

しげみ



令和3(2021)年
8月20日発行

No.177

8

8月20日号もくじ

特集 ボランティアはじめませんか？
学生×ボランティア活動 2

シリーズ 新たな出会いも😊緑の居場所
「新宿中央公園」 3
講座・イベント インフォメーション

市民後見人養成基礎講習／ 4
新宿区生活支援体制整備事業普及啓発イベント
令和2年度事業報告・事業決算／寄附芳名



特集

だれもが安心して暮らせる 「新宿型福祉コミュニティ」の実現を目指して

ボランティアはじめませんか？

学生×ボランティア活動



目白大学学生の皆さんによる
オンラインおはなし会準備の様子

特集

ボランティアはじめませんか？学生 × ボランティア活動

新宿区内にある大学では、学校のゼミやサークルを通じたボランティア活動が行われています。（現在は感染予防のため一部中止しているところもあります）

今号では、実際に活動する学生の皆さんや参加者からの声をご紹介します。

早稲田大学 × POSTつながるサロン

大学公認のボランティアサークル「早稲田大学 POST」が月1回運営しているサロンです。もともとは、放課後等デイサービス支援や農業ボランティアなどを行っていましたが、“地域の人とつながりたい”という社協への相談がきっかけで、地域の高齢者の方と交流する活動につながりました。



参加者の皆さんとちぎり絵を作りました

参加したきっかけや活動を通じて感じたことは？

- 中学生の頃からボランティアに参加していたので、とても身近なものでした。ボランティアを通じてたくさんの経験ができるのも魅力です。
- 自分たちの活動によって、つながることができる人たちが地域にいることをはじめて実感しました。



コロナを経験して気づいたことを活かし、この場所を大切にしていきたいです。

これから活動をはじめる学生さんにメッセージ！

- ボランティアをはじめる敷居は思うほど高くない！まずは気軽に始めてみよう！
- 人と話すだけでもつながりが生まれてそれがボランティアになります。自分ができそうな活動からチャレンジしてみたらいいと思います！



学生さんと雑談しながらのサロン活動で、頭の回転が速くなってきたように思います

参加者からの声

若い皆さんとの交流ができるので、楽しく参加しています



目白大学 ×

子育てサロン・リバーサイド中井

落合第二地区で活動している「子育てサロン・リバーサイド中井」が開催しているオンラインおはなし会で、目白大学人間学部子ども学科の学生がゼミを通じてボランティアとして協力しました。



参加したきっかけや活動を通じて感じたことは？

- ゼミの先生に声を掛けてもらったのがきっかけで、活動に参加しました。
- ゼミのメンバーと一緒に活動することで、新しい自分の世界が広がりました。
- 目の前で反応が見られない難しさがあった動画制作は、皆で協力して工夫し、より楽しいものができました。

親子で楽しめる動画を披露しました



チラシは私が作りました！

目の前に子どもたちがいることをイメージして撮影しました！



これから活動をはじめる学生さんにメッセージ！

ボランティアをして得られるものは大きいです！誰かを誘ってでも挑戦してみることをオススメします！

学生の皆さんは、子ども達から見るとお兄さんお姉さんという親しみやすい雰囲気です、サロンに参加した親子も楽しく参加できました。これからも学生さんの協力を得て活動していきたいです。

ボランティア協力した

サロンからの声

「自分も何か活動してみたい！」 そう思った学生の皆さん！ボランティアは個人でもグループでも幅広い活動が出来ます。皆さんの“はじめての活動”を全力でサポートしますので、ぜひ気軽にお問合せください。

シリーズ

新たな出会いも
緑の居場所

新宿にも自然に出会える場所は色々ありますが、中でも公園は身近に自然を感じ、身体を動かしたり、ご近所さんと会うことができる地域の憩いの場です。
令和3年度のけやきでは、区内の公園と、その公園で活動する地域の団体をご紹介します。

今号の公園

「新宿中央公園」



区立の公園として最大の面積を誇る新宿中央公園。そびえ立つ高層ビル群に寄り添い、大都会のオアシスとして多くの利用者に親しまれている、緑豊かな公園です。



管理棟近くのトイレ横には、寄附や募金のできる新宿社協の自販機が設置してあります！

ふれあい・いきいきサロンとは？

ふれあい・いきいきサロンは、高齢者、障害者、子育て中の方など、地域に住む誰もが参加できる居場所づくりの活動です。令和3年4月末現在で77（うち子育てサロンは18）サロンが運営されています。

子育てサロンでは、地域の皆さんとの情報交換や交流により、子育て中の不安が解消されるなど、地域の中で支えあいが生かれています。

興味のある方や参加したい方は、新宿社協までお問合せください。

アクセス（西新宿 2-11）

JR・小田急線・京王線
「新宿」 徒歩 10分
東京メトロ「西新宿」 徒歩 5分
大江戸線「都庁前」 徒歩 1分

ここで活動している団体

ふれあい・いきいきサロン Hugmom (はぐまむ)

活動概要

- 開催 不定期
親子ワークショップ、
ベビーマッサージなど
- 対象 子育て中の親子
- 参加費 保険料 100円
※その他、活動内容に合わせて
材料費などあり



公式Instagram
では、開催情報
や区内の子育て
情報を更新中！

HUGMOM2020



緑の下だと
自然とココロも
ほぐれます

お日様の下で
親子の時間



地域の皆さんにメッセージ

「今だから出来る事あるよねっ!!」「こんな時だからこそっ!!」と子育て支援団体を立ち上げました。「ママを育む」「momも家族も Hug していこう」をモットーに、やんわりと活動しています！私達自身も、新宿区で子育て中のママ達です。現役ママだからこそその目線を大事に活動しています☆



Hugmom の皆さん

講座・イベント
インフォメーション

申込方法 ※ FAX、メールの場合は、下記①～④を明記のうえ、各問合せ先へ申込み
電話、FAX、メールで ① 氏名(ふりがな) ③ 電話番号または FAX 番号
申込みください ② 住所 ④ 講座をお知りになったきっかけ

- 8月2日時点の情報です。変更になる場合がありますので、詳しくは新宿社協 HP で確認またはお問合せください。
- 各種講座は、新型コロナウイルス感染予防対策のうえで実施します。

認知症サポーター養成講座

申込期間
8/23～
9/10

【日 時】 9月15日(水)
午前10時～11時30分
【会 場】 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20)
【内 容】 認知症の理解や対応方法について学びます。
【対 象】 認知症に関心のある方
【定 員】 会場 15名(先着順) 【参加費】 無料

☎ 地域活動支援課 ☎ 03(5273)9191 / FAX 03(5273)3082
✉ shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

認知症ステップアップ講座

申込期間
9/17～
10/22

【日 時】 ① 11月4日(木)、
② 11月11日(木) ③ 11月22日(月)
午後1時30分～4時(①～③共通)
【会 場】 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20)
【内 容】 在宅の認知症高齢者やその家族を支援するために必要な知識や対応スキルを習得する連続講座です。
【対 象】 以下すべてに該当する方
① 認知症サポーター養成講座修了者
② 新宿区内で認知症高齢者などへのボランティア活動ができる方
※過去の受講者の再受講はできません。
【定 員】 会場 15名(先着順) 【参加費】 無料

☎ 地域活動支援課 ☎ 03(5273)9191 / FAX 03(5273)3082
✉ shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

将来のこと考えてみませんか？
任意後見講座&任意後見事業説明会

9/17
メ切

【日 程】 9月30日(木)
【会 場】 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20)
【申込み】 上記申込方法を参照のうえ、
・参加希望(右記の①講座または②事業説明会のいずれか)
・区内在住、在勤、在学、区内在住者の親族の別を追記し、下記まで申込みください。

【参加費】 ①②いずれも無料
※応募者多数の場合は抽選、落選の場合のみお知らせします。

☎ 新宿区成年後見センター
☎ 03(5273)4522 / FAX 03(5273)3082
✉ skc@shinjuku-shakyo.jp

① 任意後見講座

【時 間】 午後1時30分～2時50分
【講 師】 司法書士 渡邊 太一氏
【内 容】 任意後見制度のしくみ、利用までの流れをわかりやすく説明します。
【対 象】 区内在住、在勤、在学、区内在住者の親族
【定 員】 会場 15名 オンライン 15名

② 任意後見事業説明会

【時 間】 午後3時～4時
【内 容】 新宿社協による任意後見事業の内容、利用方法・料金などを説明します。
【対 象】 区内在住、区内在住者の親族
【定 員】 会場 15名 オンライン 15名

今年も赤い羽根共同募金運動が
はじまります

- 募金期間 10月1日から12月31日まで
- 募金受付窓口 新宿社協、各特別出張所、町会・自治会 他
※募金箱は、各特別出張所などの公共施設、ご賛同いただいた店舗などに設置予定です。

ご協力をよろしくお願いします



車椅子をお譲りします

新宿社協の貸出用車椅子は、使用基準年数の5年を超えていますが、整備・点検し、継続して使用可能なものを、区内の町会・自治会や施設・団体などでご活用いただいています。(個人の方にはお譲りしていません)



「自走式」と「介助式」の車椅子があります。詳しくはお問合せください。

配分金などによって支えられています。

★ボランティア団体「ぐるーぷ・カナリヤ」のご協力により作成した本誌の音声CDをお貸ししているほか、新宿社協HPからも視聴できます。

市民後見人養成基礎講習 受講生募集!

認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない方を身近な立場で支援し、成年後見活動を行う市民後見人（後見人等候補者）の養成基礎講習を実施します。

【日 時】 10月27日(水)、11月5日(金)、10日(水)、17日(水)、
26日(金)、12月1日(水)の全6回
各日午後1時～(4時間程度)

【会 場】 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20) 【参加費】 無料

【内 容】 成年後見制度のしくみや知識、市民後見人としての心構え、各種制度など

【対 象】 次のすべてに該当する方

- 新宿区内在住、在学、在勤又は新宿区において高齢者・障害者などに関わる社会貢献活動の実績がある方
 - 成年後見制度に理解があり、市民後見人として活動することに熱意のある方
 - 市民後見人としての活動が可能である見込がある方(概ね65歳以下の方)
- ※講習の運営は新宿区の委託を受け、新宿社協が実施します。受講申請書類は下記説明会で配付します。
なお、受講者決定にあたっては書類選考があります。

上記、講習の受講を希望する方は必須

まずは説明会にご参加ください!

9/6
メ
切

【日 時】 9月8日(水) 第1部:午後2時～3時 ※第1部と第2部は同じ内容です
第2部:午後3時30分～4時30分

【会 場】 新宿社協 会議室(高田馬場1-17-20)

【定 員】 各部15名 【参加費】 無料

【申込み方法】 電話、FAX、ハガキ、窓口にて下記まで申込みください。

①参加希望(第1部または第2部のいずれか) ②氏名 ③電話番号(もしくはFAX番号)

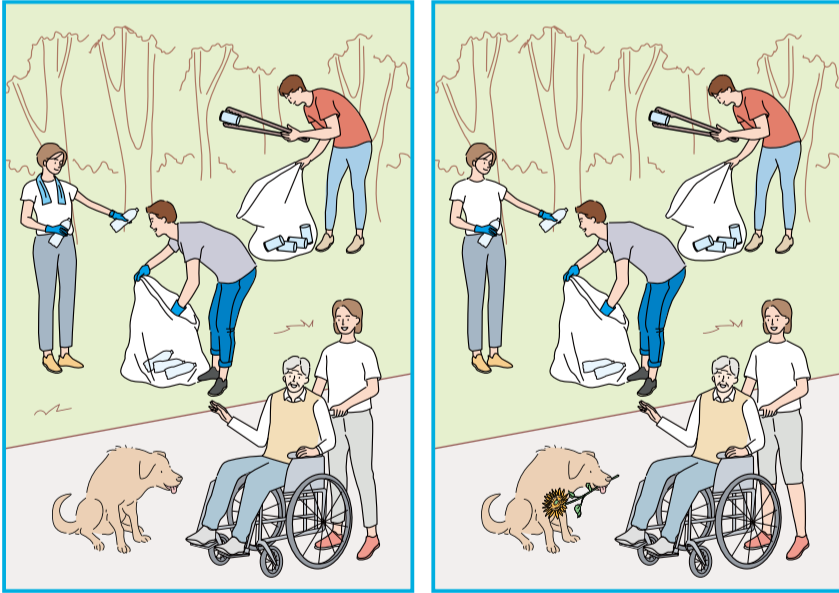
新宿区福祉部地域福祉課

(〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 新宿区役所本庁舎2階)
☎ 03(5273)3517 FAX 03(3209)9948

問合せ・申込み先

脳トレ 間違いさがし

ボランティア活動をしている左右のイラストの中で、間違いが5か所あります。頭の体操にぜひ探してみてください。



答えは4面右下にあります!

令和2年度事業報告・事業決算

令和2年度は、第4次経営計画の2年目となりますが、区の第二次実行計画の策定に合わせ、中間の見直しを行いました。また、コロナで始まり、コロナで終わった年度であり、新宿社協の多くの事業が影響を受けることになりました。

特に新型コロナウイルス感染症の影響で、経済的に困窮された世帯を対象とした特例貸付は、令和2年3月25日に始まり、延べ25,000件にのぼりました(令和3年3月現在)。また、地域活動支援事業、成年後見事業などの人と人とのつながりを基本とした支援業務も大幅な縮小を余儀なくされましたが、Web会議ツールなどの新たな手法も活用しながらすめた1年となりました。

連絡先

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

〒169-0075

新宿区高田馬場1-17-20

TEL:03(5273)2941(代表) FAX:03(5273)3082

Eメール:houjin@shinjuku-shakyo.jp ホームページ:http://www.shinjuku-shakyo.jp

次回けやき 178号は11月20日の発行です

新宿区生活支援体制整備事業

普及啓発イベント

～人生100年時代における新宿らしいつながり方～

つながり合いながら、新宿でいつまでも住み続けたい…
新宿らしい支えあいの形を一緒に考えてみませんか?

日 時

11月27日(土) 午後1時30分～3時30分

開催方法 ※事前申込み制

【会 場】 角筈区民ホール(西新宿4-33-7)

【ライブ配信】 YouTube

講 演

つながりがもたらす効果について

講 師

東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム
専門副部長 村山洋史氏



トーク

助けあい、支えあいて?

特別講演

パッケンマックン

※講演、トークの終了後、全体を通じた
トークセッションを行います。



定 員

会場100名/ライブ配信 定員なし 参加費 無料

申込み方法

10月1日から申込み開始

(詳細は9月1日より新宿社協HP、各SNSに掲載予定)

心のこもったご寄附をありがとうございました! 寄附金、寄附物品の報告

他にもおむつ類などの寄附物品を地域の方々に活用いただいています。不要な未使用品や未開封の食品がありましたら、ご協力お願いいたします。詳しくはお問合せください。

寄 附 金 令和3年6月30日までの受付分

月区分	寄附者名	住 所	金 額	月区分	寄附者名	住 所	金 額	
4月	熊谷 恵美子	新宿区高田馬場	3,000	5月	株式会社 日本財託	新宿区西新宿	5,000,000	
	金子 憲道	新宿区百人町	20,000		6月	新宿環境リサイクル活動の会	新宿区舟町	30,000
	新宿区軟式野球連盟	新宿区百人町	10,000			さくらのサロン	新宿区百人町	13,449
5月	田島 邦一	新宿区高田馬場	10,000	遠藤 興喜		新宿区上落合	3,000	
	碓井 達彌	新宿区北新宿	50,000	東京土建 一般労働組合新宿支部		新宿区北新宿	200,000	
	木村 利江	新宿区下宮比町	1,000	中川 清徳	新宿区白銀町	10,000		
	岡野 元昭	新宿区中落合	3,000	4-6月	匿名(29名)		26,170	
	久須美 ヒロ子	新宿区高田馬場	3,000					
	土屋 彰	新宿区喜久井町	10,000					

寄 附 物 品

月区分	寄附者名	住 所	寄附物品
5月	デザイナー京	新宿区左門町	玄米50kg
	公益社団法人 日本駆け込み寺	新宿区歌舞伎町	玄米90kg 他
	株式会社 StockBase	横浜市中区	アルファ化米150食他
	アサヒ飲料株式会社(世田谷区社会福祉協議会経由)	墨田区吾妻橋	カルピスウォーター2,400本
6月	みんなのフードバンク	新宿区西新宿	麦茶480本
	公益社団法人 東京都盲人福祉協会	新宿区高田馬場	保存用ビスケット120食

(単位:円)

事業区分	拠点区分	決算額
地域福祉推進事業	地域活動支援事業	173,528,837
	権利擁護事業	68,149,880
	組織運営事業	271,362,105
収益事業		439,105

※令和2年度事業報告及び事業決算の詳細は、新宿社協HPに掲載しています。