# 社協ボランティア・地区情報紙

# おおくぼだより

2025年2月

大久保地区で

食支援をしている団体を

ご紹介します!

大久保地区

食支援マップ

諏訪通り

大久保通り

職安通り

通

発行:新宿区社会福祉協議会

新宿社協では、食支援団体の利用案内だけではなく、立ち上げや運営の

ご相談も承っています。お気軽にご相談ください! よもぎ かい

しょくどう にじこども食堂

毎週水曜日 13:30~16:30

対 象:主に小学生 費用:無料

予 約:要(当日参加も歓迎) 🗊 🦈

7か国の友達が集まって、宿題をしたり、 遊んだり自由に過ごしています。月2回

無料のプログラミング教室を開催中!

慈濟大愛食堂

第2:第4火曜日 16:30~18:30

対 象:だれでも

費用:無料(または任意の金額)

予 約:要(前日の昼12時まで受付) ベジタリアン弁当を配付して 回りる

います。環境保護のため、

エコバッグをご持参ください。回答と回

# とれぶ子ども食堂

12:00~15:00

予約:要

登校や引きこもりの子どもたちの居 場所づくりをしています。

# ★ 高齢社会ネットワークグループ あみ

80歳以上のお一人暮らしの方が利用できます。 ★ 第2·第4月曜日 12:00~13:00

1/1

滝 橋

調理ボランティア募集中!

★ つむぎの会

第1·第3日曜日 高齢者対象の食を通じた交流会です。管理栄 養士が考案したメニューがいただけます。 12:00~14:00

紙面の都合で今回ご紹介できなかった団体はまだまだあります! あなたにぴったりの居場所を一緒に探してみませんか?

## 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20 【開所時間】月~土曜日

8時30分~17時

[TEL]03-5273-9191

[FAX]03-5273-3082

※ボランティア相談日:火・土曜日

### 大久保ボランティアコーナ

【場所】新宿区大久保2-12-7 大久保特別出張所内 【開所時間】月~金曜日

> 10時~17時 (12時~13時を除く)

[TEL/FAX]03-3209-8851

### 地区支援担当者より

利用等のお問い合わせは、 左記 高田馬場事務所また はボランティアコーナー まで!

暮らしの相談等のご案内です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。 ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。 新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

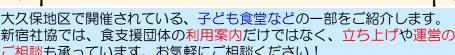




新宿社協公式SNS



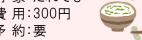


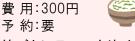


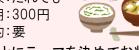
蓬ランチの会

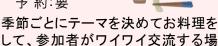
📥 第1月曜日(祝日の場合変更 あり)12:00~13:30

対 象:だれでも









になっています。















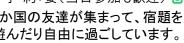












# かぶきちょう

# 歌舞伎町みらいカフェ

 毎週土曜日 13:00~18:00

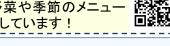
対象:未成年者(その親も可)

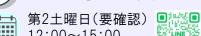
費用:無料 予約:不要

アットホームな子ども食堂! 旬の野菜や季節のメニュ・

を提供しています!





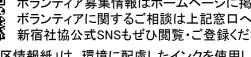


対象:子どもとその親

費用:子ども無料/大人500円

ミュージカル体験のイベントなど、不

次回はファミリーサポート事業、



発行:新宿区社会福祉協議会

2025年2月



### 落合第一地区

題字は、落合地区在住の 三輪良子さん和紙貼り絵です。

# コロナを越えて、再びつながる地域の場

新型コロナウイルスの影響により、多くの地域活動が一時停止を余儀なくされました。落合第一地区では、 困難な時期を経て、ボランティアや地域活動が再開し、新たなつながりが生まれています。今回はその一部を ご紹介します。地域の新たな一歩を感じ、ボランティア活動に参加してみませんか?

### 聖母ホーム



一緒に楽しんでいます

コロナ以前から活動していた ボランティアの皆さんは、馴染 みのある施設での活動を再開 され、入居者との久しぶりの交 流を楽しまれていました。

ボランティアとのつながりは、 入居者の方々にも、施設にも、 良い影響を与えているとのこと でした。

# プレザングラン新宿下落合

平成29年から同施設で活動し ていたボランティアの合唱グルー プ「うたのお届け便たんぽぽ」の 活動が、昨年12月、約4年ぶりに 再開されました!歌の大好きな 入居者の皆さんと歌声を合わせ、 四季折々の合唱曲を一緒に楽し んでいました。

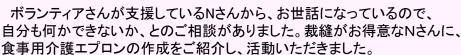




コロナ禍を経て、代表が世代交代し、活 動場所も「ささえ一る中落合」に変更になり ました。ぬくもりサロンは、毎月第3木曜日 に、地域交流の場として変わらずに開催さ れています。参加費は無料、出入り自由で す。ぜひ、お気軽にご参加ください♪

また、当日のボランティアも募集していま す。ご関心のある方は、新宿社協までお問 い合わせください。

# 発見!地域の支えあいエピソード



完成したエプロンは、隅々まで丁寧に縫われ、とっても素敵な仕上がりに! エプロンを地域の高齢者施設にお渡ししたところ、大変喜ばれました。



### 高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20 【開所時間】月~土曜日

8時30分~17時

[TEL]03-5273-9191

[FAX]03-5273-3082

※ボランティア相談日:火・土曜日

### 落合第一ボランティアコーナー

【場所】新宿区下落合4-6-7 落合第一特別出張所内 【開所時間】月~金曜日 10時~17時 (12時~13時を除く)

[TEL/FAX]03-5996-9363

### 地区支援担当者より

落合第一地区の担当は、川野・石川(祐)・ 山田です。ボランティアコーナーへも、 どうぞお気軽にお立ち寄りください。

次回はファミリーサポート事業、暮らしの相談 等のご案内です。

新宿社協公式SNS









ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。 ボランティアに関するご相談は各窓口へお問合せください。 新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

地区情報紙は、環境に配慮したインクを使用しています。

