

- ・生活支援体制整備事業
- ・ゆるやかな見守り
- ・生活支援ボランティア養成研修
- ・認知症高齢者ボランティア講座

- ・成年後見制度のご案内

- ・総合相談窓口
- ・寄附金・寄附物品のご報告
- ・新宿 CSR ネットワーク

だれもが安心して暮らせる「新宿型福祉コミュニティ」の実現を目指して

けやき

9

新宿社協だより

だれもが 自分らしく暮らせる新宿へ

地域ささえあい活動助成金



公園での地域交流の
水まつりイベント
(きりん公園サポーターズ)



発達に偏りの
ある子の
子育て体験を
聞く会
(新宿スイッチ)



外出を通じた
社会体験学習
(新宿区手をつなぐ親の会)



障害当事者とその家族、
企業、学生などによる
ファッションを通じた
多様性理解のための
体験型講座
(任意団体 CO-FUKU)



他にも…

- 子ども食堂
 - 障害の理解のための普及啓発活動
 - 子育てサロン
- などの経費の一部を
助成しています



ボランティア講師による体験学習
(特定非営利活動法人新宿西共同作業所ラバンス)

ひとりのココロが
みんなのココロを
はぐくみます

地域ささえあい活動助成金 は

赤い羽根共同募金

今年も
10月1日
から始まる

を活用した助成金です

赤い羽根共同募金運動

にご協力をお願いします

募金受付窓口

新宿区社会福祉協議会、
各特別出張所、町会・自治会 ほか

協力: 新宿区町会連合会、
新宿区民生委員・児童委員協議会

後援: 新宿区

募金期間
10月1日～
10月31日



昨年は
3,373,448円
の募金が集まりました



皆様のご協力が
地域の中で「大きな実」となって
「だれもが自分らしく暮らせる新宿」
を育んでいます

問合せ

法人経営課

TEL:03-5273-2941 FAX:03-5273-3082



おせっかい社協が

見守りと支えあいのある地域づくりをお手伝いをしています

一人暮らしの高齢者は、
ちょっとした手助けを
必要としています。



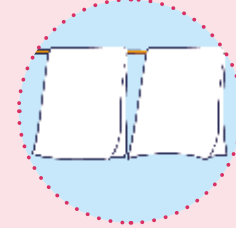
壁掛け時計の電池を
交換したい



届いた荷物が入っていた
ダンボールを解体したい



棚の隙間に落ちた
書類を拾いたい



洗濯したシーツや
カーテンなどを干して欲しい

「生活支援体制整備事業（新宿区委託事業）」

<取り組み内容>

① 社協に生活支援コーディネーター（生活支援 Co）が配置されています

●生活支援 Co は、区全体の住民同士の支えあい活動の体制づくりをすすめます。

【主な役割】

- 住民の方から寄せられる困りごとや地域の活動団体が必要としていることがあれば、新宿社協の事業や他の地域活動にて解決をめざします。
- 町会・自治会や、地域活動の場に出向き「地域の支えあい」の必要性やしきみづくりなどについて、お知らせしていきます。
- 地域団体や高齢者総合相談センターなどの関係機関と情報交換を行い、関係づくり、ネットワークづくりをすすめ、支えあい活動が活発になるよう、また円滑に運営できるよう支援します。

② 区とともに生活支援体制整備協議会を運営します

地域で支えあい活動に携わっている方、高齢者の暮らしを包括的に支える高齢者総合相談センター、区職員がメンバーの協議会では、新宿区らしい「支えあいのしきみ」の充実に向けた協議を行うお手伝いをしています。



生活支援体制整備協議会

③ そ の 他

- (1) 普及啓発・意見交換…地域の支えあいや地域包括ケアシステムについての講座や意見交換会の実施
- (2) 担 手 養 成…地域で活躍できる新たな活動者を増やすための講座開催
※下記、「生活支援ボランティア養成研修」参照
- (3) 支えあいの体制づくり…地域との関係づくり、地域課題の受け止め、福祉教育など

「生活支援ボランティア養成研修(全2回)」受講生募集 (新宿区生活支援体制整備事業 担い手養成講座)

新宿区にお住まいの高齢で困りごとのある方への生活支援の研修です。買い物や掃除、調理のお手伝い、話し相手になるなど、高齢者の生活を支援する上で必要な知識を身につけ安心して活動を始めることができます。ぜひご参加ください。

- 【対 象】 ①区内高齢者への生活支援ボランティア活動に参加したい方
②ボランティアグループ・NPO 団体などで、区内高齢者への生活支援サービスを予定、または実施している団体

【定 員】 25 名 ※ 10 月 15 日～11 月 20 日受付（応募者多数の場合は抽選となります。落選の場合のみお知らせします。）

【費 用】 1,430 円（教材代税込）



生活支援ボランティア養成研修

「ゆるやかな見守り」のしきみづくり

<取り組み内容>

① 「ゆるやかな見守り」の周知活動

町会・自治会や施設・団体の会合などに地区支援担当職員が伺い活動内容をご説明します。

② 異変に気付いた時の相談支援の実施

ご近所の方や知り合いを、“ちょっと気になる”ことを継続することで、「いつもと違う」「何かおかしい」と感じるがありましたら、新宿社協や高齢者総合相談センターへご連絡ください。



③ 「ゆるやかな見守り」の体制づくり

支援を受けるのを好まない人、少し気がかりな人などを、どのように地域で見守るか、一緒に考えていきます。

認知症の知識を深め、地域で活かそう！

認知症高齢者等支援ボランティア養成講座(全3回) 受講生募集

- 認知症の方への支援に役立つ、認知症に関する知識を習得します。
- 施設での体験学習を通して、認知症高齢者への具体的な対応について学びます。
- 認知症になっても安心して暮らせるまちの実現のため講座修了後はその知識を活かして地域でのボランティアとしての活躍に期待しています。

【対 象】 認知症サポーター養成講座を修了した方で、本講座受講後に区内でボランティア活動ができる方

【定 員】 20 名（応募者多数の場合は抽選となります。落選の場合のみお知らせします。）

【参加費】 無料

【申込締切】 10 月 25 日（金）まで



	日時及び会場	内 容
第 1 回	10 月 31 日（木） 午後 1 時 30 分～4 時 会場：新宿社協	認知症の基本知識や対応方法、地域全体で高齢者を支援することについて学びます。 講師：鈴木医院 木原 幹洋 医師
第 2 回	11 月 5 日（火） 午後 1 時 30 分～4 時 会場：新宿社協	認知症高齢者の現状やその対応について、事例などを通して学びます。 講師：マザース新宿 高岡 宏氏 四谷高齢者総合相談センター 久保田 康之氏
第 3 回	11 月 8 日（金） 午後 1 時 30 分～4 時 会場：高齢者施設（西落合）	認知症高齢者施設で認知症カフェを体験し、ワークショップを通じて実践活動へとつなげます。認知症カフェでは認知症高齢者の方が参加者をもてなしてください。 講師：優つくり村新宿西落合 丸山 めい氏 ほか 新宿キャラバンメイト 長谷川 隆氏 モチゲケアプランニング新宿 森岡 真也氏

問合せ・申込み先

地域活動支援課

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082

新宿区から

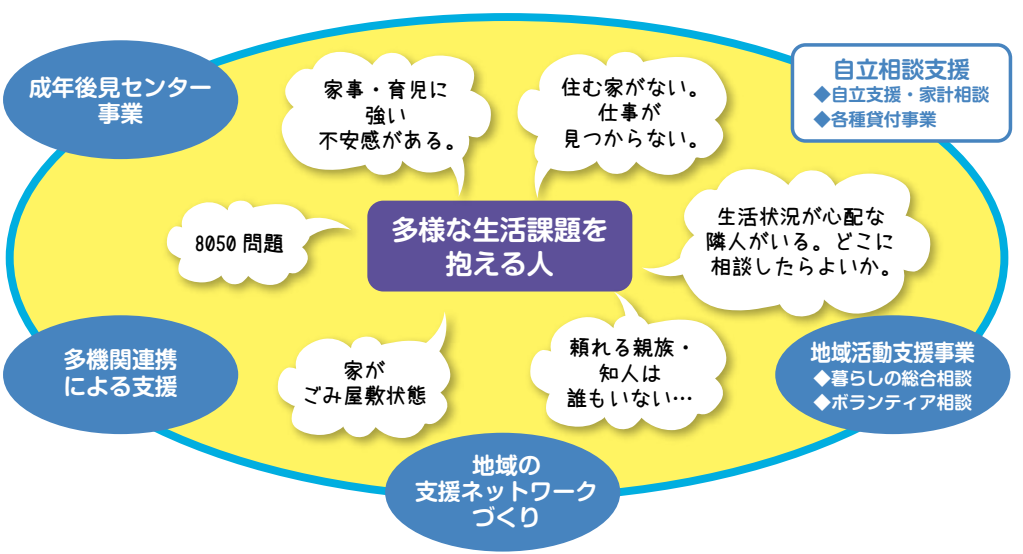
令和元年度新事業

「自立相談支援事業」を一部受託しました

相談支援員が問題の解決に向けた以下のような支援を行います。

- お困りごとや生活についてお話を伺い、問題を確認します。
- 一人ひとりの問題や状況に応じた自立支援計画（プラン）と一緒につくります。
- 新宿社協が実施する事業や関係機関と協力しながら、ご本人に合った支援を行います。
- 住居確保給付金や就労準備支援など必要とする制度や窓口へつなぎます。

※社会福祉士などの資格を持つ相談支援員が相談に応じます。



支援の一例

困りごと

解決に向けて

困りごと

解決に向けて

相談場所・時間

総合相談窓口（地域活動支援課内） TEL:03-5273-3546(直通)
月～金曜日(年末年始及び祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 ※来所が困難な方には、ご自宅へ訪問をします。

ありがとうございます！
のこもったご寄附

寄附物品【敬称略】

寄附者芳名(2019年7月31日までの受付分)

月区分	寄附者名	住 所	寄附物品
7	株式会社 丸巧	新宿区高田馬場	新品カラータオルダンボール1箱

他にもおもむつ類などの寄附物品を地域の方々に活用いただいております。その他ご不用の物品や未開封の食品がありましたら、新宿社協高田馬場事務所までご相談ください。

寄 附 金 【敬称略】				(単位:円)
月区分	寄附者名	住 所	寄附金額	
5	株式会社 日本財託	新宿区西新宿	5,000,000	
	西戸山タワーホームズ自治会	新宿区百人町	20,756	
	宮川 美千代	新宿区西早稲田	10,000	
6	新宿区ダンススポーツ連盟	新宿区高田馬場	80,000	
	小田急百貨店労働組合	新宿区西新宿	30,000	
	公益社団法人 四谷法人会	新宿区四谷三栄町	100,000	
7	会田 道夫	新宿区上落合	2,000	
	認知症対応型デイサービスより処まんまる庵	新宿区高田馬場	2,500	

月区分	寄附者名	住 所	寄附金額	(単位:円)
7	市民ネットワーク やっべし!東北	新宿区高田馬場	50,000	
	戸山ハイツ西通り商店会	新宿区戸山	17,895	
	匿名(8名)		33,714	

株式会社日本財託様

新宿区ダンススポーツ連盟様

公益社団法人四谷法人会様

社会貢献活動に

取り組む「新宿CSRネットワーク」

『打ち水大作戦 2019』は企業の社会貢献活動『新宿 CSR ネットワーク』が実施しています

打ち水は、地球温暖化防止の大切さを感じられる活動です。毎年、総勢 100 名を超える参加者が、開催場所となる京王プラザホテル前に集合します。今年の打ち水後は、4 度気温が下がりました！

開催にあたっては「地域でやるからこそ地域の方を交えて」を合言葉に、新宿 CSR ネットワーク参加企業が町会・自治会や障害者施設などにも参加を呼びかけ、地域のお寺の協力を得て、毎年楽しみながら実施しています。



8月9日に開催した「打ち水大作戦2019」の様子

新宿 CSR ネットワークは新宿区内を中心にボランティア・社会貢献活動に取り組んでいる 18 社の企業で構成されて活動しています。毎号 1 社ずつ、各企業が実施している新宿区の特徴を活かした社会貢献活動についてご紹介します。

CSR…企業の社会的責任 (corporate social responsibility) の略称

カンロ株式会社

カンロ株式会社は、創業から百余年、「糖と歩む企業」として、社名になっている「カンロ飴」を始め、「金のミルク」、「ピュレグミ」など菓子・食品の製造・販売をしております。

2018年にこれまでのCSRの取り組みを見直し、サステナブル^{※1}経営を掲げて「糖を基盤とした事業を通じて、人々の健やかな生活に貢献し、持続可能な社会の実現に寄与する」というサステナビリティ^{※2}推進方針を立てました。今後はこれまで以上に事業を通じた社会貢献を進め、経済価値と社会価値を実現し、当社を取り巻くステークホルダー^{※3}の皆さんと共に持続可能な社会の実現に向けて歩んでまいります。

2018年に本社を東京都中野区から新宿区へ移転し、新たに地域貢献活動を進めていくため、新宿 CSR ネットワークへ参加させて頂いています。

エコギャラリー新宿にて教育CSRを実施

※1、※2:持続可能な ※3:企業経営における関係者

一人暮らしの母の認知症の症状が進行していて心配。消費者被害にあっていないか…。



最近、自分自身が物忘れしがち。これからも自分らしく暮らしていきたい！



成年後見入門講座・相談会の開催報告

6月29日（土）に、成年後見制度を知る「はじめの一步！」として、牛込筆筒地域センターにて、成年後見入門講座・相談会を実施しました。講座は33名の方に参加いただき、「法定後見」「任意後見」それぞれの特徴や概要について勉強しました。

講座の後に開催されたオープン相談会には12名が参加し、2グループに分かれて、成年後見制度に対するちょっとした疑問を専門家（弁護士・司法書士）に気軽に質問しました。

参加者からは、「とても分かりやすかった」「基礎的なことから事例も説明していただき、良く理解ができた」などの感想をいただきました。



入門講座の様子



相談会の様子

成年後見制度とは？

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などにより、判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。成年後見人等がこれらの人の意思を尊重し、その人らしい生活のために、法律面や生活面を支援します。

法定後見制度（すぐに支援が必要な場合）・任意後見制度（将来の判断能力低下に備える場合）の2種類があり、家庭裁判所への申立てにより、利用します。

はじめて学ぶ

成年後見入門講座・相談会

参加費無料！

日程 10月29日（火）
会場 落合第一地域センター 第一集会室（下落合4-6-7）
【対象】 区内在住・在勤・在学の方

成年後見入門講座

要予約

【時間】 午後1時30分～3時20分
【講師】 社会福祉士 黒田 山彦氏
【内容】 成年後見制度の概要やかかる費用の目安など、成年後見人である社会福祉士が実際の活動の流れに沿ってわかりやすくお話しします。

講座のあとで

専門職後見人に聞いてみよう！

成年後見相談会

予約不要

【時間】 午後3時30分～4時30分
【相談員】 弁護士・社会福祉士
「成年後見制度はどんなことが出来るの？」「利用した方がいい？」「制度に不安があって…」など、ちょっとした疑問や相談について、気軽にお話してみませんか？後見活動の経験が豊富な相談員がお答えします。

参加は自由、途中退室も可能なオープンな相談会です

老後の安心設計・成年後見制度を知る

「老い支度」について考えてみよう

参加費無料！

要予約

日程 11月19日（火）午後6時～8時
会場 新宿社協 地下1階会議室A（高田馬場1-17-20）
【講師】 遠藤家族信託法律事務所 所長 遠藤 英嗣氏（弁護士）
【内容】 終末期の医療、相続や遺贈、葬儀や必要な手続き・・・等々、気にかかります。そこで元気なうちにできることを「老後の安心設計」として説明します。設計図の中で重要な役割を担う成年後見制度を含め関連事項を学びます。
【対象】 区内在住・在勤・在学の方・被後見人等が区内在住の後見人等（成年後見人等を目指している方含む）
【定員】 40名（応募者多数の場合は、抽選となります。落選の場合のみお知らせします。）
【申込締切】 11月5日（火）

問合せ・申込み先

新宿区成年後見センター 新宿区高田馬場1-17-20
TEL:03-5273-4522 FAX:03-5273-3082
e-mail:skc@shinjuku-shakyo.jp

申込み方法

電話・FAX・Eメール・ハガキ・窓口のいずれか。①～④を明記の上、左記までお申込みください。①氏名（ふりがな）、②区内在住・在勤・在学、被後見人等が区内在住の後見人等の別、③電話番号（もしくはFAX番号）、④講座をお知りになったきっかけ

新宿区社会福祉協議会のご案内

高田馬場事務所

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 TEL:03-5273-2941 FAX:03-5273-3082

2F	【開所時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時	法人経営課	TEL 03-5273-2941
		地域活動支援課（新宿ボランティア・市民活動センター）※	TEL 03-5273-9191
		総合相談	TEL 03-5273-3546
		貸付事業担当	TEL 03-5273-3541
		受験生チャレンジ支援貸付事業担当	TEL 03-5292-3250
		ファミリー・サポート・センター	TEL 03-5273-3545
1F	【開所時間】月～土曜日 午前10時～午後9時	新宿区成年後見センター	TEL 03-5273-4522
		地域福祉権利擁護事業担当	TEL 03-5273-4523

※月～土曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時（火曜日は午後7時まで）

1F	【開所時間】月～土曜日 午前10時～午後9時	視覚障害者交流コーナー	TEL 03-6233-9555
		聴覚障害者交流コーナー	TEL 03-6457-6100

東分室

〒160-0008 新宿区四谷三栄町10-16 TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012
【開所時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

新宿社協は、2019年4月1日より地域活動拠点となるボランティアコーナーの配置・名称を変更しました。

新宿社協ボランティアコーナー

【開所時間】月～金曜日 午前10時～午後5時（正午～午後1時は休み）

筆筒町	（新宿区筆筒町15 筆筒町特別出張所内）	TEL・FAX 03-3260-9001
若松町	（新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内）	TEL・FAX 03-6380-2204
大久保	（新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内）	TEL・FAX 03-3209-8851
落合第一	（新宿区下落合4-6-7 落合第一特別出張所内）	TEL・FAX 03-5996-9363
落合第二	（新宿区中落合4-17-13 落合第二特別出張所内）	TEL・FAX 03-6908-1131
柏木	（新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内）	TEL・FAX 03-3363-3723

※四谷ボランティア・地域活動サポートコーナーは、4月1日から東分室へ統合しました。

★新宿社協では視覚障害のある方のために、本誌の『CD』をお貸ししています。ボランティア団体「ぐるーが・カナリヤ」さんのご好意によるものです。どうぞご利用ください。