



地域情報紙「ばとん」は3ヶ月に1回発行します。
ボランティア活動者の声やメッセージを届けつなぎ(ばとん)ます。

題字・イラストは地域にお住まいの三井孝弘さんをお願いしました

地域の方々のサポートをしています ちょこっと・暮らしのサポート事業

「ちょこっと・暮らしのサポート事業」は、日常の生活の困りごとを、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士の支えあい活動です。実際に活動されている皆さんに取材しました。

[若松町地区・犬の散歩ボランティア] 三井 孝弘 協力員

■こんな活動しています！

飼い主さんが体調不良で、犬の散歩ができなくなってしまってから、毎日、自身の愛犬と一緒に散歩に連れていってあげるお手伝いをしています。

その他、ヤギを飼っている小学校でのお世話や、知的障害の子を持つ親の会のイベントの時にも、お手伝いをしています。

■これからは始める方へのメッセージ

私は、グラフィックデザイナーをしています。妻が福祉関係の仕事をしていたのが、ボランティアを始めたきっかけです。ボランティアは、気構えずに、気軽に、ちょっとしたお手伝いをする気持ちであるのが良いと思います。それが、私自身の長く続けるためのコツです！たくさんの思い出ができて、楽しいです。



[大久保地区・ちょこっと手助けボランティア] 宮川 淡 協力員

■こんな活動しています！

電球交換や鉢植え・重たい荷物の移動や買い物等、ちょっとしたことですが高齢者の方が自分で行うには難しい活動のお手伝いをしています。

■これからは始める方へのメッセージ

ボランティア活動を通して、色々な人と接する機会が増えました。付き合いの幅が広がったり、勉強になることもあります。利用者の笑顔が活動の喜びです。難しく考えず、自分の趣味を活かしたり、気楽に手伝えるボランティアもあります。楽しんでやることができますよ。



[戸塚地区・家事援助のボランティア] 浅野 貴子 協力員

■こんな活動しています！

買い物や洗濯などの家事と、タクシーでお出掛けをされる時に、乗り込むまでのお手伝いをしています。

■これからは始める方へのメッセージ

若いボランティアが支援すると喜ばれます。また、定期的に訪問することで、信頼関係が築けます。ボランティアの内容はそんなに難しくありません。普段、皆さんがやっている家事を、利用者さんに補助として、一緒にお手伝いするだけです。

★利用者から浅野協力員へ一言★

気軽にお願いができ、とても助かっています。お手伝いをしてもらった時にお話ができることも楽しみにしています。



ボランティア活動にご興味のある方は、裏面連絡先ボランティア・コーナーにご連絡ください！

ふれあい・いきいき サロン

区内に68ヶ所(平成28年3月現在)あるサロンのうち、中央地区では23ヶ所のサロンが活動しています。「ばとん」では、シリーズで各サロンを紹介しています。いづれも参加申し込みは不要です。みなさま、お気軽に、足をお運びください。

ミ☆マモ cafe

ミマモカフェは、みんなで子ども達を見守り育てていく場として、子育て中のママたちが中心になって運営しています。先輩ママから育児アドバイスをもらったり、ボランティアのおじいさん・おばあさんに子どもと遊んでもらったり、ちょっとしたカフェスペースでは、まったりとお茶を飲んだり、日頃の育児疲れを癒しています。

不定期にママたちによる講座(フラダンス・英語リトミック・スクラップブックなど)も開催中です。

日 時: 毎週水・金曜日 10時~13時
場 所: 河田町コンフォガーデン2号棟1階集会室
参加費: 200円



牧師カフェ



大久保通りにあるルーテル東京教会では、毎週水曜日に地域のひととの交流を目的に「牧師カフェ」を開催しています。集まった人同士で交流しながら、新宿福祉作業所による淹れたてのコーヒーとパンを買うこともできます。お昼時には、ピアノ・ギターの演奏やコーラス、時にはパペット漫才や講談など色々なイベントが行われています。どなたでも参加できますので、ぜひ足を運んでみてください。

日 時: 毎週水曜日(5週目を除く) 11時~14時
場 所: 日本福音ルーテル東京協会



東京山の手まごころサービス

まごころこめこめ倶楽部

高齢者の仲間づくりや閉じこもりの予防や異世代交流など、住民同士の交流の場所として平成17年から始まったサロンです。体操教室やフラダンス、音楽療法などの企画を楽しんでいます。

毎年8月には学習院大学の落語サークルが落語を披露するなど、さまざまなイベントが開催され、参加される方にはとても喜ばれています。

日 時: 2ヶ月に1回(不定期) ※開催日は下記連絡先にお問い合わせください
場 所: 新宿けやき園 参加費: 100円



新宿ボランティア・市民活動センター

[場所] 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会内
[開庁時間] 月~土曜日(日・祝除く) 午前8時30~午後5時
※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 午後7時まで
[TEL] 03-5273-9191
[FAX] 03-5273-3082

☆ボランティア活動に関する相談やお問い合わせは、どうぞお気軽にお寄せください☆

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所] 新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内
[開庁時間] 月~金曜日 午前10時~午後5時
[TEL/FAX] 03-3209-8851

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー

[場所] 新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内
[開庁時間] 月~金曜日 午前10時~午後5時
[TEL/FAX] 03-6380-2204