



地域情報紙「ぼとん」は3ヶ月に1回発行します。
ボランティア活動者の声やメッセージを届け、
つなぎ(ぼとん)ます。

題字・イラストはボランティア活動をされている
高木さんに描いていただきました。

ちょこっと・暮らしのサポート事業のご案内

ちょこっと・暮らしのサポート事業は、日常生活の困りごとがあり、援助を必要としている方を、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士の支えあい活動です。

介護保険等の公的サービスで対応できない電球交換や窓拭き、趣味の相手、外出支援等、地域のボランティアをご紹介します。活動内容や状況に応じ有償と無償の活動があります。

※介護保険等の公的サービスが優先となります

～ご利用までの流れ～

- ① 新宿社協までご相談ください。（裏面連絡先参照）
- ② 地区担当職員が訪問します。
※どのようなサポートが必要かお尋ねします。
- ③ ボランティアを調整します。
- ④ 利用者とボランティアの顔合わせ・事前打ち合わせを行います。
- ⑤ 活動開始



利用者・ボランティアの声

「こんな活動をしています！」

若松町地区☆家事支援

〔利用者の塩屋さん〕（写真右）

30代で目が見えにくくなり、40代後半で完全に視力を失いました。

夫婦共に視覚障がいがあったため、20年程前から日比野さんに家事等を手伝ってもらうようになりました。

今では、家の中のことは、自分より日比野さんの方が詳しいくらいです。本当に助かっています。これからも、宜しくお願いします。



〔ボランティアの日比野さん〕（写真左）

自分の生活が一段落して、地域の人のために何か出来ることがあればと、社協でボランティア登録をしました。初めて紹介された利用者さんが塩屋さんでした。

塩屋さんがとても良い人だから、長い間、活動を続けられています。ご主人も優しい方でしたし、塩屋さんもとても優しい方。

尊敬しています。

戸塚地区☆電球交換

〔利用者の米澤さん〕（写真左）

ぬくもりだよりを見て、「便利な事業だな～」と思い、ちょこっと・暮らしのサポートを依頼をしました。高齢になると、高いところの作業や重い物が持てなくなります。そんな時に、地域に頼れるボランティアがいることは嬉しいことで、とても助かっています。今後もお世話になります。

〔ボランティアの茨木さん〕（写真右）

両親ともに亡くなり、一人きりになった時に、これからは「威張ったり、怒ったり、ひがんだりしないで、自然体で生きていこう。」とっていました。

そんな時に社協職員に声をかけられたのがきっかけで、協力員になりました。利用者の方に喜んでいただけると、私も嬉しいです。私にできる事は遠慮なく相談してもらっています。

お互いに困っているときは助け合いましょう！



利用者・ボランティアの声

「こんな活動をしています！」

大久保地区☆通院同行

〔利用者の関井さん〕（写真左）

最近一人で通院することが不安になりました。病院内での付き添いもお願いできるということで、大久保高齢者総合相談センターから社協を紹介してもらいました。

星野さんと一緒に通院でき、心強く安心です。星野さんはとても優しく機転が利く方で、先回りして気を配ってくださいます。病院の受付なども、私は気を遣わないでいられます。

おかげさまでとても助かっています。これからもずっとお願いしたいです。



〔ボランティアの星野さん〕（写真右）

自分の両親の手伝いがあまりできず、心残りがあったので、地域の高齢者の役に立てないかと思ったのが活動を始めたきっかけです。

活動終了後、利用者さんから、「また、お願いします。」と言われると、とても張り合があります。

ボランティア募集中！



新宿区社会福祉協議会では、ボランティア活動をしたい人とボランティアの力を必要としている人との、日常的な家事支援や、趣味の相手、外出支援等の活動のコーディネートをしています。

好きなことや、得意なことを活かして、ボランティア活動をしてみませんか？

ご希望をお聞きし、ボランティア活動をご紹介します。

下記連絡先まで、お気軽にご相談ください。



～みんなで楽しく学べる防災イベント～

新宿防災フェスタ2017 開催されます！

日時：平成29年9月3日（日）11時～16時

場所：都立戸山公園、新宿スポーツセンター

参加：入場無料

主催：しんじゅく防災フェスタ2017 実行委員会

屋外イベント

子ども向け防災体験「イザ！カエルキャラバン！」パフォーマンス・ステージ、起震車、はしご車、消火訓練など防災訓練コーナー災害ボランティアの活動を体験、飲食の屋台、企業やNPOのブース・コーナー

屋内イベント

障がい者と学び体験する「災害時要配慮者」企画外国人向け防災セミナー、特別展示コーナー。救命講習（要事前予約）

カフェ「だんだん」でちょこっと・暮らしのサポートの事業案内をしました

毎月第2木曜日に戸山シニア活動館で開催している、地域安心カフェ「だんだん」で、6月8日に『お互い様の輪…広げませんか？』と題して、ちょこっと・暮らしのサポート事業の利用・活動登録のご案内をしました。

協力員であっても、利用者であっても、共に自分のできることで、お互いに支え合う事業です。

困ったことがあったら、自分で声をあげることで、地域にお互いさまの輪が広がります。

「困るってほどではないけれど…」でもかまいません。

是非、お気軽に、社協にご相談ください！



新宿ボランティア・市民活動センター

〔場所〕新宿区高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会内

〔開庁時間〕月～土曜日（日・祝除く）午前8時半～午後5時

※毎週火曜日 ボランティア・市民活動相談 午後7時まで

〔TEL〕03-5273-9191

〔FAX〕03-5273-3082

☆ボランティア活動に関する相談やお問い合わせは、どうぞお気軽にお寄せください☆

大久保ボランティア・地域活動サポートコーナー

〔場所〕新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内

〔開庁時間〕月～金曜日 午前10時～午後5時

〔TEL/FAX〕03-3209-8851

若松町ボランティア・地域活動サポートコーナー

〔場所〕新宿区若松町12-6 若松町特別出張所内

〔開庁時間〕月～金曜日 午前10時～午後5時

〔TEL/FAX〕03-6380-2204