

高齢者関係

【デイサービス】

NO	地区	活動先	活動内容	活動期間・日時	活動場所（交通）
1	四谷	デイサービスココファン四谷	①話し相手、オセロ・将棋等の相手②一芸披露（音楽、手品、ダンス披露等）③折り紙、書道、手芸等の講師	月～金曜日（時間応相談）	丸の内線「四谷三丁目」徒歩2分
2	四谷	日生デイサービスセンターきずな	①一芸披露②話し相手③将棋・囲碁の相手	①月～土曜日（時間応相談）	丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分
3	四谷	デイサービスセンターなごやか新宿御苑	①麻雀の相手②一芸披露（大道芸、楽器演奏）	①月～土曜日（時間応相談）	丸の内線「新宿御苑前」徒歩5分
4	笹塚町	高齢者在宅サービスセンターあかね苑	①プログラム活動の補助②配膳・下膳の補助③話し相手④ドライヤーかけ⑤音楽演奏、落語、手品等⑥シーツ交換	①月～土曜日（時間応相談）	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
5	笹塚町	あかねデイホーム	①話し相手・洗い物等②一芸披露	①月～土曜日（時間応相談）	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
6	笹塚町	デイサービスセンター神楽坂	話し相手・見守り、洗い物の補助、一芸披露	月～金曜日（時間応相談）	東西線「神楽坂」徒歩2分
7	榎町	デイサービスりっくる	話し相手、レクリエーション補助（書道、足浴、パソコンの相手等）	月～土曜日（時間応相談）	東西線「早稲田」徒歩5分
8	榎町	ツクイ新宿神楽坂	①ドライヤーかけ②話し相手、配膳③一芸披露	①月～土曜日（時間応相談）	東西線「神楽坂」徒歩5分
9	榎町	デイサービス百合	簡単なゲーム等の手伝い	応相談	東西線「早稲田」徒歩7分
10	若松町	デイサービスセンターなごやか曙橋	①話し相手②一芸披露	応相談	都営新宿線「曙橋」徒歩1分
11	若松町	東戸山高齢者在宅サービスセンター	①お茶出し・話し相手②ドライヤーかけ③下膳・洗い物の補助等	①月～土曜日（時間応相談）	副都心線「東新宿」徒歩10分
12	若松町	NPO法人ルーツ支援センター	①折り紙指導②絵手紙指導③楽器・歌・日本舞踊・手品	応相談	副都心線「東新宿」徒歩5分
13	若松町	ほっとステーション	①楽器演奏、手品、落語等②話し相手③レクリエーションの補助	月～土曜日（時間応相談）	都営大江戸線「若松河田」徒歩5分
14	若松町	デイサービスセンター健康倶楽部新宿	①話し相手②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り等	応相談	丸の内線「新宿御苑前」徒歩8分、都営新宿線「曙橋」徒歩8分、都営大江戸線「若松河田」徒歩12分
15	四谷	K-WORKER デイホーム笑み	①話し相手等日常生活における補助②一芸披露（音楽、手品、ダンス披露等）	月～土曜日（時間応相談）	JR・丸の内線「四谷」徒歩10分、丸の内線「四谷三丁目」徒歩10分
16	戸塚	デイサービスヨウコー	手品・演芸・落語・楽器演奏・踊り等	月～土曜日（時間応相談）	東西線「早稲田」徒歩3分
17	戸塚	デイサービスふぁみりい	配膳、書道、編み物等	月～土曜日（時間応相談）	JR「高田馬場」徒歩10分
18	戸塚	ベストリハ西早稲田	話し相手、配膳、洗い物等	月～土曜日（時間応相談）	JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分
19	戸塚	NPO法人グループハーモニー	話し相手	月～土曜日（時間応相談）	JR「高田馬場」徒歩7分
20	落合第一	デイサービスセンターなごやか新宿	話し相手、レクリエーション補助、音楽演奏や踊り等	月～土曜日（時間応相談）	西武新宿線「下落合」徒歩4分

21	落合第一	デイサービスあおぞら	一芸披露(手品・演奏・落語・書道・手工芸・麻雀・カラオケ等)、お茶出し、話し相手等	月～土曜日13時30分～15時(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分
22	落合第一	やわらぎ中落合	工作の補助等	毎月10日前後(時間応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩10分
23	落合第一	デイサービスセンター 聖母ホーム	歌、レクリエーション補助等	月～金曜日(時間応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分
24	落合第一	中落合高齢者在宅サービスセンター	お茶出し、話し相手等	月～土曜日(時間応相談)	西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分
25	落合第二	小規模デイサービス ふくろうの家 新宿落合第二	レクリエーション補助、演奏・書道等	月～土曜日14時～15時	西武新宿線「下落合」「中井」徒歩8分
26	落合第二	デイホームゆりの木	話し相手、レクリエーション補助、演奏・踊り等	月～土曜日(時間応相談)	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩12分
27	落合第二	デイサービスセンター花実静華庵	話し相手、レクリエーション補助、学習のサポート	月～土曜日(時間応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩4分
28	落合第二	パナソニックエイジフリーケアセンター 西落合デイサービス	麻雀の相手	月～土曜日(時間応相談)	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分
29	柏木	デイサービスオンリーワン	レクリエーションの講師(絵手紙、書道、折り紙、手工芸等)	応相談	JR「東中野」徒歩5分

【特別養護老人ホーム】

30	笹筒町	特別養護老人ホーム あかね苑	シーツ、枕カバーの交換等	月～土曜日11時～13時(応相談)	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
31	笹筒町	高齢者福祉施設 神楽坂	①話し相手・見守り②配膳・下膳③車椅子清掃やベッド周辺の掃除④すそ上げ・ボタン付け等	月～土曜日(時間応相談)	東西線「神楽坂」徒歩2分
32	榎町	特別養護老人ホーム 原町ホーム	①話し相手②塗り絵・歌・演奏・折り紙などの活動補助③レクリエーション補助(華道、書道、音楽、リハビリ体操)④居室、車椅子等の清掃	応相談	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分
33	落合第一	特別養護老人ホーム もみの樹園	話し相手、散歩の付き添い、レクリエーション補助(書道・カラオケ等)、シーツ交換、清掃、演奏披露等	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩1分
34	落合第一	特別養護老人ホーム 聖母ホーム	入浴後の髪乾燥(ドライヤーかけ)、話し相手、草むしり、花の水やり、掃除等	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩5分
35	落合第一	養護老人ホーム 聖母ホーム	シーツ交換、掃除、話し相手、レクリエーション補助、落語等	月～金曜日(時間応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩5分
36	柏木	特別養護老人ホーム かしわ苑	テラススペースでの園芸活動	月～金曜日(時間応相談)	JR「東中野」徒歩10分

【グループホーム・有料老人ホーム等】

37	四谷	信濃町シニア活動館	合唱の伴奏(電子ピアノまたはギター)	日曜日14～16時(応相談)※月に1回	JR「信濃町」徒歩5分、都営バス「左門町」から徒歩1分
38	四谷	介護老人保健施設 マイウェイ四谷	①話し相手②シーツ・リネン交換③行事の手伝い	応相談	丸の内線「四谷三丁目」徒歩3分
39	四谷	若葉高齢者在宅サービスセンター	話し相手、見守り	月～土曜日(時間応相談)	JR「信濃町」徒歩7分
40	榎町	原町グループホーム	話し相手、散歩補助、一芸披露、レクリエーション補助(合奏、書道、手工芸等)	応相談	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、「若松河田」徒歩7分
41	榎町	有料老人ホーム グランダ神楽坂	一芸披露(演奏等)、囲碁(初段)の相手	水曜日以外(応相談)	東西線「神楽坂」徒歩5分、有楽町線「江戸川橋」徒歩6分
42	榎町	メディアシスト市谷柳町	話し相手、レクリエーション補助	応相談	都営大江戸線「牛込柳町」徒歩3分

43	榎町	江戸川橋診療所 にこにこくらぶ	話し相手、レクリエーション補助(体操、書道、すみ絵等)	火・金曜日(時間応相談)	有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分、都バス「石切橋」徒歩2分
44	榎町	ワセダグループホーム	話し相手	応相談	東西線「早稲田」徒歩5分
45	若松町	コンフォメディケア小規模多機能ホーム	①一芸披露②話し相手、お茶出し等	月～金曜日(時間応相談)	都営新宿線「曙橋」徒歩5分
46	若松町	戸山いつきの杜	①話し相手②一芸披露	応相談	副都心線「東新宿」、東西線「早稲田」、都営大江戸線「若松河田」各徒歩10分
47	大久保	チャームスイート新宿戸山	楽器演奏、手品、落語等	14時～15時	都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分
48	落合第一	グループホーム聖母	話し相手、レクリエーション補助(歌、書道等)	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩5分
49	落合第一	介護付有料老人ホーム グランダ目白・新宿	散歩の同行(車椅子介助)、話し相手	応相談	JR「目白」徒歩9分
50	落合第一	介護付有料老人ホーム たのしい家	一芸披露(歌、楽器演奏、踊り等)、話し相手、将棋の相手、レクリエーションの補助(華道、茶道、書道、折り紙等)	14時～(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩7分
51	落合第一	チャームプレミア目白お留山	散歩の補助	日曜日15時30分～17時(応相談)	西武新宿線「下落合」徒歩15分、JR「目白」徒歩20分
52	落合第一	ヘルスケアタウン下落合	楽器演奏、手品等	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩7分、JR「高田馬場」徒歩7分
53	落合第二	有料老人ホーム グランダ哲学堂公園	話し相手、絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導	応相談 ※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分
54	柏木	サニーライフ東京新宿	編み物、囲碁、書道の指導	応相談	JR「大久保」徒歩10分
55	角筈	西新宿シニア活動館	①食事作り、配膳等②語学の講師(フランス語、韓国語、ドイツ語等)	①第2、4火曜日9時～13時30分②応相談	都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分

児童関係

【児童館・学童クラブ・子ども園等】

NO	地区	施設・団体	活動内容	活動期間・日時	活動場所(交通)
56	四谷	地域子育て支援センター二葉	おもちゃ拭き	火・木・金・日曜日10時～11時、15時～16時	JR「信濃町」徒歩8分、JR・丸の内線「四谷」徒歩13分
57			保育補助※保育経験者歓迎	木曜日10時～12時30分※長期間希望	
58	大久保	大久保わかかき子ども園	パネルシアター、絵本の読み聞かせ、演奏会等の披露	第3水曜日10時～11時	副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分
59	落合第一	新宿せいが子ども園	工作、伝承遊び、読み聞かせ等	月～土曜日(時間応相談)	JR「高田馬場」徒歩8分、西武新宿線「下落合」徒歩8分
60	落合第一	もみの樹園事業所内保育所	伝承遊び、読み聞かせ、演奏披露等	応相談	西武新宿線「下落合」徒歩1分
61	落合第二	上落合児童館	子どもの遊び相手	応相談	東西線「落合」徒歩3分
62	角筈	西新宿児童館	児童の遊び相手、イベントの手伝い等	月～金曜日(時間応相談)	京王線「初台」徒歩10分、都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩10分

【子ども家庭支援センター、施設・団体等】

63	榎町	新宿区立鶴巻小学校	太鼓練習の見守り(小学4~6年生)※指導はありません	火曜日14時30分もしくは15時30分~1時間程度(週によって変更あり)	東西線「早稲田」徒歩5分、都バス「早大正門」徒歩5分
64	榎町	早稲田南町地域交流館	学習の見守り(小学1~3年生)※学習指導はありません	月曜日(月3回程度)16時~17時	東西線「早稲田」徒歩1分
65	榎町	①ほっぺるランド神楽坂 ②ほっぺるランド早稲田鶴巻町	一芸披露	第3木曜日10時~(15分程度)	①東西線「神楽坂」徒歩5分 ②有楽町線「江戸川橋」徒歩6分
66	大久保	中央図書館読み聞かせ会	親子に向けた絵本の読み聞かせ	日曜日15時~15時30分	中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

障害関係

【福祉作業所、施設・団体等】

NO	地区	施設・団体	活動内容	活動期間・日時	活動場所(交通)
67	榎町	晴和病院	レクリエーション講師(生け花、書道、英会話、俳句短歌)、落語の披露	日曜日・祝日以外10時~11時30分、13時30分~15時	東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、都バス「牛込弁天町」すぐ
68	榎町	シャロームみなみ風	散歩の補助、清掃補助、レクリエーション補助(書道、歌、絵画等)	応相談	東西線「早稲田」徒歩7分
69	榎町	新宿区立新宿生活実習所 ①の活動場所は新宿スポーツセンター	①プール活動着替えの補助等②布製品加工の手伝い	①金曜日9時30分~11時30分②第2木曜日・第4金曜日13時~15時	①新宿スポーツセンター:副都「西早稲田」徒歩5分 ②新宿生活実習所:東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩1分
70	若松町	東京視覚障害者生活支援センター	視覚障害者への社交ダンスの指導	火曜日11時~12時20分	都営大江戸線「若松河田」徒歩1分
71	若松町	新宿区立障害者福祉センター	「組みも」講座の糸付けや作品作り補助(女性希望)	火曜日13時~15時(応相談)	都営大江戸線「若松河田」徒歩8分、東西線「早稲田」徒歩10分
72	大久保	社会福祉法人新宿あした会 障害児等タイムケア事業 まいペース	障がい児の見守り、遊び相手	応相談	都営大江戸線「東新宿」「若松河田」徒歩10分
73	落合第二	新宿区立あゆみの家	グッズ製作、修繕の補助等	応相談	都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分

その他(ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ等)

【ふれあい・いきいきサロン】

NO	地区	施設・団体	活動内容	活動期間・日時	活動場所(交通)
74	四谷	若葉サロン	交流活動の補助、運営	第2・4火曜日13時~15時	JR「信濃町」徒歩8分
75	四谷	双子ママの会 「四谷ツインズ」	交流活動の補助、子どもの遊び相手	第1金曜日9時30分~12時	丸の内線「四谷三丁目」徒歩5分、JR「四ツ谷」徒歩10分
76	榎町	高齢者サロン「ろーはいど」	交流活動の補助(ジグソーパズル等)	月・金曜日10時~11時30分	都営大江戸「牛込柳町」徒歩2分
77	落合第一	中落合地域交流館 ふら〜っとサロン	話し相手、レクリエーション補助(折り紙、カラオケ、輪投げ、ゲーム等)	月1回不定期14時~16時	西武新宿線「下落合」徒歩6分
78	落合第一	ぬくもりサロン	会場設営、運営補助等	第3木曜日14時~16時	聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)
79	落合第二	コミュニティカフェこみちをぬけて	調理・配膳、特技を活かした活動	応相談	西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分

【図書館、ボランティアグループ等】

80	四谷	慶應義塾大学病院	病院内の案内、入院患者の買い物補助等	月～土曜日8時30分～12時※第1・3土曜日休診	JR「信濃町」徒歩1分、都営大江戸線「国立競技場」徒歩8分
81	榎町	鶴巻図書館	書架整理	月曜日以外(時間応相談)	東西線「早稲田」徒歩7分、都バス「早大正門」徒歩5分
82	落合第一	落合切手整理ボランティア	使用済み切手の整理	第2水曜日13時～15時	聖母ホーム(西武新宿線「下落合」徒歩5分)
83	落合第一	落一環境アドベンチャー	落合第一地域圏内のゴミ拾い	毎月15日 13時30分～15時30分	集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所
84	戸塚	西早稲田リサイクルセンター	古着の受付、重量測定・記録、会場設営等	第4土曜日12時20分～15時30分	副都心線「西早稲田」徒歩10分、都電荒川線「面影橋」徒歩10分、都バス「高田馬場二丁目」徒歩2分
85	戸塚	ほっと安心カフェ「たんぽぽ」	配膳、傾聴、レクリエーション補助等	第1・3木曜日(時間応相談)	JR「高田馬場」徒歩10分
86	角筈	角筈図書館	書架整理	13時～15時(応相談)※原則月曜日休館	都営大江戸線「都庁前」徒歩10分
87	区内	ボランティアグループ「青い鳥」	歌、三味線等	応相談	高齢者施設等の依頼場所による

【個人宅等でのボランティア】

88	筈笥町	個人宅	個人宅(屋上)の植木の手入れ	応相談	JR・都営大江戸線・東西線「飯田橋」徒歩5分
89	柏木	個人宅	自宅の掃除	応相談	JR「大久保」徒歩10分