

# おちあいだより

落合第一地区



題字は、落合地区  
在住の三輪良子さんの  
和紙貼り絵です。



新宿社協では、町会・自治会や団体等が行う地域活動の支援やボランティアのコーディネートをしています。今回は、落合第一小学校で9月に行われた「落一小フェスティバル」と、落合第二小学校（落二小）の福祉体験学習の取り組みをご紹介します。

## ●落一小フェスティバル

「落一小フェスティバル」は、落合第一小学校のPTAが中心となり、各町会をはじめ、地域の方や保護者と先生が子どもたちと一緒に作る、子どものお祭りです。

社協からは、南京玉すだれや皿回しなどの日本の伝統芸を披露するボランティアを紹介しました。



皿回しの体験タイムもあり、子どもたちは大喜びでした



## ●落二小 福祉体験学習



今回の福祉体験学習では、落二小の4年生へ地域で暮らす障害者や障害者福祉団体を講師として紹介しました。

アイマスクをつけて、声かけと誘導で歩く視覚障害の疑似体験、ジェスチャーや手話を使ったコミュニケーションの体験、車椅子の体験と、多様な障害の理解と支援について学びました。



車椅子体験学習では、地域の民生委員の方々に、体験中、怪我のないように見守りをいただきました。

### ★福祉体験学習の講師のコメント

手話体験のジェスチャーゲームで見せてくれた想像力がとても豊かで、驚きました！  
子どもたちの将来が楽しみです。



どの子ども、真剣に話を聞き、障害についての学びを深めています。何年たっても、街で声をかけられるのも嬉しいです。

### 落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7  
落合第一特別出張所内  
【開庁時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-5996-9363

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開庁時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※毎週火曜日 ボランティア相談日  
19時まで

### 地区支援担当者より

歌や楽器演奏、伝統芸能、囲碁・将棋、麻雀、マジック、園芸、裁縫などを、地域の高齢者施設や児童施設で活かしませんか？ お気軽にご相談ください。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。  
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

今回は、2019年度総集編





## よどばし「かしわぎだより」

～柏木地区の「ふれあい・いきいきサロン」を紹介します。～

### ふれあい・いきいきサロンとは…

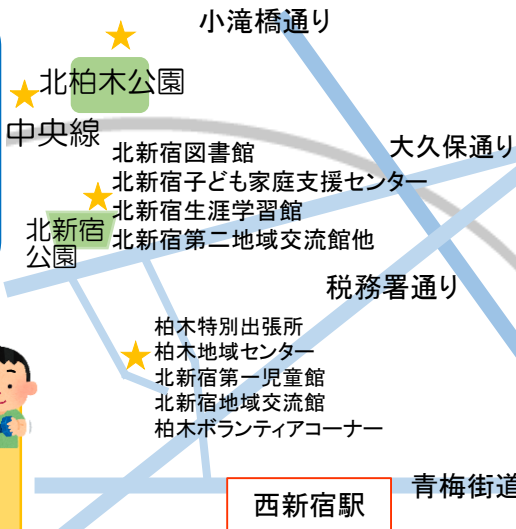
地域のみなさんが運営する、気軽に行ける身近な居場所づくりの活動です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支えあいの輪が広がり、住み慣れた地域の中で安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。新宿社協では、立ち上げや運営についての相談にのるなど、サロン活動支援をしています。



### スマイル健康体操

対象：50歳以上の方  
日時：原則第1・2・3月曜日  
14時～15時半  
場所：北新宿生涯学習館  
参加費：月3,000円/1回1,200円

椅子に座りながら筋カトレーニングなどを行います。



### ふれあいミニサロンなごみ

対象：誰でも  
日時：毎月第2・4水・木・金曜午後  
場所：ふれあい歯科ごとう  
参加費：内容による。



紙紐クラフト、ヨガ、百人一首をし、おしゃべりも楽しいサロンです。

### にこにこ会

対象：未就園児と親  
日時：不定期 10時半～12時  
場所：北新宿第一児童館  
参加費：無料



子どもと一緒に遊びながら、子育ての情報交換、おしゃべりでストレス発散できる場です。

### ゆいまーる

対象：未就学児・児童と親  
日時：不定期  
場所：個人宅  
参加費：お茶菓子代500円(親のみ)



実家のように親子でのんびり過ごすサロンです。好きに遊んでもらったり、子育ての情報交換などもしています。

### 神田川ふれあいサロン

対象：誰でも  
日時：毎月第2火曜日  
13時～16時  
場所：ファミリーユ北新宿1階  
参加費：200円(子ども無料)



談話、脳トレゲームなどで楽しんでいます。

### ① ゆいまーる北1 ② ゆいまーる北2

対象：未就学児と親  
日時：①月1回(火/木曜日)  
②原則第3月曜日11時半～  
場所：①北新宿第一児童館  
②北新宿子ども家庭支援センター  
参加費：①② 無料



紙芝居や絵本、パネルシアターを通してお話や歌に慣れ親しんでもらえれば。子育ての相談にも応じます。



### 柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7  
柏木特別出張所内  
【開庁時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-3363-3723

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開庁時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※毎週火曜日 ボランティア相談日  
19時まで

### 地区支援担当者より

詳細を知りたい、参加や見学をしてみたいサロンがありましたら、新宿社協までご相談ください。また、地域の方のためのサロンづくりに興味があるという方も、ぜひご相談ください。

次回は、2019年度  
総集編です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。  
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

