

新宿社協および施設等のできるボランティア活動

2024/6/1

活動される皆さまへ【感染拡大防止のため以下の取り組みにご協力ください】

- ・活動時は活動先施設の指示のもと、必要に応じてマスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力ください。
- ・発熱や体調不良等の場合は、活動をご遠慮ください。
- ・筆記具などの備品は、できるだけご自分のものを持参してください。

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
1	高齢者	四谷	荒木町	ONODERAナーシングヴィラ ルネッサ四谷	【俳句の講師】 利用者と一緒に俳句を楽しんでいただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	×
2					【演芸の披露】 落語や漫談、南京玉すだれなど利用者の笑顔を引き立たせてくださる方を募集しています。		○
3	高齢者	四谷	大京町	ラヴィーレグラン四谷	【体操の講師】 利用者の方と一緒に体操や踊りなどを楽しんでいただける方を募集しています。	月1回(曜日・時間応相談)	×
4					【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月1回(曜日応相談)15～16時	×
5					【ピアノの演奏】 ピアノを定期的に演奏していただけるボランティアを募集しています。	月1回(曜日応相談)14～15時	×
6	高齢者	四谷	大京町	デイホーム笑み	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
7	高齢者	四谷	若葉3	若葉高齢者在宅サービスセンター	【音楽療法講師】 利用者の方に音楽療法をしていただけるボランティアを募集しております。	月1回(曜日・時間応相談)	×
8					【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	×
9	高齢者	四谷	内藤町	高齢者食事サービス はなみずき	【食事サービスのお手伝い】 地域住民の方による食事を通じた交流活動です。調理や配膳、片付け等をしていただけるボランティアを募集しています。	第4木曜日9時30分～14時	○
10	高齢者	四谷	新宿1	デイサービスセンター なごやか新宿御苑	【麻雀の相手・講師】 利用者と一緒に麻雀に参加していただける方、初心者の方に麻雀を教えてください方を募集します。	毎週金曜日13時～15時	○
11	国際	四谷	大京町	シャンティ国際ボランティア会	【絵本発送作業の補助】 世界の子どもに送る絵本の発送作業をお手伝いして下さる方を募集しています。	曜日・時間応相談	×
12					【絵本修正作業の補助】 翻訳シール貼り付け後の絵本のチェック(貼り間違い等)と修正作業をして下さる方を募集しています。	曜日・時間応相談	×
13	児童	四谷	南元町	二葉南元保育園	【おもちゃやるき】 幼児が使用したおもちゃを清潔に拭き取っていただくボランティアです。	曜日・時間応相談	○
14					【子どもの見守り】 施設内にて子どもの見守りをしていただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
15	高齢者	笹荷町	市谷山伏町	グループホーム静華庵	【散歩の補助】 施設近隣公園への散歩の補助をお願いします。	火曜・水曜日を除くいつでも	○
16					【話し相手】 利用者との関りを大切にしてください方を募集しています。	火曜・水曜日を除くいつでも	○
17					【書道指導】 ご自身の得意なものを一緒に行っていたるボランティアを募集しています。	月2回 14時～15時	○
18	高齢者	笹荷町	矢来町104	デイサービス神楽坂セルン	【話し相手・見守り等】 利用者との関りを大切に、話し相手や見守りをしていただけるボランティアを募集しています。	月～金曜日 10時～15時30分	○
19					【レクリエーションの手伝い】 得意なことを活かして、一緒にレクリエーション活動を行っていただけるボランティアを募集しています。		○
20	高齢者	笹荷町	北山伏町	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等を披露していただけるボランティアを募集しています。	日程: 応相談 時間: 14時～14時45分	○
21					【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけなどをしていたるボランティアを募集しています。	日程: 水曜日にできる方を探しています。 時間: 午前中	○

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
22	高齢者	筆筈町	北山伏町	特別養護老人ホーム あかね苑	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけやシーツ交換をしていただけるボランティアを募集しています。	日程: 応相談 時間: 応相談 ①10時～11時30分 ②11時～12時 ③14時～15時	○
23					【傾聴ボランティア】 話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	日程: 応相談 時間: 応相談 「傾聴」について知識のある方を希望します。	○
24	高齢者	筆筈町	東五軒町	介護付き有料老人ホーム グランヴィ神楽坂	【植木の手入れ】 植木の水やりや草花の植え替えなどをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。	日時応相談	○
25	高齢者	榎町	原町	原町グループホーム	【一基披露のボランティア】 演奏や踊り、入居者と一緒楽しめる唱歌などを披露していただけるボランティアを募集しています。	月～金曜日 時間応相談	○
26					【傾聴ボランティア】 認知症高齢者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。		○
27					【体操の講師】 認知症高齢者も楽しめる体操をしていただけるボランティアを募集しています。		○
28					【絵手紙、工作】 一緒に楽しみながら作品を作っていただけるボランティアを募集しています。		○
29					【紙芝居】 利用者の方へ紙芝居の披露をしていただけるボランティアを募集しています。		○
30	高齢者	榎町	市谷柳町	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	【家事作業手伝いと入居者との交流】 入居者とコミュニケーションをとりながら、洗濯物畳みや返却作業を行っていただけるボランティアを募集しています。	月～土 14:00～17:00のうち2時間程度 (時間応相談)	○
31	児童	若松町	若松町	Tokyo Kids Supporter (TKS: 東京キッズサポーター)	【子どもの見守り・学習支援】 TKSは、子どもの多様性を支援し、その支援の輪を広げていきたいと考えています。地域の子供(またその親)の居場所づくりとして美味しいごはんや学びの場を提供しています。参加者もボランティアも皆が笑顔で楽しい時間を過ごしてほしいと思います。 TKSでは「ごはんと学び」の学習支援スタッフを募集しています。それぞれの子どもたちの特性を理解し、見守りや学習支援をお願いします。	【活動日時】 日程: 原則毎月第4日曜日 時間: 16時～19時の間で応相談 【活動場所】 若松地域センター(若松12-6) ※変更の可能性あり 【募集人数(対象)】2名(18歳以上の方) ※教師経験者の方歓迎です。	△条件あり
32					【企画・広報ボランティア】 「ごはんと学び」は、誰でも気軽に立ち寄れる地域の居場所として、美味しいごはんや楽しい学びを提供しています。人種、年齢などさまざまな人が集まり、多様性を尊重しながら自然な交流の場を目指しています。こうした私たちの思いを理解していただき、一緒に企画や広報を楽しみながら活動していただける方を募集します。	【活動日時】 日程: 「ごはんと学び」の活動は、原則毎月第4日曜日 時間応相談 【活動場所】 若松地域センター(若松12-6) ※活動場所変更の可能性あり。 ※オンラインでの参加も可。 ※親子での活動も相談可。	○
33	ボランティアグループ等	若松町	戸山2	戸山図書館	【本の配架、書架の整理等】 返却された本を棚に戻したり、書棚の整理等を行う活動です。継続して活動いただける方を募集します。図書館の活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。	火～金曜日 9時～19時 土・日曜日・祝日 9時～18時 (時間応相談) ※月曜日休館 【募集人数(対象)】2名(18歳以上の方)	○
34	サロン	若松町	河田町3	ミマモcafé (子育て)	【子どもの見守り、遊び相手】 みんなで見守るミマモcafé、対象のお子さんは未就園児(0～3歳)です。お子さんが好きな方、お待ちしております！ ※準備や片付けをお手伝いいただける方も募集しています。	毎月木曜日(月1回) 開催時間: 10時15分～12時15分 準備: 9時50分～ 片付け: 最大13時まで ※開催日に関してはInstagramをご確認ください。	○
35	高齢者	若松町	住吉町9	コンフォメディケアデイサービス	【麻雀の相手】 高齢者が集う施設で昼食後の趣味活動時間に麻雀を楽しんでいます。 利用者と一緒に麻雀に参加していただける方を募集します。	月～土曜日 13時～15時	○
36	障害者(児)	若松町	河田町10	東京視覚障害者生活支援センター	【編み物サークルの講師】 視覚に障害がある方のサークル活動をサポートするボランティアです。作品づくりのアドバイスをはじめ、特に「服の肩や脇をつなげる、縁のゴム編み・落とした小物を拾う」等の支援をしてくださる方を募集します。	曜日応相談 13時30分～15時	○
37	障害者(児)	若松町	戸山1	新宿区立障害者福祉センター	【組みひも講座の運営補助】 区内在住の障害をお持ちの方が参加する組みひも講座です。キーホルダーやストラップ等の作品作りや準備など、講師と一緒に手伝いしてくれる方を募集しています。 経験不問。組みひもの簡単な組み方は職員よりレクチャーいたします。	火曜日 13時～15時	○
38					【音楽セラピー・音楽サロンの手伝い】 4月から始まる新規事業のオープニングボランティアです。準備や片付けを手伝っていただける方や参加者と一緒に楽しみながら参加していただける方を募集しています。 音楽が好きなのはもちろん、音楽には興味がない方も歓迎です。障害を持っている方や地域の方と交流をしながら行うボランティアです。	【日程】 ●音楽セラピー 第2・第3・第4火曜日 ●音楽サロン 第1～4木曜日 【時間】 15時～18時 ※月1回からの活動でもOKです。 ※親子での活動も可。	○

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
39	高齢者	大久保	百人町3	百人町高齢者在宅サービスセンター	【話し相手】 センター利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日 1時間程度 ①11時～12時 ②12時30分～13時30分 ※①②時間選択可、事前オリエンテーションあり	○
40	高齢者	大久保	歌舞伎町2	新宿デイサービス	【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	火～金曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
41					【話し相手(中国語での会話)】 中国語(台湾語・北京語)を母語とする利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	火～金曜 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
42					【話し相手(親子での活動)】 お父さん連れて親子で利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	火～金曜 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
43					【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀を行っていただけるボランティアを募集しています。	木・金曜日 13時～16時	○
44					【囲碁の相手】 利用者と一緒に囲碁を行っていただけるボランティアを募集しています。	火曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)	○
45				【将棋の相手】 利用者と一緒に将棋を行っていただけるボランティアを募集しています。	水曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)	○	
46	障害	大久保	大久保3	新宿コスミックスポーツセンター	【小運動会の会場設営、運営手伝い】 「新宿区手をつなぐ親の会」が開催する小運動会「楽しいっどい」の会場設営(準備・片付け)・運営のお手伝いを募集しています。 (申込期限:6月20日(木) 〆切)	6月30日(日) 9時～16時(休憩時間あり) ※身体を使うため、できれば50才くらいまでの方。 ※動きやすい服装でお越しください。 ※上履き・飲み物・昼食を持参してください。(交通費支給あり)	×
47	乳幼児児童	大久保	大久保3	新宿区立中央図書館	【絵本・紙芝居の読み聞かせ】 中央図書館内こども図書館にて、絵本・紙芝居の読み聞かせ	・毎月第1日曜日～第4日曜日のいずれか1回 ・15時～15時30分(前後に準備・後片付け等があります)	○
48	高齢者国際	大久保	大久保1	在日韓国人福祉会「福祉館」 ※地域住民の方(65歳以上の外国人高齢者)による食事、体操をする新宿区通所型住民主体サービス事業です。	【食事サービス、体操の手伝い】 ・調理や配膳、片づけ、一緒に体操をしていただける方を募集しています。 ・韓国の文化、食事、言葉にふれあい、韓国のおふくろの味が体験できます。	毎週金曜日 11時～14時 ・18歳以上 ・親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。	○
49					【話し相手(韓国語での会話)】 韓国語を母語とする利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	毎週金曜日 11時～14時 ・親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。	○
50	国際	大久保	大久保1	コミュニカフェ大久保	【日本語教育支援】 コミュニカフェ大久保(日本福音ルーテル教会内)に参加する外国人に対する日本語教育支援に協力いただけるボランティアを募集しています。	水曜日 15時～19時(応相談) ・日本語教育経験者の方 ・20歳以上	○
51	高齢者	戸塚	高田馬場1	ホームステーションらいふ高田馬場	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	火・水・土曜日 14時～15時(30～40分程度)	○
52	高齢者	戸塚	高田馬場4	デイサービスハミッツ	【話し相手】 利用者の話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日 9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	○
53					【手芸等趣味活動の手伝い】 利用者の方と手芸等の趣味の時間を一緒に楽しんでいただける方を募集しています。	月～土曜日 13時30分～16時30分	○
54					【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日 13時30分～16時30分	○
55	高齢者	戸塚	高田馬場3	デイサービス・ハーモニー	【書道の講師】 利用者の方に書道を教えていただけるボランティアを募集しています。	月～土曜日 13時～15時	○
56					【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。		○

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
57	高齢者	戸塚	百人町4	新宿けやき園	【書道の講師】 利用者の方に書道を教えていただけるボランティアを募集しています。		○
58					【オセロの相手】 利用者の方と対局していただけるボランティアを募集しています。腕に自信のある方、ご応募お待ちしております。		○
59	高齢者	戸塚	高田馬場1	高田馬場地域交流館	【手工芸、絵手紙の講師】 一緒に楽しみながら作品を作っていたいただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
60	国際	戸塚	西早稲田2	特定非営利活動法人 シャプラーニール＝市民による海外協力の会	【寄付物品の仕分け作業】 全国から送られた寄付物品の仕分け作業にボランティアさんの力が必要です。是非ご協力ください。	火～土曜日 10時～18時(2時間以上で応相談)	○
61	ボランティアグループ等	戸塚	百人町4	ほっと安心カフェ「すみれ」	【カフェのお手伝い】 地域住民の方が交流するカフェで、お茶の配膳のサポートや、参加者とお話しやレクリエーションをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。	第4水曜日 11時～16時(準備・片付けの時間を含む)	○
62	ボランティアグループ等	戸塚	西早稲田2	反貧困ネットワークが運営する交流スペース『Champora(チャンボラ)』	【交流スペースのお手伝い】 参加者はおしゃべりやゲームをしたり、表現活動をしたり、ごはんをみんなで食べたり、みなさんそれぞれに好きなことをして過ごしています。 参加者とお話をしたり、一緒に楽しんでいただけるボランティアを募集しています。	【日時】 毎週水曜日14時～17時(月3回) 活動回数や時間は応相談 【活動場所】 東京DEW(西早稲田2-4-7) Champoraでは、人と人とのつながりを大切に、様々な人がごちゃ混ぜになって“おたがいさま”の気持ちで同じ空間を共有し、交流しています。	○
63	ボランティアグループ等	落合第一	下落合1	下落合図書館	【本の配架、書架の整理】 返却された本を棚に戻したり、書棚の整頓を行う活動です。オリエンテーションがあるので、事前に活動について確認したり、相談したりすることができます。本好きの方、歓迎です。 ※中学生以上 ※親子参加可(乳幼児不可)	休館日(火曜・第二木曜)以外 9時～21時45分(日祝9時～18時) ※曜日・時間応相談	○
64	ボランティアグループ等	落合第一	中落合1	ぬくもりサロン	【サロン運営のお手伝い】 音楽を中心に交流する、誰でも参加できるサロンです。一緒に楽しく活動するボランティアを募集しています。いろんな演奏が聴けます。聴きに来ませんか？	第3木曜日13時～15時	○
65	ボランティアグループ等	落合第一	中落合2	落一環境アドベンチャー	【地域清掃活動】 落合第一地区圏内のゴミ拾いの活動です。地域の方と一緒にいきます。 ※親子参加可 集合:落合第一 特別出張所 解散:新宿清掃事務所	毎月15日 10時～12時	○
66	子ども	落合第二	西落合	落合プレイパーク(西落合公園)	【レクリエーションの補助】 子どもたちとの自由遊び、見守りをお願いします。	水曜日(月1,2回)、日曜日(月1回)	○
67	高齢者	落合第二	西落合	社会福祉法人 奉優会 優つくり村新宿西落合	【傾聴やレクリエーションの補助】 利用者の方とお話をしたり、手芸等の趣味の時間を一緒に楽しんでいただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
68	高齢者	落合第二	西落合	デイサービスゆりの木西落合	【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀に参加し、点数計算などを行っていただける方を募集しています。	毎週木・金曜日 12時30分～15時	×
69	高齢者	柏木	北新宿3	北新宿第二地域交流館	【相撲に関する講座の講師】 相撲の見方・楽しみ方・裏話などをレクチャーしていただける方を募集しています。	曜日・時間応相談	○
70	高齢者	柏木	北新宿四丁目	せらび新宿	【フラダンスの講師】 利用者の方々にフラダンスを教えていただけるボランティアを募集しています。	日時応相談 ※18歳以上 ※認知症にご理解のある方を希望します。	○
71	高齢者	柏木	北新宿3	北新宿高齢者在宅サービスセンターかしわ苑	【将棋(囲碁)の相手】 利用者と一緒に将棋を行っていただけるボランティアを募集しています。 囲碁ができる方も歓迎です。	木曜日 13時～14時または15時	○
72	高齢者	角筈	西新宿4	笑がおの園新宿	【一芸披露のボランティア】 利用者の方々に演奏や踊り、マジック等を披露いただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談	○

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
73	高齢者	角筈	西新宿4	西新宿シニア活動館	【藍染めの講師】 施設で育てている藍を使用して、染色を教えていただけるボランティアを募集しています。	曜日・時間応相談	○
74					【リトミックの講師】 リトミックの講師をしていただけるボランティアを募集しています。	活動日時は応相談 ※可能であれば、女性の活動者・60分以上の活動希望	○
75					【小物作りの講師】 材料費500～600円程度で制作できる小物の作り方を教えていただけるボランティアを募集しています。	日時応相談	○
76					【PC相談員】 パソコンの使い方について、相談に乗っていただけるボランティアを募集しています。	第1・3水曜日13時～15時	○
77					【脳トレサロンの講師】 脳トレにつながることでしたら内容は問いません。得意なことを生かして、脳トレの講師をしていただけるボランティアを募集しています。	第1水曜日10時半～11時半 ※9月(9/4)より依頼予定	○

本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、下記新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せ下さい。

なお、下記のボランティア活動をご希望の場合は、各施設・団体へ直接お問合せください。

NO	分野	地区	町名	活動先	活動内容	活動期間・日時等	体験の可否
1	障害者 (児)	四谷	四谷本塩町	日本視覚障害者職能開発センター 東京ワークショップ	【原稿校正、録音作業等の補助】 当センターは目が見えない、または見えづらい方々の就労を支援する総合就労支援施設です。視覚障害者が文字起こしをした原稿の校正・修正や、官公庁の審議会等の録音作業等をサポートする活動です。 事前に研修を行いますので、目の不自由な方に初めて接する方もお気軽にご応募ください。	【活動日時】平日 ※時間は活動内容により異なります。 【場所】 ①原稿校正作業等 日本視覚障害者職能開発センター (新宿区四谷本塩町2-5) ②録音作業等 霞が関周辺の官公庁等 【問合せ】 TEL:03-3351-3188 mail:shokunou@jvdc.jp	○
2	児童	戸塚	高田馬場	東京大志学園	【小中学生の話し相手・遊び相手、学習補助等】 不登校の小中学生の学校復帰を支援する活動です。本校に通学する児童・生徒との話し相手や、学習(英語、数学、算数、国語、理科、社会等)の補助をいただけるボランティアを募集しています。 大学生で教職を目指しており、今後も活動として子どもたちの教育に携わる方。また、学校復帰を目指している子ども達の繊細な心に寄り添っていただける方歓迎です。	平日週1回程度 (4時間以上の参加をお願いします) 活動への参加、詳細のお問合せは下記へご連絡ください。 TEL:03-5155-8845 FAX:03-5772-3822 mail:tokyo_info@kodomo-zaidan.net 【場所】 東京大志学園 (高田馬場1-16-17 4階)	×
3	障害者 (児)	戸塚	高田馬場	(公社)東京都盲人福祉協会	【視覚障害者スタッフの運営補助】 当協会が実施している鍼・マッサージ治療室「リセット治療室」の運営をサポートいただけるボランティアを募集しています。主な内容は、室内の誘導や備品補充、清掃等の補助です。	【日時】 月・木・金曜日 18時～21時(時間調整可) 【会場】 東京体育館内(渋谷区千駄木1-17-1) 【ボランティアに関する問合せ】 東京都盲人福祉協会 070-4200-0919	
4	高齢者	区外	区内外の高齢者福祉施設	NPO法人 日本タンゴセラビ協会	【ベアダンスのサポート】 音楽と一緒に身体を動かす簡単なベアダンスのサポートをお願いします。	曜日・時間応相談 ※ボランティア保険加入必須 ※親子参加可 ※オンラインで自宅から参加するプログラムもあります	○
5	その他	区外	区外	NPO法人 希望の車椅子	【車椅子のクリーニング・整備】 使われなくなった車椅子を磨き、整備して海外に寄贈しています。"希望"を届ける活動に参加してみませんか?自転車や車の整備が好きの方歓迎です!	火曜日10時～16時(時間内出入り自由) ※感染対策のため事前予約制です。 下記へお問合せください。 TEL:03-5934-4004 mail:info@k-kurumaisu.org 【場所】 聖書キリスト教会5階 (練馬区豊玉北1-12-3)	○
6	その他	区外	区外	NPO法人 有終支援いのちの山彦電話	【電話相談のボランティア】 生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面している方などの、こころの悩みを受け止め寄り添う活動です。	活動に際しては事前に研修の受講が必要です。詳しくは下記へお問合せ・お申込みください。 mail:inochino.yamabiko@gmail.com 【研修会場】 飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター(新宿区神楽河岸1番1号) 【研修内容】 全6回コース各1時間30分～(有料)	×
7	障害者 (児)	区外	区外	NPO法人 ことばの道案内	【地図作成のボランティア】 視覚障害者や高齢者を対象とした「ことばの地図(※)」を作成するにあたり、新宿区の現地調査や点字ブロックの点検等に協力いただけるボランティアを募集しています。経験の有無を問わずどなたでも参加できます。 ※「ことばの地図」とは、最寄り駅改札口から目的施設までの道案内を言葉で表現するものです。地図情報はWEB上に公開し、携帯電話等で音声を再生しながら視覚障害者の歩行をサポートするものです。	・活動場所:新宿区周辺 ・日時:応相談 【問合せ】 NPO法人ことばの道案内 TEL/FAX:03-3916-6160	○

自宅でできるボランティア活動のご紹介

使用済切手の整理ボランティア

ご自宅にある使用済切手を、指定の大きさに切り揃え、仕分けする活動です。

整理された使用済切手は、日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）を通じて換金され、アジアやアフリカの医療支援活動に活用されます。

【活動方法】

- ①切手のまわり1cm程度を残して切り取ってください。
消印は切り取っても構いません。
※日本の切手と海外の切手は分けてください。
- ②汚れたもの、折れたり傷があるものは除いてください。
- ③整理済の切手は新宿社協にお届けください。



切手がお手元がない場合は、新宿社協の各窓口でお渡しします。ご希望の方は新宿社協までお問い合わせください。

エプロン作成ボランティア

ご自宅にある未使用のタオルを縫って、介護用の食事エプロンを作成する活動です。

作っていただいたエプロンは介護等で利用される方に、無料で差し上げています。出来上がったエプロンは新宿社協にお届けください。



※タオルは「未使用」または「新品」のものを使用してください。

※型紙や作り方の手順は新宿社協までお問い合わせください。

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所





住所：〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL：03-5273-9191 FAX：03-5273-3082

Mail：shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

参加募集中の講座情報や、オンラインで視聴可能な講座等をご案内します。

現在募集中の講座

NO	講座名	内容	日時・会場	対象	定員・費用	申込方法・締切	その他
1	体験ワークショップ	・盲ろう者のコミュニケーションを知ろう！ ・聴覚障害がある人と交流しよう！	7月29日(月) 10時～12時 視覚・聴覚障害者交流 コーナー(高田馬場1- 17-20)	新宿区民(幼 児～中学生)	20名・無料	Googleフォーム・7月19日(金)	 申込フォーム
2	子ども防災まちあるき	①防災まちあるき10:00～12:30 ②防災食調理体験12:30～13:30 ※②については希望者のみご参加ください。	8月8日(木) 10時～13時30分 東長寺 文由閣 (四谷4-24-3)	どなたでも	20名・無料	Googleフォーム・7月29日(月)	 申込フォーム
3	暑中見舞いを書いて、プレゼントしよう！	下記の施設見学・利用者と交流をした後に、暑中見舞いを書いてプレゼントしよう。	①高齢者福祉施設神楽坂 日にち:7月30日(火) 住 所:矢来町104 ②優つくり村新宿西落合 日にち:8月1日(木) 住 所:西落合2-8-7 ③新宿けやき園 日にち:8月8日(木) 住 所:百人町4-5-1	新宿区民(小 学生以上)	10名・無料	Googleフォーム・7月19日(金)	 申込フォーム
4	敬老の日 おたよりボランティア	自宅で書いたおたよりを下記施設に プレゼントしませんか？		どなたでも	受付期間:7月22日 ～9月6日		 ↑詳細はこちら

視聴可能な講座等(オンライン)

NO	講座名	内容	こんな方にお勧め	講座URL	その他
1	ちよこつと暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	気になる親子を見かけたときの「気づきのポイント」や「具体的な対応方法」をご紹介します。	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/v4QsgWf2vhl	
2	ちよこつと暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	気になる高齢者への声かけ・気づきのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/V-rG0xXJrGA	ちよこつと暮らしのサポート事業 https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/lifesupport/
3	ちよこつと暮らしのサポート事業 「地域での声かけ活動」	知的・発達障がいがある方への気づき・かかわりのポイント	地域でのボランティア活動を検討している方、地域活動に関心がある方等	https://youtu.be/araJHEb0K0k	
4	聞こえない人と話すために、手話を学んでみよう！ <制作・協力> 新宿区聴覚障害者協会/新宿区手話サークル	第1回 あいさつ編	手話に関心のある方等	https://www.youtube.com/watch?v=CD1r0Xm4rE	新宿区聴覚障害者交流コーナー https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/hearing/
5		第2回 疑問・質問編		https://www.youtube.com/watch?v=fllkLjuiU8	
6		第3回 買い物編		https://www.youtube.com/watch?v=s2MY9uLp5E0&t=4s	
7		第4回 交通機関編		https://www.youtube.com/watch?v=v5vrJYSPd8&t=7s	「新宿区手話言語への理解の促進及び障害者の意思疎通のための多様な手段の利用の促進に関する条例(令和2年6月19日公布・施行)」について https://youtu.be/-CGf9EfrIp0
8		第5回 新宿地名編		https://www.youtube.com/watch?v=JD1AT7pbM-c	

【問合せ】

新宿区社会福祉協議会 高田馬場事務所
TEL03-5273-9191 FAX03-5273-3082
mail:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp
住所:〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

【その他の講座情報】

新宿区ファミリー・サポート・センターの講座情報（提供会員向け）

<https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/familysupport/famiteikyo/>

新宿区成年後見センターの講座情報

<https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/centernogoannai/lecture/>