

いつでも体験ボランティア特集



新宿ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア初心者の方にも気軽に参加いただけるように、年間を通じて「いつでも体験ボランティア」を行っています。

特に7月から9月の夏休み期間は、子どもや学生、親子でも参加しやすい活動メニューを用意しています。

体験メニューはホームページに掲載しますので、興味のあるボランティア活動から始めてみませんか？

見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

(活動の流れや連絡先については、裏面を参照ください。)

🌻🌻🌻 どんな活動先があるの?? 🌻🌻🌻

●施設での活動（高齢者施設／障害者施設）

高齢者のデイサービスなどでのお茶出し、日常生活や折り紙制作の手伝い、障害者施設でははがき作りや組紐などの制作を支援する活動があります。

また、これらの施設でのお祭り等のお手伝いなどは、初めてボランティアをする方でも参加しやすい活動です。



新宿トライ工房：
紙すきで「はがき作り」



東戸山高齢者在宅サービスセンター：
日常生活のお手伝い

●ボランティア団体での活動

使用済みの切手整理や地域の清掃活動をする団体で、ボランティア活動に参加することも可能です。活動をつうじて、その活動の意味や意義を深く知ることができます。



公益財団法人日本キリスト教
海外医療協力会(JOCS)：切手ボランティア

●住民・ボランティアグループでの活動

地域住民の方々がやっているふれあい・いきいきサロンなどで、体操やゲームの補助、お茶出しなどを手伝う活動もあります。自分の好きなこと、得意なことを活かした活動場所を探ることができます。



NPO法人ゆったり〜の
：子どもの見守り

【活動までの流れ】

相談

参加したい活動が見つかったら、下記へご相談ください。

ボランティア先を決める

相談窓口で希望の活動を聞き、活動先を決定・調整します。

活動登録・ボランティア保険加入

活動先が決まったら、活動登録・保険加入をし、活動に備えます。

活動開始

活動先のオリエンテーション等に参加し、ボランティア活動を始めます。

活動中の事故に備えて「ボランティア保険」

ボランティア活動中や活動先と自宅の行き帰りで起きた事故、また、活動中に他人に損害を与えた場合の、損害賠償を補償する保険です。下記窓口で加入できます。



ボランティア活動から体験できること

相手を思いやる気持ち

地域に住む様々な人と接することで、自分と他者の違い（多様性）を認め、相手を尊重する気持ちが芽生えます。

主体的に取り組む姿勢

お子さんの「やってみたい!」という気持ちを尊重します。活動を通して、「自分に何ができるのか」考え、実践する力を高めるきっかけになります。

地域とつながるきっかけ

身近にある福祉施設等で活動することで、施設の利用者や関係者、ボランティアの方々など、子どもと地域との新しいつながりが生まれます。



各相談窓口・連絡先

新宿ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会内）

相談日：毎週火曜日 8時30分～19時
毎週土曜日 8時30分～17時

TEL03-5273-9191 住所：高田馬場1-17-20

新宿区社会福祉協議会 東分室

相談日：毎週木曜日 8時30分～17時
TEL03-3359-0051

住所：四谷三栄町10-16

新宿社協 笹塚町ボランティアコーナー

相談日：月～金曜日 10時～17時
TEL03-3260-9001

住所：笹塚町15（笹塚町特別出張所内）

新宿社協 若松町ボランティアコーナー

相談日：月～金曜日 10時～17時
TEL03-6380-2204

住所：若松町12-6（若松町特別出張所内）

新宿社協 大久保ボランティアコーナー

相談日：月～金曜日 10時～17時
TEL03-3209-8851

住所：大久保2-12-7（大久保特別出張所内）

新宿社協 落合第一ボランティアコーナー

相談日：月～金曜日 10時～17時
TEL03-5996-9363

住所：下落合4-6-7（落合第一特別出張所内）

新宿社協 落合第二ボランティアコーナー

相談日：月～金曜日 10時～17時
TEL03-6908-1131

住所：中落合4-17-13（落合第二特別出張所内）

新宿社協 柏木ボランティアコーナー

相談日：月～金曜日 10時～17時
TEL03-3363-3723

住所：北新宿2-3-7（柏木特別出張所内）



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。