

※本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せください。

施設等ボランティア活動先一覧（高齢者関係）

2025/3/1

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
1	○	【一芸披露のボランティア】 落語や漫談、南京玉すだれなど利用者の笑顔を引き立たせてくださる活動	ONODERAナーシングヴィラルネッサ四谷	荒木町	曜日・時間応相談
2	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	デイホーム笑み	大京町	曜日・時間応相談
3	○	【食事サービスのお手伝い】 調理や配膳、片付け等 ※地域住民による食事を通じた交流活動	高齢者食事サービス はなみずき	内藤町	第4木曜日9時30分～14時
4	○	【麻雀の相手・講師】 利用者と一緒に麻雀に参加 または、初心者の方に麻雀を教える活動	デイサービスセンター なごやか新宿御苑	新宿1	毎週金曜日13時～15時
5	○	【散歩の補助】 施設近隣公園への散歩の補助	グループホーム静華庵	市谷山伏町	火曜・水曜日を除くいつでも
6	○	【話し相手・見守り等】 利用者との関りを大切に、話し相手や見守り	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分
7	○	【レクリエーションの手伝い】 得意なことを活かした、レクリエーション活動の支援	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分
8	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間：14時～14時45分
9	○	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけなど	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：水曜日にできる方を募集 時間：午前中
10	○	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけやシーツ交換	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間：応相談 ①10時～11時30分 ②11時～12時 ③14時～15時
11	○	【傾聴ボランティア】 話し相手 ※「傾聴」について知識のある方を希望	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	曜日・時間応相談
12	○	【植木の手入れ】 植木の水やりや草花の植え替えなど	介護付き有料老人ホーム グランヴィ神楽坂	東五軒町	曜日・時間応相談
13	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、入居者と一緒に楽しめる唱歌などの披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
14	○	【傾聴ボランティア】 認知症高齢者の話し相手	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
15	○	【体操の講師】 認知症高齢者も楽しめる体操の講師	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
16	○	【絵手紙、工作】 利用者と一緒に楽しみながら作品を作る活動	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
17	○	【紙芝居】 紙芝居の披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
18	○	【家事作業手伝いと入居者との交流】 入居者とコミュニケーションをとりながら、洗濯物を畳む活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土 14時～17時のうち2時間程度 (時間応相談)
19	○	【絵手紙を教えるボランティア】 入居者とコミュニケーションをとりながら、絵手紙を教える活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土 15時～17時のうち1～2時間程度 (時間応相談) ※事前打合せあり ※継続的な活動を検討している場合のみ体験可
20	○	【話し相手・レクリエーション補助】 利用者の話し相手、レクリエーションの補助	百人町高齢者在宅サービスセンター	百人町3	月～土曜日 1時間程度 ①11時～12時 ②12時30分～13時30分 ※事前オリエンテーションあり
21	○	【食事サービス、体操の手伝い】 調理や配膳、片づけ、一緒に体操をする活動 ※韓国の文化にふれあうことができます。	在日韓国人福祉会「福祉館」	大久保1	毎週火・金曜日 11時～14時 ※18歳以上 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。
22	○	【話し相手（韓国語での会話）】 韓国語を母語とする利用者の話し相手	在日韓国人福祉会「福祉館」	大久保1	毎週火・金曜日 11時～14時 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。
23	○	【話し相手】 利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)
24	○	【話し相手（中国語での会話）】 中国語（台湾語・北京語）を母語とする利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)
25	○	【話し相手（親子での活動）】 お子さんを連れて親子で利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)
26	○	【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀をする活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	月・木・金曜日 13時～16時
27	○	【囲碁の相手】 利用者と一緒に囲碁を行う活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
28	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック、落語等の披露	ルミエールふるさと	大久保1	火～金曜 14時～16時（30分～1時間程度）
29	○	【手工芸、絵手紙、折り紙等の講師】 利用者と一緒に楽しみながら作品を作る活動	ルミエールふるさと	大久保1	火～金曜 14時～16時（30分～1時間程度）
30	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	ホームステーションらいふ高田馬場	高田馬場1	火・水・土曜日 14時～15時（30～40分程度）
31	○	【手工芸、絵手紙の講師】 一緒に楽しみながら作品を作る活動	高田馬場地域交流館	高田馬場1	曜日・時間応相談
32	○	【話し相手】 利用者の話し相手	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 9時30分～11時30分 13時30分～16時30分
33	○	【手芸等趣味活動の手伝い】 利用者の方と手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
34	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
35	○	【カフェのお手伝い】 地域住民の方が交流するカフェでのお茶の配膳のサポートや、参加者との話し相手やレクリエーションのお手伝い	ほっと安心カフェ「すみれ」	百人町4	第4水曜日 11時～16時（準備・片づけの時間を含む）
36	○	【囲碁の相手】 利用者の方と一緒に囲碁を打ってくれる方を募集しています。	グランダム白・新宿	下落合2	14時～16時 曜日応相談 ※男性の活動者を希望
37	○	【お話し相手】 利用者の話し相手をしながら、お茶出しや体操を行い、見守りをお願いします。	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合1	月～土曜日 9時～11時 ※体験は応相談
38	○	【配膳・下膳】 食事の準備・片付け、食事中的見守りをお願いします。	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合1	月～土曜日 11時30分～13時30分 ※体験は応相談
39	○	【レクリエーション補助】 レクリエーション時、レクリエーションの補助、利用者の参加の見守りをお願いします。	中落合高齢者在宅サービスセンター	中落合1	不定期開催（3日/月） 13時～15時 ※体験は応相談
40	○	【傾聴やレクリエーションの補助】 利用者の方とお話をしたり、手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	優っくり村新宿西落合	西落合2	曜日・時間応相談
41	○	【麻雀の相手】 利用者の方と麻雀をする活動	北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑	北新宿3	木曜日13時～15時（開始時間は応相談）

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
42	○	①【フラダンスの講師】 利用者の方々にフラダンスを教える活動 ②【麻雀の相手】 利用者の方と麻雀をする活動 ③【畑と花壇の手入れ】 施設敷地内の畑の再生、花壇の手入れをする活動 ④【おやつイベント等でのお手伝い】 利用者の方々と共におやつ作り等をする活動	せらび新宿	北新宿4	①②③④曜日・時間応相談 ※認知症にご理解のある方を希望します。
43	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	笑がおの園新宿	西新宿4	曜日・時間応相談
44	○	【藍染めの講師】 施設で育てている藍を使用して、染色を教える活動	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談
45	○	【小物作りの講師】 小物作りの講師 (材料費500～600円程度の小物作り)	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談
46	○	【パソコン相談員】 パソコンの使い方について、相談にのる活動	西新宿シニア活動館	西新宿4	第1・3水曜日13時～15時 ※学生也大歓迎
47	○	【パソコン相談員】 パソコンの使い方について、相談にのる活動 ※館職員が主導して行う際の補佐	西新宿シニア活動館	西新宿4	開催日は不定期(月2回程度) ※学生也大歓迎
48	○	【脳トレサロンの講師】 特技をいかした脳トレの講師 ※脳トレ関連であれば、内容問わず	西新宿シニア活動館	西新宿4	第1水曜日10時30分～11時30分
49		【音楽療法の講師】 音楽療法の講師	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月1回(曜日・時間応相談)
50		【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	曜日・時間応相談
51		【麻雀指導】 麻雀入門教室で参加者(麻雀を始めて間もない方)へ手順やルールを教える活動	山吹町地域交流館	山吹町	毎週水・土曜日 10時～12時 (いずれかの曜日だけの活動可)
52		【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀に参加し、点数計算などを行う活動	デイサービスゆりの木西落合	西落合4	毎週木・金曜日 12時30分～15時