

# えのきちょうだより

今回はボランティアを通して行われた多世代交流をご紹介します！



小学生が参加！

特技を活かしたボランティア活動で多世代交流



## 高齢者施設×子どもエイサー



原町小規模多機能居宅介護センターより施設で開催するお祭りで一芸を披露してくれるボランティアをお願いしたいと相談があり、日頃から早稲田南町児童館で練習を重ねているエイサークラブの皆さんをご紹介しました。普段、高齢者施設に小学生が訪れる機会が少ない中、活動を通じた多世代交流が生まれました。



当日は会場に集まった利用者の皆さんの前で、エイサーの衣装をまとった小学1年生から4年生がパーランクー（太鼓）を手に元気いっぱいなエイサーを披露してくれました。演舞後に設けられた交流タイムでは利用者の方から、「一生懸命な姿から元気もらった！」「子どもたちが来てくれてうれしい！」といった感想をお聞きしました。また、子どもたちがインタビューに応じる場面もあり、にぎやかな多世代交流の時間となりました。

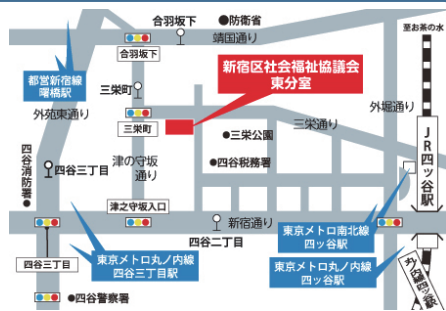


新宿社協は、ボランティアをやってみたい方と、ボランティアを必要とする施設や団体等とのコーディネートをしています。施設等でのボランティア活動には、趣味・特技を活かすものやお話し相手など、様々な活動があります。活動に興味がある方、また活動をお願いしたい施設等はぜひ、新宿社協までご相談ください。

### 東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16  
【開所時間】月～金曜日 8時30分～17時  
【TEL】03-3359-0051【FAX】03-3359-0012  
※ボランティア相談日：木曜日

年末年始休業のお知らせ  
12/28土～1/5日



### 地区支援担当者より

榎町地区支援担当は黒田、大谷です。地域活動への参加希望やお問合せは、東分室までご連絡ください。次回は四谷地区と角筈地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・登録ください。SNSはこちら「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

新宿社協公式SNS



## とつかだよ

### ばとん

題字・イラスト/高田馬場福祉作業所  
糯田(もちだ) 麻美さん 作

### ふれあい・いきいきサロンとは？

地域のみなさんが運営する、気軽に行ける身近な居場所です。参加された方同士が交流を深めることで、つながりや支えあいの輪が広がり、住み慣れた地域の中で、安心して楽しく暮らしていけるようになることを目指しています。新宿社協では、立ち上げや運営に関する相談など、サロン活動支援をしています。



### 健康マージャン憩いのサロン

認知症の予防や高齢者の孤立を防ぐために、地域の力でどうしたらよいかと考えて、平成25年11月から「健康マージャン憩いのサロン」がはじまりました。

麻雀は手先と頭を使うことで認知症の予防や、脳梗塞の方のリハビリにもなります。麻雀が初めての人でも、実践を通して楽しく学べる交流の場所です。

- 開催日時：毎週火曜日 13時～16時
- 開催場所：新宿けやき園 1階けやき広場  
新宿区百人町4-5-1
- 参加費：200円（お茶・菓子代含む）



東南西北



代表 森田マサ子さん

麻雀を覚えたい人、麻雀しているところを見たい人、麻雀をしたことないけどおしゃべりしたい人、どなたでもご参加いただけます。

見学は自由です。お近くにお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。



お茶とお菓子を食べながら、楽しく参加できます。



利用者

今日初めて参加しました。昔はよくやっていましたが、やり方を忘れてしまって。でも丁寧に教えてくれるので、楽しいです。



利用者

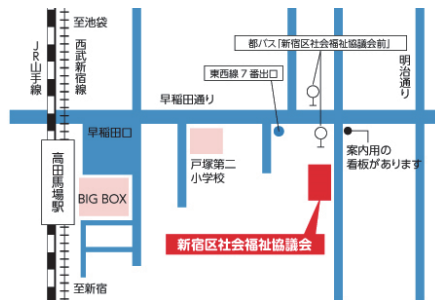
主治医に勧められて始めました。今では麻雀をしている時が、一番楽しいです。

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20  
【開所時間】月～土曜日 8時30分～17時  
【TEL】03-5273-9191【FAX】03-5273-3082  
※ボランティア相談日：火・土曜日

年末年始休業のお知らせ

12/28土～1/5日



### 地区支援担当者より

戸塚地区支援担当は、蛸島、千葉です。ふれあい・いきいきサロンにご興味がある方は、地区支援担当までご連絡ください。

次回は四谷地区と角筈地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式SNS

facebook

X

youtube

LINE

