



しずく

Vol.319
2019年

1月

毎月15日発行

**協力員
大募集!**

ちょこっと・暮らしのサポート事業 地域の支えあい活動にご協力ください!

この事業は、日常生活の困りごとを地域のボランティアがお手伝いする、住民同士のささえあい活動です。困りごとを抱える方々を支援して下さるボランティア活動者（協力員）を募集しています！できることを・できる時に・できる人が…皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

活動内容

下記の例をはじめとした、日常生活の困りごと。

- ・掃除
- ・買い物
- ・外出(通院、散歩など)の付き添い
- ・電球交換
- ・荷物の上げ下ろし、移動等



※専門的技術を要するもの、緊急性のあるもの、医療行為や危険が伴う活動は除きます。
※介護保険サービスとは異なります。

【利用者】

日常生活で援助を必要とする地域住民の方

【活動の謝礼】

活動内容に応じて有償と無償の活動があります。
※有償の場合は基準額1時間800円(内容により決定)
※75歳以上のひとり暮らし世帯、または75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯の30分程度で解決できる内容は「無償の活動」とし、介護支援等ボランティア・ポイント事業の対象となります。
詳細は、各窓口(4面参照)へお問合せください。

未経験の方も
大歓迎です



部屋の掃除



ゴミ出しの支援

活動を開始するまでの流れ

ボランティア相談・活動者登録

高田馬場事務所、東分室、各地区ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)で、ボランティアの相談と活動登録を行います。

活動の紹介

地区担当職員から、活動依頼の連絡が入ります。

事前打合せ

地区担当職員とともに、利用者の自宅を訪問し、顔合わせと活動内容の確認をします。

活動開始

利用者の自宅を訪問し、事前打合せで決めた内容をお手伝いいただきます。

活動報告

当月の活動終了後、毎月「活動報告書」を地区担当職員へ提出していただきます。

地区担当職員は、協力員の活動開始後も、円滑に活動継続ができるよう支援します。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は中央圏域の地区情報紙「ばとん」です。しずくと併せてご活用ください。

新着

今月の新着情報

1. 体操の補助、一芸披露等 (単) (継)

高齢
関係

広いフロアやバルコニーで利用者の方が1日楽しく過ごされ、賑やかで活気あふれるデイサービスです。①体操の補助、②レクリエーション補助、③一芸披露のボランティアを募集しています。

日時：曜日応相談 ①11時～12時 ②③14時～15時

場所：神楽坂 静華庵（市谷山伏町）

※デイサービス

交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
都営バス「牛込柳町駅前」徒歩5分

2. ピアノ等の演奏 (単) (継)

高齢
関係

民家型のこじんまりとした小さなデイサービスですが、利用者や職員ともに、パワフルに活動しています。ピアノやエレクトーンの演奏をお願いします。短時間の活動や小学生の参加もwelcome（歓迎）です！

日時：月～土曜日13時30分～（応相談）

場所：やわらぎ中落合（中落合2）※デイサービス

交通：西武新宿線「下落合」徒歩10分

3. 囲碁・将棋の相手 (継)

高齢
関係

授業形式による身体と頭のトレーニング等、様々なプログラムを行っているデイサービスです。男性利用者からのご希望で、囲碁・将棋の相手を募集しています。

※小学生の場合は10歳以上の方が対象です。

日時：月・水・金・土曜日13時～14時

※囲碁は金曜のみ、時間は応相談

場所：花実 静華庵（上落合2）※デイサービス

交通：東西線「落合」徒歩2分

注目

今月のオススメ

4. パソコン操作の補助等 (継)

高齢
関係

とても明るく活気あふれるデイサービスです。利用者との話し相手や足浴の補助、また将棋の相手や簡単なパソコン操作の補助等レクリエーションをサポートしていただけるボランティアを募集しています。

日時：月～土曜日（時間応相談）

場所：デイサービスりっくる

交通：東西線「早稲田」徒歩5分



5. 合唱の伴奏 (継)

高齢
関係

地域住民の方が集まり、お茶等を飲みながら交流を楽しむカフェ（ほっと安心カフェ）で、合唱のリードや伴奏をしてくれる演奏ボランティアを募集します。

日時：第4水曜日13時30分～14時30分

場所：ほっと安心カフェ「すみれ」（百人町4）

※ボランティアグループ

交通：JR「高田馬場」徒歩10分

6. サロンの運営補助等 (継)

多世代

診療所の場所をお借りして、地域の方が立ち上げたサロンです。健康麻雀、将棋、オセロ、輪投げ、健康マシーン等、地域の方々が交流を楽しむ場です。サロン活動の運営をサポートしてくださる方を募集しています。

日時：第2・4土曜日13時～16時（時間応相談）

場所：いきいき広場 角筈（西新宿3）

※サロン（望星西新宿診療所内）

交通：JR「新宿」徒歩15分

「初台」徒歩8分

(単)：当日のみ等単発の活動

(継)：継続的な活動

引き続き募集中のボランティア

高齢関係

7. シーツの交換等 ②

内容：シーツや枕カバーの交換等
日時：月～土曜日11時～13時（応相談）
場所：特別養護老人ホームあかね苑（北山伏町）
交通：都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

8. ドライヤーかけ、配膳等 ① ②

内容：①ドライヤーかけ②話し相手、配膳等
日時：月～土曜日10時～16時（応相談）
※金曜日10時～12時で活動可能な方急募
場所：東戸山高齢者在宅サービスセンター（戸山2）※デイサービス
交通：副都心線「東新宿」徒歩10分

9. 話し相手、ダンスや演奏等の披露 ① ②

内容：①話し相手②一芸披露（ダンス、演奏、手品等）
日時：①応相談②14時～15時
場所：デイサービスセンターなごやか曙橋（住吉町）
交通：都営新宿線「曙橋」徒歩1分

10. 話し相手、手品等の披露 ②

内容：話し相手、一芸披露（手品、歌、演奏等）
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：特別養護老人ホーム マザアス新宿（新宿7）
交通：副都心線「東新宿」徒歩7分

11. 編み物、折り紙等の補助 ②

内容：編み物、ちぎり絵、折り紙等の補助
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：デイサービスハミッツ（高田馬場4）
交通：JR・東西線「高田馬場」徒歩5分

12. 麻雀の相手 ②

内容：麻雀の相手 ※指導できる方歓迎
日時：月～土曜日（時間応相談）
場所：パナソニックエイジフリーケアセンター
西落合デイサービス（西落合4）
交通：都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

児童関係

13. 子どもの遊び相手等 ②

内容：①おもちゃ拭き②2歳児保育の手伝い（遊び相手、食事の補助）
日時：①水・金・土曜日以外10時～11時、15時～16時②木曜日9時45分～12時45分
場所：地域子育て支援センター二葉（南元町）
交通：JR「信濃町」徒歩8分

14. ダンス等の披露 ②

内容：一芸披露（ダンス、歌、演奏等）
日時：第3木曜日10時～（15分程度）
場所：①ほっぺるランド神楽坂（榎町）②ほっぺるランド早稲田鶴巻町（早稲田鶴巻町）
※保育園
交通：①東西線「神楽坂」徒歩5分
②有楽町線「江戸川橋」徒歩6分

15. 絵本の読み聞かせ ②

内容：児童や親子に向けた絵本の読み聞かせ
日時：日曜日15時～15時30分
場所：中央図書館読み聞かせ会（大久保3）
交通：中央図書館（副都心線「西早稲田」徒歩3分）

その他、個人宅・サロンの活動等

16. 乳幼児の遊び相手等 ②

内容：乳幼児の遊び相手、交流活動の補助
日時：第1金曜日9時30分～12時
場所：双子ママの会「四谷ツインズ」（三栄町）
※サロン
交通：丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩5分

17. 書架の整理等 ②

内容：①書架・本棚の整理②CDの検盤
日時：①火・金・土・日曜日9時～18時（1回2時間程度）②応相談 ※原則月曜日休館
場所：戸山図書館（戸山2）
交通：都営大江戸線「若松河田」徒歩8分

18. サロンの運営補助等 ②

内容：会場準備、配膳、話し相手等
日時：第2火曜日13時～16時
場所：神田川ふれあいサロン（北新宿4）
交通：JR「東中野」徒歩10分

①：当日のみ等単発の活動

②：継続的な活動

お知らせ

介護支援等ボランティア・ポイント事業 換金・寄附の手続きをお願いします

介護支援等ボランティア・ポイント事業に登録されている方は、ポイント対象期間内(平成30年1月1日～12月31日)のボランティア活動について、ポイントの換金または寄附の手続きをお願いします。

施設内でボランティア活動している方

「平成30年ボランティア手帳」を持参の上、高田馬場事務所、東分室、6カ所のボランティア・コーナーの各窓口で手続きをお願いします。

■手続き受付期間:1月31日(木)まで

「地域見守り協力員」「ちょこっと・暮らしのサポート事業協力員」「家族会・認知症介護者家族会・地域安心カフェの運営ボランティア」として活動している方

送付した申請書にご記入の上、社協までご返送ください。

■手続き受付期間:2月5日(火)まで(必着)

【問合せ】

・新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所
TEL03-5273-9191 FAX03-3359-0012
・東分室 TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

お知らせ

ボランティア登録をされている皆様へ ～登録情報の変更等について～

新宿ボランティア・市民活動センターに登録された情報に、住所・氏名・連絡先等の変更がありましたら、下記高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー窓口までご連絡ください。

ご協力の
お願い

新宿区社会福祉協議会 「会費会員」募集中!

会費会員は、地域の皆さんと協働して、だれもが安心して暮らせる地域づくりを目指す、新宿社協の活動を資金面で支える仕組みです。会費は、新宿区の地域福祉のために活用します。ご協力をお願いします。

社協窓口または口座振込にてお申し込みください。

【口座振込の場合】

■郵便局:00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

■ゆうちょ銀行:

〇一九支店(店番019) 当座 0057124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

■みずほ銀行:新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

会長 北中誠

【会費(年間)】

■個人会員 1口1,000円 1口以上

■団体会員 1口1,000円 3口以上

【問合せ】法人経営課 TEL03-5273-2941

使用済切手の収集にご協力ください!

～切手一枚からはじめる国際協力～

寄附いただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)を通じて換金され、アジアやアフリカの保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会福祉協議会窓口までお届けください。



新宿
ボランティア・
市民活動
センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX03-6457-6100

新宿区社会
福祉協議会
東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16

開所日時:月～金曜日(土・日・祝日・年末年始は除く) 8時30分～17時

ボランティア・
地域活動
サポート
コーナー
月～金曜日
(土・日・祝日除く)
10時～17時(12時
～13時を除く)

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX03-3363-3723