



活動
ボラン
ティア 募集!!

ちょこっと・暮らしのサポート事業

活動内容例

- ・電球の交換
- ・季節家電の入替え（扇風機、ストーブ等）
- ・荷物の上下ろし、移動等
- ・家事支援（買い物、掃除等）
- ・外出付添い（通院、美容室への通い等）
- ・趣味の相手（花壇の手入れ、囲碁・将棋等）

※専門的技術を要するもの（修理・修繕や配線など）、緊急性のあるもの、医療行為や危険が伴う活動は除きます。
※介護保険サービスとは異なります。

区内で活動できる方ならどなたでも参加できます。お気軽にお問合せください。
【問合せ】4面参照



「ちょこっと・暮らしのサポート事業」は、日常生活の困りごとを、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士のささえあい活動です。

地域を支援していただくボランティア活動者を募集しています！活動者向けの講習会や研修会等も実施していますので、初心者の方でも安心して活動いただけます。

活動の対象

日常生活で援助を必要とする地域住民の方

活動時間

7時～19時（時間は要相談）

利用料(利用者が負担する料金)

無償（※）または有償

・有償の場合は基準額1時間800円
（内容により決定）

・交通費等実費は利用者負担になります。

※無償の活動について

75歳以上の一人暮らし世帯、または75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、ちょこっと困りごと援助サービスとして、30分程度で解決できる日常生活の困りごとを対象にした活動です。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は、中央圏域の地区情報紙「ばとん」です。「ちょこっと・暮らしのサポート」の具体的な活動例などを詳しくご紹介しています。しずくと合わせてご活用ください。

災害ボランティア養成講座

災害ボランティアの初級講座です。災害時、被災地での活動の他、区内各地域本部（10ヶ所の特別出張所）で災害ボランティアとして活動するためのプログラムです。

参加者
募集!

11月11日(金) 13時～16時

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下A会議室

【対象】18歳以上の在住・在学・在勤者で、講座修了後に新宿区災害ボランティアとして登録し、活動できる方。(定員:30名)

プログラム

- 新宿区の危機管理体制と被害想定等 ～地域本部での災害ボランティア～（新宿区特別出張所）
- 新宿区災害ボランティアセンターの設置及び概要（新宿区社会福祉協議会）
- 災害と災害ボランティア活動の理解（一般社団法人ピースポート災害ボランティアセンター）
- 講座修了後の活動概要及び新宿区災害ボランティアへの登録案内

【締切】11月9日(水)

※応募者多数の場合は抽選。落選の場合のみ連絡します。

【申込み】新宿区社会福祉協議会 TEL 03-5273-9191

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービス等でのボランティア

1 日常活動の補助(細工町)

内容: 昼食の下膳補助
日時: 火・金・土・第2水曜日(応相談) 12時40分～13時40分
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

2 昼食配膳の手伝い(北山伏町)

内容: デイサービス利用者の昼食配膳及び下膳の手伝い
日時: 月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

3 特技を活かした活動(弁天町)

内容: 趣味活動の相手(書道、麻雀、足浴、パソコンなど)
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)
場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

4 日常活動・レクリエーション補助(原町)

内容: ①一芸披露 ②趣味活動の相手(歌・合奏・演奏
書道・手工芸など) ③話し相手 ④散歩の補助
日時: 木・金曜日以外
時間については応相談
場所: 原町グループホーム(都営大江戸線「牛込柳町」
徒歩5分、「若松河田」徒歩7分)

5 日常活動の補助・特技を活かした活動(新宿6)

内容: ①一芸披露 ②話し相手
日時: 月～土曜日
①一芸披露: 13時30分～15時の間
②話し相手: 時間応相談
場所: ほっとステーション(都営大江戸線・副都心線
「東新宿」徒歩3分)

6 特技を活かした活動(西早稲田)

内容: 将棋の相手
日時: 木・土曜日 15時～16時(応相談)
場所: デイサービスウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

7 日常活動の補助・特技を活かした活動(西落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: デイホームゆりの木西落合(都営大江戸線
「落合南長崎」徒歩7分)

8 日常活動の補助・特技を活かした活動(西落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: さくらデイハウス落合(都営大江戸線「落合南長崎」
徒歩5分)

9 日常活動の補助・特技を活かした活動(西落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: デイサービス一期の家(都営大江戸線「落合南長崎」
徒歩12分)

10 日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、
音楽演奏や踊りなど
日時: 月～土曜日 時間応相談
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

11 日常活動の補助(北新宿)

内容: 話し相手、レクリエーション等の補助
日時: 応相談
場所: 北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

12 レクリエーション講師等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等
日時: 応相談
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

特別養護老人ホームでのボランティア

13 日常活動の補助(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバー等の交換
日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)
場所: 特別養護老人ホームあかね苑
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

14 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月～金曜日 時間応相談
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

その他施設・サロン活動等のボランティア

15 サロン活動の手伝い(原町)

内容: 参加者の交流活動の補助(ジグソーパズルなど)
日時: 月・金曜日(おおむね月4回程度) 10時～11時30分
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

16 日常活動の補助(新宿6)

内容: ①話し相手 ②料理補助
日時: 月～土曜日
①話し相手 13時～15時の間
②料理補助 午前中(応相談)
場所: ほっとステーションららら(都営大江戸線・副都心線
「東新宿」徒歩3分)

特技を活かした活動(新宿7) 17

内容:一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)
日時:曜日応相談 14時~15時
場所:有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山
(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

サロン活動の手伝い(中落合) 18

内容:開催当日の準備・接客・片付けなど
日時:毎月第3木曜日 14時~16時
場所:ぬくもりサロン(会場:聖母ホーム ホール)
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

日常活動・特技を活かした活動(中落合) 19

内容:話し相手、散歩の同行、囲碁の相手
日時:月~日曜日 時間応相談
場所:介護付有料老人ホームグランダ目白・新宿
(JR「目白」徒歩9分)

日常活動・イベントの手伝い(北新宿) 20

内容:話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れ
日時:日時応相談
場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、
JR「東中野」徒歩12分)

講座講師ボランティア(西新宿) 21

内容:語学教室やサロンでの指導(韓国語、ドイツ語等)
日時:応相談
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」
徒歩8分)

児童関係

誕生日会の補助・特技を活かした活動(榎町) 22

内容:一芸披露(子ども向けの劇や楽器の演奏等)
日時:第3木曜日 10時~10時30分
場所:ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

児童館での学習の見守り(早稲田南町) 23

内容:小学1~3年生の児童が学習を行う間の見守り
日時:月曜日(おおむね月3回程度) 16時~17時
場所:早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩1分)

図書館での読み聞かせ(大久保) 24

内容:親子に向けた絵本の読み聞かせ
日時:毎週日曜日 15時~15時30分
場所:中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

保育園での遊びの手伝い(下落合) 25

内容:工作、伝承遊び、読み聞かせ等
日時:月~土曜日 9時30分~17時(応相談)
場所:新宿せいが保育園(JR・東西線・西武新宿線
「高田馬場」徒歩10分)

児童館での遊びの手伝い(西新宿) 26

内容:子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等
日時:月~金曜日 10時~17時(時間応相談)
場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、
都営大江戸線「西新宿五丁目」徒歩10分)

障害関係

日常活動・レクリエーション補助(弁天町) 27

内容:①散歩の補助、館内清掃の補助等
②書道・歌・絵画等の活動の手伝い
日時:応相談
場所:シャロームみなみ風(東西線「早稲田」徒歩7分)

イベントの手伝い(戸山) 28

内容:手話カフェの運営補助
日時:12月8日(木) 14時~17時(活動時間応相談)
募集対象:大学生
場所:区立障害者福祉センター(東西線「早稲田」徒歩10分)

イベント「あゆみ祭」の手伝い(西落合) 29

内容:利用者と一緒に過ごしたり、模擬店などの手伝い
日時:11月13日(日) 9時~16時(時間応相談)
場所:あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩10分)

視覚障害者のガイドボランティア(区外) 30

内容:視覚障害者向け総合イベント「サイトワールド2016」
での視覚障害者のガイド(駅から会場及び会場内の
誘導等)
日時:11月1日(火) 10時~17時
11月2日(水) 10時~17時
11月3日(木) 10時~16時
会場:すみだ産業会館サンライズホール(JR・半蔵門「錦糸
町」徒歩3分 ※丸井錦糸町店8・9階)
備考:ガイドボランティアを未経験の方には、事前にガイド
ボランティア講習会を実施します。
主催:日本盲人福祉委員会 共催:日本点字図書館、他

その他

交流活動の手伝い(大久保) 31

内容:サロン内でのお茶だし・話し相手
日時:月・火・木・金曜日 11時~15時(応相談)
場所:自立支援センターふるさと会 まちカフェふるさと
(JR「新大久保」「東新宿」徒歩10分)

古着回収の手伝い(西早稲田) 32

内容:会場設営、受付、トラックへの積込み等のお手伝い
日時:毎月第3土曜日12時30分~15時30分
場所:西早稲田リサイクルセンター(東西線「高田馬場」
徒歩15分、東西線「西早稲田」徒歩10分)

地域清掃ボランティア(中落合) 33

内容:落合第一地域圏内のゴミ拾い
日時:毎月15日 13時30分~15時
場所:落一環境アドベンチャー
※集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所

図書館でのボランティア(西新宿) 34

内容:本の配架と整理
日時:13時~15時(頻度等は応相談)※原則月曜日休館
場所:角筈図書館(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)

新宿区社会福祉協議会「会費会員」大募集中！

誰もが地域で安心して暮らしていける「ともにささえ、ともに
つくる、まちづくり」をめざし、様々な事業に取り組んでいる新
宿社協への応援・ご支援を、どうぞよろしく願いいたします。

会費会員になるには？

社協窓口または口座振り込みにて入会申し込み

【口座振り込みの場合】

■郵便局:00110-5-57124

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

■みずほ銀行:新宿支店 普通 514054

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 会長 北中誠

【会費(年間)】

■個人会員 1口1,000円 1口以上

■団体会員 1口1,000円 3口以上

【問合せ】法人経営課 TEL03-5273-2941

新宿シティハーフマラソン ボランティアスタッフ募集

【日時】平成29年1月29日(日) 7時頃～最長15時頃

【対象】15歳以上の方(中学生は参加不可)

【申込み】10月31日(月)必着。新宿コズミックセンター窓
口、FAX、または新宿シティハーフマラソンウェブサイト
にて受付。氏名(ふりがな)・生年月日・性別・年齢・郵便番
号・住所・電話・FAX番号・メールアドレス(ある場合)を記
入し大会実行委員会事務局まで。専用申込み用紙はウ
ェブサイトから取り出し可能。

※応募資格等、詳しくは下記までお問合せください。

※ボランティアの方にはお弁当と記念品をお渡しします。

【問合せ】大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団)

TEL03-3232-5121 FAX03-3209-1833

ウェブサイト<http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

聞こえにくい方とご家族・支援者のための講座

耳の病気や聞こえのしくみ、中途失聴・難聴者とのコミ
ュニケーション方法など、「聞こえ」について学ぶ講座で
す。聞こえに困っている方、ご家族、支援者、関心のあ
る方など、どなたでも参加できます。

【講座プログラム】

第1回 平成28年11月5日(土)

「耳のしくみと難聴」

第2回 平成28年12月10日(土)

「中途失聴・難聴者とコミュニケーション」

第3回 平成29年1月28日(土)

「聞こえなさを聞きづらさにしないために」

時間:各回とも14時～16時(受付は13時30分から)

※1回のみでの参加も可能です。

※講座には、要約筆記(文字による通訳)が付きます。

また補聴器を利用されている方には、音がよりはつ
きり聞こえる磁気誘導ループも用意しています。

【場所】新宿区社会福祉協議会 地下会議室

【参加費】無料

【定員】40名(先着順) ※事前申込み不要

【主催】

特定非営利活動法人 東京都中途失聴・難聴者協会

【共催】社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会

【問合せ】

特定非営利活動法人 東京都中途失聴・難聴者協会

TEL03-5919-2421 FAX03-5919-2563

Eメール:info@tonancyo.org

新宿 ボランティア・ 市民活動 センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:<http://www.shinjuku-shakyo.jp>

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6457-6100

新宿区社会 福祉協議会 東 分 室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・ 地域活動 サポ ー ト コ ー ナ ー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL.FAX:03-3363-3723