

【高齢者施設での活動】

新着				
NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
1	原町ホーム (原町3) ※特別養護老人ホーム	誕生会でのメイクアップ(口紅、アイシャドウ、チーク等)	第3水曜日10時～11時	○
2	新宿区通所型住民主体サービス事業「ポコ・ア・ポコ」 (戸山2) ※地域住民主催の介護予防教室	参加者の健康チェック、傾聴、会場設営等 ※医療・介護の資格をお持ちの方歓迎	火曜日9時30分～12時	○
3	ベストリハ西早稲田 (西早稲田3) ※デイサービス	一芸披露(歌、落語、演奏会等)	火・水・木曜日14時30分～15時	—

【デイサービス】

NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
4	デイサービスココファン四谷 (愛住町)	①話し相手、オセロ・将棋等の相手②一芸披露(演奏、手品、踊り等)③レクリエーションの補助(折り紙、手芸等)	月～金曜日①12時30分～13時15分、15時30分～16時②③14～15時(単発可)	○
5	日生デイサービスセンターきずな (新宿5)	一芸披露、話し相手、将棋・囲碁の相手	月～土曜日(応相談)	○
6	デイサービスセンター なごやか新宿御苑 (新宿1)	麻雀の相手、囲碁の相手	応相談	○
7	K-WORKER デイホーム笑み (大京町)	話し相手、一芸披露(演奏、手品、踊り等)	月～土曜日(時間応相談)	○
8	神楽坂 静華庵 (市谷山伏町)	①健康体操の補助②レクリエーションの補助③一芸披露	曜日応相談①11時～12時②③14時～15時	○
9	高齢者在宅サービスセンター あかね苑 (北山伏町)	一芸披露(演奏、落語、手品等)	応相談	○
10	デイサービスりっくる (弁天町)	話し相手、レクリエーションの補助(書道、足浴、パソコンの相手等)	月～土曜日(時間応相談)	○
11	デイサービス百合 (榎町)	簡単なゲーム等の補助、囲碁・将棋の相手	12時30分～15時30分(応相談)	○
12	ツクイ新宿夏目坂 (喜久井町)	一芸披露、レクリエーションの補助、将棋の相手	応相談13時～15時 ※「将棋の相手」のみ火曜日	—
13	NPO法人ルーツ支援センター (戸山2)	①折り紙の指導②絵手紙の指導③一芸披露(演奏、歌、日本舞踊、手品)	①曜日応相談14時～15時②月・木・金・土曜日(月1～2回程度)14時～15時③曜日応相談14時～15時	—
14	東戸山高齢者在宅サービスセンター (戸山2)	①ドライヤーかけ②話し相手・お茶出し・話し相手・レクリエーションの補助等	月～土曜日10～16時(応相談) ※①金曜日10時～12時(急募)	○
15	デイサービスセンター なごやか曙橋 (住吉町)	①話し相手②一芸披露	①応相談②曜日応相談14時～15時	○

16	ほっとステーション (余丁町)	①一芸披露(演奏、手品、落語等)②話し相手③レクリエーションの補助	月～土曜日①13時30分～15時②③ 応相談	—
17	デイサービスセンター 健康倶楽部新宿 (富久町)	①話し相手、配膳②レクリエーション補助③楽器演奏・踊り 等	曜日応相談①10時～15時②③14時 ～15時	○
18	介護老人保健施設 フォレスト西早稲田 (西早稲田3)	話し相手、レクリエーションの補助	月～金曜日14時～16時	○
19	デイサービスヨウコー (西早稲田2)	一芸披露(手品、演芸、落語、楽器演奏、踊り等)	月～土曜日(時間応相談)	—
20	デイサービスハミツ (高田馬場4)	レクリエーションの指導(季節の折り紙・手工芸等)、話し相 手、配膳の補助	月～土曜日(時間応相談)	○
21	デイサービスふぁみりい (高田馬場4)	配膳の補助、書道・編み物等の指導	月～土曜日(時間応相談)	○
22	ベストリハ西早稲田 (西早稲田3)	話し相手、配膳・洗い物の補助等	月～土曜日(時間応相談)	○
23	NPO法人グループハーモニー (高田馬場3)	話し相手	月～土曜日(時間応相談)	○
24	社会福祉法人 サン ぬくみ くるみ (高田馬場1)	配膳の補助、話し相手等	応相談	○
25	デイサービスあおぞら (上落合1)	一芸披露(手品、演奏、落語等)、レクリエーションの補助(書 道、手工芸、カラオケ等)、配膳の補助、話し相手等	月～土曜日13時30分～15時(応相 談)	○
26	デイサービスセンター聖母ホーム (中落合2)	歌の披露、レクリエーションの補助等	月～金曜日10時～11時、15時～16 時(応相談)	○
27	中落合高齢者在宅サービスセンター (中落合1)	配膳の補助、話し相手等	月～土曜日9時～11時、15～17時 (応相談)	○
28	デイサービスセンターなごやか新宿 (上落合2)	一芸披露(楽器演奏、ダンス、大道芸)	月～土曜日14時～15時	○
29	やわらぎ中落合 (中落合2)	ピアノ・エレクトーンの演奏 ※短時間の活動、小学生の参加歓迎	月～土曜日13時30分～(応相談)	○
30	デイサービスセンター花実静華庵 (上落合2)	囲碁・将棋の相手	月・水・金・土曜日13時～14時(囲碁 は金曜のみ)	○
31	デイサービス落合ケアーズ (西落合3)	一芸披露(ダンス、演奏等)	月～金曜日13時30分～15時(応相 談)	○
32	グリーンデイ西落合 (西落合1)	一芸披露、話し相手	月～土曜日(時間応相談)	○
33	小規模デイサービス ふくろうの家 新宿落合第二 (中落合4)	レクリエーションの補助、一芸披露(演奏、書道等)	月～土曜日14時～15時	—
34	デイホームゆりの木 (西落合4)	話し相手、レクリエーションの補助、一芸披露(演奏、踊り 等)	月～土曜日(時間応相談)	—

【特別養護老人ホーム】

35	特別養護老人ホームあかね苑 (北山伏町)	シーツ交換等	月～土曜日11時～13時(応相談)	—
36	特別養護老人ホーム原町ホーム (原町3)	①話し相手②一芸披露(歌、演奏等)③レクリエーションの補助(塗り絵、折り紙、華道、書道、演奏、リハビリ体操)④清掃の補助	①②④応相談③木曜日13時20分～15時30分※月1回からでも可	—
37	特別養護老人ホームマザアス新宿 (新宿7)	話し相手、一芸披露(歌、演奏等)	月～土曜日(時間応相談)	○
38	特別養護老人ホームもみの樹園 (上落合1)	話し相手、散歩の補助、演奏の披露等	応相談	○
39	特別養護老人ホーム聖母ホーム (中落合2)	ドライヤーかけ、話し相手、草花の手入れ、掃除の補助等	応相談	○
40	養護老人ホーム聖母ホーム (中落合2)	シーツ交換・掃除の補助、話し相手、レクリエーションの補助、落語の披露等	月～金曜日(時間応相談)	○
41	特別養護老人ホームかしわ苑 (北新宿3)	草花の手入れ	月～金曜日(時間応相談)	○

【グループホーム・有料老人ホーム等】

42	介護老人保健施設 マイウェイ四谷 (大京町)	①話し相手②シーツ交換③行事の補助	①14時～16時②水曜日10時～12時 ③応相談	—
43	若葉高齢者在宅サービスセンター (若葉)	話し相手等	月～土曜日(時間応相談)	○
44	原町グループホーム (原町3)	話し相手、散歩の補助、一芸披露、レクリエーションの補助(歌、書道、工作等)	応相談	—
45	有料老人ホームグランダ神楽坂 (水道町1)	一芸披露(歌、演奏等) ※歌は小グループも歓迎	応相談	—
46	メディアシスト市谷柳町 (市谷柳町) ※有料老人ホーム	話し相手、レクリエーションの補助	応相談	○
47	ワセダグループホーム (早稲田鶴巻町)	話し相手	応相談	—
48	戸山いつきの杜 (戸山2) ※小規模多機能型居宅介護施設	①話し相手②一芸披露③書道の指導	応相談	—
49	コンフォメディケア小規模多機能ホーム (住吉町)	一芸披露、話し相手、配膳の補助	月・水・金曜日14時～15時	○
50	チャームスイート新宿戸山 (新宿7) ※有料老人ホーム	一芸披露(演奏、手品、落語等)	14時～15時	—
51	グループホーム聖母 (中落合2)	話し相手、レクリエーションの補助(歌、書道等)	応相談	○
52	介護付有料老人ホーム プレザングラン新宿下落合 (中落合2)	一芸披露(歌、演奏、踊り等)	14時～(応相談)	○

53	チャームプレミア目白お留山 (下落合4) ※有料老人ホーム	散歩の補助	日曜日15時30分～17時(応相談)	—
54	ヘルスケアタウン下落合 (下落合1) ※小規模多機能型居宅介護施設	一芸披露(演奏、手品等)	14時30分～15時30分(応相談)	○
55	有料老人ホーム グランダ哲学堂公園 (西落合1)	話し相手、レクリエーションの指導(絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等)	応相談 ※第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く	○
56	優つくり村新宿西落合 (西落合2) ※グループホーム等複合施設	地域安心カフェ(音カフェ)で演奏の披露	第2金曜日14時20分～15時30分	○
57	サニーライフ東京新宿 (北新宿3) ※有料老人ホーム	健康体操やレクリエーションの指導	応相談(月1回～)	—
58	北新宿第二地域交流館 (北新宿3)	絵手紙の指導	応相談	—
59	北新宿第一地域交流館・児童館 (北新宿2)	①地域交流館:一芸披露(ダンス、歌、落語等)②児童館:工作の指導	応相談	—
60	西新宿シニア活動館 (西新宿4)	語学の指導(フランス語、韓国語、ドイツ語等)	応相談	○

【障害者施設での活動】

NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
1	シャロームみなみ風 (弁天町)	散歩・清掃の補助、レクリエーションの補助(書道、歌、絵画等)	応相談	○
2	新宿区立新宿生活実習所 (弁天町)	①作品づくりの補助②プール活動(着替えの補助等)	①第2金曜日・第4金曜日13時～15時※第4金曜日は布小物づくり。②金曜日9時30分～11時30分	○
3	晴和病院 (弁天町)	レクリエーションの指導(生け花、書道、英会話、俳句、短歌)、落語の披露	応相談	—
4	新宿区立障害者福祉センター (戸山1)	作品づくりの補助(女性希望)	火曜日13時～15時(応相談)	○
5	東京視覚障害者生活支援センター (河田町)	編み物(毛糸)の指導・補助	不定期13時30分～15:00	—
6	お絵かきくらぶ あいじえん (戸山1)	工作・絵画の指導・補助	第4曜日10時～13時	○
7	社会福祉法人新宿あした会 障害児等タイムケア事業 まいペース(新宿7)	障がい児の遊び相手等	応相談	○

【ボランティアグループ等での活動】

NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
----	-----	------	---------	----

1	使用済み手整理ボランティア等活動グループ (新宿5 新宿地域交流館内)	使用済み切手・ベルマークの整理、ぞうきん縫い等	第2金曜日15時15分～17時15分	○
2	使用済み手整理ボランティア等活動グループ (信濃町 信濃町シニア活動館内)	①使用済み切手・ベルマークの整理 ②合唱の伴奏(電子ピアノまたはギター)	①第4水曜日13時30分～15時30分 ②日曜日14時～16時(応相談)※月に1回	○
3	慶應義塾大学病院 (信濃町)	パンフレットや書籍の検索補助、清掃等 ※健康情報ひろば(医療・健康情報に関する閲覧スペース)での活動	月～金曜日8時45分～15時15分(日時応相談)	—
4		院内の案内、入院患者の買い物(院内売店)補助等	毎月15日13時30分～15時30分	—
5	戸山図書館 (戸山2)	①書架の整理②CDの検盤	①火・金・土・日曜日 9時～18時(1回2時間程度)②応相談 ※原則月曜日休館	—
6	西早稲田リサイクルセンター (西早稲田3)	古着の受付、重量測定・記録、会場設営等	第3土曜日12時20分～15時30分	○
7	ほっと安心カフェ「たんぼぼ」 (百人町4)	配膳の補助、話し相手、レクリエーションの補助	第1・3木曜日(時間応相談)	—
8	下落合図書館(下落合1)	本の配架、書架の整理(本を棚に戻す作業)	月曜日10時～12時	○
9	落一環境アドベンチャー (中落合～下落合)	落合第一地域圏内のゴミ拾い	毎月15日13時30分～15時30分	○
10	角筈図書館 (西新宿4)	書架の整理	月曜日(休館日)以外 13時～15時 ※火曜日は10時～15時 ※特に火・水曜日歓迎	○
11	ボランティアグループ「青い鳥」 (活動場所による)	歌い手募集(唱歌、演歌、懐メロなど)	応相談	○

【ふれあい・いきいきサロンでの活動】

注目				
NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
1	いきいき広場 角筈 (西新宿3 望星西新宿診療所内)	運営の補助	第2・4土曜日13時～16時(時間応相談)	○

NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
2	双子ママの会「四谷ツインズ」 (四谷三栄町)	乳幼児の遊び相手、運営の補助等	第1金曜日9時30分～12時	○
3	若葉サロン (若葉3)	運営の補助 ※運営メンバー募集	第2・4火曜日13時～15時	○

4	江戸川橋診療所 にこにこくらぶ (改代町)	話し相手、レクリエーションの補助(体操、書道、すみ絵等)	火・金曜日(時間応相談)	○
5	高齢者サロン「ろーはいど」 (原町2)	レクリエーションの補助(ジグソーパズルの補助)等	月・金曜日10時～11時30分	—
6	ほっと安心カフェ「すみれ」 (百人町4)	合唱のリード・伴奏 話し相手・レクリエーションの補助	第4水曜日13時30分～14時30分	○
7	ぬくもりサロン (中落合2)	運営の補助 ※運営メンバー募集	第3木曜日14時～16時	—
8	中落合地域交流館 ふら～っとサロン (中落合2)	話し相手、レクリエーションの補助(折り紙、カラオケ、輪投げ、ゲーム等)	月1回不定期14時～16時	—
9	コミュニティカフェこみちをぬけて (西落合2)	調理・配膳の補助、一芸披露等	月1回不定期14時～16時	—
10	つのはず友遊カフェ (西新宿5 西新宿シニア活動館内)	カフェの運営補助(準備、片付け、配膳等)	第3水曜日14時30分～(30分程度) 日時応相談	○
11	神田川ふれあいサロン (北新宿)	運営の補助	第2火曜日13時～16時	○

2019年4月15日

【児童施設での活動】

新着				
NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
1	地域子育て支援センター二葉 「ふたばひろば」 (南元町)	①工作や読み聞かせ、英語遊びなどの指導②おもちゃ拭き ③2歳児保育の手伝い(あそび相手、食事の補助)	①毎月1回30分程度(11時～、15時～) ②木～日曜日(時間応相談)③ 水曜日9時45分～12時45分	—
2	西落合児童館 (西落合1)	遊び相手(けん玉、コマ遊び、折り紙等)	応相談	○

NO	活動先	活動内容	活動期間・日時	体験
3	ステップアップ塾 (北山伏町) ※小・中学生向け食事つき個別指導型 無料塾	食後の片づけ等	木曜日21時～22時	○
4	早稲田南町地域交流館 (早稲田南町)	学習の見守り(小学1～3年生) ※学習指導はありません	月曜日(月3回程度)16時～17時	—
5	①ほっぺるランド神楽坂(榎町) ②ほっぺるランド早稲田鶴巻町 (早稲田鶴巻町)	一芸披露	第3木曜日10時～(15分程度)	—
6	新宿区立鶴巻小学校 (早稲田鶴巻町)	太鼓練習の見守り	火曜日14時30分もしくは15時30分～ (1時間程度) ※週によって変更あり	—
7	大久保わかさ子ども園 (大久保1)	パネルシアター、読み聞かせ、演奏の披露	第3水曜日10時～11時	○
8	中央図書館読み聞かせ会 (大久保3)	絵本の読み聞かせ	日曜日15時～15時30分	—

9	落合第四小学校内学童クラブ・ 放課後こどもひろば (下落合2)	小学生の将棋の相手	月・金曜日16時～17時	—
10	もみの樹園事業所内保育所 (上落合1)	伝承遊びの指導、読み聞かせ、演奏の披露等	応相談	—
11	上落合児童館 (上落合2)	遊び相手	応相談	○
12	西新宿児童館 (西新宿4)	乳幼児の託児(児童館内での活動)	応相談	—

**本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、下記新宿区社会福祉協議会
高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せ下さい。**

【問合せ】

高田馬場事務所 TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082

東分室 TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012

筆筒町ボランティアコーナー TEL/FAX03-3260-9001

若松町ボランティアコーナー TEL/FAX03-6380-2204

大久保ボランティアコーナー TEL/FAX03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー TEL/FAX03-5996-9363

落合第二ボランティアコーナー TEL/FAX03-6908-1131

柏木ボランティアコーナー TEL/FAX03-3363-3723

※体験：1～2回程度のボランティア体験ができます。