

## おおくぼだより 大久保地区

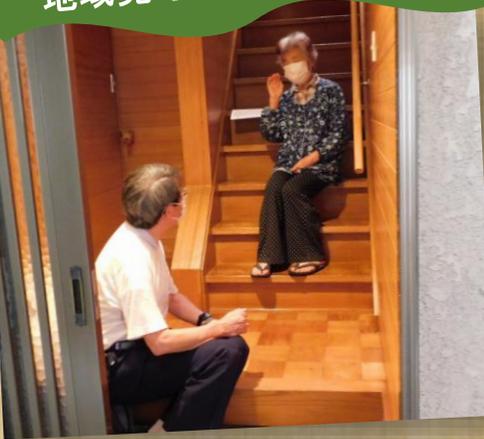


題字・イラスト/高田馬場福祉作業所  
精田(もちだ) 麻美さん作

### 新たな日常の中でも地域を見守り続けます

～大久保地区の現在の活動をご紹介します～

#### 地域見守り協力員事業



▲仁平さんとSさん。細やかな配慮が安心感につながっています。

地域見守り協力員の仁平さんは、月2回高齢の方を訪問し生活を見守っています。現在はお互いにマスクを着用、距離を取り正面でのお話を避け、活動しています。

仁平さんがSさんの訪問を始めて今年で3年目。Sさんは、「仁平さんが心を込めて届けてくれる、ぬくもりだよりとひとことカードが嬉しい」といつも楽しみまされています。

仁平さんは時折、戸山公園で撮影した四季折々の花の写真をSさんにお渡ししているそうです。外出の機会が減ってしまっている今、仁平さんのお写真がSさんの生活に彩りを添えています。



「にこにこサロン」は体操、脳トレ、フラダンスなど多様なメニューがある高齢者サロンです。新型コロナの影響で、緊急事態宣言期間はサロンを休止しましたが、現在は新宿文化センターで開催しています。

また、代表の大森さんはサロン休止中も参加者へ月に1度電話して様子を伺い、皆さんの不安な気持ちに寄り添ってきました。

通いの場である地域のサロンが、地域に暮らす高齢者の見守りにもつながっています。

☆現在にこにこサロンは月1～2回月曜日に開催中です。参加希望の方は下記までご連絡ください。

#### サロンを通じた見守り活動



▲サロンには毎回10名以上が参加、健康体操や脳トレなどで盛り上がります。

あなたの近くの  
つながるスポット

#### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開所時間】月～土曜日  
8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191  
【FAX】03-5273-3082  
※ボランティア相談日：火曜日

#### 大久保ボランティアコーナー

【場所】新宿区大久保2-12-7  
大久保特別出張所内  
【開所時間】月～金曜日  
10時～17時  
(12時～13時を除く)  
【TEL/FAX】03-3209-8851

#### 地区支援担当より

今年度は中島・鶴田・久保田の3名で大久保地区を担当します。大久保ボランティアコーナーにもぜひお立ち寄りください！



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

