

# 新宿社協および施設等のできるボランティア活動

2021/8/1

現在募集中のボランティア情報をご案内します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受入れ人数の制限があります。また、状況によっては、活動休止や活動内容が変更になる場合もあります。詳細は下記へお問合せください。

活動される皆さまへ【感染拡大防止のため以下の取り組みにご協力ください】

- ・活動時は、マスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力ください。
- ・発熱や体調不良等の場合は、活動をご遠慮ください。
- ・会話はお互いに一定の距離を保ってください。
- ・筆記具などの備品は、できるだけご自分のものを持参してください。

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
1	ボランティア アグループ等	落合第一	下落合1	下落合図書館	<b>【本の配架、書架の整理】</b> 返却された本を棚に戻したり、書架の整理を行う活動です。オリエンテーションがあるので、事前に活動について確認したり、相談したりすることができます。本好きの方、歓迎です。 ※中学生以上 ※親子参加可(乳幼児不可)	休館日(火曜)以外(時間応相談)	○
2	ボランティア アグループ等	落合第一	中落合2	<b>【団体名】</b> 落一環境アドベンチャー <b>【活動先】</b> 集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所	<b>【地域清掃活動】</b> 落合第一地区圏内のゴミ拾いの活動です。 地域の方と一緒にいきます。 ※親子参加可	9月15日(水)10時~12時 ※8月は休み ※10月以降は毎月15日 13時30分~15時30分	○
3	高齢者	落合第一	中落合2	特別養護老人ホーム 聖母ホーム	<b>【植栽の水やり・手入れ】</b> 施設の外に植えられた庭木・花の水やりを中心に活動します。先輩ボランティアさんと一緒にの活動となります。どなたでもご参加いただけます。 ※親子参加可	土曜日 10時~12時	○
4	高齢者	落合第一	下落合4	有料老人ホーム ソナーレ目白御留山	<b>【畑作業】</b> 施設敷地内の畑で、利用者さんや職員の方と一緒に野菜を育て、収穫するまでの作業を行います。ある程度知識や経験がある方歓迎です。 <b>【手工芸の講師】</b> 30分~1時間程度の時間内で作品を作ります。絵画制作など、活動内容は何でも構いません。特技を活かしてみませんか。 ※いずれも親子参加不可	月~土曜日(時間応相談)	×
5	高齢者	落合第二	西落合4	ベストリハ西落合	<b>【麻雀の相手】</b> 利用者さんと一緒に麻雀をしてくれる方を募集しています。 利用者の中には、認知症がある方もいらっしゃるかもしれません。ご理解いただき、勝負にこだわらず、一緒に楽しんでいただける方をお待ちしております。	火・水・金曜日(時間は応相談)	○
6	高齢者	柏木	北新宿4	有料老人ホーム せらび新宿	<b>【園芸・庭や畑の手入れ】</b> 老人ホームの裏庭で、庭や畑の手入れ、水やり、清掃、整備等を行うボランティア活動です。活動日時はご自分のペースで調整できます。継続して活動できる方、親子参加も歓迎です!屋外での活動となるため、ご自身の体調管理をお願いします。 <b>【散歩の同行】</b> 利用者の散歩に同行していただきます。屋外での活動となるため、ご自身の体調管理をお願いします。	月~金曜日(時間応相談)	○
7	高齢者	角筈	西新宿4	笑がおの園新宿	<b>【一芸披露のボランティア】</b> 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談	○
8	その他	区内	区内	宿所提供施設	<b>【折り紙・押し花・絵画の指導者】</b> 初心者でも楽しめる、折り紙・押し花・絵画などの娯楽行事を指導して下さるボランティアを募集しています。特技を生かした活動ができます。固定で来ていただける方を希望します。様々な事情を抱えた方たちが入居されているため、個人情報への配慮が必要になります。	毎月・第3金曜日 13時30分~15時30分 (祝日の場合は変更の可能性あり) 期間:4月1日~3月31日	×

9	その他	区内	区内	宿所提供施設	<b>【ネイルの指導】</b> 利用者が自分でもできるくらいのネイルを施していただく活動です。継続的(1年間程度)に活動可能な、ランティアを希望します。様々な事情を抱えた方たちが入居されているため、個人情報への配慮が必要になります。	毎月1回(平日) 13時30分～15時30分 曜日・時間応相談	○
11	高齢者	区内	区内	区内の高齢者宅	<b>【地域見守り協力員事業】</b> 地域見守り協力員(ボランティア)として、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら、玄関先でのあいさつや声かけを通して高齢者の生活を見守ります。地域の支えあい活動の一環です。感染予防対策を講じ活動していただきます。	月2回程度	×
12	児童	戸塚	高田馬場	東京大志学園	<b>【小中学生の話し相手・遊び相手、学習補助等】</b> 不登校の小中学生の学校復帰を支援する活動です。本校に通学する児童・生徒との話し相手や、学習(英語、数学・算数、国語、理科、社会等)の補助をいただけるボランティアを募集しています。学校復帰を目指している子ども達の繊細な心に寄り添っていただける方、大学生も歓迎です。	平日週1回程度 (4時間以上の参加をお願いします) 活動への参加、詳細のお問合せは下記へご連絡ください。 TEL:03-5155-8845 FAX:03-5772-3822 mail:tokyo_info@kodomo-zaidan.net	×
12	その他	区外	区外	NPO法人 希望の車椅子	<b>【車椅子のクリーニング・整備】</b> 使われなくなった車椅子を磨き、整備して海外に寄贈しています。“希望”を届ける活動に参加してみませんか？自転車や車の整備が好きな方歓迎です！	火曜日 10時～16時(時間内出入り自由) ※感染対策のため事前予約制です。 下記へお問合せください。 TEL:03-5934-4004 mail:info@k-kurumaisu.org	○

**本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、下記新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せ下さい。**

**【問合せ】**

高田馬場事務所 TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082  
 東分室 TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012  
 笹筒町ボランティアコーナー TEL/FAX03-3260-9001  
 若松町ボランティアコーナー TEL/FAX03-6380-2204  
 大久保ボランティアコーナー TEL/FAX03-3209-8851

落合第一ボランティアコーナー TEL/FAX03-5996-9363  
 落合第二ボランティアコーナー TEL/FAX03-6908-1131  
 柏木ボランティアコーナー TEL/FAX03-3363-3723

※体験：1～2回程度のボランティア体験ができます。

# 自宅でできるボランティア活動のご紹介

## おたよりボランティア

皆さんも、おたよりボランティアとして手紙やイラストを書いてみませんか？  
いただいた手紙やイラストは、高齢者施設等に入居する利用者の方々へお届けします。

### 【活動の流れ】

#### ①ボランティア活動登録

新宿社協のボランティアにご登録ください。登録は新宿社協の各窓口で行えます。  
※既に登録をしている方は不要です。

#### ②おたよりやイラストの作成

紙面の裏側や枠外に「氏名」をご記入ください。完成したおたよりは、新宿社協へお送りください。

## フェイスシールド作成ボランティア

聴覚障害者や支援者、ボランティア活動者が使用する「フェイスシールド」を作成いただけるボランティアを募集しています。

聴覚に障害のある方は、口の動きや表情を読み取ってコミュニケーションをするため「フェイスシールド」は聴覚障害者や支援者にとって、会話をするために大切なものです。

また、聴覚障害者および支援者以外にも、福祉施設や個人宅等でボランティア活動をされている方にも使用させていただきます。

### 【活動方法】

#### ①クリアファイルをご用意ください。

「A4版」「新品」「高透明」のものに限らせていただきます。

※半透明、色付きのものは使用できません。



型紙(左)と完成品(右)



装着イメージ

#### ②型紙に沿ってクリアファイルを切り取って

ください。※型紙は次ページを使用してください。

#### ③完成したフェイスシールドは下記へお送りください。ご不明な点はお問合せください。

### 【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

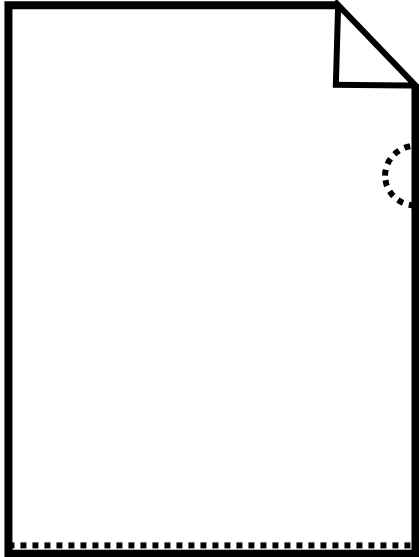
TEL：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082

Mail：shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

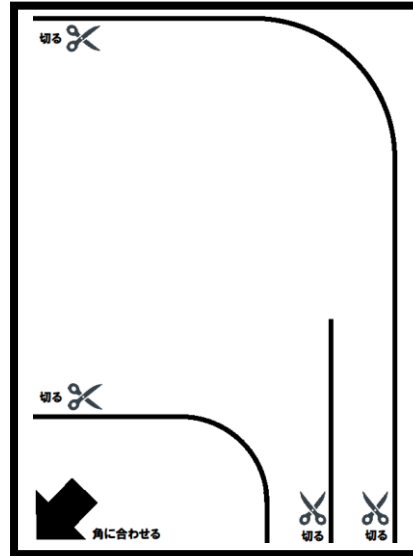
切る



クリアファイル



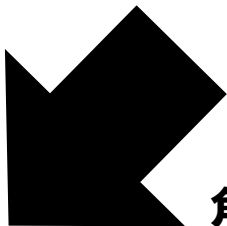
型紙



差し込む

クリアファイルの中に型紙を差し込み、  
切り取り線に沿ってカットしてください。

切る



角に合わせる



切る



切る

## 使用済切手の整理ボランティア

ご自宅にある使用済切手を、指定の大きさに切り揃え、仕分けする活動です。

整理された使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

### 【活動方法】

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。  
消印は切り取っても構いません。  
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れたもの、折れたり傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。

切手がお手元にならない場合は、新宿社協の各窓口でお渡しします。ご希望の方は新宿社協までお問い合わせください。



## エプロン作成ボランティア

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に、無料で差し上げています。出来上がったエプロンは新宿社協にお届けください。



※タオルは「未使用」または「新品」のものを使用してください。

※型紙や作り方の手順は新宿社協までお問い合わせください。

### 【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所

住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082

Mail：shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

# 講座情報

2021/8/1

参加募集中の講座情報や、オンラインで視聴可能な講座等をご案内します。

## 現在募集中の講座

NO	講座名	内容	日時・会場	対象	定員・費用	申込方法・締切	その他
1	災害ボランティア講座	コロナ禍における災害支援の現状と災害ボランティアの基本について学びます。	【日時】 9月1日(水) 18時～19時30分 【受講方法】 ①オンライン会議ツール「ZOOM」または②新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所(新宿区高田馬場1-17-20)にて参加可能。	【対象】区内 在住・在学・ 在勤者	【定員】 ①オンライン:30名 ②会場参加:10名 【費用】無料	【申込み】8/27(金)までに、電話かFAX・電子メールでお申し込みください。 新宿区社会福祉協議会東分室 TEL03-3359-0051 FAX03-3359-0012 mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp ※応募多数の場合は抽選とし、落選された場合のみお知らせします。 ※後日、希望者限定で動画配信します。ご希望の方はお申込みください。	新宿区社会福祉協議会 http://www.shinjuku-shakyo.jp/event/421/

## 視聴可能な講座等（オンライン）

NO	講座名	内容	こんな方にお勧め	講座URL	その他
2		【①きっかけ編】 ボランティア(男性)が実際に活動を始めたきっかけや想い、活動へのプロセス等を紹介し ます。		<a href="https://youtu.be/-fNFkfhwFM0">https://youtu.be/-fNFkfhwFM0</a>	
3	ちょこっと・暮らしのサポート事業 「オレの地域デビュー」 全3回	【②活動編】 既に地域活動をしているボランティアの活動内 容や具体的な事例を紹介し ます。	地域でのボランティア 活動を検討している 方、地域活動に関心か ある方等	<a href="https://youtu.be/cDxwEfrMBP0">https://youtu.be/cDxwEfrMBP0</a>	ちょこっと・暮らしのサポート事業 <a href="http://www.shinjuku-shakyo.jp/business/lifesupport/">http://www.shinjuku-shakyo.jp/business/lifesupport/</a>
4	【③これから編】 活動を通じて得られた気づき、また今後活動を 続けていく上でのポイントやヒントを紹介しま す。	<a href="https://youtu.be/hJgCmcw2aXA">https://youtu.be/hJgCmcw2aXA</a>			
5	ちょこっと・暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	気になる親子を見かけたときの「気づきのポイ ント」や「具体的な対応方法」をご紹介します。		<a href="https://youtu.be/y4QsgWf2vhl">https://youtu.be/y4QsgWf2vhl</a>	
6		第1回 あいさつ編		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CD1r0Xm4rIE">https://www.youtube.com/watch?v=CD1r0Xm4rIE</a>	新宿区聴覚障害者交流コーナー <a href="http://www.shinjuku-shakyo.jp/business/hearing/">http://www.shinjuku-shakyo.jp/business/hearing/</a>  「新宿区手話言語への理解の促進及び障害者の意思疎通のため の多様な手段の利用の促進に関する条例(令和2年6月19日公布・ 施行)」について <a href="https://youtu.be/-CGf9EfrIp0">https://youtu.be/-CGf9EfrIp0</a>
7	聞こえない人と話すために、手話 を学んでみよう!	第2回 疑問・質問編	手話に関心のある方等	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fILlkJujU8&amp;t=26s">https://www.youtube.com/watch?v=fILlkJujU8&amp;t=26s</a>	
8	<制作・協力> 新宿区聴覚障害者協会/新宿区 手話サークル	第3回 買い物編		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=s2MY9uLp5E0&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=s2MY9uLp5E0&amp;t=4s</a>	
9		第4回 交通機関編		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Iv5vrJYSPd8&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=Iv5vrJYSPd8&amp;t=7s</a>	

### 【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所  
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082  
mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp  
住所: 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20