

あなたのやりたいことを、ここで始めませんか？

居場所づくりスタート講座

3回連続講座

～みんなで楽しいひとときづくり～

参加費
無料
定員20名

地域の高齢者施設のスペース等を使って、あなたの趣味や好きなことを活かして、地域の居場所づくりを始めませんか？

自分も地域の仲間と一緒に楽しめる活動を応援する講座です！

対象

- ・居場所づくりに関心がある新宿区在住・在学・在勤者
- ・3回すべてにご参加いただける方(1日目の公開講座のみの参加もできます。)

会場

特別養護老人ホーム **新宿和光園**

(新宿区市谷薬王寺町19-38)

※2日目は見学先の会場に現地集合現地解散



【1日目】 **7月11日(木)** 13時30分～15時30分 《公開講座》

1 地域の居場所の意義

<講師> 武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科

教授 **熊田 博喜氏**

2 実際の活動を知る①活動者のお話

<報告者> 談話サロン～遊庵～ 代表 **島根 久子氏**
気まぐれカフェ「フラツと」 代表 **鈴木 庸子氏**



【2日目】 **7月12日～7月25日** の期間中で1日

実際の活動を知る②

居場所活動・サロン活動の見学(新宿区内)

実際の活動に参加し、活動者にお話を聞きましょう。

※見学先のご希望はお申し込み時にお伺いします。

<見学先> 大人のサロン / 健康マージャン憩いのサロンなど・・・



【3日目】 **7月26日(金)** 13時30分～15時

居場所の計画づくり

やりたいことやアイデアをお聞かせください。居場所づくりのスタートです！



問合せ・お申込み先

新宿区社会福祉協議会
地域活動支援課

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20

TEL:03-5273-9191

FAX:03-5273-3082

メール:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

電話、FAX、メール、Googleフォームのいずれかで、下記項目を明記してお申込みください。

新宿区生活支援体制整備事業／ふれあい・いきいきサロン

居場所づくりスタート講座 FAX:03-5273-3082

7/3(水) 申込メ切
 応募者多数の場合は抽選。
 落選の場合のみお知らせします。

申込書			
名前 (フリガナ)			年代
住所			
電話		MAIL	
事前アンケート			
①講座受講の動機			
②見学先の希望（第3希望までご記入ください。※記入方法（第1希望-①、第2希望-②、第3希望-③）			
希望に①～③を記入ください。	日時	団体名	内容
	7月15日(月・祝)午前	大人のサロン	フラダンス
	7月16日(火)午前	大人のサロン	健康体操
	7月16日(火)午後	健康マージャン憩いのサロン	健康マージャン
	7月16日(火)午後	つのはず合唱団	合唱
	7月19日(金)午後	大人のサロン	コーラス
	7月23日(火)午後	健康マージャン憩いのサロン	健康マージャン



**7月11日／26日講座
 会場地図**

両日、上履きをご持参ください。



特別養護老人ホーム新宿和光園

<住所>
 東京都新宿区市谷薬王寺町 19-38

<最寄り駅>
 ・都営新宿線曙橋駅下車A3出口 徒歩15分
 ・都営大江戸線牛込柳町駅下車西口出口 徒歩15分
 ・都営バス白61薬王寺町バス停下車 徒歩5分



Googleフォーム
 お申込みQRコード

問合せ・お申込み先
新宿区社会福祉協議会
 地域活動支援課

〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20
 TEL:03-5273-9191
 FAX:03-5273-3082
 メール:shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp