



しずく

Vol.314
2018年

8月

毎月15日発行

地域の
居場所

ふれあい・いきいきサロンのご紹介

今年度、新しく新宿社協に登録されたふれあい・いきいきサロン（以下、サロン）をご紹介します。
サロンは、地域の皆さんによる居場所づくり、仲間づくりの活動です。活動場所や内容、活動日時はサロンによって様々です。区内では、72か所のサロンが運営されています。（2018年7月末現在）

住民の皆さんが主役です

サロンは、いつでも、気軽に、自分のペースで自由に参加することができます。サロンをつくるのも、楽しむのも地域の皆さんです。サロンに定期的に参加し、活動することで、生活のリズムが整い、さらに新しい出会いや多くの仲間とつながりが生まれます。生きがいや健康増進にも効果があり、情報交換の場としても活用できます。

新宿社協では、サロン立ち上げの相談や情報提供、助成金による支援など、運営をサポートしています。最寄の社協窓口（4面参照）までお問い合わせください。

新しいサロンを
紹介します！

2018年4月以降、3つの
サロンが開設されました。



富久さくらサロン
地区：若松町 対象：高齢者
開設：2018年4月



あけぼのカフェ
地区：若松町 対象：誰でも
開設：2018年4月



器 あうんの会
地区：落合第二 対象：誰でも
開設：2018年5月

サロン開設までの流れ

きっかけ

「気軽に集える場所があったらいいな」「地域の課題をみんなで考えたい」等、サロンを始める動機は様々です。“みんなで楽しもう”という思いが大切です！

情報収集・相談

区役所、保健センター、地域センター、シニア活動館、児童館といった施設で情報を集めたり、新宿社協（4面参照）へご相談ください。

開設

仲間を集めて、活動の基本的な考えや具体的な内容がまとまったら、サロンを開設しましょう！

開設後も、社協では運営に関する相談や、地区担当職員が活動をサポートします。活動の参考や振り返りの機会となる連絡会等も開催しています。

しずく7月号掲載内容の訂正とお詫び

7月号1面に掲載の新宿CSRネットワーク「加盟企業」に一部誤りがありました。深くお詫びいたします。正しいリストは下記のとおりです。

- | | |
|----------------------|-------------------|
| アルタヴィア・ジャパン(株) | KNT-CTホールディングス(株) |
| SMBCコンシューマーファイナンス(株) | 西京信用金庫 |
| (株)アクトコール | サノフィ(株) |
| (株)アスコット | JBサービス(株) |
| (株)インサイト | ソフトバンク・テクノロジー(株) |
| (株)エデルタ | 損害保険ジャパン日本興亜(株) |
| (株)木下工務店 | 大成建設(株) |
| (株)京王プラザホテル | DIAM JAPAN(株) |
| (株)大気社 | デミオジャパン(株) |
| (株)D&I | 東日本電信電話(株) |
| (株)フォーサムアクティブ | 富士ゼロックス首都圏(株) |
| (株)ポプラ社 | 富士通特機システム(株) |
| カルビー(株) | |
| カンロ(株) | |

※50音順（2018年5月末現在）

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は東圏域の地区情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。サロンの具体的な取り組みをご紹介しますので、合わせてご活用ください。

新着

8月の新着情報 (No.1~5)

1. 「水遊び」の補助

継 単

児童
関係

乳幼児や親子が集う子育て支援センターでは、夏期間限定のイベント「水遊び」をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。
日時：日曜日10時~12時(期間:8月26日迄)
※不定期で平日実施日も有り。
場所：地域子育て支援センター二葉(南元町)
交通：JR「信濃町」徒歩7分
JR・丸の内線「四谷」徒歩12分

2. イベントの補助

単

その他

笹岡地域で行われるイベントで「自転車シミュレーター」の操作補助・受付をしていただける方を募集します。自転車シミュレーターは、自転車の交通ルールとマナーを分かりやすく伝える教育機器です。
日時：9月30日(日)9時~15時頃
主催：笹岡地区協議会
場所：牛込笹岡地域センター(笹岡町)
交通：都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩1分

3. 演奏の披露・補助等

継

高齢
関係

高齢者施設で打楽器の演奏をしていただける方を募集します。また、小さな打楽器を利用者さんと一緒に演奏していただく等も大歓迎です。
日時：月・水・木曜日14時30分~
場所：特別養護老人ホーム マザアス新宿(新宿7)
交通：副都新線「東新宿」徒歩7分

4. 絵手紙の指導

継

高齢
関係

絵手紙を指導いただけるボランティアを募集しています。趣味・特技を活かして、活動しませんか?活動期間や日時等相談できます。
日時：応相談
場所：北新宿第二地域交流館(北新宿3)
交通：JR「東中野」徒歩10分
JR「大久保」徒歩14分

5. 託児の補助

単

児童
関係

乳幼児の保護者を対象にしたプログラムの実施中、お子さんの託児をしてくださる方を募集しています。
日時：9月19日(水)、20日(木)10時~12時
場所：西新宿児童館(西新宿4)
交通：京王線「初台」徒歩10分
都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分

注目

今月のオススメ (No.6~8)

6. お祭りの手伝い

単

児童
関係

児童施設のお祭りで、子どもたちが様々な出店をします。各ブースなど、お手伝いをして下さるボランティアを募集します。子どもたちと一緒にお祭りを楽しんでください。
日時：10月6日(土)13時~17時
場所：区立榎町子ども家庭支援センター(榎町)
交通：東西線「早稲田」徒歩7分
都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分

7. お祭りの手伝い

単

障害
関係

障害者施設で行われるお祭りで、模擬店やゲームコーナーなどのお手伝いをして下さるボランティアを募集します。利用者と一緒に、お祭りを盛り上げてください。
日時：10月27日(土)8時30分~16時
場所：新宿区立新宿生活実習所(弁天町)
交通：東西線「神楽坂」「早稲田」徒歩10分
都営大江戸線「牛込柳町」徒歩7分

8. 外出の補助等

継

障害
関係

障害のある方が余暇を楽しみながら社会性等を学ぶ外出イベントで、付添い等のボランティアを募集します。*外出先は浅草、スカイツリー等
日時：9月6日(木)、26日(水)以降月1回程度。
場所：新宿区立新宿福祉作業所(戸山1)
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分
東西線「早稲田」徒歩10分

引き続き募集中のボランティア (No. 9~20)

高齢関係

9. レクリエーションの指導等 継

内容：話し相手、一芸披露、書道の指導
日時：応相談
場所：戸山いつきの杜（戸山2）※デイサービス
交通：副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」
都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分

10. 配膳の補助等 継

内容：配膳の補助、話し相手等
日時：応相談
場所：社会福祉法人サン（高田馬場1）
※グループホーム・デイサービス
交通：JR「高田馬場」徒歩7分

11. 話し相手等 継

内容：話し相手、レクリエーションの補助
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：NPO法人グループハーモニー（高田馬場3）
※デイサービス
交通：JR「高田馬場」徒歩7分

12. 一芸披露、話し相手等 継

内容：手品等の披露、カラオケ等の補助、配膳の補助、話し相手等
日時：月～土曜日13時30分～15時（応相談）
場所：デイサービスあおぞら（上落合1）
交通：西武新宿線「下落合」徒歩5分

13. 工作の補助 継

内容：工作（カレンダーの色塗り等）の補助
日時：毎月10日前後（時間応相談）
場所：やわらぎ中落合（中落合2）※デイサービス
交通：西武新宿線「下落合」徒歩10分

14. レクリエーションの指導等 継

内容：話し相手、レクリエーションの指導（絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等）
日時：応相談
場所：有料老人ホームグランダ哲学堂公園（西落合1）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分
西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分

15. レクリエーションの指導 継

内容：体操の指導
日時：応相談（月1回～）
場所：サニーライフ東京新宿（北新宿3）
※有料老人ホーム
交通：JR「大久保」徒歩10分

児童関係

16. 片付け等の補助 継

内容：食後の片づけ等
日時：木曜日21時～22時
場所：NPO法人「ゆったりーの」内
ステップアップ塾（北山伏町）
※小・中学生向け食事つき個別指導型無料塾
交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩8分

障害関係

17. 工作・絵画の指導等 継

内容：工作・絵画の指導や補助
日時：第4土曜日10時～13時
場所：お絵かきくらぶ あいじえん（戸山1）
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分
東西線「早稲田」徒歩10分

18. 子どもの遊び相手 継

内容：障がい児の遊び相手等
日時：応相談
場所：障害児等タイムケア事業まいペース（新宿7）
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩10分

19. 裁縫（修繕）等 継

内容：裁縫（修繕）、工作の補助
日時：応相談
場所：新宿区立あゆみの家（西落合1）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

その他、個人宅・サロンの活動等

20. 病院内の案内、配架物の整理等 継

内容：配架物の整理等、院内の案内、入院患者の買い物の補助等
日時：応相談
場所：慶應義塾大学病院（信濃町）
交通：JR「信濃町」徒歩1分

単：当日のみ等単発の活動

継：継続的な活動

講座 認知症高齢者等 支援ボランティア養成講座

「認知症サポーター養成講座」を修了した方を対象とした講座です。支援に役立つ、認知症に関する知識を習得します。また、施設での体験活動をおとして対応方法を学び、修了後は地域でのボランティア活動に参加していただきます。

【日時・講座内容】

- ・第1回：10月4日(木)13時30分～16時30分
認知症の基本知識や対応方法等について
- ・第2回：10月18日(木)13時30分～16時30分
認知症高齢者の現状や支援体制等について
- ・第3回：11月9日(金)13時30分～16時30分
認知症カフェ(高齢者施設)での体験学習

【会場】新宿区社会福祉協議会及び区内高齢者施設
【対象】認知症サポーター養成講座を修了した方で、本講座受講後に区内施設等でボランティア活動ができる方
※「認知症サポーター養成講座」未受講の方は、下記の講座も併せて受講ください。

【定員・参加費】20名(応募者多数の場合は抽選)・無料
【申込み方法】8月17日(金)～9月28日(金)までに、下記まで
電話・FAXにてお申込みください。
【申込み】新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

認知症サポーター養成講座

認知症への理解や対応方法を正しく学び、ご本人やご家族を支援する「認知症サポーター」を増やし、支援の輪を広げるための講座です。一回の受講でサポーターになれます。

【日時】9月5日(水)14時～15時30分
【会場】新宿区社会福祉協議会
【定員・参加費】30名(応募者多数の場合は抽選)・無料
【申込み方法】8月17日(金)～8月24日(金)までに、上記まで
電話・FAXにてお申込み下さい。

講座 家庭訪問型 子育て支援ボランティア養成講座

妊婦さんや未就学児のお子様がいる家庭へ訪問し、活動するボランティアの養成講座です。

【日時】
9月7日、14日、21日、10月5日、12日、19日、26日
11月2日 全8回(各金曜日) 各回10時～16時
【会場】二葉保育園(JR「信濃町」徒歩7分)
【対象】原則、子育て経験者で全日程参加できる方
【訪問活動の内容】出産準備の手伝い、話し相手、育児や家事、外出等を一緒に行う活動です。
【定員・参加費】12名・無料
【締切】9月3日(月)
【問合せ・申込み】地域子育て支援センター 二葉
TEL03-5363-2170

募集 新宿区視覚障害者福祉協会 事務局支援者募集

新宿区視覚障害者福祉協会は、発足50年以上の、主に視覚障害者を会員とする任意団体です。当協会会員の多くが視覚障害者であるため、事務処理やイベント活動、他団体への参加協力等に支援が必要です。事務局の運営を支援いただける方を募集しています。

【主な支援内容】
・当協会の金銭管理、経理帳簿の作成・管理
・定期総会や講演会等の資料作成補助
・行事(イベント)、自治体との団体交渉の支援
・定期的な執行委員会(役員会)への参加
※謝礼あり(当協会の規定による)
【問合せ】新宿区視覚障害者福祉協会 会長：小沢
TEL03-6457-4535

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内
開所日時：月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで
■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545
■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012 ※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで
〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16(8月13日より住居表示が変更になりました)
開所日時：月～金曜日(土・日・祝日・年末年始は除く) 8時30分～17時

ボランティア・地域活動サポートコーナー	東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3260-9001
	中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3209-8851
	西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX:03-3363-3723