

たんすまちだより



笹笥町地区の子どもたちの居場所にもなっている
子ども食堂を紹介します。



子どもたちが食の体験を通して喜びを感じられる
うーみやスマイルこども食堂

神楽坂下交差点のすぐそばにある「うーみやスマイルこども食堂」は、沖縄料理店の営業開始から混雑するまでの時間帯に地域に開かれている子ども食堂です。土日祝を含め毎日開催され、子どもが放課後に宿題をしながら保護者が迎えに来るのを待つなど、子どもたちの居場所にもなっています。おかずの献立は日替わりで、子どもたちに体験の機会を増やすために、おにぎりや自分で作って食べるスタイルです。



この日の献立は
アジフライとカキフライ



絵本などがある居心地のよいスペース

不定期でイベントも開催され、沖縄の食材を使ったクッキング教室などが行われています。仕事や家事に追われ、食育の時間がもてない保護者からも好評で、できたてのごはんがおなかも心も満たしてくれます。



イベントでポークライス
作りにチャレンジ！

日 時：土日祝含む毎日 16:00～18:30
場 所：うーみや飯田橋神楽坂下店（神楽坂1-9 森川ビル）
※スタッフに「食堂に来ました」と声をかけてください
費 用：子ども無料/大人500円（初回無料）
予 約：不要、事前予約するとスムーズです
問合せ：03-6280-7886

気軽にお立ち寄り
ください



新宿区内の子ども食堂/大人食堂に関する情報は、社協のホームページをご確認ください。



東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16
【開所時間】月～金曜日
8時30分～17時
【TEL】03-3359-0051
【FAX】03-3359-0012
※ボランティア相談日：木曜日

笹笥町ボランティアコーナー

【場所】新宿区笹笥町15
笹笥町特別出張所内
【開所時間】月～金曜日
10時～17時
(12時～13時を除く)
【TEL/FAX】03-3260-9001

地区支援担当者より

笹笥町地区の担当は岡田・田上・竹村です。ボランティアに興味がある方は、社協にぜひお問い合わせください。次回は榎町地区と若松町地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。新宿社協公式SNSもぜひ閲覧・ご登録ください。SNSはこちら

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



新宿社協公式 SNS

facebook



X



youtube



LINE



かしわぎだより

新宿社協に登録しているボランティア活動者には、働きながら、協力して下さる方もたくさんいらっしゃいます。柏木地区で幅広く活躍されている働く世代の方にボランティア活動についてお話を伺いました。

Mさんはお仕事の他に指笛奏者として活動されています。区内の福祉施設などで演奏して下さるボランティアを探していたところ、地域の方から「指笛という珍しい演奏ができる青年がいるよ!」と教えていただきました。柏木ボランティアコーナーにて、ボランティアの活動者登録をし、現在は高齢者施設や保育園で、指笛演奏を披露し、活動しています。



指笛演奏の様子

- 【初めてボランティア活動された時の感想は?】
指笛を聴いてくださった方がとても笑顔になり、幸せそうな姿を見て、自分も本当に嬉しくなったことを覚えています!
- 【お仕事をされながらボランティアすることは大変ですか?】
自分の空いているタイミングに活動ができるので、苦にならず、これからも続けられそうです。
- 【今後どのような活動をしてみたいですか?】
地域の中で、楽器演奏を披露したい人と演奏を聴きたい人とが集まり、一緒に演奏会などを作り上げていけたら良いなと考えています。

指笛とは、指を折り曲げて口に入れ、メロディーを奏でる演奏方法です♪

先日、地区支援担当からMさんに地域見守り協力員事業※の活動を紹介したところ、お仕事が休みの日などに、利用者のお宅を訪問し、見守り活動をして下さることになりました!
※地域見守り協力員事業…地域見守り協力員が、月2回程度、情報紙「ぬくもりだより」を配布しながら玄関先でのあいさつを通じて高齢者の生活を見守りする事業



見守り訪問の様子

自身の特技をいかすボランティアから始め、高齢者の見守り活動へと幅を広げたMさん! 演奏の腕前はもちろん、どなたとも気さくに話される穏やかな雰囲気は素敵です。

新宿社協では年代を問わず、どなたでも活動いただけるようにご相談をお受けしています。ご興味のある方は、下記にお問い合わせください。

<h3>高田馬場事務所</h3> <p>【場所】新宿区高田馬場1-17-20 【開所時間】月～土曜日 8時30分～17時 【TEL】03-5273-9191 【FAX】03-5273-3082 ※ボランティア相談日：火・土曜日</p>	<h3>柏木ボランティアコーナー</h3> <p>【場所】新宿区北新宿2-3-7 柏木特別出張所内 【開所時間】月～金曜日 10時～17時 (12時～13時を除く) 【TEL/FAX】03-3363-3723</p>
---	--

地区支援担当者より

柏木・角筈地区の担当は、粟飯原(あいはら)・富重・車・越山です。柏木特別出張所にある柏木ボランティアコーナーへもぜひお越しください。

次回は榎町地区と若松町地区です。