



# しずく

Vol.315  
2018年

# 9月

毎月15日発行

支え合いの  
しくみづくりに  
参加する

## 生活支援体制整備事業のご紹介

新宿区の高齢化率は、国や都と比較して低い状況ですが、一人暮らし高齢者の割合が多いことが特徴です。新宿社協では、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らせるよう、区や高齢者総合相談センターと連携し、地域全体で高齢者を支えるためのしくみづくり（「地域包括ケアシステム」の充実）に取り組んでいます。

暮らしの課題に関する相談の受付、地域ぐるみの見守り体制づくり、ふれあい・いきいきサロン等の居場所づくりへの支援を行っています。

### 地域包括ケアシステムに必要なもの

- ① 専門的な医療・介護サービス ▶ 専門職が提供
- ② 生活支援サービス（調理、買物、掃除等） ▶ 多様な主体（住民、NPO、社会福祉法人、民間企業等）が提供
- ③ 介護予防の取組み ▶ ボランティア等の地域活動、就労、健康維持のための自分の努力
- ④ 要介護でも住み続けられる住宅

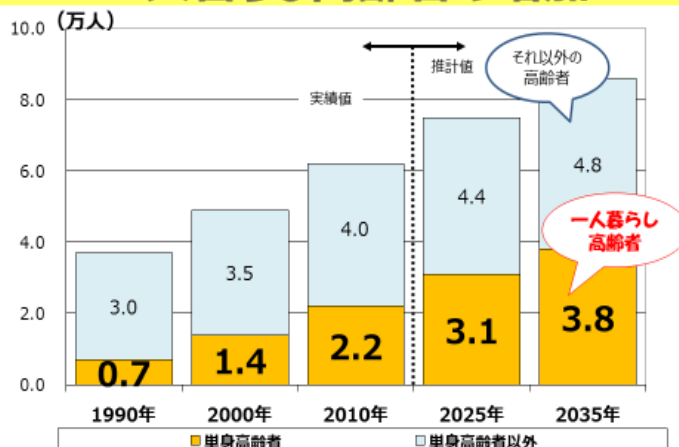
### 新宿社協の主な取組み

地域包括ケアシステムの充実のため、社協では、新宿区から委託を受け、以下の取組みを行っています。

- 生活支援コーディネーターを配置
  - ・生活支援の担い手を育成し、地域活動につなげる。
  - ・様々な課題を受け止め、相談支援につなげる。
  - ・関係機関と協力し、支えあいの地域づくりを進める。
- 生活支援体制整備協議会の運営
  - ・新宿区らしい支えあいのしくみの充実に向けた、協議の場を運営。

新宿区の高齢者の現状

### 一人暮らし高齢者の増加



(2010年国勢調査に基づき、新宿自治創造研究所推計 ※一部改変)

### さまざまな支えあいのしくみづくり

例えば・

- ・課題に感じていることを、身近な仲間と話してみる。
- ・課題に感じたことを、福祉の専門機関に伝える。
- ・関心のある地域活動を探し、参加する。
- ・地域の居場所、交流の場に参加する。
- ・新たに場を開設する。

しくみづくりへの参加は、地区担当職員までご相談ください。



### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の地区情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。支え合いのしくみとして「地域の居場所・地域交流の場」を紹介しています。

## 新着

### 9月の新着情報

#### 1. お祭りの手伝い

単

児童  
関係

児童館で開催されるおまつりに、子どもたちと一緒に参加して、盛り上げてくださるボランティアを募集しています。出店での販売、後片付けなどの作業があります。

日時：11月17日(土) 13時～16時30分頃

場所：新宿区立市谷薬王寺児童館(市谷薬王寺)

交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

都営新宿線「曙橋」徒歩8分

都バス「薬王寺町」徒歩2分

#### 2. 演奏(打楽器)の披露

継

単

高齢  
関係

高齢者施設で打楽器の演奏をしていただける方を募集します。また、小さな打楽器を利用者と一緒に演奏していただく等も大歓迎です。

日時：月・水・木曜日 14時30分～

場所：特別養護老人ホームマザアス新宿(新宿7)

交通：副都心線「東新宿」徒歩7分

#### 3. 話し相手等

継

高齢  
関係

リハビリ等を中心とした高齢者施設です。利用者の話し相手やレクリエーション活動等のお手伝いをお願いします。

日時：月～金曜日 14時～16時

場所：介護老人保健施設フォレスト西早稲田(西早稲田3)

交通：JR・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分

#### 4. 小学生の将棋の相手

継

児童  
関係

学童クラブ内で小学生が週1回将棋クラブの活動をしています。担当職員と一緒に、初心者を含む小学生の将棋の相手をお願いします。

日時：月・金曜日 16時～17時

場所：落合第四小学校内

学童クラブ・放課後子どもひろば(下落合2)

交通：JR「高田馬場」徒歩8分

JR「目白」徒歩10分

#### 5. お祭りの手伝い

単

障害  
関係

障害者施設で年1回行われるお祭りで、利用者の付添いや模擬店の手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

日時：11月10日(土) 9時～16時

場所：新宿区立あゆみの家(西落合1)

交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

## 注目

### 今月のオススメ

#### 6. サロン活動の補助

継

多世代

サロンは、住民の方々が運営する地域の交流の場です。お茶を飲みながら楽しく過ごしています。運営を手伝ってくださるメンバーを募集しています。ぜひ一緒に活動しましょう。

日時：第3木曜日 14時～16時

場所：ぬくもりサロン(中落合2)

※聖母ホーム内

交通：西武新宿線「下落合」徒歩5分

### 引き続き募集中のボランティア

#### 高齢関係

#### 7. レクリエーションの補助等

継

内容：麻雀の相手、一芸披露

日時：月～土曜日(時間応相談)

場所：デイサービスセンターなごやか新宿御苑(新宿1)

交通：丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分

#### 8. シーツの交換等

継

内容：シーツや枕カバーの交換

日時：月～土曜日 11時～13時(応相談)

場所：特別養護老人ホームあかね苑(北山伏町)

交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

## 9. 配膳の補助等

継

内容：配膳の補助、話し相手、ドライヤーかけ、  
洗い物の補助等

日時：月～土曜日（時間応相談）

場所：東戸山高齢者在宅サービスセンター  
（戸山2）

交通：副都心線「東新宿」徒歩10分

## 10. レクリエーションの指導等

継

内容：書道・編み物等の指導、配膳の補助

日時：月～土曜日（時間応相談）

場所：デイサービスふぁみりい（高田馬場4）

交通：JR「高田馬場」徒歩10分

## 11. レクリエーションの指導

継

内容：絵手紙の指導

日時：応相談

場所：北新宿第二地域交流館（北新宿3）

交通：JR「東中野」徒歩10分

JR「大久保」徒歩14分

## 児童関係

### 12. お祭りの手伝い

単

内容：模擬店の補助等

日時：10月6日（土）13時～17時

場所：新宿区立榎町子ども家庭支援センター（榎町）

交通：東西線「早稲田」徒歩7分

都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分

### 13. 子どもの遊び相手等

継

内容：遊び相手や活動の補助

日時：応相談

場所：上落合児童館（上落合2）

交通：東西線「落合」徒歩3分

### 14. 託児の補助

継

内容：乳幼児の託児の補助

日時：応相談

場所：西新宿児童館（西新宿4）

交通：京王線「初台」徒歩10分

都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分

## 障害関係

### 15. お祭りの手伝い

単

内容：模擬店や体験コーナー等の補助

日時：10月27日（土）8時30分～16時

場所：新宿区立新宿生活実習所（弁天町）

交通：東西線「神楽坂」「早稲田」徒歩10分

都営大江戸線「牛込柳町」徒歩7分

### 16. お祭りの手伝い

単

内容：準備（前日）と模擬店等の補助

日時：前日:10月27日（土）、当日:10月28日

（日）両日とも9～17時頃（時間応相談）

場所：区立障害者福祉センター（戸山）

交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分

### 17. 子どもの遊び相手

継

内容：障がい児の遊び相手

日時：応相談

場所：障害児等タイムケア事業まいペース（新宿7）

交通：都営大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩

10分

## その他、個人宅・サロンの活動等

### 18. 病院内の案内等

継

内容：配架物の整理、院内の案内等

日時：応相談

場所：慶應義塾大学病院（信濃町）

交通：JR「信濃町」徒歩1分

都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分

### 19. 個人宅での草花の手入れ

継

内容：草花の手入れ

日時：応相談

場所：個人宅（神楽坂）

交通：JR・都営大江戸線・東西線「飯田橋」

徒歩5分

### 20. 書架整理等

継

内容：書架（本棚）整理、CDの検盤

日時：応相談

場所：戸山図書館（戸山2）

交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分

単：当日のみ等単発の活動

継：継続的な活動

“この街の未来に…”

## 「第72回赤い羽根共同募金」 にご協力をお願いします！

10月1日  
スタート

新宿区で集めた募金の約65%は、区内の福祉施設・団体の活動支援や備品の整備等に役立てられます。約35%は、新宿区を含めた、東京都内の広域的な課題を解決するための活動や被災地域の支援にも役立てられます。また、共同募金運動への寄附金には、税制上の優遇措置があります。

今年も、地域の方々のご協力をいただき、街頭募金を行うほか、各特別出張所や町会・自治会、新宿区社会福祉協議会等の窓口でも募金を受付けいたします。

皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 【街頭募金のお知らせ（予定）】

#### ■高田馬場駅(JR・西武線・東京メトロ東西線)

10月1日(月)、2日(火) ①8時～9時(1日は8時～10時)  
②12時～13時 ③16時～17時

#### ■中井駅(都営大江戸線)

10月1日(月)、2日(火) 8時～9時(1日は8時～10時)

#### ■西新宿駅周辺 ■新大久保駅周辺 ■曙橋駅周辺

10月1日(月) 10月3日(水) 10月20日(土)  
9時～10時 9時～10時 10時～11時30分

【実施】共同募金会 新宿地区協会の会

【後援】新宿区

【協力】新宿区町会連合会

新宿区民生委員・児童委員協議会

【事務局・問合せ】

新宿区社会福祉協議会 TEL03-5273-2941

催事

## 新宿区社会福祉協議会 会員感謝のつどい

長年、社協会員として支えてくださった皆さまへ感謝の気持ちをお伝えするとともに、地域活動に興味のある方のご参加もお待ちしております。

【日時】10月24日(水)14時～16時 開場(13時30分～)

【内容】

- ・第1部:社協活動報告 しおのや のぶこ
- ・第2部:ソプラノ歌手 **塩谷 靖子さん**  
「うたとトーク」

演奏曲目(予定)  
「秋の夜」、「落葉松」  
「荒城の月～月光ソナタ  
の中で～」他

塩谷靖子さんプロフィール

東京教育大学附属盲学校を経て東京女子大学文理学部数理学科卒業。プログラマーとして、日本ユニシスに入社。後に声楽を始める。「太陽カンツォーネ・コンクール」クラシック部門第1位、「奏楽堂日本歌曲コンクール」入選、「全日本ソリストコンテスト」入賞、他。エッセイストとしても活動。

【会場】四谷区民ホール(新宿区内藤町87番地)

【対象】社協会員または区内での地域活動に興味がある方

【申込方法】10月5日(金)までに、電話、FAX、メール、窓口のいずれかで、①～③を明記の上、お申込ください。

①氏名、②電話番号、③会員・非会員の別 ※先着400名

【申込み】新宿区社会福祉協議会 法人経営課

Mail:houjin@shinjuku-shakyo.jp

TEL03-5273-2941 FAX03-5273-3082

募集

## 新宿シティハーフマラソン ボランティアスタッフ募集

【日時】1月27日(日)6時30分～16時(最長)

【内容】コース沿道の整理、給水、場内誘導、参加賞配布等

【対象】15歳以上で、一日を通して活動できる方

【申込方法】申込用紙を下記事務局へFAXまたは持参。

申込用紙は大会ウェブサイト、新宿コズミックセンター、区内生涯学習館で入手可。 ※申込締切:10月26日(金)

【問合せ・申込み】新宿未来創造財団(大久保3-1-2)

TEL03-3232-5121 FAX03-3209-1833

新宿  
ボランティア・  
市民活動  
センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会  
福祉協議会  
東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16

開所日時:月～金曜日(土・日・祝日・年末年始は除く) 8時30分～17時

ボランティア・  
地域活動  
サポート  
コーナー  
月～金曜日  
(土・日・祝日除く)  
10時～17時(12時  
～13時を除く)

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3363-3723