



しずく

Vol.309
2018年

3月

毎月15日発行

平成30年度 ボランティア保険・行事保険 の受付を開始します。

3月19日(月)から**受付開始**

ボランティア保険

- ①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした。
 - ②ボランティアが、ボランティア活動により、他人に対して損害を与えたことによる損害賠償問題が生じた。
- ①②をセットにした保険です。



【保険期間】

平成30年4月1日0時から平成31年3月31日24時まで
※中途加入の方は、加入手続完了日の翌日0時から平成31年3月31日まで

【留意点】

- ・加入は1人1口です。他団体で既に加入されていないかをご確認ください。
- ・グループや団体等、複数人数での申込みをする場合は、事前に名簿(氏名・住所・電話番号)を3部用意し、窓口へ提出してください。

【受付】

- ①高田馬場事務所・東分室では、振込または現金で受付ができます。
 - ②各ボランティア・地域活動サポートコーナーでの受付は、振込のみです。
- ※各窓口の受付・お問合せについては、4面をご参照ください。

※ボランティア保険及び行事保険の保険料(掛金)の変更はありません。ボランティア保険の補償内容は変更がありますので、詳細はパンフレットでご確認ください。

行事保険

- 国内において、非営利の団体が主催する福祉等の行事(1日または宿泊)に適用される保険です。
- ①参加者が偶然な事故でケガをした。
 - ②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が賠償責任を負った。
- ①②をセットにした保険です。

【保険期間】

平成30年4月1日から平成31年3月31日

【留意点】

- ・主催者・スタッフ等含め、参加者全員を特定できない行事は、この制度の対象となりません。
- ・参加人数5名から対象となります。
- ・保険料を振込みのうえ、行事開催日の1週間前までに各窓口(4面参照)で加入手続きをください。現金での受付はできません。

【名簿の取り扱いについて】

- ・参加者全員の名簿(氏名・住所・電話番号)を作成してください。「宿泊行事」のみ、参加者名簿を窓口へ提出してください。

※「1日行事」は名簿の提出義務はありませんが、行事当日に必ず名簿を準備してください。事故発生時に名簿が提出できない場合、保険金をお支払いできません。



行事保険「当日参加対応型」の受付を 平成29年12月から開始しました。

申込み時点で名簿の作成が不可能であるが、当日に名簿(氏名のみ)の作成が可能な行事に対応する保険です。宿泊を伴う行事は対象となりません。

- ・対象行事：1日行事区分(宿泊を伴わない行事)の「a行事」の範囲 ※例：子ども食堂、もちつき等
- ・往復途上の補償はついていません。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1
日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)
内容:①話し相手・洗い物等②一芸披露
日時:①土曜日10時～15時30分(女性のみ)
②月～土曜日14時～15時
場所:あかねデイホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

2
日常活動の補助・特技を活かした活動(北山伏町)
内容:①プログラム活動の補助②配膳・下膳補助
③話し相手④ドライヤーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等
⑥シーツ交換
日時:月～土曜日①13時45分～15時②11時～13時③9時30分～17時(応相談)④9時～12時⑤13時45分～15時
⑥15時40分～16時10分(火曜日のみ)
場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3
日常活動の補助・特技を活かした活動(矢来町)
内容:話し相手・見守り、洗い物、一芸披露
日時:月～金曜日10時30分～11時30分、13時～15時30分
場所:デイサービスセンター神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

4
日常活動の補助・特技を活かした活動(弁天町)
内容:話し相手、レクリエーション補助(書道、囲碁、麻雀、足浴、パソコンの相手等) 日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:デイサービスりっくる(東西線「早稲田」徒歩5分)

5
特技を活かした活動(戸山2丁目)
内容:①折り紙②絵手紙③楽器・歌・日本舞踊・手品
日時:①曜日応相談14時～15時②月・木・金・土のいずれか(月1～2回程度)14時～15時③曜日応相談14時～15時
場所:NPO ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分)

6
日常活動の補助・特技を活かした活動(富久町)
内容:①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等
日時:月～日曜日 ①9時30分～17時45分②③14時～15時
場所:デイサービスセンター健康倶楽部新宿(丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分)

7
日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町)
内容:①一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)②話し相手
③レクリエーション補助
日時:月～土曜日①13時30分～15時の間 ②③時間応相談
場所:ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

8
日常活動の補助・特技を活かした活動(戸山2丁目)
内容:話し相手、一芸披露 日時:応相談
場所:戸山いつきの杜(副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」、都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分)

9
日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目)
内容:配膳、書道、編み物等 日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

10
特技を活かした活動(西早稲田2丁目)
内容:一芸披露(手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等)
日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

11
日常活動の補助(西早稲田3丁目)
内容:話し相手、配膳等 日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:ベストリハ西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

12
日常活動の補助(高田馬場3丁目)
内容:話し相手 日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:NPO法人グループハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

13
日常活動の補助・特技を活かした活動(北新宿4丁目)
内容:話し相手、絵手紙・書道・折り紙・手工芸等の講師
日時:応相談
場所:デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

14
日常活動の補助(矢来町)
内容:①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等
日時:月～土曜日①9時30分～11時30分、14時～16時
②11時～13時③④14時～17時
場所:高齢者福祉施設 神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

15
日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合2丁目)
内容:入浴後の髪乾燥(ドライヤーかけ)、話し相手、草むしり、花の水やり、掃除等 日時:応相談
場所:特別養護老人ホーム聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

16
日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目)
内容:花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時:月～金曜日(時間応相談)
場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

17
日常活動の補助・特技を活かした活動(若葉)
内容:①話し相手等②一芸披露(音楽、手品、ダンス等)
日時:月～土曜日(時間応相談)
場所:K-WORKERデイホーム笑み(丸の内線「四谷」
「四谷三丁目」徒歩10分)

18
日常活動の補助(市谷柳町)
内容:話し相手、レクリエーション補助 日時:応相談
場所:メディアシスト市谷柳町(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分)

19
日常活動の補助(改代町)
内容:話し相手、レクリエーション補助(体操、書道、墨絵等)
日時:火・金曜日(応相談)
場所:江戸川橋診療所 にこにこらぶ(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分、都バス「石切橋」徒歩2分)

特技を活かした活動 (住吉町) 20
内容:①一芸披露②話し相手、配膳等
日時:月～金曜日①14時～15時②応相談
場所:コンフォメディアケア小規模多機能ホーム(都営新宿線「曙橋」徒歩5分)

特技を活かした活動 (新宿7丁目) 21
内容:楽器演奏、手品、落語等 日時:14時～15時(応相談)
場所:チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

特技を活かした活動(西落合1丁目) 22
内容:絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
日時:応相談※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く
場所:有料老人ホームグランド哲学堂公園(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合2丁目) 23
内容:一芸披露(歌、楽器演奏、踊り等)、話し相手、将棋の相手、レクリエーションの補助(華道、茶道、書道、折り紙等)
日時:14時～(応相談)
場所:介護付有料老人ホームたのしい家(西武新宿線「下落合」徒歩7分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(西新宿4丁目) 24
内容:①食事作り、配膳等②語学講師(フランス語、韓国語、ドイツ語等)
日時:①第2、4火曜日9時～13時30分②応相談
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

特技を活かした活動(北新宿3丁目) 25
内容:編み物、囲碁、書道の指導 日時:応相談
場所:サニーライフ東京新宿(JR「大久保」徒歩10分)

児童関係

学習の見守り(早稲田南町) 26
内容:学習の見守り(小学1～3年生)
日時:月曜日(月3回程度)16時～17時
場所:早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩1分)

特技を活かした活動(大久保3丁目) 27
内容:絵本の読み聞かせ 日時:日曜日15時～15時30分
場所:中央図書館読み聞かせ会
会場:中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

特技を活かした活動(大久保1丁目) 28
内容:パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏会等の披露
日時:第3水曜日10時～11時
場所:大久保わかか子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 29
内容:子どもの遊び相手 日時:応相談
場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

児童館での遊びの手伝い(西新宿4丁目) 30
内容:児童の遊び相手、イベント補助
日時:月～金曜日(時間応相談)
場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分)

障害関係

日常活動の補助・特技を活かした活動(弁天町) 31
内容:①プール活動着替の補助等②布製品加工の補助
日時:①金曜日9時30分～11時30分②第2木曜日・第4金曜日13時～15時
場所:①新宿スポーツセンター(副都心線「西早稲田」徒歩5分)②新宿生活実習所(東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩1分)

日常活動の補助(新宿7丁目) 32
内容:障害児の見守り、遊び相手等 日時:応相談
場所:新宿あした会障害児等タイムケア事業まいペース(都営大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩10分)

特技を活かした活動(西落合1丁目) 33
内容:グッズ製作、修繕の補助等 日時:応相談
場所:新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

その他・サロン・多世代交流の活動等

交流活動の手伝い(若葉3丁目) 34
内容:交流活動の補助・運営
日時:第2・第4火曜日13時～15時
場所:若葉サロン(JR「信濃町」徒歩8分)

交流活動の手伝い(三栄町) 35
内容:交流活動の補助・運営、子どもの遊び相手
日時:第1金曜日9時30分～12時
場所:双子ママの会「四谷ツインズ(サロン)」(丸の内線「四谷三丁目」徒歩5分、南北線・JR「四ツ谷」徒歩10分)

特技を活かした活動(神楽坂) 36
内容:個人宅(屋上)の植木の手入れ 日時:応相談
場所:JR・都営大江戸線・東西線「飯田橋」徒歩5分)

「洋服ポスト」の手伝い(西早稲田) 37
内容:古着の受付、重量測定・記録、会場設営等
日時:毎月第4土曜日12時20分～15時30分
場所:西早稲田リサイクルセンター(副都心線「西早稲田」徒歩10分、都電荒川線「面影橋」徒歩10分)

地域清掃(中落合～下落合) 38
内容:落合第一地域圏内のゴミ拾い
日時:毎月15日 13時30分～15時30分
場所:落一環境アドベンチャー(集合:落合第一特別出張所解散:新宿清掃事務所)

交流活動の手伝い(西落合2丁目) 39
内容:調理・配膳、特技を活かした活動
日時:応相談
場所:コミュニティカフェこみちをぬけて(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

図書館でのボランティア(下落合1丁目) 40
内容:本の配架・整理
日時:日曜日13時～(応相談)
場所:下落合図書館(西武新宿線「下落合」徒歩6分、JR「高田馬場」徒歩8分)

お知らせ

ボランティア登録情報 変更等について

新宿ボランティア・市民活動センターに登録された、住所・氏名・連絡先等の変更がありましたら、下記高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー窓口までご連絡ください。

使用済切手の収集にご協力ください！

～切手一枚からはじめる国際協力～

寄附をいただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会福祉協議会窓口までお届けください。



食食用エプロン・布巾をご提供します

食食用エプロン・布巾は、寄附でいただいたタオルを材料に、地域のボランティアが手作りしています。介護等で利用される方に、無料で差し上げます。



食事以外にも様々な用途でお使いいただけます。希望する場合は下記窓口までお問合せください。

未使用タオルがありましたら寄附のご協力をよろしくお願い致します。

アシスタントティーチャー ボランティア募集

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所では、区内単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しながら、生徒の学習支援や話し相手をするボランティア（アシスタントティーチャー）を募集しています。活動前の研修や、月1回の連絡会でボランティア同士の情報交換もしています。お気軽にお問合せください。

【内容】週1回程度（時間応相談）、区内単位制高校・通信制高校サポート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生
※教育学、心理学を専攻、教職課程を履修する大学生・大学院生歓迎

【申込み・問合せ】

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所
TEL03-5348-4546 FAX03-5925-2774
E-mail: kenkyujo@kyouiku.or.jp

新宿NPO活動基礎講座

平成30年度第1回目の講座『NPO入門講座～NPOのいろはを学ぼう！～』では、NPO活動に関する基礎的な内容について学びます。詳しい内容については、新宿NPO協働推進センターホームページをご覧ください。

【日時】平成30年4月9日（月）18時45分～20時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター

交通：JR・西武新宿線・東西線「高田馬場」徒歩15分

【参加費】1,000円（資料代として）

【問合せ・申込み】新宿NPO協働推進センター

TEL03-5386-1315 FAX03-5386-1318

E-mail: hiroba@s-nponet.net

新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:<http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所：月～土曜日（日・祝日は除く）8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8時30分～17時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・ 地域活動 サポート コーナー 月～金曜日 （土・日・祝日除く） 10時～17時（12時 ～13時を除く）

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3363-3723