



# しずく

Vol.317  
2018年

# 11月

毎月15日発行

提供会員を  
募集して  
います!

## 新宿区ファミリー・サポート・センター

新宿社協では、子育ての援助を必要としている方（利用会員）と、子育ての援助を行いたい方（提供会員）との支えあいの活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。会員制の相互援助活動です。

### ファミリーサポート事業(区委託事業)

■活動時間：6時から22時まで

■対象（利用会員）

区内在住、在勤、在学、生後43日以上から18歳までの児童の保護者

■費用（1時間）

・7時～19時：800円／6時～7時、19時以降：900円

・年末年始（12月29日～1月3日）：全時間900円

・病児・病後児の預かり（月～金曜日）

8時～18時30分：1,000円

### 主な活動内容

- ・保育施設等までの送迎
- ・保育施設等開始前や終了後の預かり
- ・保護者の買い物等外出時の預かり
- ・休日の預かり
- ・病児・病後児の預かり
- ・その他、子育ての援助に必要な活動

### 【対象外の活動について】

- ・家事援助及び宿泊援助はできません。
- ・提供会員の子どもと一緒にの預かりはできません。

### 提供会員の登録を希望する方へ

## 2018年度 第3回提供会員講習会

安心して活動いただくため、提供会員の登録を希望する方は、下記講習会の受講が必要です。

2019年1月24日(木)、25日(金)、28日(月)、  
29日(火)全4日間 9時～17時10分

※終了時間は日によって異なります。

【会場】新宿区社会福祉協議会

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身とも健康な方

【内容】乳幼児の生活と遊び、子どもの事故と安全等、全11講座25時間の講義と実技です。

※詳しい内容はHPをご覧ください。

※受講できなかった科目は次回以降の講習で受講できます。

※手話のできる方、男性の提供会員も募集しています。

【問合せ・申込み】

新宿区ファミリー・サポート・センター

TEL03-5273-3545 FAX03-5273-3082

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時15分

(土日祝日・年末年始は休み)



### 報告

### 提供会員向け研修レポート！

## 提供会員ステップアップ研修

7月に実施した「ステップアップ研修」の内容をご紹介します。提供会員には、年3回会員の研修・交流会を開催し、専門家の講義や演習を通じて、活動に必要なスキルアップを図っています。

【テーマ】「保護者と良好な関係を築くには」  
～支援に必要な能力を高める～

おোগ けんきち

【講師】 鉅鹿 健吉氏（元国立看護大学校教授）

【内容】

性格分析による3つの型（受容・受身・支配）を知り、自分自身の傾向を分析しました。

良好な関係を築くためには、

- ・相手を受入れる努力をしよう
  - ・相手に歩み寄ろう
  - ・価値観を変えられるタフな生き方をしよう
- など、具体的な支援方法について学びました。



### 受講後の感想

相手との価値観の違いを認め、より良い関係を築くために、歩み寄りの大切さをよく理解できました。

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は東圏域の地区情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。しずくと併せてご活用ください。

## 新着

### 11月の新着情報

#### 1. 話し相手、一芸披露等

(単) (継)

高齢  
関係

今年4月に開設した新しいグループホームです。  
話し相手、一芸披露(歌、演奏)、将棋の相手、  
レクリエーションの補助(折り紙、絵手紙)等、  
様々なボランティアを募集しています。

日時: 応相談

場所: あんじゅうむ大久保(大久保1)  
※グループホーム

交通: JR「新大久保」徒歩5分  
「大久保」徒歩8分

#### 2. アート作成の補助

(単)

障害  
関係

「手づくりマーケット in 新宿区 ~共同バザー  
ル・障害者作品展~」で、壁面に飾る大型のアー  
ト作品の作成をサポートいただけるボランティア  
を募集しています。アート作成の補助や、参加者  
の見守りなどをお願いします。

日時: 12月4日(火) 10時~17時(応相談)

12月5日(水) 10時~15時(応相談)

場所: 新宿駅西口広場イベントコーナー

交通: JR・京王線・小田急線「新宿」徒歩1分

## 注目

### 今月のオススメ

#### 3. 学習の見守り

(継)

児童  
関係

児童館を利用している子ども達が、ひとつの会  
場に集まって宿題などの勉強をする「学習タイ  
ム」を行っています。児童の見守りをしていただ  
けるボランティアを募集しています。

日時: 月曜日(月3回程度) 16時~17時

場所: 早稲田南町地域交流館(早稲田南町)

交通: 東西線「早稲田」徒歩3分

#### 4. 外出イベントの付添い

(単) (継)

障害  
関係

少人数グループで外出するイベントで、障害の  
ある方の付添いや見守りのボランティアを募集し  
ます。余暇活動の充実と、社会性・協調性を学ん  
でいく機会でもあり、一緒に楽しみながらサポー  
トをお願いします。

日時: 9時30分~16時頃(イベントによる)  
月1回程度(応相談)

場所: 新宿区立新宿福祉作業所(戸山1)

交通: 集合場所(新宿区立新宿福祉作業所)  
都営大江戸線「若松河田」徒歩8分  
東西線「早稲田」徒歩10分

#### 5. 絵手紙の指導

(継)

高齢  
関係

絵手紙を指導していただける方を募集していま  
す。趣味・特技を活かして活動しませんか?講座  
期間や活動日は相談できます。見学も可能です。

日時: 応相談

場所: 北新宿第二地域交流館(北新宿3)

交通: JR「東中野」徒歩10分  
JR「大久保駅」徒歩14分

## 引き続き募集中のボランティア

### 高齢関係

#### 6. 囲碁・将棋の相手等

(継)

内容: ゲーム等の補助、囲碁・将棋の相手

日時: 12時30分~15時30分(応相談)

場所: デイサービス百合(榎町)

交通: 東西線「早稲田」徒歩7分

#### 7. 話し相手、一芸披露等

(継)

内容: ①一芸披露(演奏、手品、落語等)

②話し相手③レクリエーション補助

日時: 月~土曜日①13時30分~15時②③応相談

場所: ほっとステーション(余丁町)

交通: 都営大江戸線「若松河田」徒歩5分

(単): 当日のみ等単発の活動

(継): 継続的な活動

## 8. レクリエーションの補助等 (単) (継)

内容：①話し相手、配膳等②レクリエーションの補助③一芸披露（演奏、踊り等）  
日時：①10時～15時（応相談）  
②③14時～15時  
場所：デイサービスセンター健康倶楽部新宿（富久町）  
交通：丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分  
都営新宿線「曙橋」徒歩8分  
都営大江戸線「若松河田」徒歩12分

## 9. 一芸披露 (単) (継)

内容：一芸披露（クリスマスソングの合唱、演奏）  
※期間：11月～12月  
日時：月～土曜日（時間応相談）  
場所：デイサービスヨウコー早稲田（西早稲田2）  
交通：東西線「早稲田」徒歩3分

## 10. 一芸披露 (継)

内容：一芸披露（踊り、演奏等）  
日時：日曜日13時30分～15時（応相談）  
場所：デイサービス落合ケアーズ（西落合3）  
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩8分

## 11. 話し相手、麻雀の相手等 (継)

内容：話し相手、麻雀の相手、一芸披露  
日時：月～土曜日（時間応相談）  
場所：グリーンデイ西落合（西落合1）  
※デイサービス  
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分  
西武新宿線「新井薬師」徒歩12分

親子参加  
歓迎

## 児童関係

### 12. 食後の片づけ等 (単) (継)

内容：下膳・洗い物の補助、会場の片づけ等  
日時：木曜日21時～22時  
場所：ステップアップ塾（北山伏町）  
※小・中学生を対象とした、食事つき個別指導型無料塾  
交通：NPO法人ゆったりーの内  
東西線「神楽坂」徒歩10分  
都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分

### 13. 子どもの見守り等 (単) (継)

内容：調理（夕食）の補助、子どもの見守り  
日時：11月30日（金）、1月18日（金）  
16時～21時（応相談）  
場所：NPO法人ゆったりーの（北山伏町）  
交通：東西線「神楽坂」徒歩10分  
都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分

親子参加  
歓迎

### 14. 将棋の相手等 (継)

内容：将棋の相手（小学生）、子どもの見守り  
日時：月・金曜日16時～17時  
場所：落合第四小学校内学童クラブ・  
放課後こどもひろば（下落合2）  
交通：JR「高田馬場」徒歩8分  
JR「目白」徒歩10分

### 15. 乳幼児の託児 (単)

内容：児童館内での乳幼児の託児  
日時：応相談  
場所：西新宿児童館（西新宿4）  
交通：京王線「初台」徒歩10分  
都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分

## 障害関係

### 16. 子どもの遊び相手 (継)

内容：障害児の遊び相手等  
日時：応相談  
場所：まいペーす（新宿7）  
交通：都営大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩10分

## その他、個人宅・サロンの活動等

### 17. ボランティアメンバー募集 (継)

内容：使用済み切手・ベルマークの整理等  
※区内在住60歳以上の方で、館の利用登録が必要です。  
日時：第2金曜日15時15分～17時15分  
場所：新宿地域交流館（新宿5）  
交通：丸ノ内線「新宿御苑前」徒歩7分

### 18. ボランティアメンバー募集 (継)

内容：使用済み切手・ベルマークの整理等  
※区内在住50歳以上の方で、館の利用登録が必要です。  
日時：第4金曜日13時30分～15時30分  
場所：信濃町シニア活動館（信濃町20）  
交通：JR「信濃町」徒歩4分

(単)：当日のみ等単発の活動 (継)：継続的な活動

ご案内

## 地域行事用・福祉体験学習用 機材を貸出します

地域での行事や福祉体験学習を支援するため、機材を無料で貸出します。町会・自治会や施設のイベント、体験学習等でご活用ください。

機材の購入等については、皆さまからの共同募金・会費を財源としています。

【対象団体】新宿区内に所在し、区内を活動拠点とした施設または団体等。

【対象行事】ボランティアや地域活動、福祉の推進を目的とした行事等。

※営利目的、政治・宗教活動は対象外です。

### 【貸出機材】

もちつきセット(臼・杵)、綿菓子機、ポップコーン機、鉄板焼機、着ぐるみ(うさぎ・トラ)、輪投げセット、テント(大・中)、ゲーゴルゲーム(ゴルフ型スポーツゲーム)、発電機(カセットボンベ式)、体験用車椅子(自走式・スポーツ競技用)、高齢者疑似体験セット(大人用、キッズ用)



福祉体験学習用  
スポーツ競技用車椅子

### 【申込方法】

- ・事前に新宿社協へお申し込みください。  
※使用日の6ヶ月前から予約できます。
- ・貸出当日、窓口で利用申込書を記入後、機材を引き渡します。

【貸出期間】原則1週間

【申込み・問合せ】新宿区社会福祉協議会  
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

講座

## 新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー 合同講座

「視覚・聴覚障害者のみなさんと考える災害講座」

視覚・聴覚障害者のみなさんと、災害時に発生する問題点について学び、「今何ができるか」とともに考える講座です。実際に東日本大震災や熊本地震等の復興支援を行っている講師をお迎えします。

【講師】インクルラボ代表 高橋 聖子(きよこ)氏  
※手話通訳・要約筆記が付きます。

【日時】12月8日(土)13時～15時

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

【問合せ】新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー  
TEL03-6233-9555

イベント

## 手づくりマーケットin新宿区 ～共同バザール・障害者作品展～

区内の障害者施設(団体)の利用者が作った食品や雑貨等の販売会、陶器や絵画等の作品展、障害疑似体験コーナー、ステージパフォーマンス…企画いっぱい楽しいイベントです。



【日時】12月4日(火)10時30分～20時(販売は19時迄)  
12月5日(水)10時30分～17時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー  
(JR・京王線・小田急線「新宿」徒歩1分)

【問合せ】新宿区福祉部障害者福祉課  
TEL03-5273-4253 FAX03-3209-3441

※当日はボランティアも募集しています。詳しくは2面の募集No.2をご覧ください。

新宿  
ボランティア・  
市民活動  
センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会  
福祉協議会  
東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16

開所日時:月～金曜日(土・日・祝日・年末年始は除く) 8時30分～17時

ボランティア・  
地域活動  
サポート  
コーナー  
月～金曜日  
(土・日・祝日除く)  
10時～17時(12時  
～13時を除く)

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX03-3363-3723