

※本情報で直接参加することはできません。活動をご希望の方は、新宿区社会福祉協議会高田馬場事務所、東分室、各ボランティアコーナーまでお問合せください。

施設等ボランティア活動先一覧（高齢者関係）

2024/10/1

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
1	○	【一芸披露のボランティア】 落語や漫談、南京玉すだれなど利用者の笑顔を引き立たせてくださる活動	ONODERAナーシングヴィラルネッサ四谷	荒木町	曜日・時間応相談
2	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	デイホーム笑み	大京町	曜日・時間応相談
3	○	【食事サービスのお手伝い】 調理や配膳、片付け等 ※地域住民による食事を通じた交流活動	高齢者食事サービス はなみずき	内藤町	第4木曜日9時30分～14時
4	○	【麻雀の相手・講師】 利用者と一緒に麻雀に参加 または、初心者の方に麻雀を教える活動	デイサービスセンター なごやか新宿御苑	新宿1	毎週金曜日13時～15時
5	○	【散歩の補助】 施設近隣公園への散歩の補助	グループホーム静華庵	市谷山伏町	火曜・水曜日を除くいつでも
6	○	【話し相手・見守り等】 利用者との関りを大切にしたい、話し相手や見守り	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分
7	○	【レクリエーションの手伝い】 得意なことを活かした、レクリエーション活動の支援	デイサービス神楽坂セルン	矢来町	月～金曜日 10時～15時30分
8	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間：14時～14時45分
9	○	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけなど	高齢者在宅サービスセンター あかね苑	北山伏町	日程：水曜日にできる方を募集 時間：午前中
10	○	【日常生活の手伝い】 入浴後のドライヤーかけやシャツ交換	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	日程：応相談 時間：応相談 ①10時～11時30分 ②11時～12時 ③14時～15時
11	○	【傾聴ボランティア】 話し相手 ※「傾聴」について知識のある方を希望	特別養護老人ホーム あかね苑	北山伏町	曜日・時間応相談
12	○	【植木の手入れ】 植木の水やりや草花の植え替えなど	介護付き有料老人ホーム グランヴィ神楽坂	東五軒町	曜日・時間応相談
13	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、入居者と一緒楽しめる唱歌などの披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
14	○	【傾聴ボランティア】 認知症高齢者の話し相手	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
15	○	【体操の講師】 認知症高齢者も楽しめる体操の講師	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
16	○	【絵手紙、工作】 利用者と一緒に楽しみながら作品を作る活動	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
17	○	【紙芝居】 紙芝居の披露	原町グループホーム	原町3	月～金曜日 時間応相談
18	○	【唱歌や童謡の演奏】 定期的に利用者が楽しめる曲をピアノ等で演奏（施設には電子ピアノ1台あり、楽器持込み可）	原町小規模多機能居宅介護センター	原町3	月～土 14時～15時 （曜日、頻度応相談）
19	○	【家事作業手伝いと入居者との交流】 入居者とコミュニケーションをとりながら、洗濯物量みや返却作業を行う活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土 14時～17時のうち2時間程度 （時間応相談）
20	○	【絵手紙を教えるボランティア】 入居者とコミュニケーションをとりながら、絵手紙を教える活動	有料老人ホーム メディアシスト市谷柳町	市谷柳町	月～土 15時～17時のうち1～2時間程度（時間応相談） ※事前打合せあり ※継続的な活動を検討している場合のみ体験可
21	○	【麻雀の相手】 利用者と一緒に、麻雀に参加する活動	コンフォメディケア デイサービス	住吉町9	月～土曜日 13時～15時
22	○	【話し相手・レクリエーション補助】 利用者の話し相手、レクリエーションの補助	百人町高齢者在宅サービスセンター	百人町3	月～土曜日 1時間程度 ①11時～12時 ②12時30分～13時30分 ※事前オリエンテーションあり
23	○	【食事サービス、体操の手伝い】 調理や配膳、片づけ、一緒に体操をする活動 ※韓国の文化にふれあうことができま	在日韓国人福祉会「福祉館」	大久保1	毎週金曜日 11時～14時 ※18歳以上 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。
24	○	【話し相手（韓国語での会話）】 韓国語を母語とする利用者の話し相手	在日韓国人福祉会「福祉館」	大久保1	毎週金曜日 11時～14時 ※親子参加可。その場合の子の年齢制限はなし。
25	○	【話し相手】 利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜日 13時～16時 （1時間の活動から可）
26	○	【話し相手（中国語での会話）】 中国語（台湾語・北京語）を母語とする利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜 13時～16時 （1時間の活動から可）
27	○	【話し相手（親子での活動）】 お子さんを連れて親子で利用者の話し相手	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火～金曜 13時～16時 （1時間の活動から可）

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
28	○	【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀をする活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	木・金曜日 13時～16時
29	○	【囲碁の相手】 利用者と一緒に囲碁を行う活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	火曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)
30	○	【将棋の相手】 利用者と一緒に将棋を行う活動	新宿デイサービス	歌舞伎町2	水曜日 13時～16時 (1時間の活動から可)
31	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	ホームステーションらいふ高田馬場	高田馬場1	火・水・土曜日 14時～15時 (30～40分程度)
32	○	【手工芸、絵手紙の講師】 一緒に楽しみながら作品を作る活動	高田馬場地域交流館	高田馬場1	曜日・時間応相談
33	○	【書道の講師】 利用者の方に書道を教える活動	デイサービス・ハーモニー	高田馬場3	月～土曜日 13時～15時
34	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	デイサービス・ハーモニー	高田馬場3	月～土曜日 13時～15時
35	○	【話し相手】 利用者の話し相手	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 9時30分～11時30分 13時30分～16時30分
36	○	【手芸等趣味活動の手伝い】 利用者の方と手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
37	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	デイサービスハミッツ	高田馬場4	月～土曜日 13時30分～16時30分
38	○	【話し相手】 一人でいると不安を感じてしまう方の話し相手 (30分程度の傾聴活動)	株式会社ベネッセスタイルケア グランダム白・新宿	下落合2	10時～12時、14時～16時のうち30分程度 曜日応相談 ※女性の活動者を希望
39	○	【傾聴やレクリエーションの補助】 利用者の方とお話をしたり、手芸等の趣味の時間を一緒に楽しむ活動	社会福祉法人奉優会 優っくり村新宿西落合	西落合	曜日・時間応相談
40	○	【相撲に関する講座の講師】 相撲の見方・楽しみ方・裏話などのレクチャー	北新宿第二地域交流館	北新宿3	曜日・時間応相談
41	○	【フラダンスの講師】 利用者の方々にフラダンスを教える活動	せらび新宿	北新宿4	曜日・時間応相談 ※18歳以上 ※認知症にご理解のある方を希望します。

NO	活動体験	活動内容	活動先	町名	活動期間・日時等
42	○	【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	笑がおの園新宿	西新宿4	曜日・時間応相談
43	○	【藍染めの講師】 施設で育てている藍を使用して、染色を教える活動	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談
44	○	【小物作りの講師】 小物作りの講師 (材料費500～600円程度の小物作り)	西新宿シニア活動館	西新宿4	曜日・時間応相談
45	○	【PC相談員】 パソコンの使い方について、相談にのる活動	西新宿シニア活動館	西新宿4	第1・3水曜日13時～15時
46	○	【脳トレサロンの講師】 特技をいかした脳トレの講師 ※脳トレ関連であれば、内容問わず	西新宿シニア活動館	西新宿4	第1水曜日10時30分～11時30分
47		【音楽療法の講師】 音楽療法の講師	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	月1回（曜日・時間応相談）
48		【一芸披露のボランティア】 演奏や踊り、マジック等の披露	若葉高齢者在宅サービスセンター	若葉3	曜日・時間応相談
49		【麻雀指導】 麻雀入門教室で参加者（麻雀を始めて間もない方）へ手順やルールを教える活動	山吹町地域交流館	山吹町	毎週水・土曜日 10時～12時 (いずれかの曜日のみの活動可)
50		【麻雀の相手】 利用者と一緒に麻雀に参加し、点数計算などを行う活動	デイサービスゆりの木西落合	西落合	毎週木・金曜日 12時30分～15時