

ふれあい・いきいきサロンのご紹介

みんなの
居場所

ふれあい・いきいきサロンは、地域のみなさんが運営する、気軽に行ける身近な居場所づくりの活動です。参加者同士が交流を深め、つながりや支えあいの輪が広がり、住み慣れた地域で安心して楽しく暮らしていくことを目指しています。高齢者や障害（児）者、子育てなどテーマとし、令和2年8月現在、新宿区内で73の登録サロンがあります。

サロンは、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、4月以降多くの活動が休止を余儀なくされましたが、現在は感染防止を心掛けつつ、徐々に運営を再開していく動きがあります。

今回は活動を再開した3つのサロンを紹介します。

男性のつどい グランパの会
(戸塚地区)

メンバーで話し合い、7月から活動を再開しました。感染拡大防止のため、座席にパーティションを設置し、会場に合わせて人数制限を設けて開催しています。



第4木曜日13時30分から15時30分までの2時間、各々の興味関心のある話題で盛りあがっています。

子育て応援！リバーサイド中井
(落合第二地区)

ZOOMを使っての「オンラインリバーサイド」を7月から実施しています。オンライン上で子育てに関する近況報告や、運営メンバーが読み聞かせや手遊びをしています。ママもパパもお子さんも楽しみながら参加しています。

8月21日（金）は21時から80分間開催しました。今後は月2回、昼の部と夜の部の開催を予定しています。

みんなで話そう 談話サロン～遊庵～
(四谷地区)

3月から5カ月間の休止を経て、8月に活動を再開しました。休止期間中は、サロン代表者が毎月1回参加者一人ひとりに連絡をとり、状況を確認していました。「話す相手がいなくて」など、参加を待ち望む声が多く聞かれ、再開にいたりました。

第1水曜日10時から12時まで、四谷保健センター5階集會室で開催しています。



サロンへの参加を希望される方、運営にご興味のある方は、新宿社協までお問合せください。

新宿社協では、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しつつ、今後も皆さまのボランティア活動や地域での取り組みを応援します。ボランティアや地域活動、サロンへの参加や立上げに関心のある方、日常生活の困りごとに関するご相談は下記までお問合せください。

高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20
【開庁時間】月～土曜日 8時30分～17時
【TEL】03-5273-9191【FAX】03-5273-3082
※ボランティア相談日：火・土曜日

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16
【開庁時間】月～金曜日 8時30分～17時
【TEL】03-3359-0051【FAX】03-3359-0012
※ボランティア相談日：木曜日



ボランティアに関する情報や各事業の詳しい内容は、新宿社協HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



2020年11月

自宅で受講できる「ボランティア講座」

オレの
地域デビュー
第3話！

オレの地域デビュー 第3話「これから編」

実際に地域デビューをされた男性ボランティアから、活動のきっかけ、活動内容、活動後の気づきについて紹介します。動画は「きっかけ編」「活動編」「これから編」と3話からなり、9月から第3話「これから編」を配信しています。第1話・2話も配信中ですので、併せてご覧ください。当講座は、男性だけでなく、みなさんの参考になる内容です。

オレの地域デビュー 第3話「これから編」

URL：<https://youtu.be/hJgCMcw2aXA> ▶

※YouTubeで「新宿区社会福祉協議会」と検索すると視聴できます。

これから編



あなたの豊かな知識や経験を活かしませんか？

ちよこつと暮らしのサポート事業

男性活動者
求む！

地域活動している男性が少ない！！

「オレの地域デビュー」
これから編

新宿区社会福祉協議会

石井さん

【気づき】

・「数年振りに出来立ての食事を食べることができた」という言葉を聞いて、ネット通販もいいが、身近なところに日常を支えてくれる人がいるということが大切だと思う。

【感想】

・映画という共通の趣味の話でいつも会話が弾む。
・地域の音の音を知ることができとてもためになる。



講座の
ご案内

生活支援体制整備事業 令和2年度普及啓発講座

～新しい生活様式の中での地域支えあいについて～

新しい生活様式の中で、高齢者を地域で支えるため「今、私たちにできること」について、皆さんと一緒に考える講座です。地域包括ケアシステムや介護保険の動向を踏まえ、ご講話いただきます。

【日時】12月10日（木）13時30分～15時

【対象／参加費】地域支えあい活動・高齢者福祉に関心のある方／無料

【講師】武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科教授 熊田博喜氏

【内容】高齢者を地域全体で支えていく仕組み、今後の取り組みのヒント他

【参加方法】WEB会議ツール「ZOOM」を使用して参加してください。

※ZOOMの使用でお手伝いが必要な方はご相談ください。

※自宅でインターネットを利用できない場合は、新宿社協の会場で参加できます。

【定員】①「ZOOM」による参加：60名 ②新宿社協の会場で参加：10名

【申込方法】11月30日までに新宿社協まで電話・FAX・メールでお申し込みください（裏面参照）。

※申込多数の場合は抽選を行い、落選の場合のみご連絡します。



新宿社協 ボランティアコーナー

【開庁日時】

月～金曜日10時～17時
(12時～13時を除く)

ボランティアや日常生活に関するご相談、その他車椅子の貸出等を行っています。最寄りの窓口をご利用ください。

筆筍町ボランティアコーナー

筆筍町15（筆筍町特別出張所内）
TEL&FAX 03-3260-9001

若松町ボランティアコーナー

若松町12-6（若松町特別出張所内）
TEL&FAX 03-6380-2204

大久保ボランティアコーナー

大久保2-12-7（大久保特別出張所内）
TEL&FAX 03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー

下落合4-6-7（落合第一特別出張所内）
TEL&FAX 03-5996-9363

落合第二ボランティアコーナー

中落合4-17-13（落合第二特別出張所内）
TEL&FAX 03-6908-1131

柏木ボランティアコーナー

北新宿2-3-7（柏木特別出張所内）
TEL&FAX 03-3363-3723