

参加費  
無料

令和6年度  
新宿区生活支援体制整備事業

あなたもできる  
お出かけ支援入門講座

加齢や病気などにより、一人でのお出かけに不安の多い高齢者が地域にはいらっ  
しゃいます。その方々をお手伝いするための具体的な方法（付き添い方など）につ  
いて「杖・歩行器編」と「車いす編」に分けて、学びます。お出かけのお手伝いを  
はじめましょう！ ※希望する回にお申込ください。両日申込も可能です。

①杖・歩行器編

申込締切：10月18日(金)

日時 10月30日(水) 午後2時～4時

会場 高齢者福祉施設 神楽坂 地域交流スペース  
(新宿区矢来町104)



②車いす編

申込締切：11月15日(金)

日時 11月29日(金) 午後2時～4時

会場 特別養護老人ホームもみの樹園 多目的ホール  
(新宿区上落合1-17-8)

※持ち物：上履き



対象 地域の支えあい活動に関心のある新宿区民

定員 各回30名

講師

株式会社モテギ 新宿ケアセンター長

モテギケアサービス新宿 管理者

株式会社K-WORKER 環境改善部 統括部長

森岡真也氏

荻野拓也氏

山上智史氏

お申し込み・お問い合わせ

※応募者多数の場合は抽選し、落選した場合のみ通知します。

新宿区社会福祉協議会  
地域活動支援課

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL:03-5273-9191

FAX:03-5273-3082

メール：[shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp](mailto:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp)



Googleフォーム

お申込み

<FAX> 03-5273-3082

お出かけ支援入門講座 ①杖・歩行器編(10月30日) ②車いす編(11月29日)

申込締切 ①10月18日 ②11月15日

## 申込書

※応募者多数の場合は抽選。落選の場合のみお知らせします。

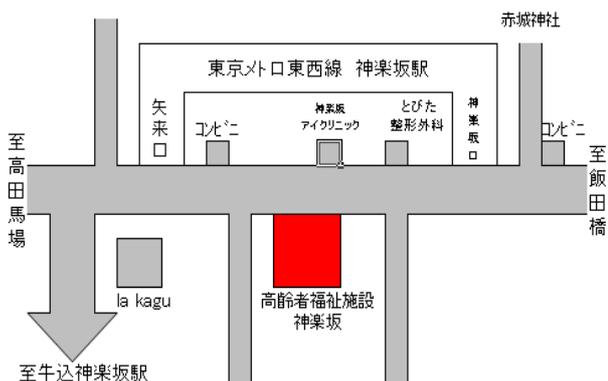
名前 (フリガナ)		年代	
住所			
電話		MAIL	
お申込み講座(希望する講座に○をつけてください、)			
	①杖・歩行器編【申込締切：10/18】 10月30日(水) 午後2時～4時		②車いす編【申込締切：11/15】 11月29日(金) 午後2時～4時

## 会場地図

Googleフォーム  
お申込み

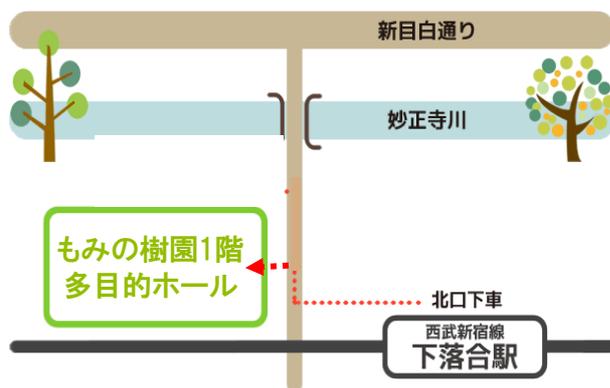


### ①杖・歩行器編 会場 高齢者福祉施設 神楽坂 (新宿区矢来町104)



東京メトロ東西線「神楽坂」駅から徒歩2分  
都営大江戸線「牛込神楽坂」駅から徒歩10分

### ②車いす編 会場 特別養護老人ホーム もみの樹園 (新宿区上落合1-17-8)



西武新宿線 下落合駅 北口より徒歩1分

### 申込み・問合せ

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

TEL: 03-5273-9191

FAX: 03-5273-3082

メール: [shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp](mailto:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp)

担当: 竹重、滝田