



しずく

Vol.310
2018年

4月

毎月15日発行

地域の
支え合い

「ゆるやかな見守り」 にご協力ください。

高齢化が急速に進む中、新宿区は高齢者の一人暮らしの割合が高く、今後も増加していく見込みです。高齢者が住み慣れた地域で、安心して心豊かに暮らしていくために、新宿社協では、住民同士がさりげなく気遣いあい、困ったときに遠慮なく助けを頼めるような地域づくりの支援を行っています。

地域の方が、日常生活の中で、ゆるやかに行う見守り活動で、いつもと違う、何かおかしいと感じる時は、社協（4面参照）や高齢者総合相談センターへご連絡ください。



町会・自治会
地域団体の
皆様へ

地域での支えあい活動を 広めるために

「地域での支えあい活動」について、社協職員が、町会・自治会、地域団体の会合等へ出向き、お話しさせていただきます。ご希望の団体は社協（4面参照）までご連絡ください。

【地域での支えあい活動例】

- ・町会や自治会での見守りグループの立ち上げ
- ・住民同士が集まる場（サロン等）づくり

地域見守り協力員事業 協力員も募集中です

地域見守り協力員事業は、75歳以上の一人暮らし、75歳以上のみの世帯の方、日中独居の方等、見守りを希望している方のご自宅を月2回程度訪問し、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先で挨拶や声かけをしていただく事業です。協力員の活動にはどなたでも参加することができます。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は中央圏域の情報紙「ばとん」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

1 日常活動補助・特技を活かした活動(若葉)

内容:話し相手等、一芸披露(音楽、手品、ダンス等)

日時:月～土曜日(時間応相談)

場所:K-WORKERデイホーム笑み(丸の内線「四谷」四谷三丁目)徒歩10分)

2 日常活動補助・特技を活かした活動(北山伏町)

内容:①プログラム活動の補助②配膳・下膳補助
③話し相手④ドライバーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等⑥シーツ交換

日時:月～土曜日(時間応相談)

場所:高齢者在宅サービスセンターあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 日常活動補助・特技を活かした活動(矢来町)

内容:話し相手・見守り、洗い物、一芸披露

日時:月～金曜日(時間応相談)

場所:デイサービスセンター神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩2分)

4 日常活動補助・特技を活かした活動(赤城下町)

内容:①ドライバーかけ②話し相手等③一芸披露

日時:応相談

場所:ツクイ新宿神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

5 日常活動補助・特技を活かした活動(弁天町)

内容:話し相手、レクリエーション補助(書道、足浴、パソコンの相手等)

日時:月～土曜日(時間応相談)

場所:デイサービスりっくる(東西線「早稲田」徒歩5分)

6 特技を活かした活動(戸山2丁目)

内容:①折り紙②絵手紙③演奏・日本舞踊・手品

日時:応相談

場所:NPO ルーツ支援センター(副都心線「東新宿」徒歩5分)

7 特技を活かした活動(高田馬場4丁目)

内容:配膳、書道、編み物等

日時:月～土曜日(時間応相談)

場所:デイサービスふあみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

8 日常活動補助(高田馬場3丁目)

内容:話し相手 日時:月～土曜日(時間応相談)

場所:デイサービス・ハーモニー(JR「高田馬場」徒歩7分)

9 特技を活かした活動(西落合4丁目)

内容:麻雀の相手 日時:月～土曜日(時間応相談)

場所:パナソニックエイジフリーケアセンター 西落合
デイサービス(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

特別養護老人ホームでのボランティア

10 日常活動補助(北山伏町)

内容:シーツ交換等 日時:月～土曜日11時～13時

場所:特別養護老人ホームあかね苑(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

11 日常活動補助・特技を活かした活動(上落合1丁目)

内容:①話し相手、散歩補助、清掃等②レクリエーション補助(書道・カラオケ等)③演奏披露等

日時:応相談

場所:特別養護老人ホームもみの樹園(西武新宿線「下落合」徒歩1分)

12 特技を活かした活動(北新宿3丁目)

内容:テラススペースでの園芸活動

日時:月～金曜日(時間応相談)

場所:特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

13 日常活動補助・特技を活かした活動(戸山2丁目)

内容:話し相手、一芸披露 日時:応相談

場所:戸山いつきの杜(副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」、都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分)

特技を活かした活動(西落合1丁目) 14

内容: 絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等 日時: 応相談
場所: 有料老人ホームグランダ哲学堂公園(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分)

日常活動補助・特技を活かした活動(下落合2丁目) 15

内容: 散歩の同行、話し相手 日時: 応相談
場所: 有料老人ホームグランダ目白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

日常活動補助(下落合4丁目) 16

内容: 散歩の補助
日時: 日曜日15時30分～17時(応相談)
場所: チャームプレミア目白お留山(西武新宿線「下落合」徒歩15分)

特技を活かした活動(北新宿3丁目) 17

内容: 編み物、囲碁、書道の指導 日時: 応相談
場所: サニーライフ東京新宿(JR「大久保」徒歩10分)

児童関係

日常活動補助・特技を活かした活動(南元町) 18

内容: ①おもちゃ拭き②保育補助 日時: 応相談
場所: 地域子育て支援センター二葉(JR「信濃町」徒歩8分)

特技を活かした活動(榎町・早稲田鶴巻町) 19

内容: 一芸披露 日時: 第3木曜日10時～
場所: ①ほっぺるランド神楽坂②ほっぺるランド早稲田鶴巻町(①東西線「神楽坂」徒歩5分②有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

特技を活かした活動(大久保1丁目) 20

内容: パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏等
日時: 第1・3水曜日10時～11時
場所: 大久保わかくさ子ども園(副都心線「東新宿」徒歩3分)

特技を活かした活動(大久保3丁目) 21

内容: 絵本の読み聞かせ(中央図書館読み聞かせ会)
日時: 日曜日15時～15時30分
場所: 中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 22

内容: 子どもの遊び相手 日時: 応相談
場所: 上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

障害関係

特技を活かした活動(河田町) 23

内容: 視覚障害者への社交ダンスの指導
日時: 火曜日11時～12時20分
場所: 東京視覚障害者生活支援センター(都営大江戸線「若松河田」徒歩1分)

日常活動補助(新宿7丁目) 24

内容: 障害児の見守り、遊び相手等 日時: 応相談
場所: 新宿あした会障害児等タイムケア事業まいペース(都営大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩10分)

特技を活かした活動(西落合1丁目) 25

内容: グッズ製作、修繕補助等 日時: 応相談
場所: あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

その他、多世代交流(サロン)の活動等

交流活動の手伝い(原町) 26

内容: シグソーパズル等
日時: 月・金曜日10時～11時30分
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」(都営大江戸「牛込柳町」徒歩2分)

交流活動の手伝い(百人町4丁目) 27

内容: 配膳、話し相手、レクリエーション補助等
日時: 第1・3木曜日11時～16時(時間応相談)
場所: ほっと安心カフェ「たんぽぽ」(JR「高田馬場」徒歩10分)

個人宅での活動

個人宅での活動(神楽坂) 28

内容: 個人宅の植木の手入れ 日時: 応相談
場所: JR・都営大江戸線・東西線「飯田橋」徒歩5分

使用済切手の収集にご協力ください！

～切手一枚からはじめる国際協力～

寄附をいただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会福祉協議会窓口までお届けください。



食食用エプロン・布巾をご提供します

食食用エプロン・布巾は、寄附でいただいたタオルを材料に、地域のボランティアが手作りしています。介護等で利用される方に、無料で差し上げます。

食事以外にも様々な用途でお使いいただけます。希望する場合は下記窓口までお問合せください。



第9回新宿子育てメッセ 個人ボランティア募集

新宿区内の子育て関係団体の見本市「新宿子育てメッセ」を開催します。当日の運営にご協力いただけるボランティアを募集します。一緒に「新宿子育てメッセ」を盛り上げていきませんか？

【日時】

6月10日（日）9時～16時（開催時間は10時～15時）

【会場】新宿コズミックセンター（新宿区大久保3-1-2）

【ボランティア内容】

着ぐるみスタッフ、乳幼児～小学校低学年向けの遊び場での子ども達の見守り、駐輪場整備等

【申込締切】5月18日（金）

【問合せ・申込み】

新宿子育てメッセ実行委員会事務局（新宿区子ども家庭部子ども総合センター子育て支援係）まで
TEL03-3232-0695

【新宿子育てメッセとは】

区内の子育て関係団体・子育て支援事業を周知すると共に、団体同士のつながりの輪を拡大していくことを目的とした子育て関係団体の見本市です。

お知らせ

ボランティア登録情報の変更等について

新宿ボランティア・市民活動センターに登録された、住所・氏名・連絡先等の変更がありましたら、下記高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナーまでご連絡ください。

おもちゃ学芸員養成講座 受講生募集！

東京おもちゃ美術館では、おもちゃと人を繋ぐ「おもちゃ学芸員（ボランティア）」の養成講座を開催します。“遊びの案内人”として活動しませんか？

【日時】6月9日（土）、10日（日）

10時～16時（両日とも）

【会場】東京おもちゃ美術館

住所：新宿区四谷4-20 四谷ひろば内

（丸の内線「四谷三丁目」徒歩6分）

【要件】

18歳以上で、月2回以上、毎月の継続的に活動可能な方

※詳しくは下記までお問合せください。

【受講料】4,000円

※新宿区社会福祉協議会のボランティア登録者の方は、受講料を免除します。

【問合せ・申込み】

東京おもちゃ美術館 TEL03-5367-9601

新宿
ボランティア・
市民活動
センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL: <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所：月～土曜日（日・祝日は除く） 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会
福祉協議会
東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時：月～金曜日 8時30分～17時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・
地域活動
サポート
コーナー
月～金曜日
（土・日・祝日除く）
10時～17時（12時
～13時を除く）

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX03-3363-3723