



# しずく

Vol.293  
2016年

# 11月

毎月15日発行

## 歳末・地域たすけあい運動募金にご協力ください

「つながり ささえあうみんなの地域づくり」のスローガンのもとに、今年も歳末・地域たすけあい運動を実施いたします。いただいた募金は、地域住民が主体の福祉活動やボランティア等の活動を支援するために活用させていただきます。

また、乳児院に入所する乳幼児、交通遺児・自死遺児、在宅重度障害児・障害者、女性保護施設入所者の方々に、明るくお正月を迎えていただけるよう、お見舞金にも活用させていただきます。



**募金期間** 12月1日(木)～28日(水)

**受付窓口** 新宿区社会福祉協議会、特別出張所他

- 【主催】東京都共同募金会
- 【実施】共同募金会新宿地区協力会  
新宿区社会福祉協議会
- 【協力】新宿区町会連合会／新宿区民生委員・児童委員協議会
- 【後援】新宿区

### 街頭募金のお知らせ

- 日程：12月19日(月)・20日(火)
- 時間：①9時～10時 ②12時～13時
- 場所：高田馬場駅(JR・西武線・東京メトロ東西線)

【問合せ】新宿区社会福祉協議会 法人経営課  
TEL03-5273-2941 FAX03-5273-3082

## 介護支援ボランティア・ポイント事業フォローアップ研修・交流会

参加者募集!

ボランティア活動に役立つコミュニケーションミニ講座と交流会、高齢者施設の見学を実施します。ぜひご参加ください。

**12月5日(月) 14時～16時**

【場所】社会福祉法人園盛会特別養護老人ホーム  
もみの樹園 1階地域交流スペース

【対象】18歳以上で区内高齢者施設等でのボランティア活動をしている方

【定員】先着40名  
※第2部の施設見学は先着20名

## 内 容

- 第1部  
コミュニケーションミニ講座と交流会
  - 第2部  
「特別養護老人ホーム もみの樹園」の見学  
※当日は室内履き、筆記用具を持参ください。
- 【申込み】11月28日(月)までに下記までお申込みください。(先着順)  
新宿区社会福祉協議会 東分室  
TEL03-3359-0051  
FAX03-3359-0012

### 地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は、東圏域の地区情報紙「四谷・筆筈・榎だより」です。しずくと合わせてご活用ください。

# ボランティア 募集情報

この他にもホームページに掲載されていますのでご覧ください。  
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、  
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

## 高齢者関係

### デイサービス等でのボランティア

#### 1 昼食の下膳の手伝い(細工町)

内容: 昼食の下膳補助  
日時: 火・金・土・第2水曜日(応相談) 12時40分～13時40分  
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター  
(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

#### 2 昼食配膳の補助(北山伏町)

内容: 利用者の昼食配膳の手伝い  
日時: 月・火・木曜日 10時30分～13時(応相談)  
場所: 高齢者在宅サービスセンターあかね苑  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 3 特技を活かした活動(弁天町)

内容: 話し相手、書道、麻雀、足浴、パソコンの相手等  
日時: 月～土曜日 10時～17時(時間応相談)  
場所: デイサービスリっくる(東西線「早稲田」徒歩7分)

#### 4 日常活動・レクリエーション補助(原町)

内容: ①一芸披露 ②趣味活動の相手(歌・合奏・演奏  
書道・手工芸など) ③話し相手 ④散歩の補助  
日時: 木・金曜日以外  
時間については応相談  
場所: 原町グループホーム(都営大江戸線「牛込柳町」  
徒歩5分、「若松河田」徒歩7分)

#### 5 日常活動の補助・特技を活かした活動(新宿6)

内容: ①一芸披露 ②話し相手  
日時: 月～土曜日  
①一芸披露: 13時30分～15時の間  
②話し相手: 時間応相談  
場所: ほっとステーション(都営大江戸線・副都心線  
「東新宿」徒歩3分)

#### 6 特技を活かした活動(西早稲田)

内容: 将棋の相手  
日時: 木・土曜日 15時～16時(応相談)  
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩3分)

#### 7 日常活動の補助・特技を活かした活動(西落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、  
音楽演奏や踊りなど  
日時: 月～土曜日 時間応相談  
場所: デイホームゆりの木西落合(都営大江戸線  
「落合南長崎」徒歩7分)

#### 8 日常活動の補助・特技を活かした活動(西落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、  
音楽演奏や踊りなど  
日時: 月～土曜日 時間応相談  
場所: さくらデイハウス落合(都営大江戸線「落合南長崎」  
徒歩5分)

#### 9 日常活動の補助・特技を活かした活動(中落合)

内容: 日常活動(話し相手、レクリエーション等)の補助、  
音楽演奏や踊りなど  
日時: 月～土曜日 時間応相談  
場所: やわらぎ中落合(西武新宿線「下落合」徒歩10分)

#### 10 日常活動の補助(北新宿)

内容: 話し相手、レクリエーション等の補助  
日時: 応相談  
場所: 北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑  
(JR「東中野」徒歩10分)

#### 11 レクリエーション講師等(北新宿)

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師  
②話し相手、レクリエーション補助等  
日時: 応相談  
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

### 特別養護老人ホームでのボランティア

#### 12 日常活動の補助(北山伏町)

内容: シーツ、枕カバー等の交換  
日時: 木・土曜日 11時～13時(日時応相談)  
場所: 特別養護老人ホームあかね苑  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

#### 13 レクリエーション補助(百人町)

内容: 書道の見守り、補助等  
日時: 月曜日(第4月曜日を除く)または木曜日 月2回  
13時30分～15時  
場所: 特別養護老人ホーム新宿けやき園(JR「高田馬場」  
徒歩10分)

#### 14 日常活動・レクリエーション補助(北新宿)

内容: 園芸、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等  
日時: 月～金曜日 時間応相談  
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑  
(JR「東中野」徒歩10分)

### その他施設・サロン活動等のボランティア

#### 15 サロン活動の手伝い(原町)

内容: 参加者の交流活動の補助(ジグソーパズルなど)  
日時: 月・金曜日(おおむね月4回程度) 10時～11時30分  
場所: 高齢者サロン「ろーはいど」  
(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩2分)

#### 16 日常活動の補助(新宿6)

内容: ①話し相手②料理補助  
日時: 月～土曜日  
①話し相手 13時～15時の間  
②料理補助 午前中(応相談)  
場所: ほっとステーションららら(都営大江戸線・副都心線  
「東新宿」徒歩3分)

## 特技を活かした活動(新宿7) 17

内容:一芸披露(楽器演奏、手品、落語等)  
日時:曜日応相談 14時~15時  
場所:有料老人ホーム チャームスイート新宿戸山  
(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

## サロン活動の手伝い(中落合) 18

内容:開催当日の準備・接客・片付けなど  
日時:毎月第3木曜日 14時~16時  
場所:ぬくもりサロン(会場:聖母ホーム ホール)  
(西武新宿線「下落合」徒歩5分)

## 日常活動・特技を活かした活動(中落合) 19

内容:話し相手、散歩の同行、囲碁の相手  
日時:月~日曜日 時間応相談  
場所:介護付有料老人ホームグランダム白・新宿  
(JR「目白」徒歩9分)

## 日常活動・イベントの手伝い(北新宿) 20

内容:話し相手、散歩の付き添い、畑の手入れ  
日時:日時応相談  
場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、  
JR「東中野」徒歩12分)

## 講座講師ボランティア(西新宿) 21

内容:語学教室やサロンでの講師(韓国語、ドイツ語等)  
日時:応相談  
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」  
徒歩8分)

## 児童関係

### 誕生日会の補助・特技を活かした活動(榎町) 22

内容:一芸披露(子ども向けの劇や楽器の演奏等)  
日時:第3木曜日 10時~10時30分  
場所:ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)

### 児童館での学習の見守り(早稲田南町) 23

内容:小学1~3年生の児童が学習を行う間の見守り  
日時:11月21日(月)、12月5日(月) 各16時~17時  
場所:早稲田南町地域交流館(東西線「早稲田」徒歩1分)

### 図書館での読み聞かせ(大久保) 24

内容:親子に向けた絵本の読み聞かせ  
日時:毎週日曜日 15時~15時30分  
場所:中央図書館(副都心線「西早稲田」徒歩3分)

### 保育園での遊びの手伝い(下落合) 25

内容:工作、伝承遊び、読み聞かせ等  
日時:月~土曜日 9時30分~17時(応相談)  
場所:新宿せいが保育園(JR・東西線・西武新宿線  
「高田馬場」徒歩10分)

### 児童館での遊びの手伝い(西新宿) 26

内容:子どもたちの遊び相手、イベントの手伝い等  
日時:月~金曜日 10時~17時(時間応相談)  
場所:西新宿児童館(京王線「初台」徒歩10分、  
都営大江戸線「西新宿五丁目」徒歩10分)

## 障害関係

### 日常活動・レクリエーション補助(弁天町) 27

内容:①散歩の補助、館内清掃の補助等  
②書道・歌・絵画等の活動の手伝い  
日時:応相談  
場所:シャロームみなみ風(東西線「早稲田」徒歩7分)

### イベント(手話カフェ)の手伝い(戸山) 28

内容:手話カフェの運営補助  
日時:12月8日(木) 14時~17時(活動時間応相談)  
募集対象:大学生  
場所:区立障害者福祉センター(東西線「早稲田」徒歩10分)

## その他

### 交流活動の手伝い(大久保) 29

内容:サロン内でのお茶だし・話し相手  
日時:月・火・木・金曜日 11時~15時(応相談)  
場所:自立支援センターふるさとの会 まちカフェふるさと  
(JR「新大久保」「東新宿」徒歩10分)

### 地域清掃ボランティア(高田馬場) 30

高田馬場駅周辺のゴミ拾い  
日時:12月3日(土) 8時~10時頃  
主催:NPO法人永徳堂 場所:JR高田馬場駅

### 古着回収の手伝い(西早稲田) 31

内容:会場設営、受付、トラックへの積み込み等のお手伝い  
日時:毎月第3土曜日12時30分~15時30分  
場所:西早稲田リサイクルセンター(東西線「高田馬場」  
徒歩15分、東西線「西早稲田」徒歩10分)

### 地域清掃ボランティア(中落合) 32

内容:落合第一地域圏内のゴミ拾い  
日時:毎月15日 13時30分~15時  
場所:落一環境アドベンチャー  
※集合:落合第一特別出張所 解散:新宿清掃事務所

### 図書館でのボランティア(西新宿) 33

内容:本の配架と整理  
日時:13時~15時(頻度等は応相談)※原則月曜日休館  
場所:角筈図書館(都営大江戸線「都庁前」徒歩10分)

### 特技を活かした活動(北新宿) 34

内容:絵手紙の講師  
日時:日時応相談  
場所:北新宿地区の高齢者施設等  
(JR「東中野」「新大久保」「大久保」から徒歩圏内)

### 演芸活動グループ「青い鳥」 35

#### ボランティアメンバー募集(区内)

内容:歌等、ジャンル不問  
日時:午後の1時間程度の活動  
場所:区内の高齢者施設等

## 視覚・聴覚障害者交流コーナー合同ワークショップ 『源氏物語の香りを体験！ ～和の香りでおい袋をつくろう～』のご案内

香りをテーマに、障害の区別なくどなたでも参加できます。今回は、広島女学院大学で源氏物語の研究を行っている田中圭子氏をお招きし、香りで源氏物語の世界を楽しみます。“香”で自分の好きな香りを組み合わせて、自分だけの「におい袋」を作ってみませんか？

**12月19日(月) 14時～16時**



### 【内容】

源氏物語の香りの場面のにおいを再現し、実際に千年前の香りを体験します。また、自分で作った「におい袋」は持ち帰ることができます。

【会場】新宿区社会福祉協議会内

「新宿区視覚障害者交流コーナー」

【参加費・定員】無料・20名(応募多数の場合は抽選)

【対象】①視覚障害者②聴覚障害者

③視覚・聴覚障害者支援に関心がある方

### 【申込み方法】

下記電話またはFAX(企画名・氏名・住所・連絡先・対象①～③を明記)でお申込みください。

【締切り】12月8日(木)

### 【申込み・問合せ】

視覚障害者交流コーナーTEL・FAX:03-6233-9555

聴覚障害者交流コーナーTEL・FAX:03-6457-6100

### ◆聴覚障害者の方へ◆

当日は筆談や手話のできるボランティアの方を配置予定です。

## 新宿区ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会 受講者募集

子育ての援助を必要とする方(利用会員)と子育ての援助を行いたい方(提供会員)との相互援助活動として「ファミリーサポート事業」を実施しています。提供会員の登録を希望される方には、安心して活動していただけるように講習会を実施しています。

**12月8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)  
9時10分～16時40分(日によって終了時間は異なる)**

【会場】戸塚地域センター(戸塚特別出張所内)

高田馬場2-18-1

【対象】新宿区に在住または在学の18歳以上で、心身ともに健康な方

【参加費】テキスト代等 2,206円

【申込み】新宿区ファミリーサポートセンター

TEL03-5273-3545

※手話のできる方も大歓迎です！



## 使用済切手の収集にご協力ください！

～切手一枚からはじめる国際協力～

寄付いただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)を通じて換金され、アジアやアフリカの保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会福祉協議会窓口までお届けください。

※できるだけ「消印」を残してください。

【問合せ】新宿区社会福祉協議会

TEL03-5273-9191



## 新宿ボランティア・市民活動センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 MAIL:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所:月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX:03-6457-6100

## 新宿区社会福祉協議会東分室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時:月～金曜日 8時30分～17時(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に  
ボランティア相談も  
実施しています。



## ボランティア・地域活動サポートコーナー

### 東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3260-9001

### 中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3209-8851

### 西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー  
TEL.FAX:03-3363-3723