30分
場所:中央図書館読み聞かせ会
会場:中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

特技を活かした活動(大久保1丁目) 30
内容:パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏会等の披露
日時:第3水曜日10時～11時
場所:大久保わかか子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 31
内容:子どもの遊び相手 日時:応相談
場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

児童館での遊びの手伝い(西新宿4丁目) 32
内容:児童の遊び相手、イベントの手伝い等
日時:月～金曜日(時間応相談)
場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分)

障害関係

日常活動の補助・特技を活かした活動(弁天町) 33
内容:①プール活動着替の補助等②布製品加工の補助
日時:①金曜日9時30分～11時30分②第2木曜日・第4金曜日13時～15時
場所:①新宿スポーツセンター(副都心線「西早稲田」徒歩5分)②新宿生活実習所(東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩1分)

日常活動の補助(新宿7丁目) 34
内容:障害児の見守り、遊び相手等 日時:応相談
場所:新宿あした会障害児等タイムケア事業まいペース(都営大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩10分)

特技を活かした活動(西落合1丁目) 35
内容:グッズ製作、修繕の補助等 日時:応相談
場所:新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

その他・サロン・多世代交流の活動等

病院内でのボランティア(信濃町) 36
内容:病院内の案内、入院患者の買い物補助等
日時:月～土曜日 8時30分～12時 ※第1・3土曜日休診
場所:慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)

特技を活かした活動(神楽坂) 37
内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談
場所:JR・都営大江戸線・東西線「飯田橋」徒歩5分)

図書館でのボランティア(早稲田鶴巻町) 38
内容:本の配架・整理 日時:月曜日以外(時間応相談)
場所:鶴巻図書館(東西線「早稲田」徒歩7分、都バス「早大正門」徒歩5分)

交流活動の手伝い(西落合2丁目) 39
内容:調理・配膳、特技を活かした活動 日時:応相談
場所:みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

図書館でのボランティア(下落合1丁目) 40
内容:本の配架・整理 日時:火・土・日曜日13時～(応相談)
場所:下落合図書館(西武新宿線「下落合」徒歩6分、JR「高田馬場」徒歩8分)

講座 生活支援ボランティア養成研修

高齢の方に寄り添い、買物や掃除、調理、傾聴等の生活支援の活動を安心して始めるための研修です。地域で何かしたいとお考えの方、ぜひご参加ください。

1日目:2月14日(水)10時30分～16時
2日目:2月15日(木)10時～16時【全2回】

会場:新宿区社会福祉協議会 会議室A

内容

【1日目】

- ・介護保険制度・地域包括ケアシステムの理解
- ・高齢者の理解(身体と心の変化、高齢者疑似体験、認知症の人の理解等)

【2日目】

- ・生活支援の基本(栄養と食生活、家事支援ポイント等)
- ・コミュニケーションの基本
- ・リスクマネジメントと緊急時の対応
- ・コンプライアンス・研修の振り返り

【講師】高齢者を支える各機関の現場専門職の方など

【対象】

- (1)区内高齢者への生活支援ボランティア活動に参加意思のある方
- (2)ボランティアグループ・NPO団体等で、高齢者への生活支援サービスの実施予定団体

【定員】25名

【費用】1,404円(教材費)

【締切】2月2日(金) ※応募者多数の場合は抽選、落選者にのみ通知します。

【申込み・問合せ】

新宿区社会福祉協議会

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

(平成29年度新宿区生活支援体制整備事業 担い手養成講座)

介護支援ボランティア・ポイント事業 換金・寄附の手続きをお願いします

ポイント対象期間内(平成29年1月1日～12月31日)のボランティア活動について、ポイントの換金または寄附の手続きをお願いします。

介護支援ボランティア・ポイント事業登録ボランティア

- ①介護保険施設でボランティア活動をしている方
⇒「平成29年ボランティア手帳」を持参の上、高田馬場事務所、東分室、6カ所のボランティア・コーナーで手続きをお願いします。
- ②地域見守り協力員、ちょこっと・暮らしのサポート事業協力員、家族会・認知症介護者家族会・地域安心カフェの運営ボランティアの方
⇒送付した申請書にご記入の上、社協までご返送ください

手続き受付期間 1月31日(水)まで

【問合せ】新宿区社会福祉協議会 東分室
TEL03-3359-0051

第52回日本盲人会連合関東ブロック協議会 東京大会 ボランティア募集

募集

視覚に障害がある方々が交流するイベントで、運営を支援いただけるボランティアを募集しています。

【2月25日(日)】

- 内容 ①10時～13時:場外の案内・誘導等
②14時30分～15時30分:場内の案内・誘導等

【2月26日(月)】

内容 8時30分～12時:場内の案内・誘導等

【会場】ホテル グランドヒル市ヶ谷(新宿区市谷本町4-1)
交通:JR・メロ「市ヶ谷」徒歩5分

【募集人数】各日10～15人程度(実費弁償あり)
※ガイドヘルパー等の資格は問いません。

【問合せ】公益社団法人 東京都盲人福祉協会
TEL03-3208-9001

新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・ 地域活動 サポート コーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3363-3723