



しずく

Vol.301
2017年

7月

毎月15日発行

特技や趣味を
活かした
ボランティア

福祉施設等でのボランティアを募集しています！！

ボランティア活動をし

たい方とボランティア活動を必要とする施設等との出会いのお手伝いをしています。あなたの趣味や特技を活かしてみませんか？

主な活動先・内容

児童・障害・高齢者の施設や団体等

日常生活に関わるボランティア

話し相手、食事の配膳や片付け、草花の手入れ、調理補助、レクリエーション補助

趣味や特技に関わるボランティア

いけばなや書道の講師、折り紙や絵手紙の講師、囲碁や将棋の相手、朗読

イベント等に関わるボランティア

歌やダンス、楽器演奏の披露、納涼祭やクリスマス会等の手伝い

施設職員からの声

- ・ボランティアさんが来られることを、利用者さんがとても楽しみに待っています。
- ・イベントを盛り上げてくれて、利用者さんから笑顔が見られました。
- ・ゆっくりお話を聞いていただけて、利用者さんから喜ばれています。

活動者からの声

- ・社会に役立つ活動ができて嬉しいです。
- ・施設で待っていてくれる人がいて、張り合いがあります。活動できることに喜びを感じています。
- ・皆さんが喜んでくださることが嬉しくて、ボランティアを続けています。

地区情報紙

毎月地区情報紙を東・中央・西の圏域ごとに発行し、身近な地域情報をお届けします。今月は中央圏域の地区情報紙「ばとん」です。しずくと合わせてご活用ください。

ボランティア活動を開始するまでの流れ

相談

新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各地区ボランティア・地域活動サポートコーナー（4面参照）へお気軽にご相談ください。

紹介

地区担当職員が、活動をしたい方の希望にそって、活動先の紹介を行います。

活動開始

参加したい活動が決まったら、ボランティア活動での約束ごとなどを事前に打合せます。活動開始後も継続して応援していきます。



折り紙作品づくりの手伝い



プランターの手入れ

【介護支援ボランティア・ポイント事業】

登録施設での活動が対象となります。区内で高齢者を支えるボランティア活動を行うと、活動内容に応じてポイントが付与されます。1年間のポイントを、1ポイント100円で翌年に換金または寄附できます。（年間50ポイントが上限）



多様な人との出会い！新しい自分の発見！

7月から9月の夏休み期間は、子どもや学生、親子も参加しやすい体験メニューを用意しています！体験メニューはホームページに掲載します。まずは気軽にご参加ください。

ボランティア 募集情報

この他にもホームページに募集情報が掲載されていますのでご覧ください。
活動の詳細については、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、
各ボランティア・地域活動サポートコーナー(4面参照)までお問合せください。

高齢者関係

デイサービスでのボランティア

イベントの手伝い(細工町) 1

内容: 納涼祭の補助等
日時: 7月27日(木)、28日(金)、29日(土) 10時~12時
場所: 細工町高齢者在宅サービスセンター(都営大江戸線「牛込神楽坂」徒歩5分)

レクリエーション活動の補助(榎町) 2

内容: 利用者が行うゲーム等の手伝い
日時: 12時30分~15時30分の間(応相談)
場所: デイサービス百合(東西線「神楽坂」徒歩5分)

日常活動の補助(戸山2丁目) 3

内容: ①お茶出し・話し相手 ②入浴後のドライヤーかけ
③昼食後の下膳等 ④納涼祭の手伝い(出店等の補助)
日時: ①月~土曜日10時~11時30分または14時~16時
②月~土曜日10時~11時30分 ③月~土曜日12時~13時30分 ④8月25日(金)10時~12時30分、8月26日(土)13時~15時30分
場所: 東戸山高齢者在宅サービスセンター(副都心線「東新宿」徒歩10分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(住吉町) 4

内容: ①折り紙工作の指導 ②一芸披露 ③話し相手
日時: 月~土曜日 ①②14時~15時 ③10時~15時
場所: なごやか曙橋(都営新宿線「曙橋」徒歩1分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(余丁町) 5

内容: ①一芸披露(楽器演奏、手品、落語など) ②話し相手
日時: 月~土曜日 ①13時30分~15時の間 ②応相談
場所: ほっとステーション(都営大江戸線「若松河田」徒歩5分)

日常活動の補助・特技を活かした活動(高田馬場4丁目) 6

内容: ①配膳・下膳 ②書道、編み物等
日時: 月~土曜日(応相談)
場所: デイサービスふぁみりい(JR「高田馬場」徒歩10分)

特技を活かした活動(西早稲田2丁目) 7

内容: 手品、演芸、落語、楽器演奏、踊り等
日時: 月~土曜日(応相談)
場所: デイサービスヨウコー(東西線「早稲田」徒歩5分)

日常活動の補助(西早稲田3丁目) 8

内容: 話し相手、配膳、洗い物の補助等
日時: 月~土曜日(応相談)
場所: ベストリハ西早稲田(JR「高田馬場」徒歩12分、副都心線「雑司ヶ谷」徒歩7分)

レクリエーション講師等(北新宿4丁目) 9

内容: ①絵手紙、書道、折り紙、手工芸などの講師
②話し相手、レクリエーション補助等
日時: 応相談
場所: デイサービスオンリーワン(JR「東中野」徒歩5分)

日常活動の補助(北新宿3丁目) 10

内容: 話し相手、レクリエーション等の補助 日時: 応相談
場所: 北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑
(JR「東中野」徒歩10分)

特別養護老人ホームでのボランティア

交流活動(地域安心カフェ)、誕生日会の補助(原町) 11

内容: ①話し相手、レク活動の補助(華道、書道、音楽、リハビリ体操)、配膳等 ②誕生日会のメイクアップ補助
日時: ①木曜日 13時20分~15時30分 ※月1回からでも可
②第3水曜日 10時~11時
場所: 特別養護老人ホーム原町ホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

イベントの手伝い(上落合1丁目) 12

内容: 納涼祭でのゲームコーナー・屋台の手伝い
日時: 7月30日(日) 16時30分~18時30分
場所: 特別養護老人ホームもみの樹園(西武新宿線「下落合」徒歩1分)

日常活動・特技を活かした活動(北新宿3丁目) 13

内容: 花の手入れ、車椅子清掃、洗濯物の整理、特技披露等
日時: 月~金曜日(応相談)
場所: 特別養護老人ホームかしわ苑(JR「東中野」徒歩10分)

グループホーム・有料老人ホーム等でのボランティア

レクリエーション補助(改代町) 14

内容: 話し相手、体操、書道、すみ絵等の補助、片付け等
日時: 火・金曜日 10時~16時(応相談)
場所: 江戸川橋診療所 にこにこくらぶ(有楽町線「江戸川橋」徒歩5分、東西線「神楽坂」徒歩8分)

日常活動・レクリエーション補助(原町3丁目) 15

内容: ①一芸披露 ②趣味の相手・話し相手 ④散歩の補助
日時: 木・金曜日以外(応相談)
場所: 原町グループホーム(都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分、「若松河田」徒歩7分)

日常活動の補助(早稲田鶴巻町) 16

内容: 話し相手 日時: 応相談
場所: ワセダグループホーム(東西線「早稲田」徒歩5分)

特技を活かした活動(住吉町) 17

内容: 一芸・演奏披露 日時: 13時30分~15時(応相談)
場所: コンフォメディケア小規模多機能ホーム(都営新宿線「曙橋」徒歩5分)

特技を活かした活動(新宿7丁目) 18

内容: 楽器演奏、手品、落語等 日時: 14時~15時(応相談)
場所: チャームスイート新宿戸山(都営大江戸線・副都心線「東新宿」徒歩7分)

日常活動・特技を活かした活動(下落合2丁目) 19

内容: 話し相手、散歩の同行、囲碁の相手 日時: 応相談
会場: 介護付有料老人ホームグランダ目白・新宿(JR「目白」徒歩9分)

講座講師ボランティア・活動の運営補助(西新宿4丁目) 20
内容:①納涼祭のお手伝い②語学教室等の講師(ドイツ語、フランス語等)③「軽食タイム」の食事づくり、配膳等
日時:①7月30日(日)10時~13時30分 ②応相談 ③第2、4火曜日9時~13時30分
場所:西新宿シニア活動館(都営大江戸線「西新宿5丁目」徒歩8分)

日常活動・イベントの手伝い(北新宿4丁目) 21
内容:話し相手、散歩の補助、畑の手入れ 日時:応相談
場所:せらび新宿(東西線「落合」徒歩9分、JR「東中野」徒歩12分)

児童関係

児童の見守り(早稲田鶴巻町) 22
内容:小学4~6年生の太鼓練習の見守り(指導はなし)
日時:火曜日14時30分または15時30分~1時間程度
場所:鶴巻小学校(東西線「早稲田」徒歩5分、都バス「早大正門」徒歩5分)

特技を活かした活動(榎町・早稲田鶴巻町) 23
内容:子ども向けの楽器演奏等(特にジャグリングや太鼓)
日時:第3木曜日 10時~(15分程度)
場所:①ほっぺるランド神楽坂(東西線「神楽坂」徒歩5分)
②ほっぺるランド早稲田鶴巻(有楽町線「江戸川橋」徒歩6分)

おまつりの手伝い(榎町) 24
内容:出店の補助等 日時:10月7日(土)13時~16時30分
場所:榎町子ども家庭支援センター(東西線「早稲田駅」徒歩7分、都営大江戸線「牛込柳町」徒歩10分、都バス「牛込保健センター前」徒歩2分)

本の読み聞かせ(大久保3丁目) 25
内容:親子に向けた絵本の読み聞かせ
日時:日曜日 15時~15時30分
場所:中央図書館読み聞かせ会
会場:中央図書館(副都心線「西早稲田駅」徒歩3分)

イベントの手伝い・児童館活動の補助(百人町2丁目) 26
内容:①きもだめしの手伝い②ランチの調理補助・配膳等
日時:①8月15日(火)13時~16時②7月26日、8月2・9・16日(水)10時~12時
場所:百人町児童館(JR「新大久保」「大久保」徒歩5分)

子ども園での活動の手伝い(大久保1丁目) 27
内容:絵本の読み聞かせ、一芸披露、昔遊びの指導
日時:月~金曜日 9時~12時、15時30分~17時の間(応相談)
場所:大久保わかかき子ども園(副都心線・都営大江戸線「東新宿」徒歩3分、JR「新大久保」徒歩8分)

児童館での遊びの手伝い(上落合2丁目) 28
内容:子どもの遊び相手 日時:9時~18時(応相談)
場所:上落合児童館(東西線「落合」徒歩3分)

特技を活かした活動(下落合2丁目) 29
内容:児童の将棋の相手
日時:週1回(月曜日または金曜日) 15時30分~17時
場所:落合第四小学校内学童クラブ・放課後子どもひろば(JR「高田馬場」徒歩8分、JR「目白」徒歩10分)

障害関係

日常活動・レクリエーション補助(弁天町) 30
内容:①散歩・清掃の補助、絵画等の補助 日時:応相談
場所:シャロームみなみ風(東西線「早稲田」徒歩7分)

屋内プール活動補助・特技を活かした活動(弁天町) 31
内容:①プールの見守り、着替え補助②布製品作りの補助
日時:①金曜日 9時30分~11時30分(応相談)②第2木曜日・第4金曜日13時~15時
団体:新宿区立新宿生活実習所(東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分) ※活動場所:コズミックススポーツセンター

特技を活かした活動(弁天町) 32
内容:①レクリエーション(生け花・書道・ヨガ・太極拳等)、英会話、俳句短歌の講師 ②落語の披露
日時:10時~11時30分または13時30分~15時(応相談)
場所:晴和病院(東西線「早稲田」「神楽坂」徒歩10分、都営大江戸線「牛込柳町」徒歩5分)

特技を活かした活動(河田町) 33
内容:視覚障害者の茶道サークルでの指導・補助
日時:14時~15時30分(応相談)※月1~2回程度
場所:東京視覚障害者生活支援センター(都営大江戸線「若松河田」河田口より徒歩すぐ)

日常活動・レクリエーション補助(西落合1丁目) 34
内容:グッズ製作・修繕・活動補助等 日時:応相談
場所:新宿区立あゆみの家(都営大江戸線「落合南長崎」徒歩15分)

その他・サロン・多世代交流の活動等

サロン活動の手伝い(原町) 35
内容:参加者の交流活動の補助(ジグソーパズル等)
日時:月・金曜日(月4回程度) 10時~11時30分
場所:高齢者サロン「ろーはいど」(都営大江戸「牛込柳町」徒歩2分)

図書館でのボランティア(早稲田鶴巻町) 36
内容:書架整理 日時:月曜日以外(時間応相談)
場所:鶴巻図書館(東西線「早稲田」徒歩7分、都バス「早大正門」徒歩5分)

サロン運営メンバー募集(新宿6丁目) 37
内容:高齢者を対象としたサロンの立ち上げ、運営等
日時:第2金曜日 10時30分~12時
場所:東一会館(JR「東新宿」徒歩6分)

多世代サロンでの交流活動の手伝い(西落合2丁目) 38
内容:調理・配膳、特技を活かした活動等 日時:応相談
場所:みんなのリビング葛が谷(西武新宿線「新井薬師」徒歩8分、都営大江戸線「落合南長崎」徒歩9分)

図書館でのボランティア(下落合1丁目) 39
内容:書籍の配架 日時:火・土曜日 13時~(応相談)
場所:下落合図書館(JR・東西線・西武新宿線「高田馬場」徒歩10分)

演芸活動グループ「青い鳥」ボランティアメンバー募集 40
内容:高齢者施設等での歌の披露
日時:午後の1時間程度 場所:区内の高齢者施設等

講座

初級手話教室

聞こえない人と関わりながら手話の基礎を学びます。

【日程】平成29年8月26日(土)～平成30年3月24日(土)
全15回 ※実施はすべて土曜日

【時間】13時30分～15時30分

【会場】新宿区社会福祉協議会 地下会議室

【対象】区内在住・在勤・在学(16歳以上)

※18歳未満の場合は保護者の同意が必要です。

【定員】20名(応募多数の場合は抽選)

【受講料】3,000円 ※別途テキスト代がかかります。

【申込方法】電話・FAX・郵送のいずれか

【締切】8月5日(土) ※郵送の場合は必着

【記入事項】①氏名(フリガナ)②住所③電話番号(FA
X)④区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称、所
在地

【申込み・問合せ】

新宿区社会福祉協議会 聴覚障害者交流コーナー

TEL・FAX: 03-6457-6100

住所: 〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

募集

平成29年度 新宿区協働事業提案

しんじゅく防災フェスタ2017 当日ボランティア募集

当日のイベントと一緒に盛り上げながら、運営をお手
伝いいただけるボランティアを募集しています。

来場者の皆さんと一緒に、楽しく防災・減災に触れて
みませんか？

【日時】2017年9月3日(日) 終日

【場所】都立戸山公園、新宿スポーツセンター

【活動内容】イベント当日の設営・片付け、運営補助、受
付、参加者の誘導等

【申込み】しんじゅく防災フェスタ2017実行委員会

(事務局:ピースポート災害ボランティアセンター)

TEL03-3363-7967(10時～18時30分/土日・祝日定休)

【しんじゅく防災フェスタ2017】

子どもから大人まで、また外国人や障がいの有無に関
わらず、誰もが楽しく学べる防災・減災イベントです。

募集

アシスタントティーチャー ボランティア募集

NPO法人 東京教育・カウンセリング研究所では、区内
単位制高校・通信制高校サポート校の授業に参加しな
がら、生徒の学習支援や話し相手をするボランティアを
募集しています。

活動前の研修や、月1回の連絡会でボランティア同士
の情報交換もしています。お気軽にお問合せください。

【内容】週1回程度、区内単位制高校・通信制高校サポ
ート校での学校生活・学習支援、話し相手等

【対象】活動に興味のある大学生・大学院生

【申込み・問合せ】

NPO法人東京教育・カウンセリング研究所

TEL03-5348-4546 FAX03-5925-2774

E-mail: kenkyujo@kyouiku.or.jp

使用済切手の収集にご協力ください！

～切手一枚からはじめる国際協力～

寄附いただいた使用済切手は、日本キリスト教海外医
療協力会(JOCS)を通じて換金され、アジアやアフリカの
保健医療活動を支える貴重な資金となります。

使用済切手は、下記最寄りの社会
福祉協議会窓口までお届けください。

※使用済切手は、できるだけ「消印」
を残してください。



新宿
ボランティア・
市民活動
センター

TEL:03-5273-9191 FAX:03-5273-3082 Mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

URL:http://www.shinjuku-shakyo.jp

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会事務所内

開所: 月～土曜日(日・祝日は除く) 8時30分～17時 ※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 19時まで

■新宿区ファミリー・サポート・センター TEL:03-5273-3545

■視覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6233-9555 ■聴覚障害者交流コーナー TEL&FAX :03-6457-6100

新宿区社会
福祉協議会
東 分 室

TEL:03-3359-0051 FAX:03-3359-0012

〒160-0008 新宿区三栄町25

開所日時: 月～金曜日 8時30分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎週木曜日に
ボランティア相談も
実施しています。



ボランティア・
地域活動
サポ
ー
ト
コ
ー
ナ
ー

東地区

四谷ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX:03-3359-9363

牛込ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX:03-3260-9001

中央地区

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX:03-6380-2204

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX:03-3209-8851

西地区

落合ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX:03-5996-9363

淀橋ボランティア・地域活動サポートコーナー
TEL・FAX:03-3363-3723