



しずく

Vol.318
2018年

12月

毎月15日発行

ご協力の
お願い

歳末・地域たすけあい募金運動にご協力ください

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」の
スローガンのもとで、今年も歳末・地域たすけあい募
金運動を実施しています。いただいた募金は、地域住
民が主体の福祉活動やボランティア等の活動を支援
するために活用させていただきます。

■受付期間:12月28日(金)まで
■募金窓口:新宿区社会福祉協議会・特別出張所・
新宿区福祉部地域福祉課

【問合せ】新宿区社会福祉協議会 法人経営課
TEL03-5273-2941 FAX03-5273-3082

「車椅子・地域行幸用機材」 貸出のご案内

新宿社協では、区民等の皆様からの**会費や寄附金、
共同募金**を財源に、車椅子や行幸用の機材を購入し、
区民の皆様に無料で貸出しています。
お気軽にご利用ください。

病気や
ケガ等
一時的な
利用に

車椅子の貸出

無料

利用対象者

区内在住で、歩行困難な高齢の方、病気やケガ等
により一時的に歩行困難な方
※ただし、介護保険等の公的サービスで対応可能な
方や実費購入等の方法をとることができる方は、原則
対象外となります。

【貸出期間】短期(2週間以内)、長期(4か月以内)

※観光等で区内に短期滞在する、病気やケガ等によ
り一時的に歩行困難な方には、新宿社協の会費会員
に入会いただき、2週間以内に限り貸出します。

貸出場所・問合せ

新宿社協の窓口で貸出しています。各窓口の住所・
問合せ先は4面をご参照ください。

また、2週間以内の短期利用に限り、区の特別出張
所でも貸出を行っています。

左:介助式
右:自走式
※この他にも、子ど
も用の小型サイズ
もあります。



イベント・
地域行幸、
福祉体験に

地域行幸用機材・ 福祉体験用機材の貸出

無料

【対象団体】区内の施設・団体、町会・自治会、学校等
【対象行幸】ボランティアや地域活動、福祉の推進を
目的とした行幸等
※営利目的、政治・宗教活動は対象外です。

貸出機材

【地域行幸・イベント用】

もちつきセット(臼・杵)、綿菓子機、ポップコーン機、
鉄板焼機、着ぐるみ(うさぎ・トラ)、
輪投げセット、テント(大・中)、ゲー
ゴルフゲーム (ゴルフ型スポーツ
ゲーム)、発電機(カセットボンベ式)



ゲーゴルフゲーム ▲

【福祉体験用】

高齢者疑似体験セット(大人用、キッズ用)、
体験用車椅子(自走式・スポーツ競技用)

高齢者疑似体験セット ▶



申込・問合せ

新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の地区情報紙
「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと併せてご活用ください。

新着

12月の新着情報

1. 入浴後のドライヤーかけ等

継

高齢
関係

森に包まれた東戸山小学校内にあり、子どもたちや利用者さんの笑い声が響く明るいデイサービスです。話し相手や入浴後のドライヤーかけ等のサポートをお願いします。利用者さんを元気にしてくださいの方、元気を頂きたい方も大歓迎です。
日時：月～土曜日(時間応相談)

※金曜日に活動できる方、急募中です!

場所：東戸山高齢者在宅サービスセンター(戸山2)
交通：副都心線「東新宿」徒歩10分
都営バス「戸山ハイツ前」徒歩3分

2. 運営ボランティア募集

継

多世代

2019年4月に、多世代の方を対象にしたサロンがオープンします。2月にプレオープンするため、運営のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。会場は神田川沿いにあります。

日時：第2火曜日13時～16時
場所：神田川ふれあいサロン(北新宿)
交通：JR「東中野」徒歩10分

引き続き募集中のボランティア

高齢関係

1. 一芸披露、麻雀の相手等

継

内容：①一芸披露②麻雀の相手③オセロの相手
日時：①月～土曜日(時間応相談) ②月・木・土曜日12時30分～14時 ③木・土曜日14時～16時
場所：デイサービスセンターなごやか新宿御苑(新宿1)
交通：丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分

2. シーツ交換等

継

内容：シーツや枕カバーの交換等
日時：月～土曜日11時～13時(応相談)
場所：特別養護老人ホームあかね苑(北山伏町)
交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

3. 囲碁・将棋の相手等

継

内容：囲碁・将棋の相手、簡単なゲーム等の補助
日時：12時30分～15時30分(応相談)
場所：デイサービス百合(榎町)
交通：東西線「早稲田」徒歩7分

4. 一芸披露、配膳の補助等

継

内容：一芸披露、話し相手、配膳の補助
日時：月・水・金曜日14時～15時
場所：コンフォメディケア小規模多機能ホーム(住吉町)
交通：都営新宿線「曙橋」徒歩5分

5. 話し相手、将棋の相手等

単

継

内容：話し相手、一芸披露(歌、演奏)、将棋の相手、レクリエーションの補助等
日時：応相談
場所：あんじゅうむ大久保(大久保1)
※グループホーム
交通：JR「新大久保」徒歩5分

6. 手工芸の補助等

継

内容：手工芸の補助、話し相手
日時：月～土曜日(時間応相談)
場所：デイサービスハミッツ(高田馬場4)
交通：JR「高田馬場」徒歩5分

7. 話し相手、配膳の補助等

継

内容：話し相手、配膳・洗い物の補助等
日時：月～土曜日(時間応相談)
場所：ベストリハ西早稲田(西早稲田3)
※デイサービス
交通：JR「高田馬場」徒歩12分
副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分

単：当日のみ等単発の活動

継：継続的な活動

8. 麻雀の相手等

(継)

内容：麻雀の相手 ※指導できる方歓迎です。
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：パナソニックエイジフリーケアセンター
西落合デイサービス（西落合4）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

9. 書道等の補助、話し相手

(継)

内容：レクリエーションの補助（歌、書道等）、
話し相手
日時：応相談
場所：グループホーム聖母（中落合2）
交通：西武新宿線「下落合」徒歩5分

10. 絵手紙等の指導、話し相手

(継)

内容：レクリエーションの指導（絵手紙、絵画、
陶芸、刺繍等）、話し相手
日時：応相談
場所：有料老人ホーム グランダ哲学堂公園
（西落合1）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分
西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分

児童関係

11. 食後の片づけ等

(単)(継)

内容：下膳・洗い物の補助、会場の片づけ等
日時：木曜日21時～22時
場所：ステップアップ塾（北山伏町）
※小・中学生を対象とした、食事つき個別
指導型無料塾
交通：NPO法人ゆったりーの内
東西線「神楽坂」徒歩10分
都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分

12. 絵本の読み聞かせ

(継)

内容：児童や親子に向けた絵本の読み聞かせ
日時：日曜日15時～15時30分
場所：中央図書館読み聞かせ会（大久保3）
交通：中央図書館
（副都心線「西早稲田」徒歩3分）

障害関係

13. 作品づくりの補助等

(単)(継)

内容：①作品づくりの補助
②プール活動（着替え等）の補助
日時：①第2・第4金曜日13時～15時
※第4金曜日は布の小物づくりです。
②金曜日9時30分～11時30分
場所：新宿区立新宿生活実習所（弁天町）
交通：①新宿生活実習所（東西線「早稲田」「神
楽坂」徒歩10分）
②新宿スポーツセンター（副都心線「西早
稲田」徒歩5分）

その他、個人宅・サロンの活動等

14. 書架の整理等

(継)

内容：書架・本棚の整理整頓
日時：月曜日以外応相談
場所：鶴巻図書館（早稲田鶴巻町）
交通：東西線「早稲田」徒歩7分
都バス「早大正門」徒歩5分

15. 書架の整理等

(継)

内容：①書架・本棚の整理整頓 ②CDの検盤
日時：①火・金・土・日曜日 9時～18時
（2時間程度） ②月曜日以外応相談
場所：戸山図書館（戸山2）
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分

16. カフェの運営の補助

(継)

内容：カフェの運営（準備や片付け）、配膳等
日時：第3水曜日14時30分～（30分程度）
場所：つのはず友遊カフェ（西新宿5）
交通：西新宿シニア活動館内
（都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩5分）

17. 歌の披露

(継)

内容：演歌、懐メロ等歌の披露
経験者大歓迎！
日時：応相談
場所：区内の高齢者施設等
※ボランティアグループ「青い鳥」

(単)：当日のみ等単発の活動

(継)：継続的な活動

ご案内 介護支援等ボランティア・ポイント事業
換金・寄附の手続き、研修会のご案内

換金・寄附の手続きをお願いします

介護支援等ボランティア・ポイント事業に登録されている方は、平成30年活動分(1月～12月末)のポイント換金または寄附の手続きをお願いします。

介護保険施設等でボランティア活動をしている方は、高田馬場事務所・東分室の他、区内6カ所のボランティア・地域活動サポートコーナーで受付をします。詳しくは、登録者宛に送付するお便りにてご確認ください。

【手続き受付期間】2019年1月4日(金)～1月31日(木)

研修 フォローアップ研修会

ボランティアと施設・団体職員との交流会を実施します。日頃の悩みや疑問に思うこと等、情報交換をとおして、今後のボランティア活動にお役立てください。

【日時】2019年1月22日(火) 13時30分～15時30分

【場所】戸塚地域センター 7階多目的ホール

(JR「高田馬場」徒歩5分)

【内容】第1部 事例紹介

第2部 ボランティアと施設・団体職員の交流

【申込み方法・定員】1月15日(火)までに下記へお申込みください。先着40名。

申込み・問合せ

・新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所:

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

・東分室: TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

**新宿
ボランティア・
市民活動
センター**

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

**新宿区社会
福祉協議会
東分室**

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16

開所日時:月～金曜日(土・日・祝日・年末年始は除く) 8時30分～17時

**ボランティア・
地域活動
サポート
コーナー**
月～金曜日
(土・日・祝日除く)
10時～17時(12時
～13時を除く)

東地区	四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3359-9363	牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3260-9001
中央地区	若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-6380-2204	大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3209-8851
西地区	落合ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-5996-9363	淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー TEL.FAX03-3363-3723

ご案内 食食用エプロン・布巾をご提供します

食食用エプロン・布巾は、寄附でいただいたタオルを材料に、地域のボランティアが手作りしています。介護等で利用される方に、無料で差し上げます。

食事以外にも様々な用途でお使いいただけます。希望する場合は下記窓口までお問合せください。

**ご協力の
お願い**

未使用タオルがありましたら、寄附のご協力をよろしくをお願いします。



講座

手話体験講座
～手話の仕組みを学んで体験しよう～

手話の仕組みを学び、挨拶や簡単な会話等を体験し、聴覚障害者への理解を深めるための講座です。

【日時】2019年1月18日(金) 18時45分～20時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター

(JR「高田馬場」徒歩15分、都営バス「小滝橋郵便局前」、関東バス「小滝橋」徒歩4分)

【内容】手話のルールや仕組み、挨拶等の手話体験

※詳しい内容は、新宿NPO協働推進センターのHP (snponet.net)をご覧ください。

【参加費】1,000円(資料代として)

【主催・申込み】新宿NPO協働推進センター

TEL03-5386-1315 FAX03-5386-1318

email:hiroba@s-nponet.net