



# しずく

Vol.321  
2019年

# 3月

毎月15日発行

## 2019年度 ボランティア保険・行事保険 の受付を開始します。

3月18日(月)から受付開始

### ボランティア保険

- ①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした。
- ②ボランティアが、ボランティア活動により、他人に対して損害を与えたことによる損害賠償問題が生じた。



→①②をセットにした保険です。



#### 【保険期間】

2019年4月1日0時から2020年3月31日24時まで

※中途加入の方は、加入手続完了日の翌日0時から2020年3月31日まで

#### 【留意点】

- ・加入は1人1口です。所属している団体等で既に加入されていないかをご確認ください。
- ・グループや団体等、複数人数で申込みをする場合は、事前に名簿(氏名・住所・電話番号)を3部用意し、窓口へ提出してください。

#### 【受付】

- ・高田馬場事務所・東分室では、振込または現金で受付ができます。
- ・各ボランティア・地域活動サポートコーナーでの受付は、振込のみです。お問合せについては、各窓口(4面参照)へご連絡ください。

※保険の適用を4月1日(月)にする場合は、3月28日(木)までに申し込んでください。

※行事保険は、補償金額及び保険料(掛金)が変更となる場合があります。ボランティア保険は、補償金額及び保険料に変更はありません。

### 行事保険

国内において、非営利の団体が主催する福祉等の行事(1日または宿泊)に適用される保険です。

- ①参加者が偶然な事故でケガをした。
  - ②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が賠償責任を負った。
- ①②をセットにした保険です。

#### 【保険期間】

2019年4月1日から2020年3月31日

#### 【留意点】

- ・主催者・スタッフ等含め、参加者全員を特定できない行事は、この制度の対象となりません。
- ・1日の平均参加者「5名以上」の行事が対象です。
- ・保険料を振込みのうえ、行事開催日の1週間前までに各窓口(4面参照)で加入手続きをしてください。現金での受付はできません。

#### 【名簿の取り扱いについて】

- ・参加者全員の名簿(氏名・住所・電話番号)を作成してください。「宿泊行事」のみ、参加者名簿を窓口へ提出してください。



※「1日行事」は名簿の提出義務はありませんが、行事当日に必ず名簿を準備してください。事故発生時に名簿が提出できない場合、保険金をお支払いできません。

地域交流  
イベント

### 行事保険 「当日参加対応型」について

申込み時点で名簿の作成が不可能であるが、当日に名簿(氏名のみ)の作成が可能な行事に対応する保険です。宿泊を伴う行事は対象となりません。

- ・対象行事：1日行事区分(宿泊を伴わない行事)の「a行事」の範囲
- ・往復途上の補償はありません。

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は西圏域の地区情報紙「おちあいだより」「よどばし」です。しずくと併せてご活用ください。

## 新着

### 今月の新着情報

#### 1. 工作等の指導、遊び相手等

継

児童  
関係

乳幼児の親子向けに、工作や読み聞かせ、英語遊びなどのレクリエーションを指導して下さる方を募集しています。特技を活かして、子育てを応援しませんか。その他にも、遊び相手やおもちや拭き等のボランティアも募集しています。

日時：毎月1回、30分程度(11時～、15時～)

場所：地域子育て支援センター二葉

「ふたばひろば」(南元町)

交通：JR「信濃町」徒歩7分

#### 2. 誕生日会でのメイクアップ

継

高齢  
関係

毎月行われる誕生会で、誕生月の利用者の方にメイクをしていただけるボランティアを募集しています。メイクは、口紅やアイシャドウ、チークなどの簡単なお化粧です。

日時：第3水曜日10時～11時

場所：原町ホーム(原町3)

※特別養護老人ホーム

交通：大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

#### 3. 通いの場の運営支援

単

継

高齢  
関係

「ポコ・ア・ポコ」は、介護予防を目的とした地域住民が主催する高齢者のための通いの場です。

参加者の健康チェック、傾聴、会場設営等のボランティアを募集します。医療・介護の資格をお持ちの方、経験や知識を活かしてみませんか。資格のない方も歓迎です。

日時：火曜日9時30分～12時

場所：戸山いつきの杜 地域交流スペース(戸山2)

交通：副都心線・大江戸線「東新宿」徒歩15分

大江戸線「若松河田」徒歩10分

#### 4. 書架の整理等

継

その他

幅広い世代に情報を発信する、地域に根ざした図書館です。本の配架、書架の整理(本を棚に戻す作業等)のお手伝いをお願いします。本の好きな方、大歓迎です。

日時：火曜日10時～12時

※4月以降は月曜日10時～12時

場所：下落合図書館

交通：JR「高田馬場」徒歩8分

西武新宿線「下落合」徒歩8分

## 注目

### 今月のオススメ

#### 5. 絵手紙の指導

継

高齢  
関係

多彩な交流企画を行い、住民の方々に親しまれている地域交流館です。水彩画や墨絵などの絵手紙を指導して下さる方を募集しています。特技を活かして、参加者の皆さんと楽しみながら活動してみませんか。

日時：応相談

場所：北新宿第二地域交流館(北新宿3)

交通：JR「東中野」徒歩10分

JR「大久保」徒歩14分

#### 6. 落語等の披露、工作の指導

継

多世代

地域交流館と児童館が併設された、多世代で賑わう施設です。地域交流館では、落語、ダンスや歌等の一芸披露のボランティアを、児童館では、工作の指導をしていただけるボランティアを募集しています。

日時：応相談

場所：北新宿地域交流館・北新宿第一児童館

(北新宿2)

交通：JR「大久保」徒歩15分

単：当日のみ等単発の活動

継：継続的な活動

# 引き続き募集中のボランティア

## 高齢関係

### 7. ドライヤーかけ、配膳の補助等 (単) (継)

内容：①ドライヤーかけ②配膳、話し相手、レクリエーションの補助等

日時：月～土曜日10～16時（応相談）

※①金曜日10時～12時急募中

場所：東戸山高齢者在宅サービスセンター（戸山2）  
※デイサービス

交通：大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩10分  
都営バス「戸山ハイツ前」徒歩3分

### 8. 配膳の補助、書道等の指導 (単) (継)

内容：配膳の補助、書道・編み物等の指導

日時：月～土曜日（時間応相談）

場所：デイサービスふぁみりい（高田馬場4）

交通：JR「高田馬場」徒歩10分

### 9. 囲碁・将棋の相手 (継)

内容：男性利用者の囲碁や将棋の相手

※小学生の場合は10歳以上

日時：月・水・金・土曜日13時～14時

※囲碁は金曜のみ

場所：デイサービスセンター 花実静華庵（上落合2）

交通：東西線「落合」徒歩2分

### 10. リネンの交換 (継)

内容：シーツや枕カバー等の交換

日時：月～土曜日11時～13時（応相談）

場所：特別養護老人ホームあかね苑（北山伏町）

交通：大江戸線「牛込柳町」徒歩5分

### 11. 話し相手、健康体操の補助等 (継)

内容：話し相手、レクリエーションの補助  
（健康体操、合唱、絵手紙等）

日時：応相談

場所：メディアシスト市谷柳町（市谷柳町）

※介護付有料老人ホーム

交通：大江戸線「牛込柳町」徒歩3分

(単)：当日のみ等単発の活動

(継)：継続的な活動

### 12. 演奏、踊り等の披露 (継)

内容：演奏、踊り、歌等の一芸披露

日時：第2金曜日14時20分～15時30分（応相談）

場所：優っくり村新宿西落合（西落合2）  
※地域安心カフェ

交通：大江戸線「落合南長崎」徒歩10分  
西武新宿線「新井薬師前」徒歩11分

### 13. 語学の指導 (継)

内容：簡単な語学の指導（韓国語、フランス語等）

日時：応相談

場所：西新宿シニア活動館（西新宿4）

交通：大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分

## 児童関係

### 14. 食後の片づけ等 (単) (継)

内容：食後の下膳・洗い物、会場の片づけ等

日時：木曜日21時～22時

場所：ステップアップ塾（小・中学生向け食事  
つき個別指導型無料塾）

交通：大江戸線「牛込柳町」徒歩8分  
（NPO法人ゆったりーの内）

## 障害関係

### 15. 視覚障害者の編み物の指導 (継)

内容：毛糸作品づくり（手編み）の指導または補助

日時：不定期13時30分～15時

場所：東京視覚障害者生活支援センター（河田町）

交通：大江戸線「若松河田」徒歩1分

### 16. 障害児の遊び相手等 (継)

内容：障害児の遊び相手、活動の見守り等

日時：応相談

場所：障害児等タイムケア事業 まいペース（新宿7）

交通：大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩10分

## サロン

### 17. 乳幼児の遊び相手等 (継)

内容：乳幼児の遊び相手、交流活動の補助

日時：第1金曜日9時30分～12時

場所：双子ママの会「四谷ツイズ」（三栄町）

交通：丸ノ内線「四谷三丁目」徒歩5分  
JR「四ツ谷」徒歩10分

## 講座 平成30年度生活支援体制整備事業 普及啓発講座

～高齢者の暮らしを支えるために、  
私たちが出来ること～「居場所活動の可能性」

居場所活動の意義や可能性についての講演・実践報告を通して、活動の魅力を紹介します。

私たちが出来る支え合いを一緒に考えませんか。

【日時】3月29日（金）13時～15時

【内容】

- ・講義「居場所活動の意義」  
講師：武蔵野大学人間科学部 熊田 博喜 教授
- ・活動実践者から事例の紹介

【会場】戸塚地域センター 7F（高田馬場2-18-1）

【対象・定員等】区内在住、在勤、在学の地域支えあい活動やサロン等居場所活動に関心のある方。  
定員70名、先着順、参加費無料。

【申込み】下記電話またはFAXで、3月26日（火）までにお申込みください。

【問合せ】新宿区社会福祉協議会  
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

## お知らせ ボランティア登録をされている皆様へ ～登録情報の変更等について～

新宿ボランティア・市民活動センターに登録された情報（住所・氏名・連絡先等）に変更がありましたら、下記高田馬場事務所、東分室、各ボランティア・地域活動サポートコーナー窓口までご連絡ください。

## お知らせ 2019年度 新宿ボランティア・市民活動情報紙 の変更について

2019年4月から、新宿ボランティア・市民活動情報紙「しずく」と各地区の地域情報を発信する「地区情報紙」を統合します。

統合後の「地区情報紙」は、各地区（10地区）の地域に密着した取り組みや、新宿社協の各事業に関する具体的な活動等を詳しくご紹介します。

ボランティア募集情報は、新宿社協のホームページに掲載し、様々なボランティアに関する情報を発信します。

## 募集 新宿区視覚障害者福祉協会 事務局支援者募集

新宿区視覚障害者福祉協会は、発足50年以上の、主に視覚障害者を会員とする任意団体です。当協会会員の多くが視覚障害者であるため、事務処理や行事、他団体への参加協力等に支援が必要です。

【主な作業内容】

- ・当協会の金銭管理、経理帳簿の作成・管理（ワード・エクセルが使える方）
- ・定期総会や講演会等の資料作成補助
- ・行事（イベント）、自治体との団体交渉の支援
- ・定期的な執行委員会（役員会）への参加

※謝礼あり（当協会の規定による）

【問合せ】新宿区視覚障害者福祉協会  
会長：小沢 TEL03-6457-4535

## 新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL: <http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所日時：月～土曜日（日・祝日は除く）8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL & FAX03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL & FAX03-6457-6100

## 新宿区社会 福祉協議会 東分室

TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

※毎週木曜日 ボランティア・市民活動相談 17時まで

〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16

開所日時：月～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）8時30分～17時

## 新宿区社会 福祉協議会 ボランティア コーナー

お知らせ 2019年4月1日よりボランティアコーナーの配置・名称を変更します。

筆筈町ボランティアコーナー（筆筈町特別出張所内） TEL/FAX 03-3260-9001

若松町ボランティアコーナー（若松町特別出張所内） TEL/FAX 03-6380-2204

大久保ボランティアコーナー（大久保特別出張所内） TEL/FAX 03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー（落合第一特別出張所内） TEL/FAX 03-5996-9363

落合第二ボランティアコーナー（落合第二特別出張所内） TEL/FAX 03-6908-1131

柏木ボランティアコーナー（柏木特別出張所内） TEL/FAX 03-3363-3723

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー（四谷特別出張所内） TEL/FAX 03-3359-9363

※四谷ボランティア・地域活動サポートコーナーは、4月1日から東分室へ統合します。

月～金曜日  
（土・日・祝日除く）  
10時～17時（12時～13時を除く）