



# しずく

Vol.308  
2018年

# 2月

毎月15日発行

趣味  
特技

## を活かしたボランティアしてみませんか？

新宿区ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動を必要とする施設等との出会いのお手伝いをしています。

施設等では、一芸披露やレクリエーション活動の講師など、様々なボランティア活動の受け入れを行っています。

特技やこれまでの経験を活かしてみませんか？各窓口までお気軽にご相談ください！



大道芸「大皿まわし」利用者さんも一緒に。  
施設：特定非営利活動法人  
デイサービスハミツツ



### 一芸披露、特技を活かした主な活動

演奏、マジック、オセロ・囲碁・将棋、麻雀、踊り、南京玉すだれ、書道、落語、語学、パソコン、ハンドマッサージ、朗読、編み物、裁縫、陶芸、絵画、折り紙、園芸、料理・お菓子作り、塗り絵、俳句・短歌、生け花、伝承遊び、他



工学院大学グリーンクラブOB会合唱団による美声披露  
施設：北新宿高齢者在宅サービスセンター かしわ苑



「食食用エプロン」作成ボランティア  
裁縫の特技を活かして、手作りしています。  
介護等で利用する方に無料で差し上げています。  
※未使用タオル寄附のご協力をお願いします！

施設では、趣味や特技を活かした活動のほかにも、話し相手、洗濯物やシーツの整理、配膳、散歩の補助等様々なボランティア活動があります。詳しくは2面・3面のボランティア募集情報、またはホームページに掲載の「現在募集中のボランティア一覧」をご参照ください。

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は東圏域の情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。特技を活かしたボランティアなど、様々な活動をご紹介しますので、しずくと合わせてご活用ください。

# ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。  
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、  
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

## 高齢者関係

### デイサービスでのボランティア

**1**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)  
内容:①話し相手・洗い物等②一芸披露  
日時:①土曜日10時～15時30分(女性のみ)  
②月～土曜日14時～15時  
場所:あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**2**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)  
内容:①プログラム活動の補助②配膳・下膳補助  
③話し相手④ドライヤーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等  
⑥シーツ交換  
日時:月～土曜日①13時45分～15時②11時～13時③9時30分～17時(応相談)④9時～12時⑤13時45分～15時  
⑥15時40分～16時10分(火曜日のみ)  
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**3**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(赤城下町)  
内容:①ドライヤーかけ②話し相手、配膳③一芸披露  
日時:月～日曜日①10時～12時②応相談③14時～15時  
場所:ツクイ新宿神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

**4**  
特技を活かした活動(榎町)  
内容:簡単なゲーム等の手伝い  
日時:月～日曜日12時30分～15時30分(応相談)  
場所:デイサービス百合(東西線「早稲田」徒歩7分)

**5**  
特技を活かした活動(戸山2丁目)  
内容:①習字指導②折り紙指導③楽器・歌・日本舞踊・手品  
日時:①隔週木曜日14時30分～15時30分②14時～15時(曜日応相談)③14時～15時  
場所:NPO ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分)

**6**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(富久町)  
内容:①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等  
日時:月～日曜日 ①9時30分～17時45分②③14時～15時  
場所:デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分)

**7**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町)  
内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)②話し相手  
③レクリエーション補助  
日時:月～土曜日①13時30分～15時の間 ②③時間応相談  
場所:ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

**8**  
特技を活かした活動(西早稲田2丁目)  
内容:一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)  
日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

**9**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)  
内容:配膳、書道、編み物等 日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

**10**  
日常活動の補助(西早稲田3丁目)  
内容:話し相手、配膳等 日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:ベストリハ西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

**11**  
日常活動の補助(高田馬場3丁目)  
内容:話し相手 日時:月～土曜日(時間応相談)  
場所:NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

**12**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合4丁目)  
内容:レクリエーション補助、演奏・書道等  
日時:月～土曜日14時～15時  
場所:小規模デイサービスふくろうの家 新宿落合第二(西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分)

**13**  
日常活動の補助(中落合1丁目)  
内容:お茶出し、話し相手等  
日時:月～土曜日9時～11時、15～17時(応相談)  
場所:中落合高齢者在宅サービスセンター(西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分)

**14**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(北新宿4丁目)  
内容:話し相手、絵手紙・書道・折り紙・手工芸等の講師  
日時:応相談  
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

### 特別養護老人ホームでのボランティア

**15**  
日常活動の補助(北山伏町)  
内容:シーツ交換等 日時:月～土曜日11時～13時(応相談)  
場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

**16**  
日常活動の補助(矢来町)  
内容:①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等  
日時:月～土曜日①9時30分～11時30分、14時～16時  
②11時～13時③④14時～17時  
場所:高齢者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

**17**  
日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目)  
内容:花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時:月～金曜日(時間応相談)  
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

### グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

**18**  
日常活動の補助・特技を活かした活動(戸山2丁目)  
内容:話し相手、一芸披露 日時:応相談  
場所:戸山いつきの杜(副都新線「東新宿」、東西線「早稲田」、都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分)

**19**  
特技を活かした活動(住吉町)  
内容:①一芸披露②話し相手、配膳等  
日時:月～金曜日①14時～15時②応相談  
場所:コンフォメディケア小規模多機能ホーム(都営新宿線「曙橋」徒歩5分)

**特技を活かした活動(新宿7丁目)** 20  
内容:楽器演奏、手品、落語等 日時:14時~15時(応相談)  
場所:チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

**日常活動の補助(下落合4丁目)** 21  
内容:散歩の補助 日時:日曜日15時30分~17時(応相談)  
場所:チャームプレミア目白お留山(西武新宿線「下落合」徒歩15分、JR「目白」徒歩20分)

**特技を活かした活動(西落合1丁目)** 22  
内容:絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導  
日時:応相談※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く  
場所:有料老人ホームグランド哲学堂公園(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

**日常活動の補助・特技を活かした活動(西新宿4丁目)** 23  
内容:①食事作り、配膳等②語学講師(フランス語、韓国語、ドイツ語等)  
日時:①第2、4火曜日9時~13時30分②応相談  
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

**特技を活かした活動(北新宿3丁目)** 24  
内容:編み物、囲碁、書道の指導 日時:応相談  
場所:サニーライフ東京新宿( JR「大久保」徒歩10分)

## 児童関係

**日常活動の補助・特技を活かした活動(南元町)** 25  
内容:①おもちゃ拭き②保育補助  
※②保育経験者歓迎  
日時:①火・木・金・日曜日10時~11時または15時~16時  
②木曜日10時~12時30分※長期間活動できる方希望  
場所:地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸の内線「四谷」徒歩13分)

**学習の見守り(早稲田南町)** 26  
内容:学習の見守り(小学1~3年生)  
日時:月曜日(月3回程度)16時~17時  
場所:早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩1分)

**特技を活かした活動(大久保3丁目)** 27  
内容:絵本の読み聞かせ 日時:日曜日15時~15時30分  
場所:中央図書館読み聞かせ会  
会場:中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

**特技を活かした活動(大久保1丁目)** 28  
内容:パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏会等の披露  
日時:第3水曜日10時~11時  
場所:大久保わかさ子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

**児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目)** 29  
内容:子どもの遊び相手 日時:応相談  
場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

**児童館での遊びの手伝い(西新宿4丁目)** 30  
内容:児童の遊び相手、イベント補助  
日時:月~金曜日(時間応相談)  
場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分)

## 障害関係

**日常活動の補助・特技を活かした活動(弁天町)** 31  
内容:①プール活動着替えの補助等②布製品加工の補助  
日時:①金曜日9時30分~11時30分②第2木曜日・第4金曜日13時~15時  
場所:①新宿スポーツセンター(副都心線「西早稲田」徒歩5分)②新宿生活実習所(東西線「早稲田」神楽坂「徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩1分)

**日常活動の補助(新宿7丁目)** 32  
内容:障害児の見守り、遊び相手等 日時:応相談  
場所:新宿あした会障害児等タイムケア事業まいペース(都営大江戸線「東新宿」若松河田「徒歩10分)

**特技を活かした活動(西落合1丁目)** 33  
内容:グッズ製作、修繕の補助等 日時:応相談  
場所:新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

## その他・サロン・多世代交流の活動等

**交流活動の手伝い(若葉3丁目)** 34  
内容:交流活動の補助・運営  
日時:第2・第4火曜日13時~15時  
場所:若葉サロン(JR「信濃町」徒歩8分)

**交流活動の手伝い(三栄町)** 35  
内容:交流活動の補助・運営、子どもの遊び相手  
日時:第1金曜日9時30分~12時  
場所:双子ママの会「四谷ツインズ(サロン)」(丸の内線「四谷三丁目」徒歩5分、南北線・JR「四ツ谷」徒歩10分)

**病院内でのボランティア(信濃町)** 36  
内容:病院内の案内、入院患者の買い物補助等  
日時:月~土曜日 8時30分~12時 ※第1・3土曜日休診  
場所:慶應義塾大学病院(JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分)

**特技を活かした活動(神楽坂)** 37  
内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談  
場所:JR・都営大江戸線・東西線「飯田橋」徒歩5分)

**交流活動の手伝い(中落合2丁目)** 38  
内容:会場設営、運営補助等  
日時:第3木曜日14時~16時  
場所:ぬくもりサロン 会場:聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

**交流活動の手伝い(西落合2丁目)** 39  
内容:調理・配膳、特技を活かした活動  
日時:応相談  
場所:みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

**図書館でのボランティア(下落合1丁目)** 40  
内容:本の配架・整理  
日時:火・土・日曜日13時~(応相談)  
場所:下落合図書館(西武新宿線「下落合」徒歩6分、JR「高田馬場」徒歩8分)

**募集**

## 新宿区視覚障害者福祉協会 事務局支援者募集

新宿区視覚障害者福祉協会は、発足50年以上です。主に視覚障害者を会員とする任意団体です。

当協会会員の多くが、視覚障害者であるため、事務処理やイベント活動、他団体への参加協力等に支援が必要です。

事務局の運営を支援いただける方を募集しています。



### 【主な支援内容】

- ・当協会の金銭管理、経理帳簿の作成・管理
  - ・定期総会や講演会等の資料作成補助
  - ・行事(イベント)、自治体との団体交渉の支援
  - ・定期的な執行委員会(役員会)への参加
- ※謝礼あり(当協会の規定による)

【問合せ】新宿区視覚障害者福祉協会事務局  
TEL03-3361-6001 担当:金子

### アシスタントティーチャー ボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手をするボランティア(アシスタントティーチャー)を募集しています。

活動前の研修や、月1回の連絡会でボランティア同士の情報交換もしています。お気軽にお問合せください。

【内容】週1回程度(時間応相談)、区内単位制高校・通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生  
※教育学、心理学を専攻、教職課程を履修する大学生・大学院生歓迎

【申込み・問合せ】  
NPO法人東京教育・カウンセリング研究所  
TEL03-5348-4546 FAX03-5925-2774  
E-mail:kenkyujo@kyouiku.or.jp

### 不登校児・生徒のサポートボランティア募集

東京大志学園は、公益財団法人こども教育支援財団が運営する教育機関です。不登校生徒・児童を学校復帰に導くための教育と支援を行っています。

不登校の小・中学生の学校復帰に向けた、サポートボランティアを募集しています。

【内容】話しや遊び相手等、学習指導(英語・数学・算数・国語・理科・社会、その他運動や楽器演奏等)、子どもへの定期的な家庭訪問等

※スタッフミーティングや研修は参加必須。

【対象】小・中学生と関わるのが好きな方、大学生・大学院生の方等

【日時】平日週1回程度、4時間以上  
(8時45分~17時の間)

【申込み・問合せ】  
公益財団法人 こども教育支援財団  
東京大志学園(新宿区高田馬場1-16-17)  
TEL03-5155-8845 FAX03-5272-3822  
※活動にあたっては、事前の面談等があります。



### 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務局内

開所:月~土曜日(日・祝日は除く) 8時30分~17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

### 新宿区社会福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月~金曜日 8時30分~17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



### ボランティア・地域活動サポートコーナー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3363-3723