



しずく

Vol.290
2016年
8月
毎月15日発行

新宿区ファミリー・サポート・センターは地域で子育てを応援します！

新宿区社会福祉協議会では、子育ての援助を必要としている方（利用会員）と、子育ての援助を行いたい方（提供会員）との支えあいの活動として、ファミリーサポート事業を実施しています。会員制の相互援助活動です。

ファミリーサポート事業(区委託事業)

■活動時間

原則として6時から22時まで

■対象(利用会員)

区内在住、在勤、在学、生後43日以上から18歳未満の児童

■費用(1時間)

- ・7時～19時：800円
- ・6時～7時、19時以降：900円
- ・年末年始(12月29日～1月3日)：全時間900円

■活動内容

- ・保育施設等までの送迎
- ・保育施設等開始前や終了後の預かり
- ・休日の預かり
- ・子育て援助に必要な活動

提供会員の声

提供会員歴14年目の林 幸子さんを紹介します！

■ファミリーサポート提供会員になって

林さんは知り合いの方にファミリーサポートを紹介されたことが提供会員になるきっかけでした。

14年間も長く続けられたのは、子どもの笑顔に癒され、活動が楽しいことだそうです。雨の日の保育園、幼稚園への送り迎えやお子さんが手をつないでくれない等、

困ることもありますが、「今度、運動会に来てね！」近所で「林さん！」と声をかけられると、提供会員をやっていて良かったと感じる瞬間だそうです。



■地域での支えあいが大事

「子育て中の親御さんは、家庭のこと仕事のことなど、ひとりで抱え込んでいるこ

とが多いと感じています。ファミリーサポートを利用することで気持ちに少しゆとりが生まれます。

提供会員になった私も、社会の中でつながりが広まったと感じています。顔が見える関係っていいですね。」と話して下さいました。



提供会員募集！！

新宿区に在住または在学で18歳以上の心身ともに健康な方なら提供会員講習会修了後、どなたでも活動できます！

提供会員講習会

講習会では11講座25時間の講義・実技を受講し、子どもを安全に怪我なく預かるうえでの注意すべきことを学びます。受講できなかった科目はその後の講習会に参加し修了できます。

平成28年度第2回講習会

【日時】9月8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火) 9時～16時30分

【場所】新宿区社会福祉協議会 会議室
※第3回講習会は12月に実施予定



講習会「子どもの事故と安全」



「グループワーク」の様子

問合せ・申込み

新宿区ファミリー・サポート・センター
〒169-0075

新宿区高田馬場1-17-20(新宿区社会福祉協議会内)

■受付時間：月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始は休み)
8時30分～17時15分

■TEL：03-5273-3545

■FAX：03-5273-3082

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。

今月は東圏域の地区情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

日常活動の補助ボランティア(細工町) 1

内容: 昼食の下膳補助
日時: 金・土・第2水曜日(応相談) 12時40分～13時40分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

昼食配膳の手伝い(北山伏町) 2

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い
日時: 月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

特技を活かしたボランティア(弁天町) 3

内容: 書道、麻雀、足浴、パソコンの相手等
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)
場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

特技を活かしたボランティア(西早稲田) 4

内容: 将棋の相手
日時: 木・土曜日 15時～16時(応相談)
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

特技を活かしたボランティア(上落合) 5

内容: 一芸披露・趣味活動の相手(手品・演奏・落語・
書道・手工芸・麻雀・カラオケ等)、季節行事の
活動支援(お茶出し・見守り・話し相手等)
日時: 月～土曜日 10時～15時(応相談)
場所: デイサービスあおぞら
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

特技を活かしたボランティア(下落合) 6

内容: 音楽演奏
日時: 8月18日(木)～8月29日(月) ※28日(日)は除く
14時30分～15時30分
場所: ベストリハ高田馬場(JR「高田馬場」徒歩5分)

日常活動・特技を活かしたボランティア(西落合) 7

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: デイサービス一期の家
(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩12分)

日常活動・特技を活かしたボランティア(西落合) 8

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: デイホームゆりの木西落合
(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩7分)

レクリエーション講師等(北新宿) 9

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等
日時: 応相談
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

日常活動の手伝い(北山伏町) 10

内容: シーツ、枕カバー等の交換
日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

日常活動・レクリエーション補助(北新宿) 11

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サークル活動のボランティア

講師ボランティア(信濃町) 12

内容: ①英語や中国語などの初心者向け語学教室の講師
(企画から参加してくれる方)。
②初心者向けパソコン教室(マウス操作を基本とした
サイトの検索)の講師またはアシスタント。
③初心者向けiPad教室(ゲームやクイズのアプリ
使用)の講師またはアシスタント
日時: ①週1回で3～4回の連続講座または月1～2回で
3～6ヶ月の連続講座(応相談)
※企画から開催まで約3ヶ月かかる予定。
②毎月第4木曜日 10時～12時
③毎月第3木曜日 10時～12時
場所: 信濃町シニア活動館(JR「信濃町駅」より徒歩5分
都バス「左門町」から徒歩1分)

サロン活動の手伝い(新宿) 13

内容: 高齢者の話し相手、手芸や折り紙等
日時: 8月10日(水)～平成29年3月15日(水) 13時～16時
※偶数月は第2水曜日、奇数月は第1・3水曜日
場所: 新宿地域交流館(丸の内線「新宿御苑前」徒歩7分
都営新宿線「新宿3丁目」徒歩8分)

サロン活動の手伝い(原町) 14

内容: 参加者同士の交流活動の補助等
日時: 月・金曜日(おおむね月4回程度) 10時～11時30分
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

特技を活かしたボランティア（新宿7） 15

内容：一芸披露（楽器演奏、手品、落語等）
 日時：曜日応相談 14時～15時
 場所：有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山
 （都営大江戸線・副都心線「東新宿駅」徒歩7分）

交流活動・レクリエーション補助（中落合） 16

内容：高齢者の話し相手、塗り絵・貼り絵、iPadゲーム等
 日時：毎月第4木曜日 13時～16時
 場所：中落合地域交流館（西武新宿線「下落合」徒歩6分）

イベントの手伝い（中落合） 17

内容：納涼祭の手伝い
 日時：9月10日（土）時間応相談
 場所：介護付有料老人ホーム グランダ目白・新宿
 （JR「目白」徒歩9分）

日常活動の補助（中落合） 18

内容：入居者との買物、おやつ作り、掃除の手伝い、
 話し相手、レクリエーション補助
 日時：月～日曜日 時間応相談
 場所：グループホーム聖母（西武新宿線「下落合」徒歩5分）

特技を活かしたボランティア（西落合） 19

内容：絵手紙、絵画、陶芸、刺繍等の指導
 日時：月～日曜日（第3・4木曜日、第2・3水・金曜日を除く）
 時間応相談
 場所：有料老人ホームグランダ哲学堂公園
 （都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分、
 西武新宿線「新井薬師前」徒歩15分）

日常活動・イベントの手伝い（北新宿） 20

内容：①納涼祭の手伝い（食事準備・屋台・片付けなど）
 ②話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れ
 日時：①9月23日（金）17時～19時
 ※事前準備は14時～ 後片付けは～20時
 ②日時応相談
 場所：せらび新宿（東西線「落合」徒歩9分、
 JR「東中野」徒歩12分）

講座講師ボランティア（西新宿） 21

内容：語学教室やサロンでの指導（韓国語、ドイツ語等）
 日時：応相談
 場所：西新宿シニア活動館
 （都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分）

児童関係**誕生日会の手伝い・特技を活かした 22**

ボランティア（榎町）
 内容：子ども向けの劇や楽器の演奏等の一芸披露
 日時：毎月第3木曜日 10時～10時30分
 場所：ほっぺるランド神楽坂（東西線「神楽坂駅」徒歩5分）

お祭りの手伝い（薬王寺町） 23

内容：子どもによる出店の補助、片付け等
 日時：9月10日（土）13時～16時30分
 場所：薬王寺児童館（都営新宿線「曙橋」徒歩8分
 都営大江戸線「牛込柳町」徒歩7分）

図書館での読み聞かせ（大久保） 24

内容：親子に向けた絵本の読み聞かせ
 日時：毎週日曜日 15時～15時30分
 場所：中央図書館（副都心線「西早稲田」徒歩3分）

保育園での遊びの手伝い（下落合） 25

内容：工作、伝承遊び、読み聞かせ等
 日時：月～土曜日 9時30分～17時（応相談）
 場所：せいが保育園（JR・東西線・西武新宿線
 「高田馬場」徒歩10分）

児童館での遊びの手伝い（西新宿） 26

内容：子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
 日時：月～金曜日 10時～17時（時間応相談）
 場所：西新宿児童館（京王線「初台駅」徒歩10分、
 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩10分）

障害関係**日常活動・レクリエーション補助（弁天町） 27**

内容：①散歩の補助、館内清掃の補助等
 ②書道・歌・絵画等の活動の手伝い
 日時：応相談
 場所：シャロームみなみ風（東西線「早稲田」徒歩7分）

その他**演芸活動グループ「青い鳥」メンバー募集 28**

内容：歌等、ジャンル不問
 日時：適宜（依頼があった時、午後の1時間程度の活動）
 場所：高齢者施設等依頼場所による

交流活動の手伝い（大久保） 29

内容：サロン内でのお茶だし・話し相手
 日時：月・火・木・金曜日 11時～15時（応相談）
 場所：自立支援センターふるさと会 まちカフェふるさと
 （JR「新大久保」「東新宿」徒歩10分）

切手の整理活動（中落合） 30

内容：使用済み切手の整理と仕分け
 日時：毎月第2水曜日 13時～15時
 場所：落合切手整理ボランティア 聖母ホーム クラブ室
 （西武新宿線「下落合」徒歩5分）

地域清掃ボランティア（中落合） 31

内容：落合第一地域圏内のゴミ拾い
 日時：毎月15日 13時30分～15時（8月15日は休会）
 ※9月15日（木）は10時～11時30分
 場所：落一環境アドベンチャー
 集合：落合第一特別出張所
 解散：新宿清掃事務所

図書館でのボランティア（西新宿） 32

内容：本の配架と整理
 日時：13時～15時（頻度等は応相談）※原則月曜日休館
 場所：角筈図書館（都営大江戸線「都庁前」徒歩10分）

認知症サポーター養成講座

地域の中に、ちょっと気がかりな方はいませんか？でも、どのように声をかけたりしたらよいのか戸惑うことはありませんか？この講座では、認知症という病気の理解や対応方法を正しく学ぶ講座を開催し、ご本人やご家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を増やし支援の輪を広げています。一回の受講でサポーターになれます。ご参加お待ちしております。

※なお、下記の「認知症高齢者等支援ボランティア・ステップアップ講座」の受講条件として、本講座の修了が必須となります。

【日時】平成28年9月17日(土) 10時～11時30分 【定員・参加費】60名(応募者多数の場合は抽選)・無料

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A 【申込み】9月9日(金)までに下記申込み先まで電話・FAXにてお申込み下さい。

認知症高齢者等支援ボランティア・ステップアップ講座

上記「認知症サポーター養成講座」を修了した方を対象とした「認知症高齢者等支援ボランティア・ステップアップ講座」です。認知症高齢者の方への支援に役立つ、認知症に関する知識を習得します。また、施設でのボランティア活動をとおして、認知症高齢者への対応について学び、講座修了後はその知識をいかして地域でのボランティア活動に参加していただけます。

【第1回】日時:10月8日(土) 13時45分～16時45分

内容:①認知症の基本知識を学び、理解を深める
②認知症の周辺症状への支援方法を考える

【第2回】日時:10月22日(土) 13時30分～16時30分

内容:①施設職員の介護体験談を聞き、認知症の方への具体的な支援方法を学ぶ

②認知症介護者の体験談を聞く ③グループワーク

【第3回】日程:10月下旬～11月下旬の2日間

内容:実習(認知症高齢者施設でのボランティア活動)

【第4回】日時:12月3日(土) 13時30分～16時30分

内容:講座全体とボランティア活動の振り返り

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室A

【対象】認知症サポーター養成講座を修了した方で、本講座受講後に区内施設等でボランティア活動ができる方

【定員・参加費】30名(応募者多数の場合は抽選)・無料

【申込み】9月30日(金)までに下記申込み先まで電話・FAXにてお申込みください。

【申込み先】新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

電話03-5273-9191 FAX03-5273-3082

※なお、ボランティア体験に先立ってボランティア活動登録、講座終了後に認知症高齢者施設等でボランティア活動を行っていただけます。

新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー 日常生活用具展示会の開催

視覚・聴覚障害者の方向けの日常生活用具等の展示会を開催します。日常生活用具給付に関する相談も実施します。

【日時】①9月2日(金)11時～16時 ②9月3日(土)10時～16時

【会場】新宿区社会福祉協議会 1階

視覚・聴覚障害者交流コーナー(下記参照)

■視覚障害者用:拡大読書器・パソコンソフト・地デジラジオ等

■聴覚障害者用:屋内信号装置・フラッシュベル等

【問合せ】新宿区障害者福祉課 電話03-5273-4516

携帯電話配信システムをご利用の皆様へ ～配信終了のお知らせ～

長年にわたりご利用いただきました携帯電話配信システムは、サービス会社の都合により、2016年9月30日をもって、配信を終了させていただきます。

ボランティア募集情報はホームページに掲載していますので、ご利用ください。ご不明な点は、下記までお問合せください。

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課(広域担当)

電話03-5273-9191

新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

新宿区社会 福祉協議会 東 分 室

TEL :03-3359-0051 FAX :03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時 : 月～金曜日 8時30分～17時(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・ 地域活動 サポーター コーナ

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723