



# おおくぼだより

大久保地区で開催されている、子ども食堂などの一部をご紹介します。  
新宿社協では、食支援団体の利用案内だけではなく、立ち上げや運営のご相談も承っています。お気軽にご相談ください！

大久保地区で食支援をしている団体をご紹介します！

## 1 よもぎ かい 蓬ランチの会

第1月曜日(祝日の場合変更あり) 12:00~13:30

対象:だれでも  
費用:300円  
予約:要



季節ごとにテーマを決めてお料理をして、参加者がワイワイ交流する場になっています。

## 2 しょくどう にじこども食堂

毎週水曜日 13:30~16:30

対象:主に小学生  
費用:無料  
予約:要(当日参加も歓迎)



7か国の友達が集まって、宿題をしたり、遊んだり自由に過ごしています。月2回無料のプログラミング教室を開催中！

## 3 3 つーちーだいあいしょくどう 慈済大愛食堂

第2・第4火曜日 16:30~18:30

対象:だれでも  
費用:無料(または任意の金額)  
予約:要(前日の昼12時まで受付)

ベジタリアン弁当を配付しています。環境保護のため、エコバッグをご持参ください。



## 4 4 かぶきちょう 歌舞伎町みらいカフェ

毎週土曜日 13:00~18:00

対象:未成年者(その親も可)  
費用:無料  
予約:不要

アットホームな子ども食堂！旬の野菜や季節のメニューを提供しています！



## 5 5 しょくどう とれぶ子ども食堂

第2土曜日(要確認) 12:00~15:00

対象:子どもとその親  
費用:子ども無料/大人500円  
予約:要

ミュージカル体験のイベントなど、不登校や引きこもりの子どもたちの居場所づくりをしています。



### ★ 高齢社会ネットワークグループ あみ

第2・第4月曜日 12:00~13:00 80歳以上のお一人暮らしの方が利用できます。調理ボランティア募集中！

### ★ つむぎの会

第1・第3日曜日 12:00~14:00 高齢者対象の食を通じた交流会です。管理栄養士が考案したメニューがいただけます。

紙面の都合で今回ご紹介できなかった団体はまだまだあります！あなたにぴったりの居場所を一緒に探してみませんか？

### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月~土曜日  
8時30分~17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日:火・土曜日



### 大久保ボランティアコーナー

【場所】新宿区大久保2-12-7

大久保特別出張所内

【開所時間】月~金曜日

10時~17時

(12時~13時を除く)

【TEL/FAX】03-3209-8851

### 地区支援担当者より

利用等のお問い合わせは、左記 高田馬場事務所またはボランティアコーナーまで！

今回はファミリーサポート事業、暮らしの相談等のご案内です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式SNS

facebook

X

youtube

LINE



# おちあいだより

## 落合第一地区

題字は、落合地区在住の  
三輪良子さんと紙貼り絵です。

### コロナを越えて、再びつながる地域の場

新型コロナウイルスの影響により、多くの地域活動が一時停止を余儀なくされました。落合第一地区では、困難な時期を経て、ボランティアや地域活動が再開し、新たなつながりが生まれています。今回はその一部をご紹介します。地域の新たな一歩を感じ、ボランティア活動に参加してみませんか？

#### ★ 聖母ホーム



入居者とボランティアの方が隣に座り、歌やお話を一緒に楽しんでいます

コロナ以前から活動していたボランティアの皆さんは、馴染みのある施設での活動を再開され、入居者との久しぶりの交流を楽しまれています。

ボランティアとのつながりは、入居者の方々にも、施設にも、良い影響を与えているとのことでした。



昨年は代表交代のセレモニーを行いました

#### ぬくもりサロン

コロナ禍を経て、代表が世代交代し、活動場所も「ささえーる中落合」に変更になりました。ぬくもりサロンは、毎月第3木曜日に、地域交流の場として変わらずに開催されています。参加費は無料、出入り自由です。ぜひ、お気軽にご参加ください♪

また、当日のボランティアも募集しています。ご関心のある方は、新宿社協までお問い合わせください。

#### プレザングラン新宿下落合

平成29年から同施設で活動していたボランティアの合唱グループ「うたのお届け便たんぽぽ」の活動が、昨年12月、約4年ぶりに再開されました！歌の大好きな入居者の皆さんと歌声を合わせ、四季折々の合唱曲を一緒に楽しんでいました。



#### 発見！地域の支えあいエピソード

ボランティアさんが支援しているNさんから、お世話になっているので、自分も何かできないか、とのご相談がありました。裁縫がお得意なNさんに、食食用介護エプロンの作成をご紹介します、活動いただきました。

完成したエプロンは、隅々まで丁寧に縫われ、とっても素敵な仕上がりに！エプロンを地域の高齢者施設にお渡ししたところ、大変喜ばれました。



#### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火・土曜日

#### 落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7

落合第一特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-5996-9363

#### 地区支援担当者より

落合第一地区の担当は、川野・石川(祐)山田です。ボランティアコーナーへも、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

今回はファミリーサポート事業、暮らしの相談等のご案内です。

#### 新宿社協公式SNS

facebook

X

youtube

LINE



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

地区情報紙は、環境に配慮したインクを使用しています。

